rond 't Hofke

Wijkblad voor alle inwoners van Oud Tongelre

62e jaargang **nr. 7-8** - juli-augustus **2026**



Buitenfilm
over de Kleine Dommel
Zie pag. 40

Jeugdlintje:
Wie nomineer jij voor een jeugdlintje?

Avond4daagse weer succesvol:
Een groot dankjewel aan alle deelnemers en vrijwilligers

Van het kastje naar de buur:
Een project van én voor onze wijk

Primera

PASFOTOSERVICE
Goedgekeurde pasfoto's voor alle officiële documenten.



12,49

Primera Tongelresestraat
Tongelresestraat 276
5613 DV Eindhoven
www.primera-eindhoven.nl

Etos
Tongelresestraat
OPEN!
ELKE ZONDAG
van 12.00 tot 17.00 uur!
ook voor
eyelove®
BRILLEN

Etos Tongelresestraat
Tongelresestraat 266B, Eindhoven
Telefoon: 040 - 243 19 46

de Limbeek
AUTOBEDRIJF
VERKOOP VAN VOLVO-OCCASIONS
OOK VOOR VOLVO ONDERHOUD
Lijmbeekstraat 247A Eindhoven www.delimbeek.nl 040 245 25 77

Tabaksspeciaalzaak
RENATA
Voor deskundig advies en goede service



Ook voor E-sigaretten en Loterijen bent u bij ons aan het juiste adres.

Groot assortiment 2e sortering sigaren
Het adres voor al uw rookwaren

Tongelresestraat 144 • Tel. 06-84 30 08 82
Email: renatasigaar@hotmail.com

Mijn Muziekles
GRATIS PROEFLES
Nu ook op B.S. "'t Karregat"
Scan de QR-code
Boek met code KRRGT2026

Pedicurepraktijk
Jolanda Visser Medisch Pedicure
Ellen de Ruiter Medisch Pedicure
Adres:
Daalakkersweg 2-54/2-56
5641 JA Eindhoven
Voor informatie of het maken van een afspraak kunt u bellen naar 06-46031078

Colofon

Rond 't Hofke is een zelfstandig wijkblad en wordt verspreid in de wijk Oud-Tongelre en omgeving.
Oplage 3000 exemplaren

Secretariaat:
Postadres: 't Hofke 15, 5641 AH Eindhoven
Mailadres: rondhethofke@gmail.com
Website: https://rondhethofke.nl

Redactie
Redactievoorzitter:
Sjaak Kommers (040 281 21 93)
Secretaris:
Ine Brans
Redactieleden:
Tonny van den Boomen, Jan van den Bosch, Lian van Hout, Wietske Pennings, Jos Rovers, Riet Smulders, Ans Verheijen, Jan Swinkels

Vormgeving/layout:
Paul Kemper/Marjolein Versfeld/Drukkerij Snep

Bezorging:
Sjaak Kommers (040 281 21 93)

Heb je een NEE/NEE-sticker op je brievenbus, maar wil je het wijkblad WEL ontvangen? Stuur een mailtje met je naam en adres naar rondhethofke@gmail.com. Je krijgt dan een sticker in de bus en onze bezorger wordt ingelicht dat ook bij jou het wijkblad voortaan bezorgd moet worden.

Advertenties:
Sjaak Kommers
Mailadres: rondhethofke@gmail.com

Beheer website:
GeertJaap Scherpenzeel

Drukkerij:
Drukkerij Snep, Eindhoven

Bankrekeningnummer
NL07 RABO 0178 2259 83
t.n.v. Wijkblad Rond 't Hofke

Volgende editie:
Kopijdatum: 11 augustus 2026
Bezorging: ± 27 augustus 2026

Mail je bericht naar rondhethofke@gmail.com uiterlijk op de kopijdatum om 18.00 uur.
De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden kopij naar eigen inzicht te bewerken en/of in te korten. Foto's (JPG, PNG, TIFF, EPS) moeten van afdrukkwaliteit zijn. Idealiter vanaf 500 KB en apart, dus als bijlagen, worden meegestuurd. Grote bestanden of foto's tegelijk stuur je via wetransfer.com.

Abonnementsprijzen:
Alleen per kalenderjaar en bij vooruitbetaling
Postabonnement € 40,00
Bezorgabonnement € 30,00
Opgave bij penningmeester 040-281 05 90

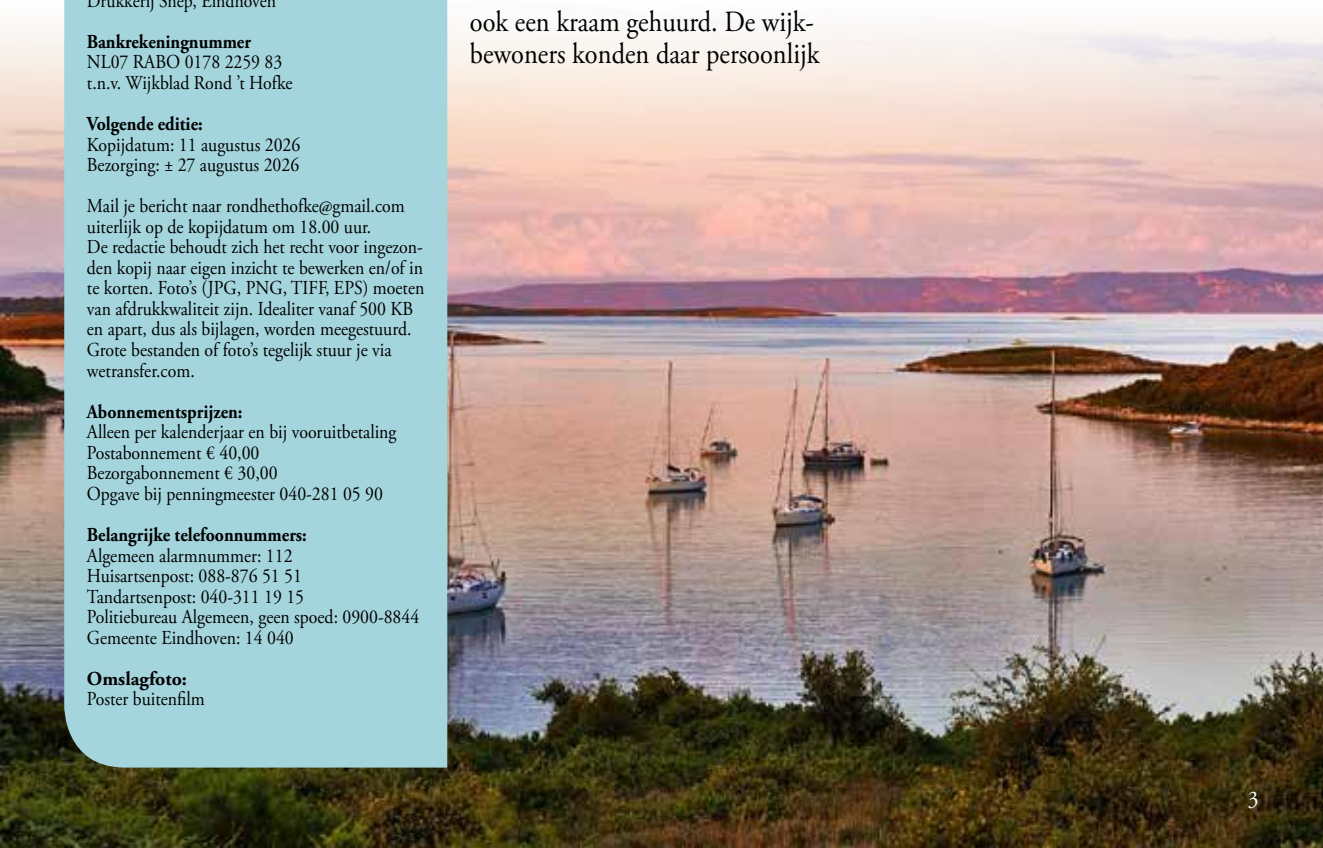
Belangrijke telefoonnummers:
Algemeen alarmnummer: 112
Huisartsenpost: 088-876 51 51
Tandartsenpost: 040-311 19 15
Politiebureau Algemeen, geen spoed: 0900-8844
Gemeente Eindhoven: 14 040

Omslagfoto:
Poster buitenfilm

van de **Redactie**

Bent u maandag 25 mei, Tweede Pinksterdag, ook op 't Hofke geweest? Scouting Sint-Frans organiseerde daar voor de 32e keer de Pinkstermarkt. Het fantastische weer en de vele kramen met tweedehands en nieuwe spullen trokken ondanks de hitte veel belangstellenden. Het was er gezellig druk en natuurlijk kon men weer volop oude bekenden ontmoeten. Veel personen probeerden er hun creatieve producten en knutselwerkjes aan de man te brengen, zoals zelfgemaakte sieraden, brei- haak- en knoopwerken, te veel om op te noemen. Rondom het hele 't Hofke stonden kramen behalve bij de kerk en het Oude Raadhuis. Op het openlucht 'terras' daarnaast, kon men van een hapje en een verfrissend drankje genieten en u begrijpt dat daar, op deze zomerse dag, dankbaar gebruik van werd gemaakt. De werkgroep van 'Rond 't Hofke' had deze keer ook een kraam gehuurd. De wijkbewoners konden daar persoonlijk kennis maken met vrijwilligers die maandelijks het wijkblad in elkaar zetten. Foto's van deze markt vindt u op pag. 33.
Natuurlijk hebben wij toen van de gelegenheid gebruik gemaakt om de bezoekers van onze marktkraam te attenderen op de vrijwillige bijdrage, want in juni vindt altijd onze jaarlijkse inzameling plaats. Een spannende tijd voor ons. Op pag.5 maakt onze penningmeester de voorlopige opbrengst bekend.
Wij hebben er alle vertrouwen in dat het ook dit jaar weer goed komt en dat we onbezorgd op vakantie kunnen. Het volgende blad wordt het septembernummer. De kopie daarvoor moet 11 augustus binnen zijn.

Voor u allen
een fijne gezellige zonnige vakantie.



Bergen Taxi Eindhoven

Taxi & Groepsvervoer
Snel & Betrouwbaar

040 - 290 84 84

Tongelresestraat 322 • 5642 NE Eindhoven
www.bergentaxi.nl • info@ bergentaxi.nl





We doen het samen

Een fijne en gezonde omgeving is de basis voor ontwikkeling.

- We werken met continurooster van 8.30-14.30 uur. Op woensdag tot 12.30 uur
- Wij bieden naschoolse activiteiten (sport, creativiteit, techniek) aan.
- Ook verzorgen wij iedere dag gratis schoolfruit.
- Er is een actieve kinderraad zodat zij actief mee kunnen denken hoe wij de school nog beter kunnen maken.



Zin in leren

Wij zijn trots op onze school, de kinderen en ons team.

- Ervaar onze school eens op een open dag of struin eens door onze website of facebookpagina.
- Wij maken gebruik van methodes die aansluiten bij onze visie waardoor kinderen geprikkeld worden en met enthousiasme leren en ontwikkelen.
- Heeft u toch nog vragen, wilt u nader kennismaken of uw kind aanmelden op onze school? Bel of mail ons voor een rondleiding of een persoonlijk gesprek.



Worden wie je bent

We willen voor ieder kind passend onderwijs bieden en zetten ons daar vol voor in.

- In de klas zitten meerdere leer- en ontwikkelniveaus samen, zodat de kinderen nog meer van en met elkaar leren.
- We vieren de verschillende culturen bij ons op school en leren hierover van en met elkaar.
- Voor kinderen die dat nodig hebben bieden we logopedie, ergotherapie, extra uitdagend werk of herhalingswerk aan doormiddel van compacten en verrijken.



't Karregat

- Urkhovenseweg 6
- 5641 KE Eindhoven
- T. 040-281 03 26
- E. info@bs-karregat.nl
- W. www.bs-karregat.nl





Anouk en haar team
laten je stralen!

THE GLAMBAR
BY ANOUK

Tongelresestraat 427
5641AV Eindhoven
040-2027061



Boek 24/7 online jouw afspraak
www.theglambarbyanouk.nl

Voorlopige opbrengst vrijwillige bijdrage 2026

Op maandag 26 mei jl. stonden wij als wijkblad met een kraam op de Pinkstermarkt. Het was die dag eigenlijk te warm om rond te struinen, maar toch namen veel bezoekers bij onze kraam even de tijd om rond te kijken, een wijkblad mee te nemen en een praatje te maken met een van onze vrijwilligers. Die kregen eigenlijk alleen maar positieve reacties over ons inmiddels 62-jarige wijkblad wat natuurlijk heel motiverend werkt.

Aan ons verzoek in ons wijkblad van juni om ons financieel te ondersteunen is door velen van u weer gehoor gegeven.

Tot 12 juni jl. hebben wij €7.661,81 mogen ontvangen. In dezelfde periode van vorig jaar was dat €7.559,15 terwijl het definitieve bedrag aan het eind van 2025 op €9.233.61 uitkwam.

Namens onze werkgroep bedanken wij u voor uw financiële steun en betrokkenheid.

Mocht u bij het lezen van dit artikel toch nog vergeten zijn om uw envelop in te leveren?
Geen probleem, u kunt deze alsnog inleveren in de brievenbus van 't Oude Raadhuis, 't Hofke 15.
Overmaken per bank kan uiteraard ook nog steeds op ons banknummer NL07RABO0178225983 t.n.v. Wijkblad Rond 't Hofke

of via de onderstaande QR code.

Mocht u vragen hebben over problemen met de QR-code kunt u bellen met telefoonnr. 0643921260 of 0655904151

Tijdelijk verbod op oppompen water uit beken en sloten in groter deel van Dommelgebied

Na de ingang van het seizoensverbod voor de Beerze en Reusel mag vanaf zaterdag 30 mei 2026 ook uit de Peelrijt, Kleine Dommel, Sterkselse Aa en kanaal, Beekloop Keersop, Run, Gender, Grote Waterloop, Beneden Reusel en de Zandleij geen water meer worden opgepompt. Deze uitbreiding van gebieden met een onttrekkingsverbod oppervlaktewater is nodig om planten en dieren in en rond het water in die beken te beschermen. Het verbod geldt zolang het nodig is.

