rond 't Hofke

Wijkblad voor alle inwoners van Oud Tongelre

62e jaargang **nr. 5** - mei **2026**



Open tuinenroute:
Meld jouw tuin aan voor de tuinenroute in juni

Feest in Koudenhoven:
Mevrouw Kolen is eeuweling geworden

Vernieuwde Orka:
Buurthuis Orka is weer open op de bekende plaats

ASF Nails

Groothandel & opleiding
Nagelstyling



U vindt ons op: De Pinckart 11b te Nuenen

Mijn Hobby Winkeltje

Uw adres voor o.a.:

- Haken
- Breien
- Quilten
- Borduren
- Haakpaketten

En heel veel accessoires!



Maandag
12.00 - 17.00 uur
Dinsdag t/m vrijdag
10.00 - 17.00 uur
Zaterdag
10.00 - 14.00 uur

U kunt ons vinden op:

De Pinckart 11b Nuenen
(in het pand van **ASF Nails**)
Tel: 040 - 29 82 274

www.mijnhobbywinkeltje.nl

de Limbeek

AUTOBEDRIJF

VERKOOP VAN VOLVO-OCCASIONS
OOK VOOR VOLVO ONDERHOUD

Lijmbeekstraat 247A Eindhoven www.delimbeek.nl 040 245 25 77

Tabaksspeciaalzaak

RENATA

Voor deskundig advies
en goede service



Ook voor E-sigaretten en Loterijen bent u bij ons aan het juiste adres.

Groot assortiment 2e sortering sigaren
Het adres voor al uw rookwaren

Tongelresestraat 144 • Tel. 06-84 30 08 82
Email: renatasigaar@hotmail.com

Ook adverteren in

rond 't Hofke ?

Stuur dan een email naar
rondhethofke@gmail.com

Pedicurepraktijk

Jolanda Visser Medisch Pedicure
Ellen de Ruiter Medisch Pedicure

Adres:
Daalakkersweg 2-54/2-56
5641 JA Eindhoven

Voor informatie of het maken van een afspraak kunt u bellen naar 06-46031078

Colofon

Rond 't Hofke is een zelfstandig wijkblad en wordt verspreid in de wijk Oud-Tongelre en omgeving.
Oplage 3000 exemplaren

Secretariaat:
Postadres: 't Hofke 15, 5641 AH Eindhoven
Mailadres: rondhethofke@gmail.com
Website: https://rondhethofke.nl

Redactie
Redactievoorzitter:
Sjaak Kommers (040 281 21 93)
Secretaris:
Ine Brans
Redactieleden:
Tonny van den Boomen, Jan van den Bosch, Lian van Hout, Wietske Pennings, Jos Rovers, Riet Smulders, Ans Verheijen, Jan Swinkels

Vormgeving/layout:
Paul Kemper/Marjolein Versvelt/Drukkerij Snep

Bezorging:
Sjaak Kommers (040 281 21 93)

Heb je een NEE/NEE-sticker op je brievenbus, maar wil je het wijkblad WEL ontvangen? Stuur een mailtje met je naam en adres naar rondhethofke@gmail.com. Je krijgt dan een sticker in de bus en onze bezorger wordt ingelicht dat ook bij jou het wijkblad voortaan bezorgd moet worden.

Advertenties:
Sjaak Kommers
Mailadres: rondhethofke@gmail.com

Beheer website:
GeertJaap Scherpenzeel

Drukkerij:
Drukkerij Snep, Eindhoven

Bankrekeningnummer
NL07 RABO 0178 2259 83
t.n.v. Wijkblad Rond 't Hofke

Volgende editie:
Kopijdatum: 11 mei 2026
Bezorging: ± 26 mei 2026

Mail je bericht naar rondhethofke@gmail.com uiterlijk op de kopijdatum om 18.00 uur.
De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden kopij naar eigen inzicht te bewerken en/of in te korten. Foto's (JPG, PNG, TIFF, EPS) moeten van afdrukkwaliteit zijn. Idealiter vanaf 500 KB en apart, dus als bijlagen, worden meegestuurd. Grote bestanden of foto's tegelijk stuur je via wetransfer.com.

Abonnementsprijzen:
Alleen per kalenderjaar en bij vooruitbetaling
Postabonnement € 40,00
Bezorgabonnement € 30,00
Opgave bij penningmeester 040-281 05 90

Belangrijke telefoonnummers:
Algemeen alarmnummer: 112
Huisartsenpost: 088-876 51 51
Tandartsenpost: 040-311 19 15
Politiebureau Algemeen, geen spoed: 0900-8844
Gemeente Eindhoven: 14 040

Omslagfoto:
Jan Bruin

van de **Redactie**

Mei, kort maar krachtig. Wel kort, het zijn maar drie letters, maar zeker niet krachtig. Mei is voor ons gevoel meer liefelijk, zacht, zonnig, warm, veelbelovend, je kunt er naar verlangen. Misschien zit er voor wijkbewoners ook nog een vakantie aspect aan. Het woord 'Mei-vakantie' is een reëel begrip, de schooljeugd geniet er jaarlijks van. Na deze hele opsomming moet uw conclusie toch zijn dat de maand mei een supermaand is. Als u dit wijkblad op uw mat vindt, staan u mogelijk 31 heerlijke dagen te wachten. En dan hebben we het nog niet over Moederdag gehad.
Toen die dag werd ingesteld, kon vader natuurlijk niet achterblijven, hij moest natuurlijk ook in het zonnetje gezet worden en Vaderdag was geboren. Daarna was het hek van de dam, er kwam een burendag, een bijendag, een molendag een otterdag, je kunt het zo gek niet bedenken of er is een speciale dag voor in het leven geroepen. De commercie maakt daar dankbaar gebruik van en omarmt al die dagen die voor hen interessant zijn. Soms staat er dan opeens een dag op onze agenda waar wij bijzonder warm voor lopen. Dat is 12 mei, de geboortedag van Florence Nightingale, op die dag wordt wereldwijd de dag van de zorg en de verpleging gevierd. Een dag waar we allen wel even bij stil mogen staan en ons afvragen of wij iets kunnen betekenen voor de zorg? Tot slot willen wij dit hele verhaal afsluiten met een gezellige, lekkere dag, een speciale dag met name voor de ouderen: pannenkoekendag. De jeugd bakt dan pannenkoeken voor de ouderen en natuurlijk ook voor zichzelf maar sorry, lieve jeugd, die dag is helaas voorbij, dat was 20 maart.

Veel leesplezier.



Bergen Taxi Eindhoven

Taxi & Groepsvervoer
Snel & Betrouwbaar

040 - 290 84 84



Tongelresestraat 322 • 5642 NE Eindhoven
www.bergentaxi.nl • info@ bergentaxi.nl



We doen het samen

Een fijne en gezonde omgeving is de basis voor ontwikkeling.

- We werken met continurooster van 8.30-14.30 uur. Op woensdag tot 12.30 uur
- Wij bieden naschoolse activiteiten (sport, creativiteit, techniek) aan.
- Ook verzorgen wij iedere dag gratis schoolfruit.
- Er is een actieve kinderraad zodat zij actief mee kunnen denken hoe wij de school nog beter kunnen maken.



Zin in leren

Wij zijn trots op onze school, de kinderen en ons team.

- Ervaar onze school eens op een open dag of struin eens door onze website of facebookpagina.
- Wij maken gebruik van methodes die aansluiten bij onze visie waardoor kinderen geprikkeld worden en met enthousiasme leren en ontwikkelen.
- Heeft u toch nog vragen, wilt u nader kennismaken of uw kind aanmelden op onze school? Bel of mail ons voor een rondleiding of een persoonlijk gesprek.





Worden wie je bent

We willen voor ieder kind passend onderwijs bieden en zetten ons daar vol voor in.

- In de klas zitten meerdere leer- en ontwikkelniveaus samen, zodat de kinderen nog meer van en met elkaar leren.
- We vieren de verschillende culturen bij ons op school en leren hierover van en met elkaar.
- Voor kinderen die dat nodig hebben bieden we logopedie, ergotherapie, extra uitdagend werk of herhalingswerk aan doormiddel van compacten en verrijken.



't Karregat

- Urkhovenseweg 6
- 5641 KE Eindhoven
- T. 040-281 03 26
- E. info@bs-karregat.nl
- W. www.bs-karregat.nl







Anouk en haar team
laten je stralen!



Tongelresestraat 427
5641AV Eindhoven
040-2027061



Boek 24/7 online jouw afspraak
www.theglambarbyanouk.nl

Gaat dit wijkblad u aan het hart? Geef dan een ruimhartige bijdrage!

Uit de vorig jaar gehouden enquête bleek dat u Rond 't Hofke zeer waardeert. Wij zijn dan ook trots op ons mooie blad, maar daarmee worden natuurlijk de rekeningen niet betaald. Zoals u waarschijnlijk al weet wordt Rond 't Hofke door vrijwilligers gemaakt. Er worden door zo'n 70 mensen heel wat uurtjes in gestopt om elke maand weer een Rond 't Hofke in uw brievenbus te kunnen gooien.
Toch kunnen we er niet omheen dat er kosten worden gemaakt, onder andere papier- en drukkosten. En die kosten worden jaarlijks hoger. Aangezien wij geen beroep kunnen doen op subsidies of andere potjes, zijn we afhankelijk van de vrijwillige bijdrage die u ieder jaar weer aan ons overmaakt of in het envelopje stopt. Volgende maand is het weer zover. Dan wordt de welbekende envelop met het juninummer bezorgd. In dat juninummer staan ook de adressen waarop u uw envelop kunt inleveren, mocht u liever contant bijdragen. Wij hebben er vertrouwen in dat u ons, net als andere jaren, weer zult steunen. Zo kunt u laten zien dat Rond 't Hofke u aan het hart gaat en dat u wilt bijdragen aan het voortbestaan ervan. Wij gaan intussen enthousiast door met het houden van interviews, het vertellen van verhalen en het informeren over wat er allemaal speelt in onze wijk. Kortom: helpt u mee om Rond 't Hofke als verbindende factor te laten voortbestaan?
U kunt volgende maand contant betalen, maar u kunt ook betalen via onderstaande QR-code. U kunt uw bijdrage ook overmaken naar ons rekeningnummer: NL07 RABO 0178225983 t.n.v. Wijkblad Rond 't Hofke.
Bij voorbaat hartelijk dank voor uw bijdrage!

Uitnodiging Boekenmarkt Weverkeshof

Nu de zomer nadert is het weer tijd om boeken in te slaan. Kom gezellig snuffelen tussen de mooiste boeken op onze boekenmarkt. Voor jong en oud is er van alles te vinden: van spannende kinder- en jeugdboeken tot romans, poëzie, informatieve boeken, strips en meer.

Mis deze markt niet en zet de datum alvast in je agenda.
- Locatie: Weverkeshof, Nuenen
- Datum: Zondag 3 mei
- Tijd: 10.00 uur tot 16.00 uur.

Geniet van de gezellige sfeer, ontmoet andere boekenliefhebbers en maak er een leuk uitje van. Je kunt voor of na de inkopen terecht in onze gezellige huiskamer, of buiten op het terras een lekker drankje nuttigen. Natuurlijk kun je ook een kijkje nemen bij de dieren!

We hopen je op 3 mei weer te zien!

Vrijwilligers gezocht voor Dorpsboerderij Weverkeshof Nuenen

Wij zijn op zoek naar enthousiaste gastvrouwen en -heren voor onze Dorpsboerderij. Vooral in de weekenden en middagen kunnen we extra hulp goed gebruiken. Samen met een andere vrijwilliger zorg je voor een warme en gastvrije sfeer. Je ontvangt bezoekers, beantwoordt vragen, schenkt een kopje koffie en verkoopt producten uit ons boerderijwinkeltje.

We werken met een flexibel rooster waarin je jezelf kunt inplannen. Ervaring is niet nodig, we helpen je op weg. Lijkt het je leuk en ben je ongeveer een halve dag per week beschikbaar? Kijk dan op www.weverkeshof.nl voor meer informatie en om je aan te melden.



adverteerder **In de Kijker**

Nieuw in de wijk: A Touch of Zen Massagepraktijk

Even tijd voor jezelf, gewoon in de wijk



Mijn naam is Lucille en sinds kort heb ik mijn massagepraktijk geopend in de wijk. Met mijn praktijk wil ik een plek bieden waar mensen even kunnen vertragen, ontspannen en weer in contact kunnen komen met hun lichaam.

In het dagelijks leven staan we vaak 'aan'. Werk, gezin, verplichtingen – het kan soms lastig zijn om echt even tijd voor jezelf te nemen. Massage kan helpen om spanning los te laten, klachten te verminderen en simpelweg een moment van rust te ervaren.

In mijn praktijk bied ik verschillende vormen van massage aan, afgestemd op wat iemand op dat moment nodig heeft. Dat kan een ontspanningsmassage zijn, maar ook een behandeling die meer gericht is op het verlichten van spier- of stressklachten. Persoonlijke aandacht en een rustige, veilige sfeer staan daarbij centraal.

Ik vind het bijzonder om mensen uit de buurt te mogen ontvangen en bij te dragen aan hun welzijn. Iedereen is welkom - of je nu komt om te ontspannen, te herstellen of gewoon even tijd voor jezelf te nemen.

Meer informatie of een afspraak maken? Kijk op mijn website of neem gerust contact op:
Website: www.massagepraktijkatouchofzen.nl
Whatsapp: 06-106 58 115
Adres: Brabis 4

Ik hoop je snel te ontmoeten!







