rond 't Hofke

Wijkblad voor alle inwoners van Oud Tongelre

62e jaargang **nr. 9** - september **2026**



Tongelre
1942
zie pagina 41

Rabo Clubsupport Actie:
Steun ons wijkblad!

75 jaar Sinterklaasvereniging:
Receptie op 6 september ter ere van dit jubileum

In gesprek met de wijkagent:
Over zijn taken en hoe je hem kunt bereiken

Primera

PASFOTOSERVICE
Goedgekeurde pasfoto's voor alle officiele documenten.



12,49

Primera Tongelresestraat
Tongelresestraat 276
5613 DV Eindhoven
www.primera-eindhoven.nl

Etos
Tongelresestraat
OPEN!
ELKE ZONDAG
van 12.00 tot 17.00 uur!
ook voor
eyelove®
BRILLEN

Etos Tongelresestraat
Tongelresestraat 266B, Eindhoven
Telefoon: 040 - 243 19 46

de Limbeek
AUTOBEDRIJF
VERKOOP VAN VOLVO-OCCASIONS
OOK VOOR VOLVO ONDERHOUD
Lijmbeekstraat 247A Eindhoven www.delimbeek.nl 040 245 25 77

Tabaksspeciaalzaak
RENATA
Voor deskundig advies en goede service



Ook voor E-sigaretten en Loterijen bent u bij ons aan het juiste adres.

Groot assortiment 2e sortering sigaren
Het adres voor al uw rookwaren

Tongelresestraat 144 • Tel. 06-84 30 08 82
Email: renatasigaar@hotmail.com

Mijn Muziekles
GRATIS PROEFLES
Nu ook op B.S. "'t Karregat"
Scan de QR-code
Boek met code KRRGT2026

Pedicurepraktijk
Jolanda Visser Medisch Pedicure
Ellen de Ruiter Medisch Pedicure

Adres:
Daalakkersweg 2-54/2-56
5641 JA Eindhoven

Voor informatie of het maken van een afspraak kunt u bellen naar 06-46031078

Colofon

Rond 't Hofke is een zelfstandig wijkblad en wordt verspreid in de wijk Oud-Tongelre en omgeving.
Oplage 3000 exemplaren

Secretariaat:
Postadres: 't Hofke 15, 5641 AH Eindhoven
Mailadres: rondhethofke@gmail.com
Website: https://rondhethofke.nl

Redactie
Redactievoorzitter:
Sjaak Kommers (040 281 21 93)
Secretaris:
Ine Brans
Redactieleden:
Tonny van den Boomen, Jan van den Bosch, Lian van Hout, Wietske Pennings, Jos Rovers, Riet Smulders, Ans Verheijen, Jan Swinkels

Vormgeving/layout:
Paul Kemper/Marjolein Versfeld/Drukkerij Snep

Bezorging:
Sjaak Kommers (040 281 21 93)

Heb je een NEE/NEE-sticker op je brievenbus, maar wil je het wijkblad WEL ontvangen? Stuur een mailtje met je naam en adres naar rondhethofke@gmail.com. Je krijgt dan een sticker in de bus en onze bezorger wordt ingelicht dat ook bij jou het wijkblad voortaan bezorgd moet worden.

Advertenties:
Sjaak Kommers
Mailadres: rondhethofke@gmail.com

Beheer website:
GeertJaap Scherpenzeel

Drukkerij:
Drukkerij Snep, Eindhoven

Bankrekeningnummer
NL07 RABO 0178 2259 83
t.n.v. Wijkblad Rond 't Hofke

Volgende editie:
Kopijdatum: 11 september 2026
Bezorging: ± 27 september 2026

Mail je bericht naar rondhethofke@gmail.com uiterlijk op de kopijdatum om 18.00 uur.
De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden kopij naar eigen inzicht te bewerken en/of in te korten. Foto's (JPG, PNG, TIFF, EPS) moeten van afdrukkwaliteit zijn. Idealiter vanaf 500 KB en apart, dus als bijlagen, worden meegestuurd. Grote bestanden of foto's tegelijk stuur je via wetransfer.com.