Bij een onttrekkingsverbod oppervlaktewater mag je geen sloot- of beekwater gebruiken voor bijvoorbeeld beregening, sproeien van tuinen en plantsoenen. Het laten drinken van vee en het bestrijden van brand met oppervlaktewater is wel toegestaan. Waterschap De Dommel controleert buiten in het veld op naleving van het verbod.

Bescherming van plant en dier
Het heeft de afgelopen weken nauwelijks geregend en de tropische staart van mei zorgt voor veel verdamping. In het gebied van Waterschap De Dommel reageert de waterstand snel als er geen regen valt. Het gebied ligt op de hoge zandgronden. Een onttrekkingsverbod oppervlaktewater is nodig om de stroming en de waterkwaliteit voldoende te houden en planten en dieren in en rond het water te beschermen.

Info over actuele verboden
Dit tijdelijke verbod geldt naast het vaste seizoensverbod. Op www.dommel.nl/onttrekkingsverbod staan altijd de actuele onttrekkingsverboden met een actuele kaart.

Volg ook de Seizoensupdates 2026 voor nieuws en tips over het droogteseizoen in het Dommelgebied.

Waterschap De Dommel

de wisselpen door **Josh Mengerink**

Maandelijkse rubriek die wordt geschreven door iemand die betrokken is bij Oud-Tongelre. Aan het eind van het verhaal wordt bekendgemaakt aan wie men de pen doorgeeft. Men is vrij om een verhaal, ervaring, gedicht of iets dergelijks te schrijven.

Tongelre door de bril van een Limburger

Op mijn achttiende verhuisde ik vanuit Zuid-Limburg naar Eindhoven om te gaan studeren. De Pieter Breughelstraat, recht tegenover De Tongelhoek, werd mijn nieuwe thuis.

Daar maakten mijn (ook Limburgse) huisgenoten en ik direct kennis met een vertrouwd dorps concept: de buurtbewoner die altijd precies weet wat er speelt. In de Pieter Breughelstraat had dat concept een naam: buurvrouw Tonnie, het surveillancesysteem van de straat. Niets ontging haar aandacht. Wie er wel erg laat thuiskwam, van wie die vreemde auto voor de deur was of wie iets verdacht lang bij een voordeur bleef hangen: Tonnie wist het. Als er binnen onze vriendengroep vandaag de dag nog iets in het geheim moet gebeuren, zeggen we nog steeds: „Da witte Tonnie".

Na mijn studie verhuisde ik met mijn vrouw – destijds nog mijn vriendin – naar de Tongelresestraat, vlak naast het DAF Museum. Een heerlijke plek om te wonen, tussen het groen van de Parklaan en op loopafstand van het centrum. Toch merkte je daar minder van het dorpse karakter: zo dicht bij de binnenstad voelde Tongelre soms meer als Eindhoven. Één ding bleef onveranderd: de buur die, nu vanaf vijf hoog, alles in het vizier hield. Inmiddels weet ik dat iedere straat haar eigen Tonnie heeft; wie hier in Tongelre woont heeft waarschijnlijk al een naam in gedachten.

Limburgers zijn, net als een echte Tongelrese, sociale dieren. Om de coronaperiode te overleven, werd er als sociaal dier veel met vrienden door de natuur gewandeld, dat was een van de weinige dingen die nog samen mocht. Op de bonnefooi liepen we via Geldrop langs de Dommel en kwamen uit bij de Collse Watermolen. De terugweg ging via de Loostraat: aldaar waanden we ons, tussen de geweldige voortuinen en historische boerderijen, terug in Zuid-Limburg. We keken elkaar aan en zeiden: „Als we hier nou eens konden wonen". Toen we na ons huwelijk samen op huizenjacht gingen, stond Tongelre daarom met stip op één. Van het ene uiteinde van de Tongelresestraat naar het andere: we kwamen terecht aan de Wolvendijk.

Als geboren en getogen Zuid-Limburger gaat er voor mij eigenlijk niets boven Zuid-Limburg. Buren die direct klaarstaan om te helpen. Verenigingen die mensen samenbrengen. Activiteiten waar je elkaar steeds weer tegenkomt. Veel groen om je heen. Een voor buitenstaanders onverstaanbaar dialect. En natuurlijk volop gelegenheid voor een beetje 'klets' over van alles, maar vooral over niks.

Klinkt deze beschrijving u bekend in de oren? Dat is niet zo vreemd: ook Tongelre beschikt over precies die kwaliteiten die ik zo waardeer aan Zuid-Limburg. Het kost me hier dan ook weinig moeite me weer 'thuis' te wanen. Een illusie die alleen wordt verstoord door de vragende blik als ik voorbijgangers in het Limburgs aanspreek (hopelijk krijgt Rowwen Hèze ooit nog gelijk). Dat gevoel werd alleen maar bevestigd toen ik op gesprek ging bij de redactie van Rond 't Hofke. De eerste opmerking was: „Kom maar gewoon achterom." Veel Limburgser wordt het niet, kan ik u verzekeren.
Het enige dat we hier moeten missen is ECHTE Limburgse vlaai. Gelukkig komt mijn moeder geregeld langs en neemt deze dan altijd vers mee. Ik zorg op mijn beurt dan voor ECHTE Brabantse worstenbroodjes: 'Cultu-





rele uitwisseling' noemen we dat. Misschien sprak Tongelre ons daarom vanaf het begin zo aan. Het heeft iets van een dorp, midden in de stad. Juist die combinatie maakt Tongelre voor ons bijzonder. Het heeft de voorzieningen en levendigheid van Eindhoven, maar ook de saamhorigheid van een dorp. En voor twee Limburgers voelt dat verrassend vertrouwd.

Maar hoe zou het nu voelen voor iemand uit Tongelre om naar Zuid-Limburg te verhuizen?
Tja, da witte Tonnie.

Van 't kastje naar de buur groeit verder

Wat begon met een aantal beschilderde kastjes in de wijk, groeit steeds verder uit tot een verbindend buurtproject. De kastjesroute is inmiddels niet meer weg te denken uit 't Hofke en verzamelt steeds meer nieuwe ideeën, verhalen en initiatieven om zich heen.
Om die groei een vaste plek te geven heeft Van 't kastje naar de buur nu ook een eigen omgeving binnen Tongelre-Online.nl. Daar vindt u informatie over de route, verhalen van achter de schermen, wijkverhalen en het laatste nieuws rondom het project.

De webpagina is te bereiken via https://www.tongelre-online.nl. Maar een buurtproject groeit niet door één persoon alleen. Het groeit door mensen die mee willen denken, mee willen doen en samen iets moois willen neerzetten voor de wijk. Heeft u een idee voor een activiteit? Wilt u incidenteel helpen bij een evenement, of juist structureel betrokken zijn? Lijkt het u leuk om mee te denken over nieuwe initiatieven rondom de kastjes, of om verbindingen te leggen in de buurt? Dan horen we graag van u. U kunt contact opnemen via studioreva@



icloud.com.
Samen maken we van Van 't kastje naar de buur steeds meer een project van én voor de wijk.

Renate Vullings



Daphies







Houten wanddecoratie

www.daphies.nl info@daphies.nl



Kinderdagverblijf Lukkepuk

Zijn jullie op zoek naar kinderopvang:
Rust, dezelfde omgeving als thuis,
Structuur, altijd dezelfde begeleiders,
Kennis, professionele opvoeders,
Kleinschalig, één verticale groep,
dan zijn jullie van harte welkom.

Kleinschalig, rust, en kwaliteit is ons streven!
Voor meer informatie: **040-2810064**
Website Lukkepuk: **www.lukkepuk.nl**



Oefentherapie Cesar

Oefentherapie
slaapoefentherapie
bekkenoefentherapie
Adem- en Ontspanningstherapie
Craniosacraaltherapie
ACT
EMDR

Marja Boerefijn
Pagelaan 7 (bij de Jumbo), 5641 CB Eindhoven
Telefoon: 06 44109579
E-mail: marja@cesar-tongelre.nl
Internet: www.cesar-tongelre.nl



momenten met

Hart, ziel en handen

TEGENWICHT

Een vliegveld is een commerciële organisatie waar geld verdienen voorop staat. Overal zijn winkels te vinden waar je je geld uit kan geven, en natuurlijk kost reizen geld. Ik sprak een familie met drie kinderen die op vakantie gingen. Ze hadden geprobeerd digitaal in te checken, maar er was iets mis met de website. Daarom waren ze laat en moesten ze extra betalen om toch op reis te mogen. Zo wordt het geld uit je zak geklopt. Ik vertelde dat ik luchthavenpastor ben en dat er een gebedsruimte is. Ze begonnen meteen te vertellen over de kerk waar ze bij hoorden en vroegen me of ik ook bid. We hadden een mooi gesprek over bidden en over de gebedsruimte. Wat is het waardevol om in een omgeving, waar geld verdienen aan alle kanten aanwezig is, een tegenwicht te kunnen bieden. Er zijn andere waarden. Bidden voor een ander, aandacht geven, luisteren. Een gebedsruimte te midden van alle commercie, wat een mooi contrast.

Mirjam van Nie







carprof®
Garage voor alle merken

CARPROF
VAN DE VOORT

Urkhovenseweg 15, Eindhoven
040-281 36 36
vandevoort@carprof.nl
www.carprof.nl/eindhovenoost

de leukste, mooiste, grootste en gezelligste
brei-en haakwinkel van eindhoven

accessoires
brei- & haakgaren
workshops
advies en begeleiding

bloemendalwol



brei- & haakclub
wo: 10.00-12.30 uur
do: 19.00-21.30 uur

Openingstijden
dinsdag t/m zaterdag:
van 13.00 tot 17.00 uur
en tijdens de brei- & haakclub

www.bloemendalwol.nl
Daalakkersweg 2-22
5641 JA Eindhoven
040- 266 96 04
bloemendalwol@gmail.com.nl

Pedicure Praktijk
Tongelre

Astrid Thijs
Medisch en Oncologisch Pedicure

Cornelis Trooststraat 12 Eindhoven Tel: 06-25550265
www.pedicurepraktijk-tongelre.nl

friture
Thijsco

Poeijersstraat 2 - 5642 GC Eindhoven
Tel.: 040 - 281 39 27
E-mail: info@thijsco.nl

Tongelrese **Natuurwijzer**



Koeien net over het spoor links van de Molendijk



Veld vol met klaprozen

Ken jij het buitengebied?
Deel 2

We wonen dicht tegen het buitengebied aan en die gebieden hebben van oudsher een naam. Nu hoorde ik van een buurtbewoner, die ergens op een bijeenkomst was, dat er aanwezigen waren die niet wisten waar de Bogten zijn. Ook van Urkhoven en de Zeggen had men geen idee waar die liggen. Tijd voor een het tweede deel topografie van de omgeving.

Met de **Loovelden** komen we terecht bij de Loostraat, tegenover de Mariakapel. Vroeger stonden hier koeien in de wei. De kleine Dommel doorsnijdt de velden en geeft ook hier de grens aan tussen Nuenen en Tongelre. Er wordt daar nog flink aan het snelfietspad gewerkt en er worden plannen gemaakt om nieuwe natuur te ontwikkelen in dit gebied.

Ga je het spoor over van de Loostraat naar de Molendijk: aan de linkerkant van de Molendijk tot aan de Collseweg heet het de **varkensputten.** Een plek waar vroeger turf werd gestoken en de waterral voorkomt, een vogel die een geluid maakt, laten we zeggen, van een varken dat in paniek is. Vandaar de naam.
Bij het verdeelstation van de PNEM gaat er ook flink wat veranderen voor de noodzakelijke uitbreiding en wordt het terrein ecologisch ingericht.

De Zeggen is het molenlandschap achter de Collse molen. Een nat gebied met rietlanden en moerasbosjes van verschillende soorten wilgen. De Kleine Dommel is de levensader die er doorheen stroomt. Het landschap van de bever, de blauwborst en de koekoek, die in het voorjaar en vroege zomer te horen is. Hier groeien bijzondere planten zoals: wilde orchideeën, klokjesgentianen en zonnedauw. Een natuurparel!

Urkhoven is het gebied tussen de Urkhovenseweg en het spoor naar Weert en het Eindhovens Kanaal en een stuk langs de Zeggenweg en Collse weg. Een boerenland met akkers, heggen en struwelen. Elk jaar kun je hier genieten van klaprozen en korenbloemen in het veld tussen het graan.
Tot zover het stukje topografie van de Tongelrese gebieden. Geweldig toch! Het is gewoon de achtertuin van Tongelre.

In de winkel van de Wasvenboerderij is trouwens een kwartetspel van het groene Tongelre te verkrijgen. Leerzaam voor groot en klein.

Met groengroet,
Kees van Grevenbroek

TAEKWONDO

EEN SPORT VOOR IEDEREEN,OOK VOOR JOU!

KOM JIJ OOK EEN PROEFLES DOEN?



Bij Taekwondo Eindhoven staat plezier en fijn sporten in een veilige omgeving voorop. Bij onze trainingen leer je zowel conditionele vaardigheden als *coördinatie, lenigheid, snelheid, uithoudingsvermogen en kracht.* Maar ook mentale vaardigheden zoals *zelfvertrouwen, grenzen verleggen en assertiviteit.*

Er zijn lesgroepen voor jong en oud, voor beginners en gevorderden. Je kan zo vaak trainen als je wil in een van de groepen van jouw leeftijd en niveau. Op onze website vind je een overzicht van alle traningstijden en -locaties.

info@taekwondo-eindhoven.nl | www.taekwondo-eindhoven.nl



taekwondo
eindhoven



ELS LUGTENBERG
Massagetherapie en coaching

Pijn in je nek, schouder of rug die maar niet over gaat? Stress, vermoeidheid, snel overprikkeld?

Massage en coaching helpt je bewust te worden, te ontspannen en klachten te verminderen of te voorkomen.

Mijn aanpak maakt een massage uniek.