Feestelijke heropening en jubileum voor Buurthuis Orka

Zaterdag 28 maart stond in het teken van een bijzondere mijlpaal: de feestelijke heropening van het vernieuwde pand aan de Broekakkerseweg én het 12,5-jarig jubileum van Orka. Vanaf 14.00 uur stroomden de eerste gasten binnen, onder wie burgemeester Dijsselbloem. De belangstelling was groot en al snel vulde het pand zich met bezoekers. Om 14.30 uur vond het officiële moment plaats. Na een toespraak verrichtte de burgemeester de openingshandeling, waarna ook het nieuwe logo en de nieuwe naam werden onthuld: Buurthuis Orka.

Aansluitend volgde een gezellige middag met hapjes en drankjes, activiteiten voor kinderen en muzikale omlijsting van Inlo-Two. De sfeer was warm en feestelijk, met volop gelegenheid voor ontmoeting en samenzijn.

In de avond werd stilgestaan bij het 12,5-jarig jubileum. Vanaf 20.00 uur zorgde dj Fabian voor muziek en kon er gedanst worden. Tijdens deze viering werden maar liefst zestien jubilarissen in het zonnetje gezet. Hun jarenlange inzet als vrijwilliger werd nadrukkelijk gewaardeerd en



vormde een belangrijk onderdeel van het succes van Orka.
De organisatie kijkt terug op een geslaagde dag en bedankt iedereen die aanwezig was en heeft bijgedragen aan deze bijzondere gelegenheid. Op naar een volgend jubileum.







Daphies







Houten wanddecoratie

www.daphies.nl info@daphies.nl



Kinderdagverblijf Lukkepuk

Zijn jullie op zoek naar kinderopvang:
Rust, dezelfde omgeving als thuis,
Structuur, altijd dezelfde begeleiders,
Kennis, professionele opvoeders,
Kleinschalig, één verticale groep,
dan zijn jullie van harte welkom.

Kleinschalig, rust, en kwaliteit is ons streven!
Voor meer informatie: **040-2810064**
Website Lukkepuk: **www.lukkepuk.nl**



Oefentherapie Cesar

Oefentherapie
slaapoefentherapie
bekkenoefentherapie
Adem- en Ontspanningstherapie
Craniosacraaltherapie
ACT
EMDR

Marja Boerefijn
Pagelaan 7 (bij de Jumbo), 5641 CB Eindhoven
Telefoon: 06 44109579
E-mail: marja@cesar-tongelre.nl
Internet: www.cesar-tongelre.nl



momenten met
Hart, ziel en handen

Luisteren

Door Margit van Tuijl, studentenpastor/life coach voor studenten in Eindhoven

Luisteren

Als ik je vraag naar mij te luisteren
en jij begint mij adviezen te geven,
dan doe je niet wat ik je vraag.

Als ik je vraag naar mij te luisteren
en jij begint mij te vertellen,
waarom ik iets niet zo moet voelen
als ik voel,
dan neem jij mijn gevoelens niet
serieus.

Als ik je vraag naar mij te luisteren
en jij denkt dat jij iets moet doen
om mijn problemen op te lossen,
dan laat je mij in de steek,
hoe vreemd dat ook mag lijken.

Dus, alsjeblieft, luister alleen maar
naar me
en probeer me te begrijpen.

En als je wilt praten,
wacht dan even en ik beloof je
dat ik op mijn beurt naar jou zal
luisteren.

Leo Buscaglia

Luisteren is een kunst: de ander de ruimte geven om diens verhaal te vertellen en je eigen mening terughouden… Het vraagt om geduld en een open houding. Niet makkelijk in een tijd waarin er zoveel tegengestelde meningen zijn: wat vind je van de oorlog in het Midden-Oosten? Hoe sta je ten opzichte van het geweld in Gaza? Wat denk je over klimaatverandering? Zomaar een greep uit thema's die mensen tegenover elkaar kunnen zetten of zelfs uit elkaar kunnen drijven.



Ook op de TU/e campus waar ik met studenten werk, lopen de meningen over wat er in de wereld gebeurt uiteen. Om studenten en medewerkers toch op een open manier met elkaar in gesprek te brengen, hebben we onlangs een 'dialoogavond' georganiseerd. Aan verschillende dialoogtafels gingen studenten en medewerkers met elkaar in gesprek over hoe zij de gebeurtenissen in de wereld ervaren, wat zij in deze moeilijke tijden nodig hebben en hoe we er op de campus voor elkaar kunnen zijn. Dit gebeurde aan de hand van de 'dialoogmethode', een methode waarbij je op een open manier naar elkaar luistert, geïnteresseerde vragen stelt en je eigen mening (nog even) terughoudt. Als je zelf aan de beurt bent, vertel je je verhaal zoveel mogelijk vanuit je eigen ervaringen.
Bij de dialogen die ik tot nog toe zelf heb meegemaakt, heb ik gemerkt dat dit leidt tot open gesprekken. Je hoeft elkaar niet te overtuigen, je mag van elkaar leren: dit verbreedt je horizon. Bij deze dialogen hoorde ik verhalen, die ik anders niet zomaar gehoord zou hebben. Ook op andere plekken in Eindhoven worden wel eens dialogen georganiseerd, meer informatie hierover vind je op www.eindhovenindialoog.nl
Ook in het dagelijks leven kun je bij ieder bakkie koffie dat je met iemand doet, oefenen met luisteren: een geïnteresseerde vraag stellen en je eigen mening even uitstellen, doet vaak wonderen…

carprof®
Garage voor alle merken

CARPROF
VAN DE VOORT

Urkhovenseweg 15, Eindhoven
040-281 36 36
vandevoort@carprof.nl
www.carprof.nl/eindhovenoost

de leukste, mooiste, grootste en gezelligste
brei-en haakwinkel van eindhoven

accessoires
brei- & haakgaren
workshops
advies en begeleiding

bloemendalwol



brei- & haakclub
wo: 10.00-12.30 uur
do: 19.00-21.30 uur

Openingstijden
dinsdag t/m zaterdag:
van 13.00 tot 17.00 uur
en tijdens de brei- & haakclub

www.bloemendalwol.nl
Daalakkersweg 2-22
5641 JA Eindhoven
040- 266 96 04
bloemendalwol@gmail.com.nl

Pedicure Praktijk
Tongelre

Astrid Thijs
Medisch en Oncologisch Pedicure

Cornelis Trooststraat 12 Eindhoven Tel: 06-25550265
www.pedicurepraktijk-tongelre.nl

friture
Thijsco

Poeijersstraat 2 - 5642 GC Eindhoven
Tel.: 040 - 281 39 27
E-mail: info@thijsco.nl

Tongelrese **Natuurwijzer**

Eindelijk is het dan echt lente. De natuur is volledig ontwaakt en we kunnen weer genieten van al het moois wat de natuur ons laat zien, ruiken en proeven. Maar door menselijk toedoen en door globalisering, wordt de inheemse natuur aan alle kanten bedreigd door invasieve exoten, die vanuit andere landen, bedoeld en onbedoeld hier terecht zijn gekomen.
Je hebt er vast weleens over gelezen of gehoord. Japanse Duizendknoop, Amerikaanse rivierkreeft, Amerikaanse vogelkers, of bijvoorbeeld de Aziatische hoornaar. Deze laatste is hot op dit moment.

Bij bedreiging steken ze net zo goed!
Deze wesp is in 2004 in Zuid Frankrijk Europa binnen gekomen met transport. In 2019 vond men het eerste nest op Schouwen-Duiveland. Inmiddels is deze wesp overal in Nederland waargenomen.
Deze wesp is een grote bedreiging voor allerlei insecten, wilde bijen en ook de honingbij. Ze staan allemaal op het menu.



foto: Patrick Spruytenburg

De Aziatische hoornaar is 2 tot 3 cm groot, heeft een zwart borststuk, zwarte antennes en gele uiteinden aan de poten. Het achterlijf heeft 2 smalle en 1 brede oranje band.
Of de Aziatische hoornaar gevaarlijk is? Nee niet gevaarlijker dan een gewone wesp. Bij bedreiging steken ze net zo goed, wellicht iets pijnlijker. Bij een nest kunnen ze agressief reageren, maar dat doen gewone wespen ook. Vooral voor mensen met een wespenallergie is het riskant. Neem bij een allergische reactie direct contact op met een arts.
Een nest zo groot als een skippybal
Een Aziatische hoornaar (Vespa velutina) maakt 2 soorten nesten. Van maart tot juni maakt deze hoornaar een klein nest. Ergens op een droog plekje. In de schuur, onder de carport, in een vogelhuisje of in de spouwmuur.
Als dit nest te klein wordt begint het grote werk. Dan wordt er een nieuw nest gebouwd hoog in een boom. Een nest dat zo groot kan worden als een skippybal. Het zomerverblijf! Op het menu staan insecten. Insecten die zorgen voor bijvoorbeeld de bestuiving van onze bloemen, groentes en fruit, waaronder ook de honingbij gigantische verliezen lijdt. Imkers raken hele bijenvolken kwijt door deze grote wesp.

Heel zorgelijk allemaal. Uitroeien van de Aziatische hoornaar zal niet meer lukken. Wat we wel kunnen doen, is oplettend blijven of we nesten kunnen vinden. Vooral de voorjaarsnestjes waar de koninginnen mee beginnen met bouwen. Die moet je zien te vinden.
Ontdek je zo' n nestje, laat dan de plaatselijke imkervereniging dat



foto: Patrick Spruytenburg

weten. Eén van hun leden zal dan actie ondernemen en kijken of het om de Aziatische hoornaar gaat en neemt verdere stappen.
Je kunt het ook melden via waarneming.nl, of via de buiten-beter app van de gemeente.
Maak eventueel goede foto's om te kijken of het echt om deze soort gaat.
Er zijn insecten die er op lijken. Zoals de stadsreus wat een zweefvlieg is, of de hoornaar-vlinder wat dus een vlinder is. Er bestaat ook een Europese hoornaar trouwens.
Er zijn verschillende vangpotten op de markt om Aziatische koninginnen van de hoornaar te vangen.
Op de site www.bijenhouders .nl vind je nog meer informatie.
Nu stop ik maar, want ik krijg er de kriebels van.

Met groengroet,
Kees van Grevenbroek

TAEKWONDO

EEN SPORT VOOR IEDEREEN,OOK VOOR JOU!

KOM JIJ OOK EEN PROEFLES DOEN?



Bij Taekwondo Eindhoven staat plezier en fijn sporten in een veilige omgeving voorop. Bij onze trainingen leer je zowel conditionele vaardigheden als *coördinatie, lenigheid, snelheid, uithoudingsvermogen en kracht.* Maar ook mentale vaardigheden zoals *zelfvertrouwen, grenzen verleggen en assertiviteit.*

Er zijn lesgroepen voor jong en oud, voor beginners en gevorderden. Je kan zo vaak trainen als je wil in een van de groepen van jouw leeftijd en niveau. Op onze website vind je een overzicht van alle traningstijden en -locaties.

info@taekwondo-eindhoven.nl | www.taekwondo-eindhoven.nl



taekwondo
eindhoven



ELS LUGTENBERG
Massagetherapie en coaching

Pijn in je nek, schouder of rug die maar niet over gaat? Stress, vermoeidheid, snel overprikkeld?

Massage en coaching helpt je bewust te worden, te ontspannen en klachten te verminderen of te voorkomen.

Mijn aanpak maakt een massage uniek.

Afspraak of vrijblijvende intake:
Email: elslugtenberg@gmail.com
Mobiel: 06 - 144 32 142

Bandalaan 29, 5641 GG Eindhoven

STEPHEN'S
SCHOONMAAKSERVICE

Alleen voor zakelijke schoonmaak

www.stephensschoonmaakservice.nl

Telefoon: +31-6-52569046

Welkom in onze nieuwe winkel

GoldTime Juwelier

Gratis parkeren



Heezerweg 282 • 5643 KL Eindhoven • T: 040 2113489
www.goldtime.nl

A TOUCH OF ZEN
MASSAGEPRAKTIJK

Geef een relaxmoment cadeau!

Weg van de dagelijkse drukte, een heerlijke, rustgevende massage in een sfeervolle omgeving bij A Touch of Zen Massagepraktijk.
Je geeft niet zomaar een cadeaubon! Mooie bon, verpakt in een mooi tasje met leuke, kleine cadeautjes; een geurkaarsje, een beschermengeltje, een heerlijk handzeepje en een sfeervol theelichtje. Echt perfect om cadeau te geven (of te krijgen!).



Koop je cadeau via de website:
www.massagepraktijkatouchofzen.nl
Of stuur een bericht: 06-106 58 115.
Mailen mag ook: info@massagepraktijkatouchofzen.nl.

Brabis 4 | 5641 JV Eindhoven | 06-106 58 115
www.massagepraktijkatouchofzen.nl

de Tongelrese **Keuken**

KAPSALON



Ingrediënten voor 4 personen
- 700 gram ovenfrietjes
- 500 gram shoarmareepjes
- 100 gram gemalen kaas
- 1/4 ijsbergsla, fijngehakt
- 1 tomaat, in halve maantjes
- 1/2 komkommer, in halve maantjes
- 1 ui in halve ringen
- 4 el knoflooksaus

Bereiding
1. Verspreid de ovenfrietjes over een met bakpapier beklede bakplaat. Bak ze 15 minuten in een voorverwarmde oven van 200 graden.
2. Bak ondertussen de shoarmareepjes in een hete pan op het vuur.
3. Neem 4 schaaltjes en verdeel er de frietjes en shoarmareepjes over. Bestrooi met de gemalen kaas en zet de schaaltjes 5 minuten in de oven.
4. Werk de schaaltjes af met de ijsbergsla, de tomaat, de komkommer en de ui. Verdeel er de knoflooksaus over.

Geniet ervan!
Clasine Batenburg

Documentaire over het NRE terrein

Een film over de geschiedenis van het NRE-terrein gemaakt door Eindhoven in Beeld. Het filmteam van EiB heeft twee jaar lang keihard gewerkt aan deze documentaire en het resultaat mag er zijn! De film bestaat uit 3 delen van ieder een ½ uur.