Abonnementsprijzen:
Alleen per kalenderjaar en bij vooruitbetaling
Postabonnement € 40,00
Bezorgabonnement € 30,00
Opgave bij penningmeester 040-281 05 90

Belangrijke telefoonnummers:
Algemeen alarmnummer: 112
Huisartsenpost: 088-876 51 51
Tandartsenpost: 040-311 19 15
Politiebureau Algemeen, geen spoed: 0900-8844
Gemeente Eindhoven: 14 040

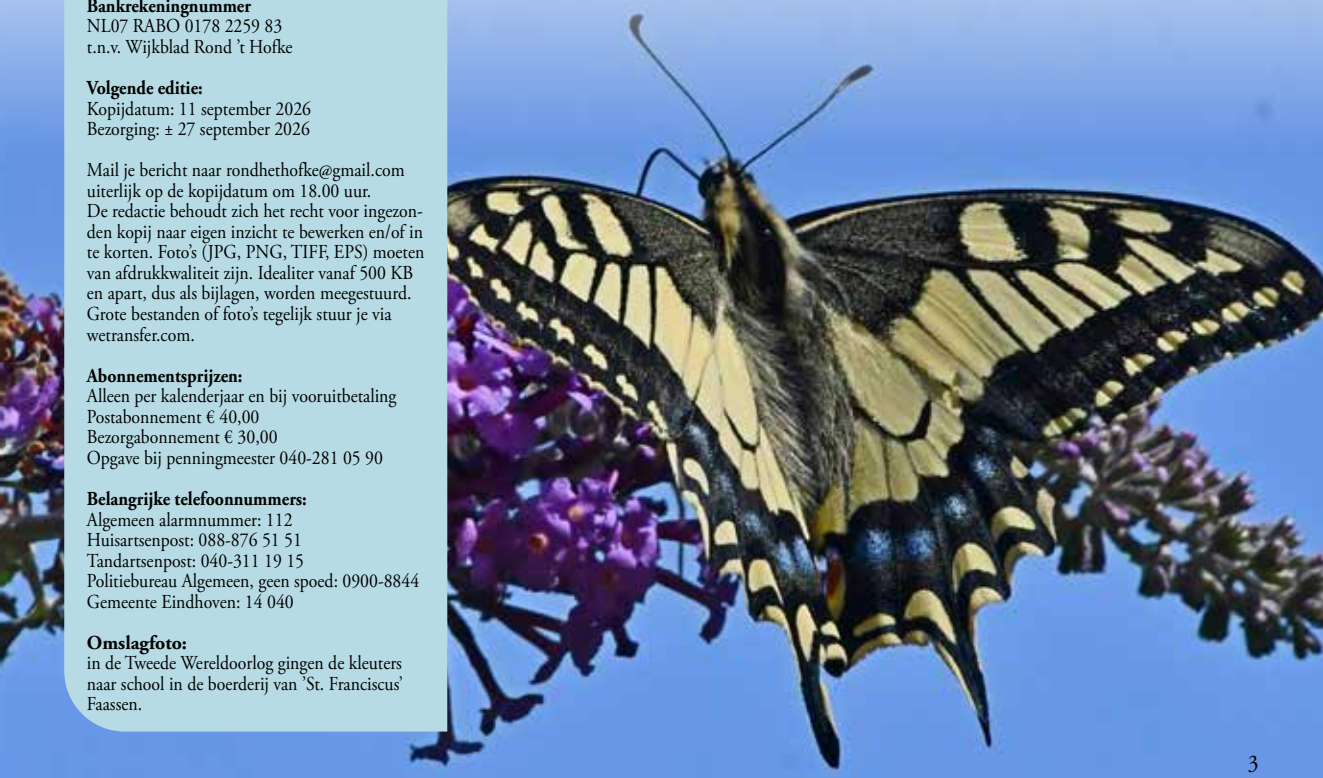
Omslagfoto:
in de Tweede Wereldoorlog gingen de kleuters naar school in de boerderij van 'St. Franciscus' Faassen.