Afspraak of vrijblijvende intake:
Email: elslugtenberg@gmail.com
Mobiel: 06 - 144 32 142

Bandalaan 29, 5641 GG Eindhoven

STEPHEN'S
SCHOONMAAKSERVICE

Alleen voor zakelijke schoonmaak
www.stephensschoonmaakservice.nl
Telefoon: +31-6-52569046

Welkom in onze nieuwe winkel

GoldTime
Juwelier

Gratis parkeren



Heezerweg 282 • 5643 KL Eindhoven • T: 040 2113489
www.goldtime.nl

A TOUCH OF ZEN
MASSAGEPRAKTIJK

NIEW! Het A Touch of Zen

Maandelijks Ontspanningsplan
Mijn beloning voor jou als terugkerende klant!

Gun jezelf structureel een moment voor jezelf met het Maandelijks Ontspanningsplan.
Geniet van 6 massages terwijl je er slechts 5 betaalt!
Of 12 massages genieten terwijl je er maar 10 betaalt!

- 6 of 12 maanden lang elke maand een heerlijke massage;
- Je ondersteunt je lichaam preventief en vermindert spanningsklachten;
- Je maakt van ontspanning een vast maandelijks ritueel, tijd voor jezelf;
- Je ontvangt 10% korting op de extra massages wanneer je meer dan één keer per maand komt.

Voor aanvullende info en voorwaarden
kijk je op de website of stuur je een bericht.

Brabis 4 | 5641 JV Eindhoven | 06-106 58 115
www.massagepraktijkatouchofzen.nl

Sectie-C
In het nieuws

ANKERFAST op Sectie C

ANKERFAST is een kleinschalig live-muziekfestival, georganiseerd door Anker Studio op Sectie C.
Het is een betaald festival, maar het buitenterrein is zonder kaartje te bezoeken. We nodigen de buurt dan ook van harte uit om een kijkje te komen nemen.
Op 4 juli 2026 vindt de festiviteit plaats. Daardoor is het mogelijk dat u van 14.00 uur tot 24.00 uur geluidsoverlast ondervindt. Voor deze festiviteit heeft Anker Studio ontheffing van de geluidsnormen gekregen van de gemeente Eindhoven. In de APV van Eindhoven is geregeld dat horeca-, sport- en recreatielocaties maximaal vijf keer per jaar de geluidsnormen uit het Omgevingsplan mogen overschrijden tijdens een incidentele festiviteit. Deze kennisgeving betreft de eerste ontheffing van dit jaar.
De organisatie zal de overlast zoveel mogelijk proberen te beperken, en biedt bij voorbaat excuses aan mocht u toch hinder ondervinden.
Meer informatie over het festival en de line-up is te vinden op ankerfast.nl.

Wat: ANKERFAST, kleinschalig live-muziekfestival
Wanneer: zaterdag 4 juli 2026, 14.00 – 24.00 uur
Waar: Sectie C, Daalakkersweg 4, Eindhoven
Het buitenterrein is vrij toegankelijk



Update Radicale Wegbereiders

Op 10 juni vond de eerste publieksbijeenkomst plaats. Rondom de houtgestookte pizza-oven op Sectie-C genoten we samen van versgebakken pizza's door het fantastische team van Cook4U en de Radicale Wegbereiders. De sfeer was goed en de opkomst groot. Dat smaakt naar meer!



Op maandag 29 juni is er een Expertcafé over Sectie-C als 'kluschuur'. Met onder andere gasten van circulaire bouwmarkt en werkplaats Buurman Breda en architectenbureau Superuse, pionier op het gebied van hergebruik.

- Inloop 19.00 uur, start 19.30 uur
- The Pool op Sectie-C
  Gratis.

Op zondag 12 juli trappen we de zomervakantie af met een Verdwaaltocht over Sectie-C voor jong en oud. Buurtbewoners, makers en kinderen verkennen het terrein spelenderwijs. We verzamelen ideeën voor de toekomst en ontdekken wat er al is. Van verborgen plekken tot onverwachte mogelijkheden.





Jian AN ASIAN CUISINE





't Hofke 37 - 5641 AH - Eindhoven

040-2 815 846

www.jianan.nl



maxi zoo

Alles voor je dier

Maxi Zoo Eindhoven Urkhovenseweg

Urkhovenseweg 12-1
5641 KE Eindhoven
Gelegen naast de Lidl

€5,- korting*

Bij besteding vanaf €29,-

*De kortingsbon is éénmalig in te leveren bij Maxi Zoo Eindhoven (Urkhovenseweg) t/m 30 juni 2026. Niet geldig in combinatie met lopende acties.

maxi zoo

- 13.00-17.00 uur, vrije inloop tot 15.00 uur
- Sectie-C, volg de bordjes.

Kinderen tot 12 jaar onder begeleiding van een volwassene. Aanmelden is niet verplicht, maar wel fijn. Scan hiervoor de QR-code.
Gratis.







Zomeractiviteit Stichting Zwaluwstaart: slagwerkgroep l'UF



Stichting Zwaluwstaartweg organiseert ook dit jaar weer een spetterende zomeractiviteit voor het hele gezin: de slagwerkgroep L'UF. Het vindt plaats op zaterdag 12 september vanaf 15.00 uur op het weiland tegenover het kapelletje in de Loostraat.

De slagwerkgroep brengt ritme, energie en muzikaliteit samen in een uniek percussie ensemble. Ze combineren traditionele ritmes met moderne melodieën, om een sound te creëren die verrast en raakt. Een interactieve show voor kinderen van alle leeftijden, ouders, grootouders en andere buurtgenoten.

Blok zaterdagmiddag 12 september vanaf 15.00 uur in uw agenda.
Na de show zullen er, net als vorig jaar, tegen een kleine vergoeding van 1,50 euro weer hamburgers te krijgen zijn. Houdt facebook in de gaten voor de verdere informatie. Wilt u al zeker zijn van een plekje met hamburger, stuur een mail naar speeltuinzwaluwstaartweg@outlook.com. Vermeld daarbij met hoeveel personen u komt en hoeveel hamburgers u zou lusten.

Op naar weer een spetterende zomeractiviteit, tot zaterdag 12 september!

Het Zwaluwstaartje

foto's uit **Tongelre**

Tongelre is rijk aan mooie natuur en andere bezienswaardigheden. Het gehele jaar door zijn er in onze wijk foto's te maken die het waard zijn om gepubliceerd te worden. Je hoeft geen professional te zijn om een mooie foto te maken. Ga gewoon op pad en neem je fototoestel mee! De foto's kunnen opgestuurd worden naar onze redactie met vermelding van naam en adres van de fotograaf en waar en wanneer de foto gemaakt is. Uit de ingezonden foto's wordt een selectie gemaakt voor plaatsing in het wijkblad, de overige komen op de website rondhethofke.nl.



Foto Josh Mengerink - Een bezige bij



Foto Ans Verheijen - Een zeldzame gevlekte orchis in de Zeggen



Foto Wilja Bink: Een veld vol ganzenbloem en korenbloem langs de Urkhovenseweg

PIETPRAAT

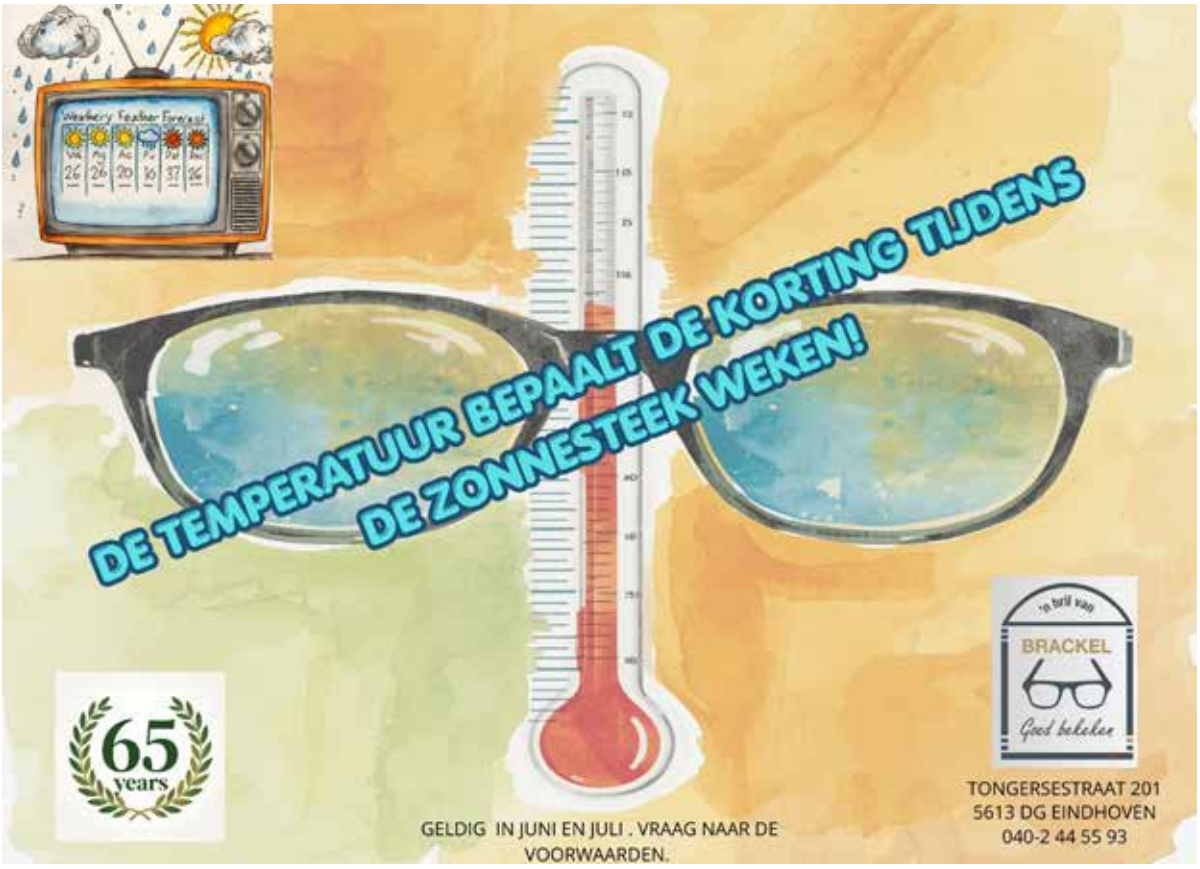


Laten we het eens hebben over die andere inwoners van Tongelre die normaal niet op de eerste rij staan, namelijk onze huisdieren. Het grootste huisdier dat ik in Tongelre ken is Noortje, de pony in het weitje aan de Loostraat. Ze is een beetje verlegen, maar als ik aan het hek sta en haar vriendelijk roep, dan komt ze naar me toe en dan aai ik haar over haar bolleke, want volgens het bordje mag ik haar geen eten geven.

Iets kleiner dan de pony's zijn de honden. Volgens wetenschappelijk onderzoek van de Universiteit van Lakerlopen wonen er zo'n 1500 tot 2000 joekeltjes in ons stadsdeel. Ze vervullen een belangrijke functie. Binnen een gezin leren ze kinderen hoe ze met dieren om moeten gaan. En voor alleenstaanden zijn ze meer dan een maatje.
Dat gaat niet altijd zonder problemen. Op straat willen ze nog wel eens poep op ongewenste plaatsen achterlaten en ook hun geblaf kan niet door iedereen gewaardeerd worden. Als echte hondenliefhebber en kenner kan ik je vertellen dat dit in vrijwel de meeste gevallen niet aan de viervoeters ligt, maar aan de baasjes.

Gelukkig doen de meeste eigenaren het goed. Een mooi voorbeeld hiervan was Martien van den Dungen. Zijn hond, Nel, was destijds de oudste hond van Tongelre. Op een dag, toen Martien met Nel in de Loovelden aan het wandelen was, werd hij door een BOA aangesproken, omdat hij zijn hond hier niet los mocht laten lopen. Martien, die op klompen liep en altijd wel een antwoord klaar had, maakte de diender wijs dat hij boer en eigenaar van deze grond was en vroeg de handhaver zijn grondgebied zo snel mogelijk te verlaten, waarop de ambtenaar afdroop.
Katten bezorgen mensen ook veel plezier. Hun eigenzinnige maar ook lieve karakter laat je vaak lachen. Een kat heeft geen baasje, maar een bediende. De kat van mijn buurvrouw liet haar onlangs eens enorm schrikken door een paar dagen van het toneel te verdwijnen en vervolgens weer thuis te komen met een blik van: ik ben even weg geweest, what's the big deal?
Konijnen zijn ook heel populair. Zo kwam er bij de dierenwinkel op de Tongersestraat eens een klein meisje binnen. Ze vroeg aan de verkoopster: „Mevrouw, heeft u ook konijntjes?" De dame was helemaal vertederd door het kind en ging op haar hurken zitten. „Wil je een wit konijntje, een zwart konijntje of eentje met bruine vlekken?" Waarop het meisje met een kinderlijk stemmetje zei: „Ik denk niet dat mijn Python dat een donder kan schelen."
Tot slot wil ik nog eens iets vertellen over de koi-karpers. Ik heb er zelf een gehad, maar die bleef niet leven. Navraag leerde dat een koikarper in een vijver gehouden moet worden en niet in een kooi. Ik had beter moeten weten.
Al met al kunnen we niet zonder onze huisdieren, ze maken Tongelre levendig.

Blaf en fiets voorzichtig,
Piet



van Tuijl
MAKELAARDIJ



VOOR VERKOOP, AANKOOP, VERHUUR OF TAXATIE VAN UW WONING!

Prinsenweier 19 • 5673 TX Nuenen • Tel.: 06 - 30335745
www.vantuijl-makelaardij.nl • info@vantuijl-makelaardij.nl

HR
UITVAARTZORG
HANS RAAIJMAKERS

Met menselijke betrokkenheid





Leg uw uitvaartwensen
vast in het boekje
"Mijn persoonlijke uitvaart".

U kunt dit gratis aanvragen.