Deel 1: een stukje geschiedenis rond het Eindhovensch Kanaal
Deel 2: persoonlijke verhalen van oud-NRE medewerkers
Deel 3: tot slot vertellen de nieuwe bewoners en ondernemers, die nu op het terrein wonen en werken, wat daar allemaal aan vooraf ging.
Wij zijn erg blij dat we van de makers toestemming hebben gekregen om deze documentaire voor onze lezers te vertonen. De film wordt ingeleid door John Muermans, wijkbewoner en een van de makers van deze documentaire.

Plaats:	wijkcentrum 't Oude Raadhuis
Datum:	vrijdag 29 mei
Tijd:	20.00 uur
Inloop:	vanaf 19.30 uur
Kosten:	€5 per persoon
Aanmelding:	uiterlijk 17 mei per mail naar ons redactieadres rondhethofke@gmail.com met vermelding van naam en telefoonnummer



verenigingen
Aan het woord

Het Sint-Martinusgilde Tongelre gaat weer Koningsschieten

Op Zondag **3 mei** a.s. zal deze dag beginnen met de opluistering van de H. Mis om 11.00 uur aan de Maria Kapel in de Loostraat, bij slecht weer zal deze mis in de Sint-Martinuskerk plaatsvinden.
Na de H. Mis wordt door het gilde een vendelhulde gebracht aan het kerkelijke en burgerlijke gezag.
Daarna zal het gilde vertrekken naar het gildehuis in de Bogten, waar voor leden, vrienden van het gilde en genodigden een koffietafel geserveerd zal worden.
Om 14.30 uur gaat het gilde zich opstellen op het bospad en 3 keer rond de boom trekken waarop de koningsvogel geplaatst is. Daar zal de huidige Koning Martijn van den Dungen het koningsvest afdoen en zal na loting begonnen worden met de strijd.

Wie wordt de nieuwe gildekoning voor de periode van 2 jaar?
Als dit bekend is zal deze na goedkeuring door het bestuur geïnstalleerd worden en zullen er een vendelhulde en felicitaties plaatsvinden.
Onder het genot van een drankje zal de dag afgesloten worden.

We hopen natuurlijk op zeer mooi weer en beste mensen van Tongelre: Kom op de fiets, of maak een flinke boswandeling om de sfeer te proeven van het koningsschieten van het Sint-Martinusgilde Tongelre.

Met vriendelijke gildegroet,
Dinie van de Voort,
Oud-deken-schrijver van het Sint-Martinusgilde Tongelre.

Dahliaclub Sint-Martinus

Na een feestelijk 2025, waarin de dahliaclub haar 90-jarig jubileum vierde, komt de dahliatuin langzaam weer tot leven.

De voorbereidingen zijn inmiddels gestart: de grond is gefreesd en geëgaliseerd. Eind april of begin mei, afhankelijk van het weer, worden de dahliaknollen door de leden geplant.

Zijn er daarna nog knollen over, dan worden deze rond half mei door de club verkocht.
Als alles volgens planning verloopt en de weersomstandigheden gunstig zijn, kan iedereen vanaf half juli weer een bosje dahlia's ophalen tegen een vrijwillige bijdrage. Dit is mogelijk elke zaterdag van 10.30 tot 12.30 uur, tot en met half oktober 2026.

Ter versterking van onze club zijn wij op zoek naar nieuwe leden. Kijk op dahliatuineindhoven.nl voor aanmelding. Graag tot ziens!



ScoutPop 2026: muziekfestival en voetbal op één plek

Op zaterdag **20 juni** 2026 verandert Scouting Doornakkers in dé plek waar muziek, gezelligheid en het WK samenkomen tijdens het jaarlijkse muziekfestival ScoutPop.
ScoutPop staat bekend om de mega line-up van lokale bands en artiesten die zorgen voor een energieke en gezellige sfeer. Of je nu houdt van pop, rock of verrassende nieuwe sounds, er is voor iedereen iets te beleven. Bezoekers kunnen genieten van muziek in de buitenlucht, lekker eten en drinken, en een ontspannen festivalsfeer midden in de wijk.
Maar dat is nog niet alles: dit jaar krijgt ScoutPop een extra bijzonder tintje. Tijdens het festival wordt namelijk de WK-wedstrijd van Nederland tegen Zweden LIVE uitgezonden op groot scherm! Zo hoef je geen moment van de spanning te missen en kun je samen met andere bezoekers juichen voor Oranje. De combinatie van livemuziek en voetbal zorgt gegarandeerd voor een MEGA gezellige avond.
Of je nu komt voor de muziek, de gezelligheid of het voetbal, ScoutPop 2026 wil je niet missen. Trommel je vrienden op, trek je oranje outfit aan en beleef een dag vol entertainment bij Scouting Doornakkers!
Datum: zaterdag 20 juni 2026
Locatie: Scouting Doornakkers
Extra: Live uitzending WK-wedstrijd Nederland - Zweden
Zorg dat je erbij bent!

Bestel nu je tickets via doornakkers.com/scoutpop







CV de Tongelreepers





Zaterdag 4 april was onze inzamel dag van oud textiel. Vooraf waren er flyers verspreid in de wijken, waarop stond aangegeven wanneer wij het textiel bij u in de straat op zouden halen.
Het was mooi om te zien hoe massaal u daar gehoor aan heeft gegeven. Onze leden, jong en oud, zijn op pad gegaan en het resultaat was dat beide textielbakken aan het einde van de dag overvol zaten! Wij danken u allen hiervoor!
Mocht u ons gemist hebben of heeft u meer oud textiel dan kunt u altijd bij onze textielbakken terecht. Deze staan op de hoek: Vuurvlinderstraat/ Spanvlinderplein

Zaterdag **16 mei** a.s. zal er naast deze textielbakken een oud ijzer container geplaatst worden. Deze dag kunt u, tussen 10.00 uur en 15.00 uur uw oud ijzer bij ons komen inleveren!

Deze textielbakken en container geven ons de mogelijkheid om een extra centje voor de kas bij te verdienen. Door o.a. deze bijdrage kunnen wij het volgende evenement gaan organiseren voor u en onze leden!

Het volgende evenement staat al voor de deur:

Lentebal bij KV de Tongelreepers!
Een avond vol muziek, dans en lente plezier!

Zaterdag **30 mei**
20:00 uur- 01:00 uur
Onze residentie Bar de Bakkerij, Eeneind 37, Nuenen.
Dresscode: Vrolijk, kleurrijk, lente



Wij nodigen u graag uit om hierbij aanwezig te zijn!

Braderie 't Hofke 25 mei

Over een kleine maand, 25 mei, is het weer braderie. Op tweede Pinksterdag staan weer vele kramen rondom 't Hofke. Ze worden bemand door hobbyisten en voorzien van door hen zelf gemaakte artikelen. Kramen met nieuwe spullen, variërend van kleding tot planten en alles wat daar tussen zit.
De kramen met tweedehands goederen zijn ook weer aanwezig en hebben misschien wel net het dingetje dat je al jaren zoekt. Voor de lekkerbekken is er van alles te koop.
Enkele verenigingen promoten zich op de markt en voor de jeugd zijn er gratis grondplaatsen. Alles is geregeld en gereed. We rekenen weer op de bewoners van 't Hofke waar we stroom mogen aansluiten en die de overlast voor lief nemen. Helaas hebben we het weer niet in de hand maar we hopen op een mooie droge dag. Voor meer informatie braderiescoutingst.frans@gmail.com

Met vriendelijke groet
Scouting St. Frans

PS: zie ook pagina 42.

PIETPRAAT

Eindhoven heeft een fantastische infrastructuur. De basis hiervan is neergelegd door planologen uit de jaren 50 en 60, toen de jaartallen nog met Romeinse cijfers geschreven werden (MCML en MCMLX).

Bovenaan in het plan stond een ring die de planologen heel verstandig „rondweg" noemden. Die rondweg kwam gereed in 1966 en daar werd feestelijk gebruik van gemaakt door ondergetekende, die als 10-jarig manneke iedere week op woensdagmiddag een rondje langs alle stadsdelen fietste en zich Eddy Merckx waande.
Burgemeester Witte en zijn mannen (vrouwen stonden toen nog achter het aanrecht) waren zo slim om te bedenken dat Eindhoven naast een rondweg ook een sterstructuur nodig had. In de bestaande sterstructuur van Woenselsestraat, Strijpsestraat, Gestelse straat, Tongelresestraat en Stratumseind, waren de straten te smal en dus werd er besloten om een aantal brede boulevards aan te leggen. En zo ontstonden de Kennedylaan, de Montgomerylaan, de Eisenhowerlaan en de Karel de Grotelaan; allen beroemde Amerikanen (Toch? Die laatste weet ik niet zeker). De Noordbrabantlaan werd zo genoemd omdat ze Trump nog niet kenden.
Het idee was om deze boulevards uit te rusten met een brede middenberm die in de toekomst gebruikt kon worden voor een vooruitstrevende vorm van openbaar vervoer. Gedacht werd aan een metro of een bovengrondse monorail die door DAF ontwikkeld zou worden. Eind vorige eeuw werden experimenten gedaan met de Phileas, een bus die zelfrijdend moest gaan worden. Maar na wat ongelukjes op het stationsplein werden de boulevards uiteindelijk voorzien van een gewone busbaan. Die had dan als bijkomend voordeel dat burgemeester Jorritsma er gebruik van kon maken (niet met de bus!). In Tongelre is zo'n busbaan niet nodig.
Even terug naar die rondweg. Er werd vroeger ook al ingezien dat één rondweg niet voldoende was en dus begon men met de aanleg van een buitenring. Dat werd een aaneenschakeling van de A67, A2, A50. En bij Son en Breugel hield het op. Juist waar ze om Tongelre heen moesten, bleek daar geen snelweg te liggen.
En dan is er nog de binnenring. Die loopt zo'n beetje vanaf de Fellenoord langs het Philipsstadion en het Parktheater. Via de Gabriel Metsulaan ga je dan … Hé, daar houdt het ineens op. Net voor je Tongelre ingaat, ontbreekt er een brug die nodig is om via de Kempensebaan de cirkel te sluiten. Hoe nodig die brug is, bleek onlangs nog toen een auto die over de Kanaaldijk-Zuid reed daar rechtsaf sloeg en pardoes het water in reed.
Eindhoven is ook bezig de stad fietsvriendelijk te maken. Een mooi voorbeeld is het fietspad van het Natlab naar het Van Abbemuseum. Je komt geen enkel verkeerslicht tegen en hebt overal voorrang. Ook de fietsverbinding van Eindhoven naar Helmond mag er zijn. In het stadsdeel Tongelre is deze route al twee jaar bijna klaar. Maar nu zit er wel schot in.

Over die verbinding naar Helmond vertel ik je de volgende keer.
Reis en fiets voorzichtig.





van Tuijl
MAKELAARDIJ



VOOR VERKOOP, AANKOOP, VERHUUR OF TAXATIE VAN UW WONING!

Prinsenweier 19 • 5673 TX Nuenen • Tel.: 06 - 30335745
www.vantuijl-makelaardij.nl • info@vantuijl-makelaardij.nl

HR
UITVAARTZORG
HANS RAAIJMAKERS

Met menselijke betrokkenheid





Leg uw uitvaartwensen
vast in het boekje
"Mijn persoonlijke uitvaart".
U kunt dit gratis aanvragen.

Emopad 56, 5663 PB Geldrop • Tel. 040 780 8000 • info@hansraaijmakers.nl • www.hansraaijmakers.nl

Let op de Aziatische hoornaar: dit kan jij doen

Het zal je misschien al zijn opgevallen: de Aziatische hoornaar komt steeds vaker voor in onze omgeving. Deze wespensoort jaagt op bijen en andere insecten en kan voor overlast zorgen in de tuin en in de wijk.

Wat minder bekend is, is hoe snel het aantal hoornaars toeneemt. Uit één nest kunnen honderden nieuwe koninginnen ontstaan. Een deel daarvan overleeft de winter en begint in het voorjaar opnieuw aan het bouwen van een nest. Zo groeit het aantal ieder jaar verder.

Juist nu, in het voorjaar, worden deze koninginnen actief. Ze beginnen met kleine nestjes, vaak op beschutte plekken rond huis en tuin, zoals in een schuurtje, onder een afdak, in een vogelhuisje of in struiken. In deze fase zijn de nesten nog klein en kun je het verschil maken.

Je kunt helpen door een selectieve val in je tuin te plaatsen. Dat is eenvoudiger dan het misschien klinkt. Een gewone glazen pot met deksel is al voldoende. Op zaterdagochtend tussen 10.00 en 12.00 uur kun je bij de bijentuin (Loostraat 9, links achter tuincentrum Collse Waterlelie) een speciaal valdeksel en een kleine hoeveelheid lokstof ophalen.



De lokstof kan je ook zelf maken door gelijke delen zoete witte wijn, bier en suiker/limonadesiroop te mengen. Zet de pot buiten op een plek waar je er regelmatig even naar kunt kijken. Dagelijks controleren is voldoende.

Zie je een Aziatische hoornaar in de val, ga dan voorzichtig te werk. Zitten er ook andere insecten in de pot, zet de pot dan eerst in de koelkast. Door de kou worden de insecten rustiger en kun je de hoornaar eruit halen. Deze kan daarna in de diepvries. Andere insecten kun je weer vrijlaten door deze buiten in de pot weer op te laten warmen. Zit er alleen een Aziatische hoornaar in de pot, dan kan de hele pot direct in de diepvries.
Na een dag is de hoornaar dood en kun je de val opnieuw gebruiken. Maak een foto van de hoornaar en geef deze met de exacte locatie door via www.waarneming.nl. (zie ook QR code)

Let ook op kleine, beginnende nestjes in je tuin of omgeving. Hoe eerder je die ziet, hoe beter verdere overlast kan worden voorkomen. Twijfel je of je een Aziatische hoornaar of een nestje hebt gezien, maak hier dan een foto van en registreer dit ook op www. waarneming.nl. Deskundigen houden alle meldingen bij en kunnen imkers uit de buurt attenderen op het nest om dit te helpen verwijderen.