Emopad 56, 5663 PB Geldrop • Tel. 040 780 8000 • info@hansraaijmakers.nl • www.hansraaijmakers.nl

de Tongelrese **Keuken**

Mini worstenbroodjes met sambalsaus



Ingrediënten:
- 4 plakjes bladerdeeg, ontdooid
- 16 mini-knakworstjes
- 1 ei losgeklopt
- 2 el tomatenketchup
- 2 theelepels sambal oelek

Bereiding
1. Ontdooi het bladerdeeg en verwarm de oven voor op 200 graden.
2. Snijd de plakjes bladerdeeg in 4 reepjes. Leg een knakworstje op de reepjes en rol op. Bestrijk het deeg met het losgeklopt ei.
3. Bak de bladerdeeghapjes in het midden van de voorverwarmde oven in 15-20 minuten goudbruin. Meng intussen de ketchup met de sambal. Serveer de warme broodjes met de sambalsaus.

Geniet ervan
Clasine Batenburg

Malika (20) zoekt een (tijdelijke) kamer in regio Eindhoven!

Malika studeert aan het Summa College en is op zoek naar een stabiele woonplek waar zij verder kan bouwen aan haar toekomst. Ze omschrijft zichzelf als een rustige en lieve meid, en daar kunnen wij ons goed in vinden.

Ze houdt van de simpele, mooie dingen in het leven: familie, gezelligheid en fijn contact met de mensen om haar heen. Ze is een prettige aanwezigheid in huis.

Een stabiele woonplek zou haar helpen om zich verder te ontwikkelen en met vertrouwen naar de toekomst te kijken. Kamers met Aandacht zorgt daarbij voor begeleiding op de achtergrond, zodat Malika stap voor stap verder kan groeien richting zelfstandigheid.

Kamer beschikbaar? Mail naar: geertje@kamersmetaandacht.nl of kijk voor meer informatie op: www.kamersmetaandacht.nl

Heb je op dit moment geen kamer beschikbaar, maar wil je in de toekomst misschien iets betekenen voor een jongere? Ook dan horen we graag van je.



Jeu de boules bij Orka

Sinds we een jeu-de-boulesbaan hebben organiseren we in de zomermaanden 2x per maand een gezellige maandagavond. We gaan dan gezellig jeu de boules spelen met of tegen buurtgenoten! Er komen mensen van tussen de 16 en de 96 jaar oud en dat is nou net het leuke, hoe een spel generatievrij is!
Wil je gezellig meedoen, komen kijken, ontmoeten, kletsen of een ander spelletje spelen,
ook dat kan, wees welkom! Onze volgende avonden zijn maandag 22 juni, 13 en 27 juli, 10 en 24 augustus.

Schipperheijn & Partners
HYPOTHEKEN VERZEKERINGEN



't Hofke 8 | 5641 AL Eindhoven | tel: 040-212 08 88 | e-mail: info@schipperheijnenpartners.nl

PERSOONLIJK & ONGEDWONGEN
AUTORIJSCHOOL
POMPERT
AUTORIJSCHOOLPOMPERT.NL
GENERAAL BOTHASTRAAT 39 - 5612 NK EINDHOVEN

Hurkmans
Dakbedekking

Uw dakdekker in de buurt!!!

• Gratis offerte
• Gratis inspectie
• Geen voorrijdkosten

Voor uw garage, aanbouw of dakkapel
moet u ons maar eens bellen!!!

Ook na 18.00 uur Zéér scherpe prijzen

www.platte-daken.nl

040-2817815 of 06-53217980
Hofstraat 25 Eindhoven
info@hurkmansdakbedekking.nl

nieuws van de **Scholengemeenschap**

Vrijwilligers gezocht voor 'Samen Thuis in Taal' op De Boog

WIJ ZIJN OP ZOEK NAAR U!

Al veel jaren 'werken' wij, een groep vrijwilligers, op De Boog.
Wij lezen voor aan peuters en kleuters, dagen ze uit om zelf wat te vertellen en spelen spelletjes met ze. Dat doet elke vrijwilliger één ochtend per week van 8.30- 10.30 uur. Zowel de kinderen als wij genieten daarvan. We zouden onze groep heel graag willen aanvullen met nieuwe, enthousiaste voorlezers.
Lijkt u dat óók leuk? Kom dan gerust eens kijken en een ochtend meelopen. En kent u iemand voor wie dit erg leuk zou zijn, geef dit dan aan die persoon door!

Voor meer informatie of wilt u een keer komen kijken of meelopen; mail naar deboog@skpo.nl

Wij heten u van harte welkom!

Groetjes,
De vrijwilligers van Samen Thuis in Taal (STiT)

Kindcentrum De Boog
voor kinderen van 0 - 13 jaar

Jonge helden gezocht!

De gemeente Eindhoven is op zoek naar jonge helden tussen 6 en 18 jaar die zich inzetten voor anderen of voor de stad.
Ken jij zo'n jonge held? Een vriend of vriendin, buurtgenootje, vrijwilliger of kleinkind? Geef hem of haar op voor het Jeugdlintje via www.eindhoven.nl/jeugdlintje!



Het gaat dan bijvoorbeeld om een jongere die langere tijd hulp biedt aan ouders, familie, ouderen, zieken en/of eenzamen, een actie heeft opgezet voor een goed doel of een andere maatschappelijke bijdrage heeft geleverd. Kinderen die buurtactiviteiten organiseren of vrijwilligerswerk doen komen in aanmerking voor een lintje. En ook jongeren die een bijzondere prestatie hebben geleverd, een uitvinding hebben gedaan of een super record hebben gevestigd verdienen een Jeugdlintje.

Ze zijn een voorbeeld voor leeftijdsgenoten en daarmee een stimulans om goed werk voor anderen te doen. Met het jeugdlintje willen we deze jongeren onze waardering tonen en op een speciale manier bedanken voor hun bijdrage. Jongeren die een lintje verdienen, kunnen tot en met 1 oktober 2026 worden aangemeld.

Elk jaar op 20 november, de internationale Dag voor de Rechten van het Kind, reiken de burgemeester en een wethouder de jeugdlintjes uit. En alle namen van de jongeren die een Jeugdlintje hebben gekregen, zijn te vinden op de graffitimuur in de 'Heldentunnel' aan de Kruisstraat.

Meer informatie op:
www.eindhoven.nl/jeugdlintje



ACTIVITEITEN BUURTHUIS ORKA

WAT HEBBEN WE GEDAAN:

Nieuwe huurder
Zoals iedereen weet zal WIJeindhoven per 1 juli en na 12 mooie jaren ons gaan verlaten door een interne keuze om te centraliseren. Voor ons een grote aderlating, omdat het een belangrijke huurder is en niet alleen financieel maar ook zeker maatschappelijk!

Wij zijn in samenwerking met de Matchmaker van de Gemeente op zoek gegaan naar een maatschappelijke partij die goed bij ons past op sociaal en maatschappelijk vlak en een toegevoegde waarde kan zijn voor Buurthuis Orka.
We zijn dan ook erg enthousiast om jullie te kunnen melden dat we die hebben gevonden en dat we afgelopen periode ook het contract hebben getekend per 1 september met de 'Stichting Impulsmakers.'



Stichting Impulsmakers is een organisatie die streeft naar sociale verbondenheid en het verminderen van eenzaamheid. Dit doet het door communities te bouwen en via projecten. De stichting geeft een positieve impuls aan mensen door actief aan de slag te gaan met de talenten. Iedereen kan een bijdrage leveren aan een mooiere wereld!
De stichting fungeert als overkoepelende organisatie voor verschillende lokale projecten als bijvoorbeeld: Eindhoven Maatjes en De Inspiratiebende.

Wij kijken uit naar een mooie en langdurige samenwerking, waarin we elkaar kunnen versterken en ondersteunen naar mooie nieuw activiteiten en initiatieven.
Zou je meer willen weten over hoe je kunt aansluiten bij een van hun projecten of ben je benieuwd naar de activiteiten die ze organiseren, stuur dan een mail naar info@eindhovenmaatjes.nl
Wij heten de Stichting Impulsmakers hartelijk welkom bij Buurthuis Orka!

Buurthuis Orka biedt onderdak aan Bibliotoop Tongelre
Buurthuis Orka zal van 15 juni t/m 31 juli onderdak bieden aan de Bibliotoop Tongelre, omdat er een verbouwing plaatsvindt in hun pand aan de Bloemfonteinstraat. Alle activiteiten zullen in deze periode ondergebracht worden bij ons.

Zondag 7 juni was een gezellige muziekmiddag
Weer een heerlijke ongedwongen open terrasmiddag met gezellige muziek en gezellige mensen. Gewoon lekker buiten op ons terras samen genieten van elkaar en vrienden. We waren nog een beetje bang dat het weer dusdanig zou zijn dat we binnen moesten zitten, maar vanaf 14.00 uur was het erg lekker en goed om op het terras te zitten. Onze gasten hebben weer gezellig bij kunnen kletsen en nieuwe mensen ontmoet. Einde van de middag konden we ook weer aansluiten bij Buurtbuik.

BuurtBuik:
Deze keer met ook extra wat gasten die aangesloten zijn die zijn blijven zitten na de muziekmiddag. Met een totaal van 31 gasten een goed bezette keuken was het weer goed eten en het idee dat er weer voedsel bereid is en niet weggegooid geeft dan weer een goed gevoel. Ook mooie nieuwe ontmoetingen en gesprekken maken dat de zondag met open terrasmiddag en daarna Buurtbuik weer een geslaagde middag was.

WAT GAAN WE DOEN:

Agenda juli/augustus 2026					
Activiteit	**Dag**	**Tijd**	**Jul**	**Aug**	**Kosten**
Muziekmiddag	Zo	14:00-18:00	5		Gratis
Repair Café	Za	13.00-15.00	11	--	Gratis
Troep Troopers	Zo/Za	10.30-12.00	12/25	09/22	Gratis
Jeu de Boules (2x per maand)	Ma	19.30-22.00	13/27		Gratis
Spellenavond	Ma	19:30-22:00	13	10	Gratis



Oproep: Kook je mee met Cook4U?
Jongeren komen en... worden groot! En dan verlaten ze de activiteit Cook4U. Cook4U bestaat al vanaf de start van Buurthuis Orka. Bij Cook4U koken we eens per maand met ca. 10 jongeren van 11-18 jaar én 6 vrijwilligers een drie gangen menu (a 7,50 per gast). Iedereen uit de wijk kan zich inschrijven via info@orkacentrum.nl. Gasten (max. 35 per keer) zijn er altijd voldoende, maar de jongeren zijn grotendeels uitgevlogen dus er is plek voor nieuwe jonge koks!
Wie is er tussen 11 en 18 jaar en wil graag leren koken en wat horeca-ervaring opdoen? Wat doen we bij Cook4U elke tweede woensdag van de maand?

- 17.30 uur: verzamelen, voorstellen, menu doorspreken en taken verdelen;
- 17.45 uur: in teampjes per gerecht het eten voorbereiden voor ca. 45 eters (gasten en natuurlijk voor de koks zelf);
- 19.00 uur: team 'restaurant' ontvangt de gasten en voorziet hen van een drankje;
- 19.15 - 20.30 uur: samen uitserveren van het voor-, hoofd- en nagerecht. En we eten ook samen aan tafel.

Om 21.00 uur sluit het 'restaurant' in het Buurthuis. Tussendoor stellen we het kookteam ook altijd even voor aan de gasten

- 20.30-21.00 a 21.30 uur: samen alles opruimen (doen we tussendoor ook al waar dat kan)

Wil je een keertje meekoken? Of heb je vragen?
Mail naar info@orkacentrum.nl.
We hopen jullie snel te zien, tot ZIENs!

Groet van de Cook4U vrijwilligers Jos, Liesbeth, Helma, John, Patries, Willem-Jan en Mirjam

WAT ZOEKEN WE:

- Vrijwilliger schoonmaakteam
- Tuinvrijwilligers
- Gezellige barbeheerder
- Vrijwilligers voor af en toe een bardienst
- Bakvrijwilliger met kinderen 1x per maand

Vrijwilligerswerk kan al vanaf 'n paar uurtjes per maand!
Meer info via info@orkacentrum.nl

Buurthuis Orka en alle vrijwilligers wensen iedereen een hele fijne zomervakantie!

VAKANTIESLUITING VAN ZATERDAG 25 JULI T/M ZONDAG 16 AUGUSTUS 2026

CONTACT
Buurthuis Orka
Broekakkerseweg 1, 5641 PC Eindhoven, **06-537 973 37** (beste bereikbaar na 17.00 uur)
E-mail: **info@orkacentrum.nl** Internet: **www.orkacentrum.nl**



Gezellige filmavond

In juni, juli en augustus is er geen filmavond in 't Oude Raadhuis.
In het septembernummer van rond 't Hofke maken we bekend welke film op 18 september vertoond zal worden.

We wensen iedereen een fijne vakantieperiode.
Riet Hanssen, Fransje Rovers, Mieke en Tini Peters



Rijbewijskeuringen voor 75+

De rijbewijskeuringen voor 75+ zijn om de week op donderdagmorgen van 9.00 t/m 13.00 uur.
Aanmelden kan via telefoonnummer 040-2811737 (tussen 9.30 en 11.30 uur) of via onze website www.ouderaadhuiseindhoven.nl/rijbewijskeuringen.
De kosten bedragen 38 euro. Contant betalen, er kan niet worden gepind.



Wat is er anders in de vakantieperiode?

Tijdens de schoolvakantie (van 11 juli t/m 23 augustus) is 't Oude Raadhuis op dinsdagochtenden gesloten. De inloop-/muziekmiddag op woensdag stopt in juli en augustus.
Wel kunt u elke werkdag in de ochtend (m.u.v. dinsdagmorgen) koffie komen drinken van 9.30 tot 11.30 uur. Kom ook eens gezellig langs.

Wij wensen u een fijne vakantie.

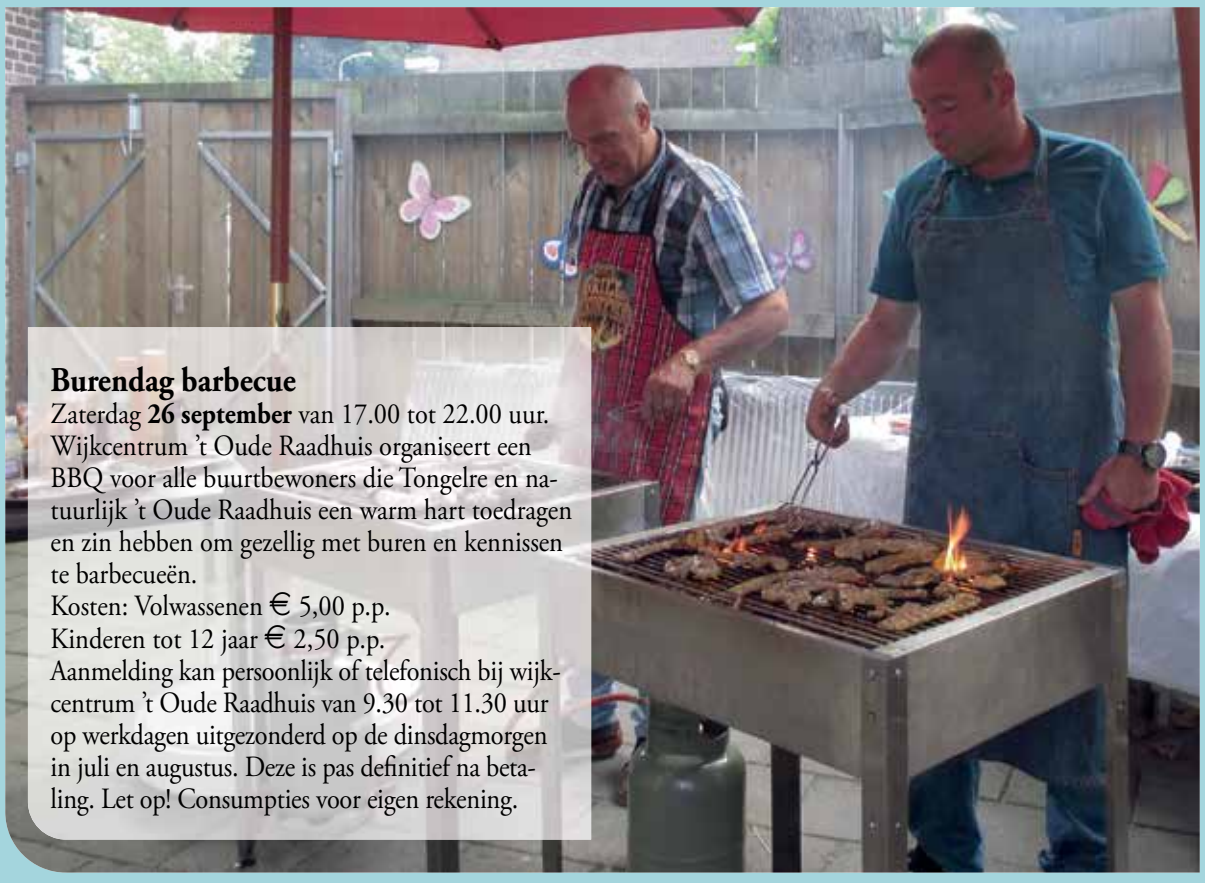
CONTACT Adres **'t Hofke 15, 5641 AH Eindhoven** • Website **www.ouderaadhuiseindhoven.nl**
• Telefoon (tussen 9.30 en 11.30 uur) **040-2811737** • E-mail **beheerders.raadhuis@on.nl**
Contact evenementen: Telefoon **040-2811737** E-mail **raadhuis-evenementen@kpnmail.nl**

Wijkcentrum
't Oude Raadhuis



Bevrijdingsmarkt

Zondag **13 september**, van 12.00 tot 17.00 uur, organiseert 't Oude Raadhuis, in het teken van de bevrijding van Eindhoven, weer haar traditionele bevrijdingsmarkt.
Ongeveer 40 kramen van particulieren, leuke spulletjes en lekkere hapjes, diverse attracties voor kinderen en volwassenen, de bar en het terras zijn open en er is ook muziek! Kraamhuur: 27,50 euro per kraam en een borg van 5 euro die je na afloop terug krijgt.
Aanmelden kraamhuur kan via de QR code.
Kinderen t/m 12 jaar mogen op die dag speelgoed en kinderboeken verkopen op een kleed van 2 bij 2 meter. De kosten bedragen 2 euro per kleed.
Ouders mogen de kinderen ondersteunen.
Er mogen geen andere spulletjes worden verkocht.
Voor inlichtingen en/of reserveringen kun je contact opnemen met 't Oude Raadhuis via raadhuis-evenementen@kpnmail.nl



Burendag barbecue

Zaterdag **26 september** van 17.00 tot 22.00 uur.
Wijkcentrum 't Oude Raadhuis organiseert een BBQ voor alle buurtbewoners die Tongelre en natuurlijk 't Oude Raadhuis een warm hart toedragen en zin hebben om gezellig met buren en kennissen te barbecueën.
Kosten: Volwassenen € 5,00 p.p.
Kinderen tot 12 jaar € 2,50 p.p.
Aanmelding kan persoonlijk of telefonisch bij wijkcentrum 't Oude Raadhuis van 9.30 tot 11.30 uur op werkdagen uitgezonderd op de dinsdagmorgen in juli en augustus. Deze is pas definitief na betaling. Let op! Consumpties voor eigen rekening.

Kindcentrum De Boog
voor kinderen van 0 - 13 jaar





Elk **kind**

echt **zien**

samen + plezier + ontdekken

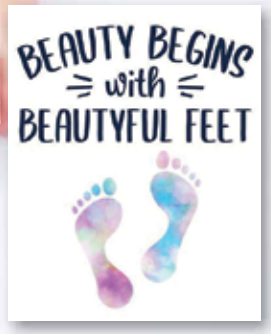
www.bsdeboog.nl • www.korein.nl

PEDICURE bij BEAUTYSALON ESMAY

Een pedicure is er voor iedereen!
pijnlijke likdoorns,kalknagels etc. of
heerlijke verzorgde,mooie, zomervoeten
met een kleurtje
Voor Jong en Oud en Hem en Haar.







BEAUTY SALON Esmay

't Hofke 137 I Eindhoven I 040 2812764
info@vanderheijdenkappers.nl
www.vanderheijdenkappers.nl
beautybyesmay.mytreatwell.nl
www.facebook.com/Beauty-salon-esmay

van der Heijden kappers

WIL JIJ OOK TROEP TROOPER WORDEN?

De Troep Troopers groepen **'t Hofke | Vlinderbuurt en Muschberg | Geestenberg** lopen al enkele jaren regelmatig door de buurt om zwerfafval op te ruimen. Niet omdat het moet, maar omdat het prettig is om samen met buurtgenoten actief bezig te zijn. Even een uurtje naar buiten, een frisse neus halen, elkaar ontmoeten en ondertussen iets doen dat direct zichtbaar resultaat oplevert.

Meer dan alleen afval opruimen
Wat begint met een grijper en een afvalzak, levert vaak veel meer op. Bewoners leren elkaar kennen, maken een praatje onderweg en voelen zich samen verantwoordelijk voor een schone en fijne leefomgeving. Straten, plantsoenen en speelplekken zien er netter uit en dat wordt opgemerkt door de buurt. Veel Troep Troopers vertellen dat juist de positieve reacties van voorbijgangers en buurtgenoten hen motiveert om door te gaan.

Waarom meedoen?
- Je bent lekker in beweging in de buitenlucht.
- Je ontmoet buurtgenoten op een laagdrempelige manier.
- Je helpt mee aan een schonere buurt.
- Je draagt bij aan meer bewustwording over zwerfafval.
- Je ziet direct resultaat van je inzet.

PeukMeuk-dag op 4 juli
Een bijzonder moment in het jaar is de PeukMeuk-dag op 4 juli. Op een PeukMeuk-dag gaan vrijwilligers de straat op om peuken op te ruimen, te tellen en aan rokers die dat willen een peukenzakje te overhandigen. Tijdens deze internationale dag (No Butts day) richten de Troep Troopers extra aandacht op sigarettenpeuken. Veel mensen realiseren zich niet dat peuken een van de meest voorkomende vormen van zwerfafval zijn en schadelijke stoffen bevatten die in bodem en water terecht kunnen komen. Wist je dat één peuk 1.000 liter vervuilt?

CITO-event in september
Daarnaast zijn de Troep Troopers aanwezig bij het jaarlijkse CITO-event, dat plaatsvindt op de eerste dinsdag van september. Locatie rondom de Karpendonkse plas. Tijdens dit evenement komen geocachers, vrijwilligers en Troep Troopers samen en gaan zwerfafval opruimen en gaan de geocachers tevens op zoek naar caches.

Iedereen is welkom
Jong of oud, ervaren opruimer of beginner: iedereen kan meedoen. Je bepaalt zelf hoe vaak je aansluit. Sommige deelnemers lopen elke week mee, anderen sluiten af en toe aan wanneer het uitkomt.
Lijkt het je leuk om aan te haken bij groep 't Hofke | Vlinderbuurt of groep Muschberg | Geestenberg? Of ben je op zoek naar meer informatie? Neem dan contact op met Troep Troopers Eindhoven (info@troeptroopers.nl of via app 0621212389) en word ook Troep Trooper!







Liever achter de schermen actief?
Ook achter de schermen zijn er diverse vrijwilligersfuncties beschikbaar: technische ondersteuning, content verzorgen, maken van reels van de groepen en meer. Ambieer je een bestuursfunctie? We verwelkomen graag nieuwe bestuursleden. Wil je meer informatie of actief zijn achter de schermen? Neem dan contact op met Troep Troopers Eindhoven (voorzitter@troeptroopers.nl of via app 0621212389)!

SAMEN TROEP TROOPEN? GEWOON DOEN!





Heb jij de Bibliotoop al ontdekt?

Drink een kop koffie of thee, maak een praatje, lees de krant of leen een boek.
Je kunt er ook studeren, hulp krijgen bij digitale zaken, geldzaken of Nederlands.
Er zijn leuke workshops voor jong en oud. Je hoeft er niks. En er kan heel veel.
Kom je ook eens langs?

Waar?

Bloemfonteinstraat 62 in Tongelre

Openingstijden

- Maandag van 9.30 tot 12.30 uur
- Dinsdag t/m donderdag van 9.30 tot 17.00 uur
- Vrijdag van 9.30 tot 13.00 uur

www.bibliotoop.nl

BIBLIOTOOP
Tongelre

Heb jij een voedingsvraag?
Weten hoe je gezonder kunt gaan eten?
Heb jij klachten, waarbij voeding je wellicht kan helpen?

Hallo. Ik help je graag jouw natuurlijke weg te vinden.

Ik ben Joyce Kos,
natuurvoedingskundige.
Neem contact met me op via mail of mijn website. Zie je graag.



info@joycekosnatuurvoedingskundige.nl
joycekosnatuurvoedingskundige.nl



Bibliotoop Tongelre in een nieuwe jas gestoken

Sinds september 2023 zit Bibliotoop Tongelre in het karakteristieke schoolgebouw aan de Bloemfonteinstraat 62. In de tussentijd is ze gegroeid: meer bezoekers, meer activiteiten, meer boekenkasten. Om beter te kunnen aansluiten bij deze groei en de diverse wensen van de bezoekers, is halverwege juni gestart met de verbouwing. Volgens planning is de verbouwing halverwege juli klaar en kan er weer ingericht worden. Wat gaat er veranderen?

Tijdens de verbouwing wordt van de losse lokalen één open ruimte gemaakt. Hierdoor kan de ruimte beter gebruikt worden voor alle activiteiten. Ook krijgt de bibliotoop een ingang aan de voorkant van het gebouw: beter zichtbaar voor iedereen. Er komen twee afgesloten werkruimtes, voor mensen die behoefte hebben aan meer stilte en privacy.
De trouwe bezoeker zal zien dat er ook in de inrichting wat aanpassingen komen. Zo komt er een zithoekje met een fijne bank. De binnentuin is straks direct vanuit de keukenhoek te betreden via tuindeuren. In de tuin vind je een overdekking om de fietsen droog te stallen.



Ben je benieuwd hoe de nieuwe ruimte eruit komt te zien?
Op de tekening van 2 architecten krijg je een indruk van de nieuwe ruimte. Kom vooral eens een kijkje nemen! Zoals je van de bibliotoop gewend bent: de koffie en thee staan altijd voor je klaar.
Volg alles over de verbouwing en heropening via de Facebookpagina van Bibliotoop Tongelre: facebook.com/bibliotooptongelre.

Openingstijden
Maandag van 09.30 tot 12.30 uur
Dinsdag van 09.30 tot 17.00 uur
Woensdag van 09.30 tot 17.00 uur
Donderdag van 09.30 tot 17.00 uur
Vrijdag van 09.30 tot 13.00 uur

Word jij onze nieuwe vrijwilliger?

Word jij onze nieuwe vrijwilliger? In Bibliotoop Tongelre is iedereen welkom om een kopje koffie of thee te drinken, een praatje te maken, de krant te lezen of een boek te lenen. Ook kun je er studeren, hulp krijgen bij je financiën of het verbeteren van de Nederlandse taal. We organiseren computerlessen en bieden de ruimte om allerlei activiteiten te organiseren. Dit alles zouden we niet kunnen zonder de drijvende kracht van de vrijwilligers!

Bibliotoop Tongelre zoekt meerdere enthousiastelingen die zin hebben om te helpen. Er is ruimte voor nieuwe vrijwilligers voor het Taalcafé en voor het voorlezen en knutselen met kinderen.

- Vrijwilliger voor het Taalcafé. Lijkt het je leuk om in contact te komen met mensen van verschillende culturele achtergronden, en ze persoonlijk op weg te helpen met het leren van de Nederlandse taal? Als vrijwilliger ga je met een klein groepje over een bepaald thema in gesprek. Het Taalcafé is op donderdagmiddag van 13.00 tot 14.30 uur in Bibliotoop Tongelre.