Meer informatie over de Aziatische hoornaar zie ook de website van onze imkervereniging Ambrosius Eindhoven: www.bijenhouders.nl/members/eindhoven

St. Ambrosius
imkervereniging
Eindhoven - 1927

Arno's Theater

Speciaal voor lezers van Rond 't Hofke geeft Arno's Theater een korting van € 2,- per persoon op zondagen 17 mei, 7 en 21 juni om 15.00 uur voor Verliefd op Truus - de Wondere Wereld van een Clown.
Twee malle mannen gaan in een vrolijke, heerlijk gekke voorstelling vol muziek en clownerie, op zoek naar de liefde van hun leven: Truus.

Laat je meeslepen door de magie van de clown met zijn humor en zijn hart. Arno's Theater ligt in de Kalverstraat 11.

Reserveren via www.ticketkantoor.nl/events/ArnosTheater
Vul bij kortingscode in: Hofke
U betaalt € 8,- voor kind (ipv € 10,-) en € 14,- voor volwassene (ipv € 16,-) incluis kopje koffie/thee vooraf.



Schipperheijn & Partners
HYPOTHEKEN VERZEKERINGEN



't Hofke 8 | 5641 AL Eindhoven | tel: 040-212 08 88 | e-mail: info@schipperheijnenpartners.nl

PERSOONLIJK & ONGEDWONGEN
AUTORIJSCHOOL
POMPERT
AUTORIJSCHOOLPOMPERT.NL
GENERAAL BOTHASTRAAT 39 - 5612 NK EINDHOVEN

Hurkmans Dakbedekking

Uw dakdekker in de buurt!!!

- Gratis offerte
- Gratis inspectie
- Geen voorrijdkosten

Voor uw garage, aanbouw of dakkapel
moet u ons maar eens bellen!!!

Ook na 18.00 uur Zéér scherpe prijzen

www.platte-daken.nl

040-2817815 of 06-53217980
Hofstraat 25 Eindhoven
info@hurkmansdakbedekking.nl

nieuws van de **Scholengemeenschap**

Hallo allemaal,

Wij hebben het op Kindcentrum de Boog in groep 7 over de Tweede Wereldoorlog gehad.

Wij hebben de volgende dingen geleerd:
Wanneer het begon en wanneer het eindigde (1940-1945).
We gingen naar een museum in Best, De bevrijdende vleugels.
We hebben geleerd hoe het ging met Joodse mensen.
We hebben het verhaal van Anne Frank gehoord en we hebben een kopie van het dagboek van haar gekregen (ondergedoken 1942 en dood in 1945)
We hebben er een toets over gehad.
We hebben ons eigen dagboek geschreven om te bedenken hoe het daar voelt.
We hebben ook over onze eigen oorlogen gepraat.
We hebben geleerd dat Joden steeds meer dingen niet mochten.
We hebben daar een film over gehad, Snuf de hond.
We hebben daar een serie over gezien, 13 in de oorlog.
Er kwam een man in onze klas om te zeggen wat hij heeft beleefd in de Tweede Wereldoorlog.
We hebben een creatieve opdracht uitgevoerd (zie foto)
Het was erg interessant!

Groetjes,
Kindcentrum de Boog,
groep 7 (Lana en Yara)

Kindcentrum De Boog
voor kinderen van 0 - 13 jaar







ACTIVITEITEN BUURTHUIS ORKA

WAT HEBBEN WE GEDAAN:

Pasen bij Orka

Wat een geslaagde paastocht was het op 2e Paasdag vanuit buurtcentrum Orka!
Onder een stralende lentezon verzamelden jong en oud zich voor een gezellige ochtend in de wijk.

Met maar liefst 4 vrolijke paashazen werd het startsein gegeven voor het zoeken naar paaseieren. De kinderen gingen enthousiast op pad en speurden fanatiek naar de kleurrijke verstopplekjes. Naast het eieren zoeken waren er allerlei leuke spellen waar volop aan werd mee gedaan.

Het heerlijke weer en de ontspannen vrolijke sfeer maakten de dag helemaal compleet. Het was een ochtend vol gezelligheid, ontmoeting en plezier- precies waar het in de wijk om draait.
We kijken nu al uit naar volgend jaar!

Muziekavond

Zaterdagavond 4 april hebben we weer een muziekavond georganiseerd bij Orka. Onze vrijwilliger Henk heeft voor de muziek gezorgd. Dit was voor hem de eerste keer, dus was het wel een beetje spannend hoe dit uit zou pakken. De muziekkeuze werd erg gewaardeerd door de aanwezigen. En er werd zelfs ook nog gedanst. We kunnen weer terugkijken op een leuke en gezellige avond vol goeie muziek.





CONTACT
Buurthuis Orka
Broekakkerseweg 1, 5641 PC Eindhoven, **06-537 973 37** (beste bereikbaar na 17.00 uur)
E-mail: **info@orkacentrum.nl** Internet: **www.orkacentrum.nl**

WAT GAAN WE DOEN:

Agenda mei

Activiteit	Dag	Tijd	Datum	Kosten
Muziekmiddag	Zo	14.00-18.00	3	Gratis entree
BuurtBuik	Zo	18.00-19.30	3	Gratis gezonde maaltijd van gered voedsel
Bingo	Vr	20.00-22.00	8	€ 5,00 per kaart
Repair Café	Za	13.00-16.00	9	Gratis
Troep Troopers	Zo	10.30-12.00	10	Gratis
Spellenavond/vrije inloop	Ma	19.30-22.00	11	Gratis vrije inloop
HCC Helpdesk	Di	13.30-16.00	12	Gratis
Cook4U (gasten)	Wo	19.00-21.30	13	Menu € 7,50 p.p.; vooraf reserveren via info@orkacentrum.nl
Troep Troopers	Za	10.30-12.00	23	Gratis
HCC Helpdesk	Di	13.30-16.00	26	Gratis

Vier de Vrijheid!

Vrijheid is niet vanzelfsprekend!

Daarom heeft het Nationaal Comité 4 en 5 mei een nieuw initiatief: de vrijheidsmaaltijd!

Vanuit Buurthuis Orka doen we graag hier aan mee!

Dus met een gratis kop soep en een feestelijk randje willen we graag de vrijheid vieren, kom je ook? De vrijheidsmaaltijd is dinsdag 5 mei van 18.00 tot 20.00 uur,

We hopen dat je de vrijheid ook mee komt vieren!



Koffie-ochtend op woensdag

Sinds kort kun je bij ORKA op woensdagochtend van 10:00 tot 12:00 uur terecht voor een gezellig samenzijn onder het genot van een lekker kopje koffie of thee. Het eerste kopje is gratis. Dit is dé gelegenheid om even bij te praten, nieuwe mensen te ontmoeten of om lekker een krantje te lezen. Iedereen is van harte welkom!

WAT ZOEKEN WE:

Cook4U samen koken en samen genieten.
Bij Cook4U draait alles om samen koken, samen eten en samen plezier maken. We zijn op zoek naar jonge, enthousiaste koks die het leuk vinden om mee te helpen in de keuken, nieuwe gerechten te leren maken en samen met een gezellig team iets moois neer te zetten.
Vind jij het leuk om te koken en ben je tussen de 11 en 18 jaar en houd je van aanpakken? Dan ben je bij Cook4U precies op je plek. Je hoeft geen ervaren kok te zijn: als je gemotiveerd bent en zin hebt om mee te doen, ben je van harte welkom. Deelname als jonge kok is €2,50 per keer. Ben je enthousiast geworden, dan mag je een email sturen naar info@orkacentrum.nl om een afspraak te maken. Of loop op dinsdagavond een keertje binnen.



Gezellige filmavond

Op vrijdag **15 mei** organiseren we weer een gezellige filmavond.
Aanvang 20.00 uur. Zaal open vanaf 19.30 uur.

- Kosten € 2,50 incl. koffie of thee met wat lekkers bij binnenkomst én in de pauze.
  Graag gepast betalen.
- Aanmelden kan per direct tot de woensdag vóór de filmavond via e-mail: filmraadhuis@gmail.com
- Maximaal 40 inschrijvingen, in volgorde van aanmelding.

Inschrijven op naam met het aantal bezoekers.

In de Nederlandse film **'Neem me Mee'** (2023) gaan zes 70-plussers die elkaar niet kennen met een bus op vakantie.
Noteer ook de volgende datums voor een fijne avond: 18 september en 16 oktober.

KOM JE DAN OOK?



Rijbewijskeuringen voor 75+

De rijbewijskeuringen voor 75+ zijn om de week op donderdagmorgen van 9.00 t/m 13.00 uur.
Aanmelden kan via telefoonnummer 040-2811737 (tussen 9.30 en 11.30 uur) of via onze website www.ouderaadhuiseindhoven.nl/rijbewijskeuringen.
De kosten bedragen 38 euro. Contant betalen, er kan niet worden gepind.



Inloop-/muziekmiddag

Iedere woensdagmiddag van 14.00 tot 17.00 uur is er voor iedereen een inloop-/muziekmiddag.
U kunt naar keuze dansen, verzoeknummers aanvragen bij onze DJ Hein, meezingen en natuurlijk gezellig 'buurten'.
Het is er altijd supergezellig en een paar mannen éxtra zou het nóg leuker maken.
Schuif lekker aan!

CONTACT Adres **'t Hofke 15, 5641 AH Eindhoven** • Website **www.ouderaadhuiseindhoven.nl**
• Telefoon (tussen 9.30 en 11.30 uur) **040-2811737** • E-mail **beheerders.raadhuis@on.nl**
Contact evenementen: Telefoon **040-2811737** E-mail **raadhuis-evenementen@kpnmail.nl**

Wijkcentrum 't Oude Raadhuis



Meesterbrein

Vrijdag **8 mei** aanvang 20.00 uur.
Welk team neemt de titel over van team Friends?
Zaal open om 19.30 uur.
Maximaal 15 teams van 6 vrienden, vriendinnen of buurtgenoten vanaf 18 jaar. Publiek en supporters zijn van harte welkom, de bar is open. Inschrijven per mail aan raadhuis-evenementen@kpnmail.nl met vermelding van je teamnaam en aantal personen. Inschrijfgeld € 1,00 per deelnemer.



Pinkstermarkt

Maandag **25 mei** van 11.00 tot 17.00 uur.
De Pinkstermarkt rondom 't Hofke, georganiseerd door Scouting Sint-Frans, is de moeite waard om te bezoeken.
Sla het terras van 't Oude Raadhuis zeker niet over. Lekker even uitrusten, iets drinken en gezellig bijpraten.
Voor een sfeervol achtergrondmuziekje (géén live muziek) wordt gezorgd.

Kindcentrum De Boog
voor kinderen van 0 - 13 jaar





Elk **kind**

echt **zien**

samen + plezier + ontdekken

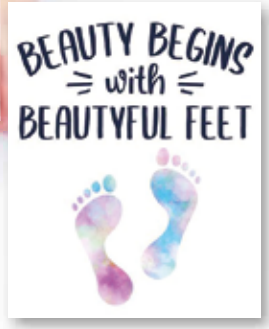
www.bsdeboog.nl • www.korein.nl

PEDICURE bij BEAUTYSALON ESMAY

Een pedicure is er voor iedereen!
pijnlijke likdoorns,kalknagels etc. of
heerlijke verzorgde,mooie, zomervoeten
met een kleurtje
Voor Jong en Oud en Hem en Haar.







BEAUTY SALON Esmay

't Hofke 137 I Eindhoven I 040 2812764
info@vanderheijdenkappers.nl
www.vanderheijdenkappers.nl
beautybyesmay.mytreatwell.nl
www.facebook.com/Beauty-salon-esmay

van der Heijden kappers



Voor de 28e keer: Wandelen in Tongelre

Dinsdag 19 t/m Vrijdag 22 Mei 2026.

Afstanden: 2,5 – 5 – 7,5 – 10 – 12,5 km.
Start tussen 18:00 en 19:00 uur
bij Wijkcentrum 't Oude Raadhuis.

DIGITAAL INSCHRIJVEN
VIA BIJGAANDE QR-CODE

Mocht je niet digitaal kunnen inschrijven, dan kun je voorinschrijven op woensdag 13 mei van 18:00 tot 19:00 uur bij Wijkcentrum 't Oude Raadhuis, 't Hofke 15, Eindhoven. Pinnen is mogelijk.
Kosten deelname bij digitaal inschrijven en bij voorinschrijving € 3,50 p.p.
Kosten bij inschrijven tijdens de wandelvierdaagse € 4,00 p.p.
Verdere info: www.ouderaadhuiseindhoven.nl
Bij vragen kun je mailen naar a4dtongelre@kpnmail.nl.

Mocht je willen helpen tijdens de Avondwandelvierdaagse meld je dan ook bij bovenstaand email-adres of via 't Oude Raadhuis.





Heb jij de Bibliotoop al ontdekt?

Drink een kop koffie of thee, maak een praatje, lees de krant of leen een boek.
Je kunt er ook studeren, hulp krijgen bij digitale zaken, geldzaken of Nederlands.
Er zijn leuke workshops voor jong en oud. Je hoeft er niks. En er kan heel veel.
Kom je ook eens langs?

Waar?

Bloemfonteinstraat 62 in Tongelre

Openingstijden

- Maandag van 9.30 tot 12.30 uur
- Dinsdag t/m donderdag van 9.30 tot 17.00 uur
- Vrijdag van 9.30 tot 13.00 uur

www.bibliotoop.nl

BIBLIOTOOP
Tongelre

Heb jij een voedingsvraag?
Weten hoe je gezonder kunt gaan eten?
Heb jij klachten, waarbij voeding je wellicht kan helpen?

Hallo. Ik help je graag jouw natuurlijke weg te vinden.

Ik ben Joyce Kos,
natuurvoedingskundige.
Neem contact met me op via mail of mijn website. Zie je graag.



info@joycekosnatuurvoedingskundige.nl
joycekosnatuurvoedingskundige.nl



Eerste muziekquiz een succes

Op 21 maart hebben we voor het eerst een muziekquiz in 't Oude Raadhuis georganiseerd.
Een quiz met 4 rondes waarbij de teams in ronde 1 en 3 de titel moesten raden. In ronde 2 de uitvoerende artiest of groep moesten noteren en in ronde 4 het jaartal moesten raden.
Met 15 teams was het weer een uitverkocht huis en moesten onze vrijwilligers hard werken om iedereen op tijd van een drankje en hapje te voorzien.
De ervaren jury Jan en Paul hadden hun handen vol om alles na te kijken, zodat we op het einde van de avond een winnaar hadden.
De winnaar van de 1e muziekquiz was met een kleine voorsprong Hetty en de Rekels.

De 1e prijs en de wisselbeker werd aan het team overhandigd door onze presentator Erwin.

We willen ook Hein bedanken die de hele quiz in elkaar heeft gezet en waarin hij veel tijd heeft gestoken.
Het geeft maar weer eens aan dat onze vrijwilligers veel enthousiasme, tijd en energie steken in onze activiteiten.

Op 8 mei is er weer de Meesterbreinquiz in 't Oude Raadhuis waarbij onze jury Jan en Paul en de presentatoren Mirthe en Rob weer actief zullen zijn.

We kijken als organisatie al weer uit naar de volgende muziekquiz.







Hetty en de Rekels winnaars Muziekquiz maart 2026

van de **Geloofsgemeenschap**

Protestantse kerkdiensten



Kerkdiensten Eindhoven Zuid
▶ **Zondag 3 mei** 10.00 uur
Liturgiecommissie Cantorij
▶ **Zondag 10 mei** 10.00 uur
Bieneke de Waal, Kinderdienst en Jeugdkerk
▶ **Donderdag 14 mei** 10.00 uur
Berthilde van der Zwaag, samen met de Johanneskerk
▶ **Zondag 17 mei** 10.00 uur
Leen de Ronde
▶ **Zondag 24 mei** 10.00 uur
Pinksteren – Gezamenlijke dienst in de Ontmoetingskerk
▶ **Zondag 31 mei** 10.00 uur
Lieuwe Wijbenga

In stilte wandelen wij
In stilte wandelen wij (een Moslimcliënt en ik) in de binnentuin. Ik ken hem van een gespreksgroep op de afdeling opname, waar iedere nieuwkomer binnen komt. Wie ben je? Waar kom je vandaan? Wat heeft jou hier in de Woenselse Poort gebracht? Die vragen hadden we al gehad.

In de gespreksgroep spraken we op een gegeven moment over 'Vergissen is menselijk' en 'Niets menselijks is ons vreemd'. Hij kende dat ook uit het Arabisch. Voor dat type mens hebben ze de term al-insan; een mens die zowel rationeel en sociaal, als ook vergeetachtig en chaotisch kan zijn. Nou, daar konden we elkaar wel in vinden. Een wederkerige herkenning was geboren. Af en toe sluiten we even bij elkaar aan - als we elkaar in de tuin zien – om stil te staan, stil te zijn of een gesprekje te beginnen. Hij bezoekt het islamitische vrijdaggebed soms. Zondags komt hij tegen het einde van zijn verlof in de kapel op het middenterrein. Nog even genieten van de rust en voor de zegen. Een oprechte Godzoeker die bezig is zijn leven te duiden en te verwerken.

Vandaag was hij zich aan het bezinnen vanwege Ramadan. Hij was blij dat het vasten er bijna op zat. Omdat hij geen medicatie had, kon hij niet onder het vasten uit. Hij vroeg of ik ook moest vasten in verband met de paasvoorbereiding? Nee, ik hoef niet te vasten. Af en toe snoep ik wat, gaf ik schoorvoetend toe. De vraag voelde niet helemaal neutraal. Ik probeerde me er nog onderuit te praten: het is geen verplichting voor christenen. En het is nog minder een aflaat voor de hemel, voegde ik er ter verduidelijking maar aan toe. Wat een aflaat dan was? Dat je zonden kan afkopen. Van dat geld werden grote kathedralen gebouwd. Ik besefte dat ik er meer bekend mee was dan ik zelf in de gaten had.
En ik raakte ook nog eens verstrikt in een wij-zij denken. Wij hoeven de hemel niet te verdienen zoals jullie. Wij geloven dat Jezus is gekruisigd, is gestorven en is opgestaan uit de dood. En als wij geloven in Jezus en leven in zijn geest, geloven wij dat God onze zonden vergeeft. Intussen waren er nog twee bij het gesprek gekomen. „De hemel verdienen", raakte toch wel een gevoelige snaar. En geloven in Jezus was helemaal een open zenuw. Profeet, vooruit, maar Zoon van God, onbestaanbaar. Ondenkbaar. Dat mag niet. Dat is verboden zei de tweede.

Oei, bevond ik mij nu dan toch in het mijnenveld van het religieuze gelijk? Dat had ik altijd willen voorkomen. Toen een islamitisch ervaringsdeskundige had aangekaart of we niet een groot religieus debat konden organiseren binnen de Woenselse Poort - tussen hem en mij weltever-

CONTACT Adres: **Ontmoetingskerk. Meerkollaan 3, 5613 BS Eindhoven,**
Website: **www.eindhoven.protestantsekerk.net** Contact: Jaap of Linda Stooker, telefoon **040-2814734**, of **j.stooker@onsneteindhoven.nl** Online: diensten van de Wijkgemeente-Zuid/ Ontmoetingskerk zijn te volgen op de nieuwe website **https://www.pkn-eindhoven.nl/viering**

Protestantse Gemeente Eindhoven
Eindhoven-Zuid

staan - had ik dat afgehouden. Wij moeten het hier binnen met elkaar uithouden en daar moeten we veel moeite voor doen. (En nee, Jezus is geen moslim.)

De derde mengde zich erin: „Ken je het verhaal van de verloren zoon? Ik was net die verloren zoon, ik ben teruggekeerd en Jezus heeft mij omarmd. Ik kwam van de duisternis in het licht. Jezus heeft me zelfopoffering laten zien en liefde. Juist leven heb ik van hem geleerd. Hij vergaf altijd. Dit verhaal heeft me echt kracht gegeven." De tweede knikte. Ja daar gaat het om in het geloof. Welk dan ook. Kracht kunnen we hier wel gebruiken. Voor hem was de kous daarmee af.
Misschien kunnen we eens met elkaar verder praten, eventueel met de imam erbij, stelde de eerste voor. Altijd beter dan debat, dacht ik nog.

Berend Veldhorst,
geestelijk verzorger GGzE Woenselse Poort

Katholieke kerkdiensten

In deze rubriek worden onder verantwoordelijkheid van Rond 't Hofke maandelijks de kerkberichten geplaatst.

Overzicht diensten

- Sint-Martinuskerk, 't Hofke, Eucharistieviering elke zondag om 9.30 uur.
  Elke dinsdagmorgen om 8.45 uur Lauden gevolgd door een Heilige Mis om 9.00 uur.
  Daarna aanbidding van het Allerheiligste Sacrament.

- Op zondag **3 mei** a.s. is er om 11.00 uur een Openluchtmis bij het kapelletje aan de Loostraat.
  Mocht het slecht weer zijn dan wordt de viering verplaatst naar de Sint-Martinuskerk eveneens om 11.00 uur.

- Op donderdag **14 mei** Hemelvaartsdag is er een Eucharistieviering om 9.30 uur in onze kerk.

Openingstijden Kerkwijkcentrum Sint Martinus (naast de Sint Martinuskerk):
Maandag, dinsdag en vrijdag van 10.00-12.00 uur.

CONTACT Telefoonnummer Kerkwijkcentrum Martinus **040-2811324** Noodnummer Parochie Sint Joris **06 45 36 10 04** E-mail: **kwctongelre@parochiesintjoris.nl**. Telefoonnummer bij afwezigheid vrijwilligers KWC **040-2110467** (Parochiecentrum Sint Joris). Voor meer info **zie www.parochiesintjoris.nl**

PAROCHIE SINT JORIS

Openluchtmis

Op zondag **3 mei** om 11.00 uur vindt bij de Mariakapel aan de Loostraat de traditionele openluchtmis plaats. Het Gilde zal dit jaar zijn medewerking verlenen.

Na de H. Mis wordt een vendelhulde gebracht. Aansluitend is er koffie/thee en tijd voor een gezellig samenzijn. Zanggroep Boerenmoeske verzorgt de muzikale omlijsting.

Bij onverhoopt slecht weer wordt de eucharistieviering verplaatst naar de Sint-Martinuskerk, aanvang 11.00 uur. De reguliere eucharistieviering van 9.30 uur komt die dag te vervallen.







Jian
YAN
ASIAN CUISINE





't Hofke 37 - 5641 AH - Eindhoven
040-2 815 846
www.jianan.nl



maxi zoo

500 producten
In prijs verlaagd*

Maxi Zoo Eindhoven Urkhovenseweg
Urkhovenseweg 12-1 • 5641 KE Eindhoven
Gelegen naast de Lidl

*Alleen geldig bij Maxi Zoo Nederland. Het assortiment kan per winkel variëren.
De afgebeelde producten kunnen afwijken van het huidige assortiment.

Werkzaamheden TenneT

Vanaf maandag 13 april 2026 worden er in opdracht van TenneT en regionaal netbeheerder Enexis verschillende werkzaamheden uitgevoerd aan de zuid- en oostzijde van elektriciteitsstation Eindhoven-Oost. De werkzaamheden duren naar verwachting tot eind mei.

Doel van de werkzaamheden
Uit eerdere onderzoeken is gebleken dat binnen het plangebied, een archeologische vindplaats aanwezig kan zijn. Daarom worden er de komende weken op- en buiten het station proefsleuven gegraven. Dit om te voorkomen dat de bouw straks vanwege bijzondere vondsten wordt vertraagd. De kans hierop is altijd aanwezig en daarom wordt dat voorafgaand aan de bouwwerkzaamheden onderzocht. Op dit station gebeurt dat onder begeleiding van ADC Archeologie.
Wat merkt u van de werkzaamheden?
Om bij de locatie van de te graven proefsleuven te komen, worden er rijplaten geplaatst.
De rijplaten worden met een speciale vrachtwagen geleverd. Dit kan helaas wat overlast geven en wij doen er alles aan om dat tot een minimum te beperken.

Meer informatie
Om op de hoogte te blijven van de bouwwerkzaamheden van TenneT en Enexis kunt u gebruik maken van de BouwApp.
In deze app worden vanaf heden de meest actuele projectupdates geplaatst. Hieronder vindt u de QR-code waarmee u de BouwApp kunt downloaden.

Vanuit TenneT plaatsen wij regelmatig nieuwsartikelen over hoogspanningsstation Eindhoven-Oost: https://www.tennet.eu/nl/projecten/provincies/noord-brabant/uitbreiding-hoogspanningsstation-eindhoven-oost. Daarnaast kunt u zich via https://www.tennet.eu/nl/projecten/projecten-de-regio-eindhoven/nieuwsbrief-regio-eindhoven abonneren op de maandelijkse nieuwsbrief van TenneT. Hierin leest u de meest actuele ontwikkelingen over onze projecten in de regio Eindhoven.

Ook Enexis heeft een speciale projectpagina ingericht voor haar werkzaamheden op station Eindhoven-Oost: https://www.enexis.nl/storingen-en-onderhoud/werkzaamheden/noord-brabant/eindhoven-oost-tennet-hoogspanning

Indien u vragen heeft over dit project, kunt u via de BouwApp en de projectpagina's van de netbeheerders contact opnemen.





Tongelre **Toen**



In 1928 vestigde zich de firma Van den Briel & Verster zich op nummer 2. De weilanden aan het water werden gebruikt om het gefabriceerde linnen te bleken.



Wolvendijk 141, gebouwd door Walther Tielemans in 1870

Nu er plannen zijn om de doorgaande weg van Nuenen naar Tongelre – de Opwettenseweg en de Wolvendijk – wat rustiger te maken, is het misschien goed om eens terug te kijken hoe die weg er vóór 1871 eigenlijk bij lag. Want pas toen de provinciale grintweg van Stratum naar Lieshout werd aangelegd, begon het hier echt te leven. Daarvóór koos het doorgaande verkeer liever de Kuilenstraat, wat we nu de Pagelaan noemen. Dat was toen de route waar je niet vast kwam te zitten.



Wolvendijk 142 De Groote Roscam, bewoond door de familie Kruter met rechts het voormalige huis van burgemeester Antonie van de Ven op nummer 143.

De Wolvendijk zelf bestond al, maar veel had het niet om het lijf: een karrespoor dat zich moeizaam naar de Opwettense watermolen slingerde. De weg liep destijds gewoon achter de molen dóór, over het erf, ongeveer waar nu de vistrap ligt. Dat oude stukje Wolvendijk ligt er nog altijd, maar het verkeer komt er niet meer – misschien maar goed ook.

Vanaf 't Hofke en de Loostraat sprak men van de Berg. Daar werd ooit veemarkt gehouden, en tegenwoordig staat er De Loper van Marti de Greef, alsof hij nog steeds op weg is naar een handelaar die te weinig wil geven voor een koe. De Berg was lang zo goed als leeg, op een rijtje van drie huisjes uit 1645 na, en iets verderop boerderij 'De Groote Roscam' uit 1628, van de families Coolen en Kruter. Allemaal verdwenen tussen 1971 en 1981 – de tijd heeft hier weinig sentiment.