- Vrijwilliger voor het voorlezen en knutselen. Ben jij iemand met een vriendelijke uitstraling en met enthousiasme? Iemand met passie voor de jonge doelgroep en taal? Iedere week lezen we een leuk verhaal voor. Daarna maken we een bijpassend knutselwerkje. We zoeken vooral een vrijwilliger om te helpen op de woensdagmiddag van 15.00 tot 16.00 uur. Dan is het voor kinderen van 4+. Ook zoeken we ondersteuning voor zo nu en dan op de woensdagochtend van 10.00 tot 11.00 uur, voor kinderen van 2-4 jaar.

Denk je: „Dat zou ik wel willen!", loop dan eens binnen* bij de Bibliotoop en meld je aan.
Of stuur een berichtje naar vrijwilligers@bibliotheekeindhoven.nl.
Samen maken we er iets moois van!

Bibliotoop Tongelre
Bloemfonteinstraat 62 *
5642 EH Eindhoven
www.bibliotoop.nl

* Vanwege een verbouwing zit de Bibliotoop van maandag 15 juni tot halverwege juli bij buurtcentrum Orka, Broekakkerseweg 1.

Protestante kerkdiensten

Kerkdiensten Eindhoven Zuid
▶ **Zondag 5 juli** 10.00 uur
Tjalling Huisman Avondmaal
▶ **Zondag 12 juli** 10.00 uur
Piet Jan Rebel
▶ **Zondag 19 juli** 10.00 uur
Elbert Grosheide
▶ **Zondag 26 juli** 10.00 uur
Bert Jan van Haarlem
▶ **Zondag 2 augustus** 10.00 uur
Liturgiecommissie
▶ **Zondag 9 augustus** 10.00 uur
Gerdina Loeve
▶ **Zondag 16 augustus** 10.00 uur
Liturgiecommissie
▶ **Zondag 23 augustus** 10.00 uur
Bieneke de Waal
▶**Zondag 30 augustus** 10.00 uur
Liturgiecommissie
▶ **Zondag 6 september** 10.00 uur
Marie Jantien Kreeft

Sympathy for the Devil (The Rolling Stones 1968)

In de jaren '70 werd dit lied van The Stones in sommige kerken als verheerlijking van de duivel gezien en Mick Jagger, de zanger van The Rolling Stones, een duivelsaanbidder. Luisteren naar het lied zou de poort openzetten voor kwade machten. Helaas blijk ik dan toch een soort duivelsaanbidder en word ik aangetrokken door het kwade, want ik kan een dergelijke slechte inhoud in het lied niet vinden. Ook kan ik niet beamen dat het lied een slechte invloed moet hebben op mensen vanwege de tekst die zou oproepen tot geweld.

In het lied worden gruweldaden uit de wereldgeschiedenis genoemd gezien door de ogen van Lucifer. Op een vrij vrolijke muziek worden achtereenvolgens onder



andere de verzoeking in de woestijn, de kruisiging van Jezus van Nazareth, de moord op tsaar Nikolaas II en zijn familie door de bolsjewieken, de Blitzkrieg, de Honderdjarige Oorlog en de vermoorde broers John en Robert Kennedy opgesomd.

In het midden van het lied komt een strofe:
Just as every cop is a criminal
And all the sinners saints
As heads is tails
Just call me Lucifer
'Cause I'm in need of some restraint

'As heads is tails' (kop of munt – kop en munt) suggereert, als je de betekenis van de vorige twee regels in overweging neemt, dat moraliteit niet zo zwart-wit is. Een mens heeft beide kanten in zich: het goede en het kwade. Dat laat het lied horen met de verschillende daden van wreedheid en corruptie uit de menselijke geschiedenis.
Hoewel de Duivel zichzelf niet vrijpleit van zijn slechte daden, verwijst de titel van het nummer naar het immorele dat ook in mensen zit. We kunnen onze eigen kwaadaardigheid en gruweldaden die in de geschiedenis zijn gebeurd niet alleen toeschrijven aan externe krachten zoals de Duivel.

CONTACT Adres: **Ontmoetingskerk. Meerkollaan 3, 5613 BS Eindhoven,**
Website: **www.eindhoven.protestantsekerk.net** Contact: Jaap of Linda Stooker, telefoon **040-2814734**, of **j.stooker@onsneteindhoven.nl** Online: diensten van de Wijkgemeente-Zuid/ Ontmoetingskerk zijn te volgen op de nieuwe website **https://www.pkn-eindhoven.nl/viering**

Protestantse Gemeente Eindhoven
Eindhoven-Zuid

De duivel stelt zich voor als iemand met geld en smaak. Eigenlijk een keurige man. Maar die keurige man blijkt toch kwade trekken te hebben, die hij ook beschrijft. De tekst gaat, zoals ik het lees, over de tweeslachtigheid van de mens - dat wil zeggen, de natuurlijke neiging van mensen tot kwaad, maar ook tot goed.

So if you meet me
Have some courtesy
Have some sympathy, and some taste
Use all your well-learned politesse
Or I'll lay your soul to waste

Dus geef de Duivel – een ander – onszelf - wat ruimte door een stap terug te doen. Oordeel en veroordeel niet te snel. We moeten ook naar onszelf kijken, onszelf onderzoeken en onszelf verantwoordelijk houden voor onze daden.
Nu kan ik dit mooi opschrijven. Maar ik blijf het nodig hebben daaraan herinnerd te worden. Voor mij hoort dat tot mijn motivatie om kerkelijk betrokken te blijven.

Gideon van Dam

Werk aan Martinuskerk

Wellicht hebt u bij de rechtertoren van de kerk een steiger zien staan.
Deze staat er tot aan de bouwvakvakantie om een gedeelte van de voorgevel te repareren.
Ook wordt er een lamp geplaatst om als het donker is de trappen te verlichten voor meer veiligheid.
Tot de tijd dat de steiger er staat is de rechterdeur gesloten en kunt u via de linkerkant bij de Mariakapel naar binnen.



Katholieke kerkdiensten

In deze rubriek worden onder verantwoordelijkheid van Rond 't Hofke maandelijks de kerkberichten geplaatst.

Overzicht diensten
- Sint-Martinuskerk, 't Hofke:
  Eucharistieviering elke zondag om 9.30 uur.

Elke dinsdagmorgen om 8.45 uur Lauden gevolgd door een Heilige Mis om 9.00 uur.
Daarna aanbidding van het Allerheiligste Sacrament.

Openingstijden Kerkwijkcentrum Sint Martinus (naast de Sint Martinuskerk):
Maandag, dinsdag en vrijdag van 10.00-12.00 uur.

CONTACT Telefoonnummer Kerkwijkcentrum Martinus **040-2811324** Noodnummer Parochie Sint Joris **06 45 36 10 04** E-mail: **kwctongelre@parochiesintjoris.nl**. Telefoonnummer bij afwezigheid vrijwilligers KWC **040-2110467** (Parochiecentrum Sint Joris). Voor meer info **zie www.parochiesintjoris.nl**

PAROCHIE SINT JORIS

Rond 't Hofke op de Pinkstermarkt





Foto's Jan Bruin: Ook Rond 't Hofke had een kraam op de Pinkstermarkt

De Martinuskerk op de braderie



Tijdens de jaarlijkse braderie hebben de grote kerkdeuren een tijdje open gestaan.

Waar buiten de warmte en drukte van kraampjes heerste, bood de kerk een oase van rust. We hebben mensen van allerlei verschillende achtergronden mogen ontmoeten, sommigen hebben een kaarsje opgestoken, anderen bewonderden de architectuur.
Juist op deze dag heeft de kerk haar verbindende kracht even getoond: een gastvrije plek waar iedereen welkom is en even mag langskomen.

De Pinkstermarkt rond 't Hofke



Elk jaar vindt de Pinkstermarkt rond 't Hofke weer plaats. Een hele happening waar een flinke voorbereiding aan voorafgaat. Maar hoe kijken de bewoners van 't Hofke zelf eigenlijk tegen dit jaarlijkse event aan?

Ik kan natuurlijk niet voor iedereen spreken, maar wel mijn eigen mening geven. Ik woon aan de binnenring van 't Hofke, aan de brede kant. Voor ons heeft de markt de meeste impact, maar zeker niet negatief! Hier in huis begint maanden van tevoren al het gesprek bij de kinderen. Wat gaan we dit jaar verkopen?

De ene dochter bedacht een paar jaar geleden om armbandjes en sleutelhangers te maken, terwijl de andere dit jaar een grabbelton maakte en suikerspinnetjes verkocht, die ondanks de hitte gretig aftrek vonden. De organisatie van de markt vindt dit altijd hartstikke leuk. Het wordt zelfs aangemoedigd dat de kinderen iets verkopen. Ook staan er veel buren met hun spulletjes voor hun eigen huis.
Tijdens de markt lopen er de hele tijd leden van de scouting rond om een oogje in het zeil te houden. Ten opzichte van een paar jaar terug is de markt een stuk overzichtelijker geworden en zitten er bijna geen wildverkopers meer in onze deuropeningen. Na de markt zorgen deze leden er ook voor dat alles weer netjes achterblijft.

Daags van tevoren krijgen we van de organisatie een briefje in de bus: „Of we onze auto's willen verplaatsen?" De meesten van ons proberen op zaterdag al de auto aan de buitenring of in omliggende straten te zetten. Soms lijkt het wel een kleine wedstrijd: Wie heeft het eerst zijn auto op de goede plek staan? En als hij dan staat, laat je 'm zeker ook staan tot maandagavond. Maar ach, voor die ene keer per jaar is dit juist best lollig.

Ook wordt er van tevoren gevraagd aan verschillende mensen of ze eventueel stroom willen leveren aan bepaalde kramen. Wij doen dit elk jaar zonder problemen. Het kost amper iets en we helpen elkaar.
Elk jaar laat de organisatie van de markt weer blijken hoe blij ze hiermee zijn en krijgen we als dank een leuke tuinplant.

Wat mij betreft mag deze markt nog vele jaren blijven voortbestaan!

Groetjes,
Linda Sanders, bewoonster van 't Hofke

Seniorfit: Kom ook mee sporten.

- Voor mannen en vrouwen (55+) die kiezen voor een wat pittiger en sportiever programma.
- De les is elke donderdag (in schoolweken) van 9.00 tot 10.00 uur in Sporthal 3 van het Studenten Sportcentrum op de TUE. Onze Lieve Vrouwestraat 1.
- We starten met een gezamenlijke warming up. Daarna keuze uit grondoefeningen, volleyballen, Dutch Tennis of badminton.
- Aansluitend drinken we koffie/thee in de kantine
- De kosten zijn € 50,00 per 10 lessen.
- Kom voor een gratis proefles.

Voor meer informatie:
Ellen Raijmakers
06-14189051
ellen.raijmakers@gmail.com

Aan het woord

Scouting Doornakkers maakt zich klaar voor zomerkamp en een welverdiende vakantie



Het scoutingseizoen bij Scouting Doornakkers zit er bijna op. De afgelopen periode hebben onze leden weer volop genoten van uitdagende activiteiten, spannende avonturen, gezelligheid en mooie momenten samen. Nu is het bijna tijd voor één van de hoogtepunten van het jaar: het zomerkamp!

Tijdens het zomerkamp trekken de scouts er samen opuit voor een onvergetelijke tijd vol avontuur, spel, samenwerking en natuurlijk heel veel plezier. Een week van herinneringen, een week ook waarin vriendschappen worden versterkt en iedereen even helemaal kan opgaan in het echte scoutinggevoel.

Na dit mooie avontuur is het tijd om te genieten van een welverdiende vakantie. Even bijkomen, ontspannen en opladen voor een nieuw scoutingseizoen vol nieuwe uitdagingen en belevenissen.

Maar stilzitten doen we niet lang! Vanaf zaterdag 5 september start bij Scouting Doornakkers weer een nieuw seizoen. We staan klaar voor nieuwe avonturen, leuke activiteiten en natuurlijk veel gezelligheid.

Ben jij op zoek naar een nieuwe uitdaging? Wil je vaker buiten zijn, nieuwe vrienden maken, samenwerken, grenzen verleggen en avonturen beleven? Kom dan eens kijken bij Scouting Doornakkers!

Iedereen is welkom om kennis te maken en te ontdekken wat scouting zo bijzonder maakt. Wie weet wordt dit jouw nieuwe avontuur!

Scouting Doornakkers – waar avontuur begint!

Meer informatie:
www.doornakkers.com

Rectificatie Scouting GFB in juninummer

Bij het artikel van het 110-jarig jubileum van Scouting GFB in het juninummer is een verkeerde foto geplaatst. Hiernaast staat de foto die bij het artikel hoort.



Beste lezers,

Langs deze weg verwelkomt de dahliaclub zijn nieuwe leden.
De dahliatuin staat mooi in bloei. Als het weer zo blijft, dus met genoeg zon en regen, krijgen we dit jaar een prachtige tuin.
Er zijn nog genoeg dahliaknollen over voor de verkoop.
Geïnteresseerden kunnen elke zaterdag tussen 10.30 uur en 12.30 uur langskomen.
Om meer over de tuin te weten kan ook de website bezocht worden.





75 jaar Sinterklaasvereniging Sint Martinus in Tongelre!

Al 75 jaar lang trekken Sinterklaas en zijn Pieten door onze wijken in Tongelre en zorgen ze voor blije kinderen én een feestelijke sfeer in de straten. Het is een traditie die generaties met elkaar verbindt en elk jaar opnieuw voor magie zorgt.



Onze vereniging werd in 1951 in het café van Janus Kuiten in Tongelre als een Sint-Nicolaasgilde opgericht. Het doel was meteen duidelijk: de kinderen uit de wijken Oud-Tongelre en Koudenhoven een fijn sinterklaasfeest bezorgen. Wat in 1951 klein begon, is inmiddels uitgegroeid tot een vereniging die ieder jaar rond de sinterklaasperiode bijna 1.500 kinderen en hun ouders laat stralen.