Toen de nieuwe grintweg werd aangelegd, liet Walther Tielemans schuin tegenover 'De Groote Roscam' een huis bouwen: het huidige Wolvendijk 141. Het staat er nog steeds en is inmiddels het oudste pand van de straat. Daar eindigde de Berg en begon de oude Wolverdijk. Waar die naam precies vandaan komt, blijft gissen: een vogelvrije met de naam Wolver, of misschien de Wolvenkapel bij Opwetten. In 1621 duiken er al stukken grasland op die de Voorste en Achterste Wolverdijck heetten. Mogelijk hoorde het allemaal bij een fraai stenen huis dat tot ongeveer 1724 tegenover het huidige nummer 25 stond. Er is weinig over bekend, behalve dat het omgeven was door grachten die tot aan de Dommel reikten, en dat er een boerderij bij hoorde. Het moet hier toen een onguur stukje wereld zijn geweest, waar je liever niet na zonsondergang kwam. De weg was zo slecht dat karren soms met dubbele paardenkracht door de modder moesten worden gesleept.

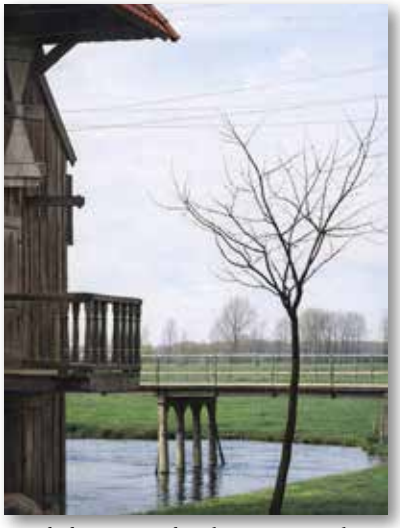
Pas in 1920 werd Wolvendijk de officiële naam voor het stuk vanaf 't Hofke tot aan de grens met



De Reifel aan de Wolvenwijk 162 tot 156. Hier werd lang geleden veemarkt gehouden.



Tongelre ontmoet Nuenen op de nieuwe Piet van Hoornbrug uit 1938: Links Tonny van den Boomen, rechts Sinus Karremans+, beide geboren aan de grintweg van Stratum naar Lieshout.



Oude brug over de Kleine Dommel uit 1871 op de grens van Nuenen en Tongelre.

Nuenen. In de loop der jaren kwamen er steeds meer huizen bij, zoals de inmiddels verdwenen boerderij van Frits van Gestel op de hoek van de Pagelaan, en de rij huizen er tegenover.

Voor de aanleg van de Helmondweg in de jaren zestig hoefde er aan de Wolvendijk niets gesloopt te worden, maar de huizen aan de overkant kwamen wel in een soort niemandsland terecht. Afgesneden van Tongelre lijken ze eerder bij Nuenen te horen, al ligt de gemeentegrens nog altijd midden op de brug over de Kleine Dommel. In Eindhoven heet die de Wettenschebrug, in Nuenen de Piet van Hoornbrug. De betonnen brug uit 1938 verving de houten voorganger uit 1871, die het groeiende verkeer niet meer aankon.

Voor deze brug kwam in 1928 een vestiging van de firma Van den Briel en Verster gereed. Het inmiddels herbouwde woonhuis van de beheerder, alsmede de fabrieksgebouwen zijn nog intact.
Een stille herinnering aan een tijd waarin de Wolvendijk nog geen doorgaande weg was, maar een verhaal op zich.

Tekst: Yvonne Henderson



Zicht vanaf de Loostraat op de boerderij van Frits v Gestel aan de Wolvendijk 120, rechts de achterzijde van Wolvendijk 133



Zo modderig was ooit de Wolvendijk

Nieuwe stuw en vislift bij de Opwettense Watermolen



De nieuwe stuw met rechts de smart vislift in aanbouw

Wat weet u van het paaigedrag van vissen? Waarschijnlijk net zo veel als ik, en dat is niet zo veel. Eén ding wist ik wel en dat is dat vissen stroomopwaarts zwemmen om te gaan paaien. En dat is een probleem als er een hoogte overbrugd moet worden van zo'n anderhalve meter. Daar hebben ze bij de Opwettense Watermolen een bijzondere oplossing voor gevonden: een zogenaamde vislift. Vrijdag 10 april werd deze vislift, samen met een nieuwe geautomatiseerde stuw feestelijk geopend.

Verschillende belangen

Voordat deze stuw en de vislift geplaatst konden worden is er zeker tien jaar overleg geweest, omdat er verschillende belangen spelen. Een watermolen kan werken op voorwaarde dat er voldoende verval (waterstand voor en achter de molen) is. En dat verval is bij de watermolen van Opwetten niet zo groot. Niet voor niets heeft deze watermolen dan ook het grootste waterrad van de Benelux met een diameter van 9,3 meter. Zo kan er met een gering verval toch voldoende kracht uit het water gehaald worden. Daar staat tegenover dat een vislift (in een soort bypass naast de reguliere stroming richting watermolen) altijd water kost en dat gaat ten koste van de functie van de molen. Voor de molenaar gaat het dus vooral om het waterpeil dat voldoende moet zijn om de molen te laten draaien. Waterschap De Dommel zorgt voor het waterbeheer en probeert de natuur zo veel mogelijk te helpen. In dit geval wil men zo veel mogelijk vissen de kans bieden om probleemloos stroomopwaarts gelegen paaiplaatsen te bereiken.

Precieze sturing van het waterpeil

Met het inzetten van de slimme vislift konden alle partijen prima leven en zo kon de aannemer vorig jaar augustus starten met de werkzaamheden. Dat was precies in een extreem droge periode waarin er door de Kleine Dommel nog nauwelijks water stroomde. Het benadrukt meteen hoe belangrijk deze vernieuwing is: met de nieuwe geautomatiseerde stuw kan het waterpeil voortaan veel preciezer worden gestuurd. En dat project is nu dus afgerond: de stuw is volledig opgeknapt en geautomatiseerd, er staat een nieuw hekwerk dat past bij het historische molenlandschap en de vislift is geplaatst en die werkt inmiddels zoals bedoeld.

Geen vis: geen water

Bij de feestelijke opening werd een informatiebord onthuld bij de vislift door de molenaar Peter Geboers. Hij kreeg een applaus van de genodigden vanwege zijn doorzettingsvermogen en zijn niet aflatende inzet voor de molen en het waterpeil. Dat water-



De oude handbediende houten stuw



Nieuwe en oude peilschaal voor de watermolen van Opwetten

peil is nu tot ieders tevredenheid vastgesteld. Die vislift is overigens van de buitenkant gezien een vreemd object, dat nog het meeste lijkt op een grote ketel. Gelukkig was er ter plekke een presentatie van de firma Vislift, waardoor ook leken zoals wij konden begrijpen hoe de vislift werkt. Om zo min mogelijk water te gebruiken stroomt er geen water door de vislift zolang er geen vis is. Zodra er zich een vis meldt registreert het systeem welke soort vis het is en hoeveel water deze soort nodig heeft om via een soort wokkel (een wenteltrap) stroomopwaarts te zwemmen. Onderweg komt de vis een paar keer in een 'kamer' om even op adem te komen alvorens naar de volgende hindernis te zwemmen.

Life-beelden

Maar hoe weet zo'n vis die vislift dan te vinden, vraag ik aan een projectleider van Vislift. „Dat is heel eenvoudig", legt hij uit, „want een vis zwemt automatisch naar de sluis omdat daar de meeste stroming is. En de ingang van de vislift ligt daar precies naast." Als we de beelden bekijken, die life worden gemaakt in de vislift, zien we tot onze verbazing dat de ene na de andere vis voorbij zwemt. Allerlei soorten, soms een vis alleen, soms een hele school. En mocht u nu denken: dat wil ik ook wel eens zien. Dat kan, want op het informatiebord bij de vislift staat een QR-code. Daarmee kunt u life beelden bekijken van wat er in de vislift gebeurt. Het is sowieso de moeite waard om er eens een kijkje te gaan nemen. Hoewel niet alles zichtbaar is, vertelt projectleider Hans Koekoek: „Het grootste deel van dit project is onzichtbaar, want het zit onder de grond en onder het water. Er is bijvoorbeeld een damwand geplaatst van tientallen meters diep tussen de Kleine Dommel en de aftakking naar de molen." „We hebben hier iets moois neergezet", vindt Hans Koekoek. „Een stuw waarmee we het waterpeil in de Kleine Dommel én voor de molen veel preciezer kunnen sturen. Daarnaast ligt hier een nieuwe vislift, zodat vissen weer stroomop en -afwaarts kunnen zwemmen. En dat alles in een landschap waar erfgoed, natuur en waterbeheer samenkomen. Dat maakt dit project echt bijzonder."

Lian van Hout, in samenwerking met Wendy Gerlag en Frank van Welie



De poort hangt weer op zijn plaats

Wijkblad 'Rond 't Hofke' bezoekt ASML

Vrijdag 10 april 2026 was het zover, we waren welkom bij ASML. We hadden even op de uitnodiging moeten wachten want veel bedrijven en verenigingen zijn geïnteresseerd in een bezoek. Er is dus veel belangstelling voor. Wij werden al om 9.15 uur ontvangen, moesten ons eerst legitimeren, vervolgens werd ons een heerlijke kop koffie en wat lekkers aangeboden. Daarna gingen we naar het auditorium waar we een presentatie kregen over de technologie en cultuur van ASML. Ons werd met duidelijke beelden en filmpjes zo goed mogelijk de werkwijze en doelstelling van ASML uitgelegd. Machines maken die chips snel, zo licht en klein mogelijk met een grote hoeveelheid elektronische schakelingen vervaardigen. Na een pauze kregen we daarna nog een rondleiding door het Experience Center waar je kunt zien wat de wereld van ASML precies inhoudt. Je mocht geen foto's maken, tenzij je toestemming gevraagd had.



Het was een indrukwekkende uiteenzetting, voor de een meer voor een ander minder begrijpelijk, maar iedereen heeft een beetje kunnen proeven van dit gigantische bedrijf dat ASML is.

rondom de **Wasvenboerderij**

Het is weer zover: De allereerste Wasven Natuurlijk van het nieuwe jaar staat voor de deur. Op het moment dat dit plaats vindt staat de natuur in volle bloei en als het weer een beetje mee wil werken wordt het een prachtige dag. Hieronder kunt u er meer over lezen. Er staat weer veel interessants op het programma.

Activiteiten april		
zaterdag 2 mei	**Natuurwerkochtend**	9.30 – 12.30 uur
maandag 4 mei	**Kom in de kas**	10.00 – 12.00 uur
zaterdag 9 mei	**Klusochtend**	9.30 – 12.30 uur
zaterdag 16 mei	**Natuurwerkochtend**	9.30 – 12.30 uur
zaterdag 23 mei	**Klusochtend**	9.30 – 12.30 uur
zondag 24 mei	**Demonstratie schapen scheren**	Vanaf 11.00 uur
zaterdag 30 mei	**Wasvenloop**	8.30 – 12.15 uur
zondag 31 mei	**Wasven natuurlijk #1: Groei en Bloei**	13.00 – 17.00 uur

Schapen scheren bij de Wasvenboerderij



Zoals elk jaar worden ook dit jaar de Drentse heideschapen van het Wasven ontdaan van hun wollen jas. Dit zal plaatsvinden op zondag 24 mei. Die ochtend starten we om 11 uur met het drijven van de kleine kudde met Max de schapendrijvers-hond, die ervoor zorgt dat de schapen in het scheergedeelte gaan lopen. Daarna beginnen we met het scheren.
Overigens is voor geïnteresseerden de afgeschoren wol te koop.
Kom je ook kijken?

Wasven natuurlijk

Het thema Wasven Natuurlijk #1 is „de bloemetjes en de bijtjes". Het



programma is nog niet volledig bekend, maar de volgende organisaties zijn in elk geval present:

- Het Huisven met onder andere insectenhotels, vogelhuisjes en andere houten verblijf- en voederplaatsen voor diverse dieren
- Floralanda met natuurlijke zeepproducten
- Velt Eindhoven met allerlei infomateriaal en interessante boeken over duurzaam leven en telen
- Made by NAF met handgemaakte bloemen van wolvilt
- KeraMiek met prachtige vaasjes en vogeltjes
- Maaikes pluktuin met heel originele creaties van gedroogde bloemen
- De mandenvlechters met een demo in de kraam.

Voor kinderen zullen er diverse activiteiten zijn, zoals vaasjes versieren, bijtjes knutselen van elzenpropjes, koekjes bakken en een natuurkruiden-speurtocht.
Voor volwassenen is er een interessante lezing over hoe je zo lang mogelijk insecten zoals bijen en vlinders kunt lokken en voederen in je tuin (Bloesemboog lezing) verzorgd door onze ecologe Irene.

Onze oud-collega en wildplukster Roos zal een kraam bemensen en neemt bezoekers mee naar wat er allemaal groeit en bloeit en eetbaar is in het Groendomein. Tijdens de ontspannen wandeling op makkelijk begaanbaar terrein leer je hoe je planten en bloemen herkent, waar je op moet letten bij het plukken en hoe je dit op een veilige, respectvolle en duurzame manier doet. Onderweg deelt Roos haar kennis over smaak, gebruik en de rol van wilde planten in ons landschap. We sluiten de wandeling af met het proeven van een wild bloemenhapje, zodat je direct ervaart hoe bijzonder en smaakvol wilde bloemen kunnen zijn.

Het evenement vindt plaats op zondag 31 mei van 13.00 tot 17.00 uur.

Wasvenloop

Op zaterdag 30 mei wordt de Wasvenloop gehouden. Dat is een halve marathon (21,1 km) door het fraaie Dommeldal die je aflegt als duo of trio. De één rennend, de ander(en) op de fiets en afwisselen zo vaak je wilt. Je mag de hele afstand ook in je eentje doen. De route gaat vanaf het Wasven langs Eckartdal en Bokt tot aan het Wilhelminakanaal en via Nederwetten en Opwetten weer terug. Daarnaast zijn er ook twee routes voor wandelaars van ongeveer 10 en 16 km.

Het evenement is een samenwerking tussen het Wasven en Get Running, de wandel- en hardloopvereniging die het Wasven als thuishonk heeft en daar elke zaterdagochtend start voor een training.

De Wasvenloop begint vanaf 8.30 uur voor de wandelaars van de langste afstand. De hardlopers beginnen om 9.30 uur. Het streven is dat de deelnemers ongeveer tussen 11.30 en 12.15 uur weer bij het Wasven aankomen en daar nog even gezellig kunnen zitten. Onderweg en na afloop krijgen de deelnemers drank (water, koffie, thee, fris) aangeboden en diverse lekkernijen uit de bakkerij van het Wasven.

Deelname kost 10 euro per persoon voor hardlopers en 16 km wandelaars. Wandelaars van de 10 km route betalen 7,50 euro. Opgeven via www.getrunning.eu/wasvenloop.

Goed nieuws voor het Wasven en de natuur



Misschien was u er bij op 14 maart tijdens NLdoet. Altijd fijn om samen mee aan te pakken in de natuur! Behalve het werk wat daar werd verricht is voor het Wasven ook het volgende van belang: Tijdens deze dag stonden de gemeente Eindhoven en Groendomein Wasven stil bij hun samenwerking rond het ecologisch beheer van gemeentelijke gronden in het gebied. Wethouder Rik Thijs was hierbij aanwezig om een nieuwe overeenkomst te sluiten met het Wasven. Deze geldt voor de komende 10 tot 30 jaar en moet ervoor zorgen dat dit groene gebied duurzaam behouden blijft, mede door de investering door de gemeente van 100.000 euro. Verder is er het nieuws dat er op een voormalige paardenwei langs het spoor een Wilde Bijen Boomgaard wordt ingericht.
Dit is een initiatief van Deborah Post, oprichtster van Honey Highway. Die organisatie zet bermen, dijken, bedrijventerreinen en graslanden om in bloemrijke weiden met inheemse zaden. Bestuivende insecten zijn onmisbaar voor de natuur. Zo vliegen ze met stuifmeel aan hun pootjes van bloem naar bloem, waardoor nieuwe bloemen en planten kunnen groeien. Ook fruit groeit mede dankzij stuifmeel. De bestuivers zelf worden op hun beurt gegeten door vogels en vleermuizen. Het aantal bestuivende insecten gaat echter al jaren achteruit. Belangrijkste oorzaak is het verdwijnen van geschikt leefgebied. Door stikstof, intensieve landbouw en het gebruik van pesticiden vinden de insecten steeds minder plekken om voedsel te zoeken en zich voort te planten.
Voor het „beepark" komt extra hulp beschikbaar van DLL in de vorm van geld (120.000 euro, uitgesmeerd over meerdere jaren) en ook concrete hulp van DLL medewerkers. De eerste stap is gezet met het planten van heggen, samen met de natuurvrijwilligers van het Wasven.
Alles bij elkaar dus veel goede ontwikkelingen voor de biodiversiteit in het Wasvengebied!

Meer informatie
Alle activiteiten in dit overzicht zijn onder voorbehoud. Op de website **www.wasven.nl** en onze sociale media (Facebook en Instagram) wordt het laatste nieuws digitaal verspreid. Je kunt je via de website ook abonneren op onze nieuwsbrief.

WASVEN

CONTACT
Gasterij **040-7870707**
gasterij@wasven.nl
Winkel **040-7870708**
winkel@wasven.nl
Zorg **040-7870709**
zorg@wasven.nl
Groendomein Wasven
groendomein@wasven.nl
Natuurwerkgroep
natuurwerkgroep@wasven.nl
Adres boerderij **Celebeslaan 30, 5641 AG Eindhoven**

Kunstkastjesroute krijgt vervolg in de wijk

Er is weer mooi nieuws rondom het #vantkastjenaardebuur project in onze buurt.

Nadat een eerdere subsidieaanvraag werd afgewezen, is er op initiatief van Buurt in Bloei alsnog een oplossing gevonden. Wooninc. heeft financieel bijgesprongen, waardoor de geplande kunstkastjesroute nu tóch gerealiseerd kan worden.

De eerste stappen zijn inmiddels gezet: op het Pijlstaartpad en de Avondroodstraat zijn al kastjes onder handen genomen. Uiteindelijk is het de bedoeling dat er een speelse, slingerende route door de hele wijk ontstaat. Daarmee krijgen we iets unieks in Eindhoven: een kunstroute die letterlijk op straat te ontdekken is.

De komende tijd kun je mij dus weer tegenkomen in de wijk, gewapend met spuitbussen en verf. Daarnaast ben ik nog op zoek naar buurtbewoners die het leuk vinden om een handje mee te helpen bij dit project.

Lijkt het je leuk om bij te dragen? Stuur dan gerust een mailtje naar: studioreva@icloud.com. Zodra de route compleet is, organiseert Buurt in Bloei een feestelijke opening. Daarover volgt later meer!



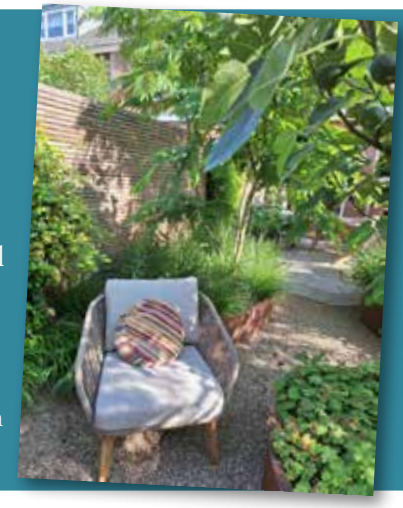
Groetjes, Renate
@Reva_Artmosphere (Instagram)





Toffe tuinen Tongelre: Open tuinenroute in Tongelre?

Afgelopen jaar hebben we al een oproep gedaan waar een paar reacties op gekomen zijn. Bij deze nogmaals de oproep.
Voor zaterdag 20 juni zijn we op zoek naar eigenaren van tuinen die deze willen opstellen voor het publiek. Een mooie gelegenheid om inspiratie op te doen, ideeën uit te wisselen of gewoon te genieten van alles wat groeit en bloeit. Het gaat om tuinen die niet open zijn voor publiek.
Bij genoeg aanmeldingen (minimaal 10 tuinen) wordt er een route door Tongelre gemaakt. Dan kunnen we met elkaar genieten van het groen in jouw eigen tuin. Interesse? Meld je aan via rondhethofke@gmail.com o.v.v. open tuinenroute.



Sectie-C
In het nieuws

Uitnodiging uitbreiding Klankbordgroep Sectie-C

Eindhoven groeit, en daarmee stijgt de behoefte aan meer woningen. Niet alleen in het centrum, maar ook in de stadsdelen. In stadsdeel Tongelre biedt Sectie-C ruimte voor nieuwe ontwikkelingen. De komende jaren transformeert het terrein van een geïsoleerd bedrijventerrein naar een tweede hart van Tongelre, goed verbonden met de omliggende wijken en het centrum.

Voor deze gebiedsontwikkeling werken drie partijen intensief samen:
1. Ten Brinke en Focus on Impact (TBFOS), eigenaar van het terrein en gebiedsontwikkelaar;
2. Stichting Sectie-C, als vertegenwoordiger van bestaande huurders van het creatieve netwerk;
3. Gemeente Eindhoven, faciliterend en toetsend voor de planvorming en als initiatiefnemer voor infrastructurele werken buiten het terrein.

Waarom we de klankbordgroep uitbreiden?
We vinden het belangrijk dat de plannen goed aansluiten bij wat er speelt en leeft in de buurt. Daarom werken we met een klankbordgroep waarin buurtbewoners meedenken over het onderwerp 'mobiliteit'. Deze groep bestaat nu uit een afvaardiging van 5 buurtbewoners uit Tongelre.

Omdat het projectteam graag breder met de buurt in gesprek gaat, breiden we deze klankbordgroep uit met maximaal tien deelnemers. Ook willen we in de klankbordgroep andere onderwerpen bespreken: onder andere de inrichting van de openbare ruimte, groen, beeldkwaliteit en overige voorzieningen.

Oproep, denk je graag mee?
Woon je in één van de buurten Muschberg, Geestenberg, Urkhoven, 't Hofke óf ken je iemand die Sectie-C een warm hart toedraagt en graag wil meedenken? Vind jij of je buurtgenoot het leuk om actief bij te dragen aan de herontwikkeling van Sectie-C? Dan horen we graag van je!

We zoeken betrokken buurtbewoners en belanghebbenden die samen een brede en representatieve afspiegeling van de omgeving vormen en willen deelnemen aan de klankbordgroep Sectie-C. Als lid heb je een toetsende en adviserende rol bij de verdere uitwerking van de plannen. De klankbordgroep komt drie tot vier keer per jaar bijeen voor sessies van 1,5 tot 2 uur.

Meer weten of aanmelden?
Heb je interesse? Meld je aan. Of als je eerst meer informatie wilt over wat deelname inhoudt? Neem contact met ons op via sectiec@eindhoven.nl Bij je aanmelding vragen we je – uitsluitend voor een representatieve samenstelling van de klankbordgroep – om je adres, je gender en je leeftijdscategorie (onder 30 jaar/ 30 t/m 49 jaar/ 50 jaar of ouder) te vermelden.

FOCUS ON IMPACT TEN BRINKE.

EINDHOVEN



Foto: Patrick Spruytenburg -
Het een dag oude lammetje in de schapenwei van het Wasven 2



Verassende warmte: een boek met 10 verhalen over warme liefde die zowel verrassend als ver-assend kan zijn.

Luchtig geschreven door Piet Goossens (bekend van de column: Piet praat)

Prijs: €19.50
De opbrengst gaat naar Stichting Hulphond

Te bestellen op: www.kelbo.nl
of bij Piet: p.goossens@on.nl

Inboedelprobleem?



Reeds 30 jaar hebben wij ervaring in het leegruimen van woningen, schuren en garages. Bijvoorbeeld na overlijden of bij verhuizing.

Voor meer informatie of een afspraak bel vrijblijvend naar:
J. Swinkels
06-13282524

Personeel

Zoekt u **HUISHOUDELIJKE**, TUIN of COMPUTER hulp of BIJLES voor uw kind? Studenten uit uw wijk helpen graag. Uurtarief slechts € 13,90.
www.tiptopstudent.nl
Whatsapp /bel 06 1482 6000

EEN MOOIE HERKENBARE EYECATHER IN UW WONING?

Wist u dat rond 't Hofke ook een kraam heeft tijdens de pinksterbraderie? Wij staan daar met onder andere skylines van 't Hofke en skylinemokken. Een deel van de opbrengst hiervan gaat rechtstreeks naar ons wijkblad, dus kom zeker even langs bij onze kraam.







Slapeloosheid: De nacht die niet ophoudt, een hoofd dat niet stopt

Slapeloosheid staat in de top 10 van klachten bij de huisarts. En in deze tijd van oorlogen, oorlogsdreiging en sociale spanningen zullen die klachten alleen nog maar toenemen.
Bij de volgende Psysalon op 20 mei gaan we slapeloosheid van alle kanten bekijken. Zoals altijd is er een forum van ervaringsdeskundigen en, in dit geval, een deskundige huisarts. Maar het gaat op de eerste plaats om de ervaringen van de aanwezigen. Want slapeloosheid treft niet alleen de slechte slaper, maar ook diens omgeving!

Datum: **Woensdag 20 mei 2026**
Tijd: 19.30 tot 21.30 uur en gelegenheid om na te praten
Bibliotoop open vanaf 19.00 uur
Koffie en thee met cake van Het Wasven staan klaar!
Adres: **Bibliotoop Tongelre**
Bloemfonteinstraat 62
Toegang gratis: aanmelden is niet nodig
Graag tot ziens!
Vragen? mandyribberink@wijeindhoven.nl

wijeindhoven Stiel Ypsilon Springplank EINDHOVEN

Vrijheidslunch Tongelre: Kom de vrijheid vieren!



Op **5 mei** staan we stil bij wat ons verbindt: vrijheid, democratie en de kracht van samen zijn. In heel Nederland worden Vrijheidsmaaltijden georganiseerd en jij bent van harte welkom in Bibliotoop Tongelre!

Samen met inwoners uit het stadsdeel vieren we de vrijheid tijdens een gezellige ochtend/middag vol ontmoeting, verhalen en activiteiten voor jong en oud. Schuif aan voor een smakelijke gratis lunch en heerlijke vrijheidssoep en ontmoet nieuwe mensen. Want samen eten verbindt: aan tafel delen we verhalen, leren we elkaar beter kennen en worden onbekenden bekenden.

Programma
Je bent van harte welkom vanaf 11.00 uur. Er zijn verschillende leuke activiteiten.
Vanaf 12 uur genieten we samen van een heerlijke lunch én elkaars gezelschap. Rond 14.00 uur sluiten we de middag af.

- FantaMagie: laat je fantasie tot leven komen! Bouw en speel met gebruikte materialen, voor alle kinderen.
- Tante Netty: ontvangt je met de rijdende soepbank met een heerlijke vrijheidssoep
- CKE: ontwerp een persoonlijke kaart voor iemand anders, wij zorgen dat hij echt op de post gaat.
- Vrijheidsspreker: die ons meeneemt in een persoonlijk verhaal over wat vrijheid betekent en hoe we daar vandaag de dag bij stil kunnen staan.
- Buurt in Bloei: aanwezig voor ontmoeting en gesprek

Voor jong en oud
Alle inwoners van Tongelre zijn welkom, ook kinderen!