Ieder jaar trekken we door De Karpen, Koudenhoven, Beauregard en Oud-Tongelre. Met Sinterklaas te paard en omringd door Pieten en feestelijke muziek gaan we van straat naar straat. We delen snoepzakken uit, strooien pepernoten en maken er samen met de wijk een vrolijk feest van. Naast de drie rondgangen verzorgen wij ook huisbezoeken, bijvoorbeeld bij Orka en 't Gilde. En op 5 december brengen we traditiegetrouw een bezoek aan basisschool De Boog; een hoogtepunt waar de schoolkinderen enorm naar uitkijken.

Om dit allemaal te kunnen organiseren, komen de leden van de vereniging jaarlijks in oktober de wijken in om te collecteren. We merken dat er ieder jaar massaal gul wordt gedoneerd door de buurtbewoners, waardoor wij de kinderen elk jaar kunnen voorzien van een goed gevulde snoepzak, inclusief mandarijntjes. Dankzij deze steun blijft het sinterklaasfeest in Tongelre voor iedereen bijzonder en toegankelijk.

Wat veel mensen niet zien, is het werk achter de schermen. Maanden van voorbereiding, organiseren en plannen maken het mogelijk dat het sinterklaasfeest in Tongelre elk jaar weer zo'n succes wordt. Dankzij de inzet van onze vele leden en vrijwilligers komt het sinterklaasfeest ieder jaar opnieuw tot leven in onze wijk.

Wij zijn ontzettend trots op 75 jaar Sinterklaasvereniging Sint Martinus in Tongelre. Trots op het verleden, maar kijken tegelijkertijd vooruit. Met dezelfde inzet hopen we dit mooie feest nog generaties lang voort te zetten!

Voor alle praktische informatie over onze vereniging, de diverse rondgangen inclusief tijden, kunt u terecht op onze website: https://sinterklaasvereniging-tongelre.nl/.



Avondwandelvierdaagse Tongelre was weer een fijn evenement!

Afgelopen mei was het tijd voor alweer de 28e Avondwandelvierdaagse, georganiseerd door Wijkcentrum het Oude Raadhuis en de Koninklijke Wandelbond Nederland (KWbN). En wat een fijn evenement was het! Hoewel iets aan de warme kant en af en toen een spat regen waren de omstandigheden prima.

Met zo'n 250 inschrijvingen, met nog een veelvoud aan begeleidende ouders, was het elke dag weer aardig aanpoten voor de organisatie om iedereen op tijd op pad te sturen met een routebeschrijving en uiteindelijk hartelijk terug te ontvangen op het Oude Raadhuis.

Tientallen vrijwilligers hebben het weer mogelijk gemaakt: van oversteekhulpen, bemanning van de posten tot ophangen van spandoeken en vlaggen.

Daarnaast moeten ook zeker onze sponsoren genoemd worden die gul ondersteunden om er leuke wandelavonden van te maken. Bakkerij Van







Woensel deelde maar liefst driehonderd appelflappen uit, bij de Jumbo en Plus werd getrakteerd op snoep, peperkoek en snackgroente en fysio- en fitnesspraktijk Fitther had zelfs nog aanvullende sportieve activiteiten georganiseerd. Speeltuin St. Joseph deelde snoep uit en Scouting St. Frans en VV Tongelre hebben ook zeker hun steentje bijgedragen.

Traditiegetrouw werd de laatste wandeldag weer afgesloten met popcorn en ranja van Speeltuin Zwaluwstaartweg voor de jonge deelnemers, er was een springkussen en kon er gezellig nageborreld worden.

De deelnemers konden hun medaille met trots in ontvangst nemen en zijn hopelijk volgend jaar weer van de partij.
Een groot dankjewel aan alle deelnemers, vrijwilligers en sponsoren die weer voor deze mooie editie gezorgd hebben!

Foto's Jan Bruin en Jos Rovers





3 stoere deelnemers aan de avond4daagse



rondom de **Wasvenboerderij**

Het is zomer en de Gasterij heeft een nieuwe kaart met allerlei verse zomergroenten uit eigen tuin. Daar kunt u terecht na een mooie wandeling door het Wasven dat nu in volle bloei staat. De eerste Wasven Natuurlijk is alweer achter de rug en het was, mede dankzij het mooie weer, een groot succes. De volgende editie zal plaatsvinden op 27 september.

Activiteiten juli en augustus		
zondag 28 juni	**Muziek in de tuinderij**	13.00 – 16.00 uur
zaterdag 4 juli	**Natuurwerkochtend**	9.30 – 12.30 uur
maandag 6 juli	**Kom in de kas**	10.00 – 12.00 uur
zaterdag 11 juli	**Klusochtend**	9.30 – 12.30 uur
zondag 12 juli	**Natuur themamiddag**	14.00 – 15.30 uur
dinsdag 14 juli	**Bosbios film: Kleine Dommel**	19.30 – 21.30 uur
zaterdag 18 juli	**Natuurwerkochtend**	9.30 – 12.30 uur
zaterdag 25 juli	**Klusochtend**	9.30 – 12.30 uur
zaterdag 1 augustus	**Natuurwerkochtend**	9.30 – 12.30 uur
zaterdag 1 augustus	**Taaltuin**	9.15 – 12.30 uur
maandag 3 augustus	**Kom in de kas**	10.00 – 12.00 uur
zaterdag 8 augustus	**Klusochtend**	9.30 – 12.30 uur
zondag 9 augustus	**Natuur themamiddag**	14.00 – 15.30 uur
zaterdag 15 augustus	**Natuurwerkochtend**	9.30 – 12.30 uur
zaterdag 22 augustus	**Klusochtend**	9.30 – 12.30 uur

Muziek in de tuinderij
Ook in juni klinkt er muziek in de tuinderij en wel op zondag 28 juni. Deze keer vindt het niet 's avonds plaats, maar 's middags van 13.00 tot 16.00 uur. Er zijn optredens van Les Suzettes en Casual blue.

Les Suzettes is een (straat)zanggroep uit Eindhoven. Met serieuze en grappige liedjes, een thema en attributen presenteren zij op 28 juni 2026 een nieuw repertoire. Zij doen dit met veel zang en een klein beetje theater, met humor en vooral veel enthousiasme. Ze zingen meerstemmig a capella en vragen zich tijdens dit optreden met hun liedjes af wie er eigenlijk normaal is. En welke betekenis heeft 'normaal zijn of doen' eigenlijk?
Met hun Engelse, Franse en Nederlandstalige nummers brengen zij ook in 2026 weer een gevarieerd, muzikaal en sfeervol programma.



Casual Blue, is een enthousiaste club muzikanten uit Nuenen. Ze zijn onderdeel van het GMK (Gerwens Muziekkorps) en bestaan inmiddels 8 jaar. De groep bestaat momenteel uit 26 muzikanten en een dirigente. Zij vinden het iedere keer weer een feest om in een gezellige sfeer gewoon lekker muziek te maken. Het repertoire bestaat uit een mix van top 2000 muziek maar ook nummers uit de jaren 60 en 70 komen voorbij. Goed in het gehoor liggende muziek voor iedereen.

Natuurthemamiddag: Vlindersafari
Vlinders zijn wonderbaarlijke insecten met soms de prachtigste kleuren en graag geziene gasten in tuinen, parken en natuurgebieden.
Het gaat niet zo goed met de insecten, dus ook niet met de vlinders.





12 juli is de laatste dag van de landelijke vlindertelling die dat weekend plaatsvindt.
En tijdens deze natuurthemamiddag gaan we speciaal op vlindersafari voor en met de Wasven-avonturiers door het Wasvengebied.
Ga je ook mee op deze bijzondere expeditie? We gaan van alles ontdekken over vlinders en ernaar op zoek natuurlijk.
Het is voor kinderen van 6 tot 12 jaar en ouders mogen ook mee.
We starten om 14.00 uur bij de schuur van de boerderij.
Einde safari 15.30 uur
Deelname bedraagt €2,00.
Nu nog hopen op mooi zomerweer deze middag, want dan fladderen er zeker vlinders.

Bosbios film
Kleine Dommel: Levensader voor Oost-Brabant
Een prachtige documentaire over natuur, cultuur en waterbeheer in het stroomgebied van de Kleine Dommel dat zich uitstrekt van Kasteel Heeze in Heeze tot Kasteel Eckart in Eindhoven.
Deze film van ongeveer anderhalf uur in scherpe en prachtig gekleurde 4K beelden is al vertoond in vele zalen in de regio en al meer dan 6000 bezoekers hebben hem gezien.
Wij gaan deze film presenteren in de bosbios (buiten onder de pergola). Deze bijzondere beleving is een samenwerkingsverband van het Wasven en Rond 't Hofke.

Praktische informatie:
Locatie: Wasven boerderij
Tijdstip: dinsdag 14 juli – aanvang 20:00 uur
Inloop vanaf 19:30 uur
Kosten: 5 euro inclusief koffie/thee
Reserveren via de website.

Natuurthemamiddag: Wat zwemt er allemaal in de vijver
Ga je op 9 augustus weer mee op pad om eens te kijken wat er allemaal in het Wasven zwemt aan kleine en misschien wel grote waterdieren? We gaan proberen iets te vangen en het is altijd spannend wat het zal zijn. Dat gaan we bekijken van heel dichtbij met een vergrootglas. Daarna zoeken we op welk diertje het is.

Heb je een netje, neem het mee en laarzen aan is ook handig.
Ben je tussen de 6 en 12 jaar, dan kun je meedoen en natuurlijk mogen je ouders of opa en oma ook mee. Of kom met een vriendje of vriendinnetje. Het kost slechts €2,00 per persoon.
We vertrekken om 14.00 uur vanuit de boerderij naar de Wasvenvijver en om 15.30 uur zijn we daar weer terug. Het belooft een leuke middag te worden in de natuur!

Meer informatie
Alle activiteiten in dit overzicht zijn onder voorbehoud. Op de website www.wasven.nl en onze sociale media (Facebook en Instagram) wordt het laatste nieuws digitaal verspreid. Je kunt je via de website ook abonneren op onze nieuwsbrief.

WASVEN

CONTACT
Gasterij **040-7870707**
gasterij@wasven.nl
Winkel **040-7870708**
winkel@wasven.nl
Zorg **040-7870709**
zorg@wasven.nl
Groendomein Wasven
groendomein@wasven.nl
Natuurwerkgroep
natuurwerkgroep@wasven.nl
Adres boerderij **Celebeslaan 30, 5641 AG Eindhoven**





Buitenbios bij het Wasven:

Kleine Dommel

Levensader voor Oost-Brabant

Op 14 juli aanstaande wordt bij de Wasvenboerderij een prachtige documentaire vertoond over natuur, cultuur en waterbeheer in het stroomgebied van de Kleine Dommel dat loopt van Kasteel Heeze tot Kasteel Eckart in Eindhoven. De film toont scherpe en prachtig gekleurde 4K beelden en is al in veel zalen in de regio vertoond. Meer dan 6.000 bezoekers zagen de anderhalf uur durende film.
Wij gaan deze film presenteren in de bosbios, buiten, maar wel onder de pergola. Een bijzondere beleving, die wordt georganiseerd door Rond ’t Hofke in samenwerking met het Wasven.

Adres: Wasvenboerderij Celebeslaan 30 5641 AG Eindhoven

Datum: Dinsdag 14 juli 2026 aanvang 20:00 uur

Inloop vanaf 19:30 uur entree €5,00 incl. koffie/thee

Iedereen is welkom, maar als u zeker wilt zijn van een plaats reserveer dan via: natuurwerkgroep@wasven.nl





Bezoek aan drukkerij Snep

Op 22 april bracht de voltallige redactie van Rond 't Hofke een bezoek aan drukkerij Snep. Sinds afgelopen jaar is onze vorige drukkerij opgegaan in drukkerij Snep en wij wilden graag kennis maken met dit Eindhovense bedrijf. We kregen een rondleiding in twee groepen en zagen ter plekke hoe het meinummer van Rond 't Hofke werd gedrukt. Daar gaat natuurlijk heel wat aan vooraf.

Als de lay-out is gemaakt door een van onze lay-outers gaat die naar de drukker en daar wordt het bestand gereed gemaakt voor het drukproces. Alles digitaal natuurlijk. Vervolgens worden er drukplaten van gemaakt, met maximaal acht pagina's op één plaat. Die platen worden door de offsetmachine gehaald waardoor er een afdruk komt op het papier. Die machine vonden wij erg indrukwekkend en het was leuk om de pagina's van het meinummer er letterlijk uit te zien rollen. Daarna moet het papier nog worden gesneden, gevouwen en geniet, en ook dat gebeurt allemaal automatisch. Het was leerzaam om ook dit stukje van het maakproces van Rond 't Hofke eens met eigen ogen te zien.









foto's uit **Tongelre**

Tongelre is rijk aan mooie natuur en andere bezienswaardigheden. Het gehele jaar door zijn er in onze wijk foto's te maken die het waard zijn om gepubliceerd te worden. Je hoeft geen professional te zijn om een mooie foto te maken. Ga gewoon op pad en neem je fototoestel mee! De foto's kunnen opgestuurd worden naar onze redactie met vermelding van naam en adres van de fotograaf en waar en wanneer de foto gemaakt is. Uit de ingezonden foto's wordt een selectie gemaakt voor plaatsing in het wijkblad, de overige komen op de website rondhethofke.nl.



Foto Jan Swinkels - 3 jonge zwaluwen op een rij



Foto Jan van den Bosch - Klaprozen bij de Loostraat



Foto Wilja Bink: Een veld vol ganzenbloem en korenbloem langs de Urkhovenseweg

WORKSHOP VAL & STA OP...

Wanneer je onverwacht de grond raakt, breekt de natuurlijke logica van je beweging abrupt af. De verleiding is groot om uit schrik direct weer overeind te schieten, maar een logisch herstel begint juist bij absolute stilstand. Je lichaam moet eerst de overgang van de schok verwerken terwijl je mentaal een snelle inventarisatie maakt van je ledematen. Pas als je zeker weet dat alles functioneert, start de mechanische wederopbouw van je houding.