Vrijheidssoep: een traditie van verbinding
Tijdens de lunch serveren we de inmiddels bekende Vrijheidssoep. Deze traditie ontstond in 2020, toen samenkomen niet mogelijk was. Sindsdien is het een symbool van verbondenheid: door het hele land delen mensen dezelfde soep.
In 2026 is de Vrijheidssoep bedacht door Janny van der Heijden (bekend van Heel Holland Bakt). Zij creëerde een romige, vegan soep van witte bonen, gember en kokosmelk. De zachte, witte basis staat symbool voor vrede en vrijheid.

Goed om te weten
We hebben plek voor 75 gasten. Wil je erbij zijn? Meld je dan snel aan. Ga naar www.bibliotoop.nl, klik op 'Tongelre' en zoek de Vrijheidslunch op in de agenda.

Samen vieren we de vrijheid. Samen maken we verbinding. Kom langs, schuif aan en vier de vrijheid met ons mee!

Bibliotoop Tongelre
Bloemfonteinstraat
De vrijheidslunch is mede mogelijk gemaakt door het Nationaal Comité 4 en 5 mei, Vfonds, Lunet.

Honderdjarige in Tongelre!

Zondag 29 maart werd Jannetje Kolen-van Maurik 100 jaar. Jannetje is geboren in 1926 in Utrecht. Vader van Maurik werkte bij de NS. Al snel verhuisde het gezin eerst naar Zwolle en later naar Tilburg. Daar bracht Jannetje haar jeugd door. Toen ze 12 jaar was overleed haar moeder, dat had veel impact en grote gevolgen voor haar verdere leven. Ze kreeg een administratieve baan bij de Spoorwegen, trouwde in 1955 met Pieter en werd moeder van twee dochters en een zoon.

Ze waren niet erg honkvast en moesten geregeld van woonplaats veranderen. Zo woonden ze in Nijmegen, Den Haag, Leidschendam, Zutphen en Heeze, totdat ze in 1980 in Tongelre Koudenhoven neerstreken, daar woont Jannetje inmiddels dus meer dan 45 jaar!

Tongelre heeft dankbaar gebruik kunnen maken van de capaciteiten van Jannetje. Zij verzorgde jarenlang de administratie van tennisvereniging De Doornakkers, daardoor is zij voor vele Tongelrese tennissers een bekende. De wijkvereniging van Koudenhoven wilde deze bijzondere verjaardag van een wijkbewoner niet onopgemerkt voorbij laten gaan en



heeft Jannetje in de bloemetjes gezet.

De Koudenhovense kinderen maakten tekeningen voor haar. Tongelre wenst Jannetje nog mooie fijne jaren in goede gezondheid toe.

Primera

PASFOTOSERVICE
Goedgekeurde pasfoto's voor alle officiele documenten.



10,95

Primera Tongelresestraat
Tongelresestraat 276
5613 DV Eindhoven
www.primera-eindhoven.nl

Etos
Tongelresestraat

OPEN!

ELKE ZONDAG
van 12.00 tot 17.00 uur!
ook voor
eyelove®
BRILLEN

Etos Tongelresestraat
Tongelresestraat 266B, Eindhoven
Telefoon: 040 - 243 19 46

Computers - Internet – Netwerken – Wifi
Software - Randapparatuur - Reparatie

fw automatisering
Al meer dan 25 jaar
betrouwbaar en betaalbaar

Einde Windows 10?
Vaak kun je de PC
toch blijven gebruiken.

Bel nu Frank op
040-2821390
voor de mogelijkheden

RON'S TEXTIELDRUKKERIJ Eindhoven

Hofstraat 139
5641TD Eindhoven
rons.werkplaats@on.nl
040-2812344
www.ronstextieldrukkerij.nl

Ron's Textieldrukkerij uit Eindhoven levert al meer dan 40 jaar kwaliteitsdruk- en borduurwerk op textiel.

Het is mogelijk om slechts één of enkele stuks te laten bedrukken voor bijvoorbeeld een feestje of een geboorte.

Daarnaast zijn grote hoeveelheden af te nemen voor onder meer festivals, disputen of als bedrijfskleding voor al uw personeel

Bedrukking vanaf 1 stuk
Persoonlijke advies en service

Goede Kwaliteit-Prijsverhouding
Eigen textiel Welkom

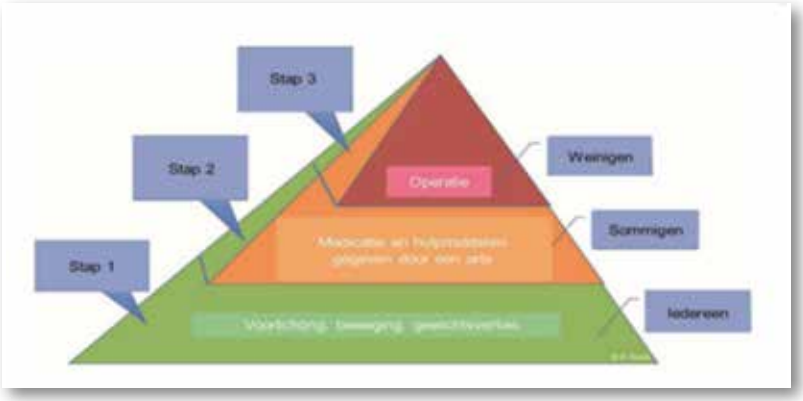
Openingstijden:
Ma-Vrij: 9.00-17.00
en op afspraak

Tot ziens Ron & Martina



GLA:D® programma bij knie- en heupartrose

Samen werken aan minder pijn en meer bewegen
Artrose is een aandoening van het kraakbeen in de gewrichten, vaak 'slijtage' genoemd. Artrose treedt vaker op bij het stijgen van de leeftijd en komt bij veel mensen in meer of mindere mate voor. Het kraakbeen wordt dunner en zachter, waardoor de botten minder goed beschermd zijn. Dit kan zorgen voor pijn, stijfheid en moeite met bewegen. Gelukkig is er een effectieve aanpak: het GLA:D® programma (Good Life with osteoArthritis in Denmark). Het is gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek en wordt wereldwijd toegepast. Het programma sluit aan bij het principe van stapsgewijze zorg. Hierbij wordt als eerste ingezet op de minst ingrijpende behandeling. Het gaat dan bijvoorbeeld om het aanleren hoe de gewrichten kunnen worden beschermd en hoe het dagelijks functioneren kan worden verbeterd. Daarbij wordt ook gekeken wat nodig is om symptomen (pijn, stijfheid) te beheersen (afwisselen van inspanning en rust e.d.). Een traject bij de oefen/fysiotherapeuten zou een volgende stap zijn. Als laatste stap zou pas worden overgegaan tot medische ingrepen zoals een nieuwe knie of heup.



Waarom is dit belangrijk?
Artrose is een groeiend probleem. Door vergrijzing en een minder actieve leefstijl krijgen steeds meer mensen ermee te maken. Naar verwachting zal het aantal mensen met artrose de komende jaren sterk toenemen. Tegelijkertijd staat de zorg onder druk. Daarom is het belangrijk om klachten zo goed mogelijk te behandelen zonder meteen een operatie te overwegen.

Voor wie is het geschikt?
Het programma is bedoeld voor mensen die knie- en/of heupklachten hebben, beginnende tot matige artrose hebben, (nog) geen operatie willen of nodig hebben en gemotiveerd zijn om zelf aan de slag te gaan.

Hoe ziet het programma eruit?
Het GLA:D® traject bestaat uit drie onderdelen: 1. Voorlichting: Er wordt uitgelegd wat artrose is en hoe de gewrichten het beste kunnen worden belast. 2. Oefentherapie: onder begeleiding werken aan spierkracht en stabiliteit enerzijds en dagelijkse



bewegingen((trap)lopen, opstaan, wandelen enz.) anderzijds. 3. Zelfmanagement: leren hoe zelf grip gehouden kan worden op de klachten en weten dat een beetje pijn bij bewegen niet meteen schadelijk is.

Vergoeding
Het GLA:D® programma wordt vergoed vanuit de basisverzekering (12 behandelingen).
Afhankelijk van de verzekering kan dit onder het eigen risico vallen. Extra behandelingen kunnen via een aanvullende verzekering vergoed worden.

Meedoen of meer informatie?
In sommige gevallen is een verwijzing nodig, maar vaak kan direct worden deelgenomen. Zijn er vragen of wilt u weten of dit programma bij u past? Neem gerust contact op.

CONTACT
Praktijk Marja Boerefijn
Pagelaan 7 (bij de Jumbo),
5641 CB Eindhoven
Telefoon: **06-44109579**
E-mail: **marja@cesar-tongelre.nl**
Internet: **www.cesar-tongelre.nl**

JUMBO Pagelaan woordzoeker mei 2026

S P L G S S A K S B A L L E N J O N G E N
P O IJ E T R K S P I E G E L B E E L D M A
H V N P E E O R A A B T I U T S N O S U R
E E Z R R G T T O T D A T E G T N L T T E
M R A O E I O I C E L L I A D E M E R A D
E D A D O P V T L E G K S I G N U S A D R
L O D U G E E S T E S K I N D R A L A N O
R N O C E I N O D U A N A L S A F IJ T I O
O D L E L N A R M C IJ V E R H A M V S G H
O E I E U E A S H E F E E K E H A R K E E
S R E R I G R E T A K C S V N O R E I B O
J D E D D E L R A A H K E N A A S Z W E T
E Z U A P F L U C T U A T I E H B IJ K D N

AFMARS
AFVANGEN
AUTEURSRECHT
BALLENJONGEN
BANKENSECTOR
BEGINDATUM
ELITE
FLUCTUATIE
GARD
GASKACHEL
GEBED
GEESTESKIND
GENIEPIG
GEPRODUCEERD
HAARNET
HAAS
HAVE
HEMELROOSJE
IJVER
IJZERVIJLSEL
KEEL
KROEG
KWIKSTAART
LIJNZAADOLIE
MEDAILLE
NEKHAAR
ONSTUITBAAR
OVERDONDERD
PAUZE
PERSMUSKIET
POVER
ROSTI
SAKS
SOERA
SPIEGELBEELD
STEREOGELUID
STRAAT
TOEHOORDER
TOTDAT
TOVENAAR

De overgebleven letters vormen een woord voor het doorboren van iemand of iets met een scherp voorwerp

---

Schrijf het gevonden woord/gezegde op een kaart met uw naam, adres én telefoonnummer en stuur deze naar de redactie: Wijkblad Rond 't Hofke, 't Hofke 15, 5641 AH Eindhoven of naar ons emailadres rondhethofke@gmail.com. De oplossing van deze puzzel dient vóór de 10 april in het bezit te zijn van de redactie. Inzenders die geen adres en telefoonnummer vermelden bij de inzending worden niet meegenomen in de trekking!!
Onder de goede oplossingen wordt een prijs verloot welke beschikbaar is gesteld door ***Jumbo* Pagelaan Eindhoven**.
De oplossing van de vorige maand is:

Uit de vele goede oplossingen is als winnaar getrokken:
Margreet Sanders
't Hofke

Ans Verheijen neemt contact met u op wanneer u de prijs kunt ophalen bij Jumbo Pagelaan.

FIETSSPECIALIST
v.d. WIJGERT
Batavus / Gazelle / Loekie / Sparta

FIETSSPECIALIST
v.d. WIJGERT

Wij zijn gespecialiseerd in elektrische- en stadsfietsen.

Bij reparatie kunt u gratis gebruik maken van een leenfiets.
Reparatie en parkeren graag achterom via de Lakerstraat.

Tongelresestraat 35 - 5613 DA Eindhoven - 0402452588 - fietsvandewijgert@outlook.com - www.fietsspecialistvandewijgert.nl

prana-om
natuurgeneeskunde

Een zachte therapie
voor mentale
en lichamelijke balans.



VBAG
RBCZ
een vrije zorgkeuze

Bij oud zeer,
trauma, geboortetrauma
en daarop stapelende klachten.

Corina van Dommelen, 't Hofke 59, 5641 AJ Eindhoven
Tel.: 040-2840430 • Mobiel: 06-27055614 • www.prana-om.nl

FIT THER

Urkhovenseweg 43
5641 KB, Eindhoven
Tel. 040-2814317
info@fitther.nl
www.fitther.nl

Fitness voor iedereen!

U kunt terecht in ons
fitnesscentrum voor:

- Individueel fitness
- Personal Training
- Pilates
- Circuit training
- Outdoor training
- Floor® (zwangerschapstraining)
- Fitther-leven Leefstijlprogramma



INSTALLATIEBEDRIJF
HULSEN
VERWARMING • SANITAIR • WATER • GAS

Uw adres voor levering en montage van:
• CV ketels • Vloerverwarming • Boilers
• (Decor) radiatoren • Sanitair

Daarnaast kunt u bij ons terecht voor:
• Onderhoud en service voor uw cv ketel
• Badkamerrenovatie
• Keukenaansluiting
• Loodgieterswerkzaamheden

Krommenbeemd 30
5641 JX Eindhoven
(040) 2814718 - (06) 24594829
a.hulsen@on.nl

Informeer naar onze voordelige tarieven!

d'n kleine dommel
eten • drinken • spelen
Collseweg 47 A • 5674 TR Nuenen
Telefoon: 040-844 27 47

Zie onze website:
denkleinedommel.nl voor actuele vacatures of voor het maken van een reservering

Soontiëns
WIJ ZIJN GROEN



De beste tuinplanten!

Duurzaam gekweekt, biologisch en inheems

Welkom in ons groene tuincentrum

Urkhovenseweg 570 Eindhoven
www.tuincentrumsoontiens.nl