De eerste logische beweging is het verkleinen van je kwetsbaarheid door van je rug naar je zij te rollen. Vanuit deze positie gebruik je je armen als hefboom om je romp omhoog te duwen, totdat je op handen en knieën steunt. Deze vierpuntssteun vormt een stabiel fundament van waaruit je gericht kunt navigeren naar een vast punt in je omgeving. Je kruipt beheerst naar een stevig object, zoals een zware stoel of een bank, die kan fungeren als ankerpunt.

Zodra je dit steunpunt bereikt, plaats je beide handen stevig op het oppervlak om je zwaartepunt te verplaatsen. De volgende stap is cruciaal voor de stabiliteit: je zet je sterkste been naar voren met de voet plat op de grond, zodat je een knielende positie aanneemt. Door nu gelijktijdig de kracht uit je been te gebruiken en met je armen omhoog te trekken, breng je je lichaam weer in de verticale as. Je eindigt de beweging niet door direct weg te lopen, maar door eerst rustig te gaan zitten op het object dat je net als steun gebruikte. Zo geef je je bloedsomloop de tijd om zich aan te passen aan de nieuwe hoogte, waardoor je de logische cirkel van veilig opstaan voltooit.

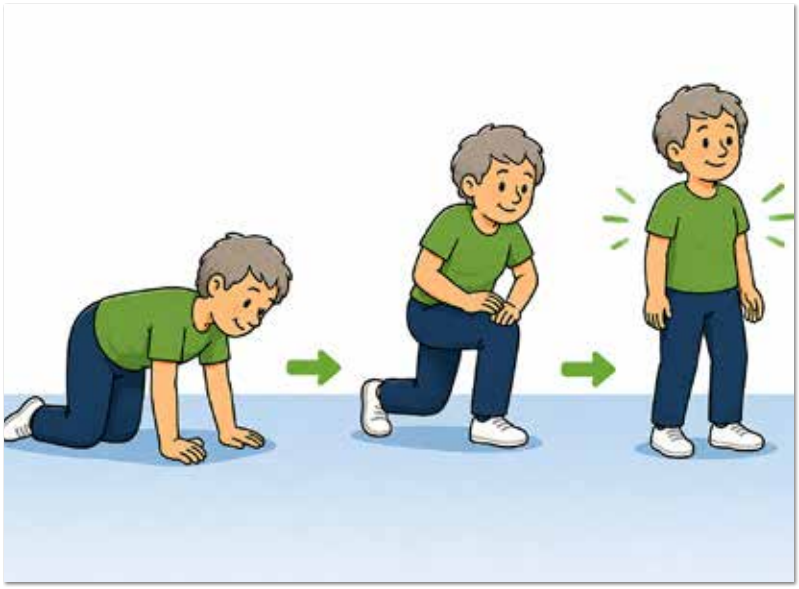
Hieronder volgen enkele tips en om zelf je benen te trainen:

- Stoel-marcheer: Zit rechtop op een stoel en til om de beurt je knieën hoog op.
- Enkel-cirkels: Draai met je voeten terwijl je zit om de gewrichten soepel te maken.
- Zit-naar-stand (10 herhalingen): Sta op uit je stoel zonder je handen te gebruiken en ga langzaam weer zitten.
- Muur-push-ups (10 herhalingen): Zet je handen tegen de muur en druk jezelf gecontroleerd weg.

Fitther start 1 september met een Workshop Val & Sta op..... deelnemers leren hoe ze veilig kunnen vallen en hoe zij na een val weer zelfstandig kunnen opstaan. Er wordt geoefend met praktische technieken om letsel te beperken en om op een rustige en veilige manier overeind te komen.

Kom naar de praktijk zodat we u kunnen inschrijven. VOL = VOL!! Er kunnen maximaal 8 deelnemers meedoen.

Fitther



FITTHER

CONTACT
Fitther
Urkhovenseweg 43,
5641 KB Eindhoven
Telefoon: **040-281 43 17**
E-mail: **info@fitther.nl**
Internet: **www.fitther.nl**



Jouw huis | hun thuis

Hospita gezocht

in Eindhoven

Heb jij een kamer over in huis? Ontdek wat jij kunt betekenen. Verhuur een Kamer met Aandacht en help een jongere vooruit.

Meld je aan voor onze maandelijkse online informatieavond.

Ga naar kamersmetaandacht.nl
of scan de QR-code

Kamers met Aandacht

Inboedelprobleem?



Reeds 30 jaar hebben wij ervaring in het leegruimen van woningen, schuren en garages. Bijvoorbeeld na overlijden of bij verhuizing.

Voor meer informatie of een afspraak bel vrijblijvend naar:
J. Swinkels
06-13282524

Hans Janssen Zonweringen

scan voor meer info!

Al meer dan 35 jaar, uw specialist in zonweringen.

- Rolluiken
- Ritsscreens
- Markiezen
- Zonneschermen
- Horren
- Terrasoverkappingen
- Lamellendaken
- Pergolazonwering

info@hansjanssenzonweringen.nl
www.hansjanssenzonweringen.nl

Computers - Internet – Netwerken – Wifi
Software - Randapparatuur - Reparatie

fw automatisering

Al meer dan 25 jaar betrouwbaar en betaalbaar

Einde Windows 10?
Vaak kun je de PC toch blijven gebruiken.

Bel nu Frank op 040-2821390 voor de mogelijkheden

RON'S TEXTIELDRUKKERIJ Eindhoven

Hofstraat 139
5641TD Eindhoven
rons.werkplaats@on.nl
040-2812344
www.ronstextieldrukkerij.nl

Ron's Textieldrukkerij uit Eindhoven levert al meer dan 40 jaar kwaliteitsdruk- en borduurwerk op textiel.

Het is mogelijk om slechts één of enkele stuks te laten bedrukken voor bijvoorbeeld een feestje of een geboorte.

Daarnaast zijn grote hoeveelheden af te nemen voor onder meer festivals, disputen of als bedrijfskleding voor al uw personeel

Bedrukking vanaf 1 stuk
Persoonlijke advies en service

Goede Kwaliteit-Prijsverhouding

Eigen textiel Welkom

Openingstijden:

Ma-Vrij: 9.00-17.00

en op afspraak

Tot ziens Ron & Martina

Last van het stuitje: Stuitpijn of ook wel coccygodenie



'Stuitpijn' verwijst naar pijn in het gebied rond het stuitbeentje, ook wel staartbeentje genoemd. Deze pijn kan variëren van een zeurende pijn tot een scherpe, stekende pijn. De pijn aan het stuitje kan op verschillende manieren tot uiting komen. Symptomen die bij deze klachten horen, zijn: pijn bij het gaan zitten en ook bij het opstaan, pijn in het midden van billen en vlak boven de anus, blaasklachten (vaker moeten plassen of minder controle over de blaas), problemen met de stoelgang (minder controle of moeizamere stoelgang),(rug)pijn bij bewegen, niet of nauwelijks kunnen fietsen vanwege de pijn en pijn bij zitten op de stuit, zeker als de ondergrond hard is.

Veel voorkomende oorzaken
Stuitpijn kan door verschillende oorzaken ontstaan. Soms is de oorzaak te herleiden naar bijvoorbeeld een val van heel lang geleden, die meestal niet direct in verband wordt gebracht met de pijnlijke en soms langdurige stuitklachten nu. Soms is er een recente val geweest, dan is het duidelijk waar de stuitpijn vandaan komt. Soms is er echter geen duidelijke oorzaak aanwijsbaar waardoor de pijnklachten zijn ontstaan.



Hieronder een aantal veel voorkomende situaties waarbij stuitpijn kan ontstaan:

- Een val of ongeluk. Een harde val, bijvoorbeeld van de fiets of trap of op het gladde ijs, waarbij je vol op je billen terechtkomt.
- Zwangerschap en bevalling. Door de veranderende druk tijdens de zwangerschap of tijdens de bevalling op het bekken en de omliggende spieren.
- Sportletsel. Plotselinge blessure tijdens een training of wedstrijd aan rug, hamstring of lies of juist bij langdurige of steeds terugkerende sportblessures (lies- of hamstringblessures).
- De overgang. verandering van hormonen kunnen invloed hebben op het bekkengebied.
- Zittend beroep. Een verkeerde zithouding kan zorgen voor een overbelasting van de stuit.

De behandeling van stuitpijn in de praktijk
De stand van het stuitje (os coccygis) wordt als eerste beoordeeld. Als er een scheefstand of draaiing van het stuitje aanwezig is, kan dit uitwendig gecorrigeerd worden door gebruik te maken van een specifieke correctietechniek. Dit gebeurt terwijl de patiënt zit. Vervolgens wordt gekeken naar de stand van het bekken en het heiligbeen en worden de te gespannen spieren in het bekkengebied behandeld. Ook wordt er gekeken naar de zithouding en eventuele andere dagelijkse bewegingen.



Herken je bovenstaande symptomen? Neem dan contact op om te kijken of deze methode ook voor jouw klachten geschikt is.

CONTACT
Marja Boerefijn
Pagelaan 7 (bij de Jumbo),
5641 CB Eindhoven
Telefoon: **06-44109579**
E-mail: **marja@cesar-tongelre.nl**
Internet: **www.cesar-tongelre.nl**

JUMBO Pagelaan woordzoeker juli - augustus 2026

B W O R T E L E M M O R T G O O R D N S B
A S U L K H S C I T A M G A R P V M E E S
L P I A C T I E C E N T R U M L E D D T T
L O K E U Z E V R IJ H E I D I D N I A E O
O O P R R N O N T W I K K E L I N G L I O
N L T B A N T R U S T E G A L G Z Z A L M
V S H W O B E O E N A T L S M E I B S E T
A N E K E R B R E V I A G E G L L H T M R
A E O E R S R Z E C O N N E T O O P I R E
R S R A O U IJ E K G I R N R E R L V U A I
T S I B I R K E L N N I E Z E A A R R K N
IJ U E P P R T A O E N O E N I I O W F P E
D K M O O T A K S G N N J D T U H I K S G

ACTIECENTRUM
ARIA
ATOOM
BALLONVAART
BARK
BEDING
BLOEZEN
BOSBOUW
DROOGTROMMEL
EROVER
FRUITSALADE
GENIE
HIERNAAST
HOREN
JONGERENREIS
KARMELIETES
KEUZEVRIJHEID
KLUS
KONINGSLINDE
KRUKAS
KUSSENSLOOP
KWARTELEI
MEES
NAWEE
ONTWIKKELING
OPBORRELEN
OPRIJZEN
PLAID
PRAGMATISCH
SKIHUT
STOOMTREIN
THEORIE
TRUST
VAARTIJD
VERBREKEN
VLIEGTICKET
VOLMAKEN
WORTEL
ZEGENING
ZILT

De overgebleven letters vormen een woord dat de Nederlandstalige en Engelstalige pophits uit de jaren 60, 70 en 80 omvat

---

Schrijf het gevonden woord/gezegde op een kaart met uw naam, adres én telefoonnummer en stuur deze naar de redactie: Wijkblad Rond 't Hofke, 't Hofke 15, 5641 AH Eindhoven of naar ons emailadres rondhethofke@gmail.com. De oplossing van deze puzzel dient vóór 10 augustus in het bezit te zijn van de redactie. Inzenders die geen adres en telefoonnummer vermelden bij de inzending worden niet meegenomen in de trekking!! Onder de goede oplossingen wordt een prijs verloot welke beschikbaar is gesteld door *Jumbo* **Pagelaan** Eindhoven.

De oplossing van de vorige maand is: **UITGEDIEND**
Uit de vele goede oplossingen is als winnaar getrokken:
Mevr. Pauline Beelen
Sleewerk

Ans Verheijen neemt contact met u op wanneer u de prijs kunt ophalen bij Jumbo Pagelaan.

FIETSSPECIALIST
v.d. WIJGERT
Batavus / Gazelle / Loekie / Sparta

FIETSSPECIALIST
v.d. WIJGERT

Wij zijn gespecialiseerd in elektrische- en stadsfietsen.

Bij reparatie kunt u gratis gebruik maken van een leenfiets.
Reparatie en parkeren graag achterom via de Lakerstraat.

Tongelresestraat 35 - 5613 DA Eindhoven - 0402452588 - fietsvandewijgert@outlook.com - www.fietsspecialistvandewijgert.nl

prana-om
Natuurgeneeskunde
Holistische therapie



VBAG RBCZ een vrije zorgkeuze

Overprikkeld, gespannen of uitgeput?

Samen creëren we ruimte voor rust en herstel.

Corina van Dommelen, 't Hofke 59, 5641 AJ Eindhoven
Tel.: 040-2840430 • Mobiel: 06-27055614 • www.prana-om.nl

FIT THER

Urkhovenseweg 43
5641 KB, Eindhoven
Tel. 040-2814317
info@fitther.nl
www.fitther.nl

Fitness voor iedereen!

U kunt terecht in ons fitnesscentrum voor:

- Individueel fitness
- Personal Training
- Pilates
- Circuit training
- Outdoor training
- Floor® (zwangerschapstraining)
- Fitther-leven Leefstijlprogramma



INSTALLATIEBEDRIJF
HULSEN
VERWARMING • SANITAIR • WATER • GAS

Uw adres voor levering en montage van:
• CV ketels • Vloerverwarming • Boilers
• (Decor) radiatoren • Sanitair

Daarnaast kunt u bij ons terecht voor:
• Onderhoud en service voor uw cv ketel
• Badkamerrenovatie
• Keukenaansluiting
• Loodgieterswerkzaamheden

Krommenbeemd 30
5641 JX Eindhoven
(040) 2814718 - (06) 24594829
a.hulsen@on.nl

Informeer naar onze voordelige tarieven!

d'n kleine dommel
eten · drinken · spelen
Collseweg 47 A · 5674 TR Nuenen
Telefoon: 040-844 27 47

Zie onze website:
denkleinedommel.nl voor actuele vacatures of voor het maken van een reservering

Soontiëns
WIJ ZIJN GROEN



De beste tuinplanten!

Duurzaam gekweekt, biologisch en inheems

Welkom in ons groene tuincentrum

Urkhovenseweg 570 Eindhoven
www.tuincentrumsoontiens.nl