van de **Redactie**

Wat is 'Rond 't Hofke'?
Laten we beginnen met het goede antwoord op deze vraag. 'Rond 't Hofke' is een wijkblad. Zo halen we meteen alle foutieve, ongewenste, te hoog gegrepen of kleinerende reacties op deze vraag uit de lucht. Het is een echt wijkblad, met andere woorden, een blad voor de wijk, voor onze wijk, voor Tongelre. Het verschijnt iedere maand, maar we noemen het géén maandblad. Op een maandblad moet je je abonneren. Niemand in de wijk heeft een abonnement, dat kan wel als je niet in onze wijk woont. Als je hier in Tongelre woont, krijg je als je wilt, elf keer per jaar ons wijkblad 'Rond 't Hofke' in je brievenbus.
We vonden het nodig om toch even bij die naamgeving stil te staan.
Laatst vingen we een gesprek op: „Ge moet da blaaike wel lezen, anders ben de nie op de hoogte." ja, beste wijkbewoners u begrijpt dat we toen onze tenen even samen geknepen hebben. Of: „Wanneer komt het krantje?" Lieve lezers, het is géén krantje, het is géén blaadje en zeker géén blaaike, laten we nog even duidelijk zijn: het is een wijkblad. Het is gewoon ons Tongerse wijkblad. Het is ook geen glossy, dat is weer te hoog gegrepen en het andere uiterste. In een glossy worden ook andere onderwerpen besproken dan in een wijkblad. U mag trots zijn op uw wijkblad, wij zijn dat ook. Wij hopen dat we u nog vele jaren via ons wijkblad, want dat is 'Rond 't Hofke', kunnen informeren over hetgeen er in onze wijk leeft.

Veel leesplezier!

Foto: Aleks Veldhoen - Koninginnepage



Bergen Taxi Eindhoven

Taxi & Groepsvervoer
Snel & Betrouwbaar

040 - 290 84 84

Tongelresestraat 322 • 5642 NE Eindhoven
www.bergentaxi.nl • info@ bergentaxi.nl





We doen het samen

Een fijne en gezonde omgeving is de basis voor ontwikkeling.

- We werken met continurooster van 8.30-14.30 uur. Op woensdag tot 12.30 uur
- Wij bieden naschoolse activiteiten (sport, creativiteit, techniek) aan.
- Ook verzorgen wij iedere dag gratis schoolfruit.
- Er is een actieve kinderraad zodat zij actief mee kunnen denken hoe wij de school nog beter kunnen maken.



Zin in leren

Wij zijn trots op onze school, de kinderen en ons team.

- Ervaar onze school eens op een open dag of struin eens door onze website of facebookpagina.
- Wij maken gebruik van methodes die aansluiten bij onze visie waardoor kinderen geprikkeld worden en met enthousiasme leren en ontwikkelen.
- Heeft u toch nog vragen, wilt u nader kennismaken of uw kind aanmelden op onze school? Bel of mail ons voor een rondleiding of een persoonlijk gesprek.





Worden wie je bent

We willen voor ieder kind passend onderwijs bieden en zetten ons daar vol voor in.

- In de klas zitten meerdere leer- en ontwikkelniveaus samen, zodat de kinderen nog meer van en met elkaar leren.
- We vieren de verschillende culturen bij ons op school en leren hierover van en met elkaar.
- Voor kinderen die dat nodig hebben bieden we logopedie, ergotherapie, extra uitdagend werk of herhalingswerk aan doormiddel van compacten en verrijken.



't Karregat

- Urkhovenseweg 6
- 5641 KE Eindhoven
- T. 040-281 03 26
- E. info@bs-karregat.nl
- W. www.bs-karregat.nl

THE GLAMBAR

WAAR AANDACHT HET VERSCHIL MAAKT







Tongelresestraat 427
5641AV Eindhoven
040-2027061

THE GLAMBAR

Maak 24/7 jouw afspraak online
www.theglambarbyanouk.nl

Sectie-C
In het nieuws

Carte Blanche speelt tijdens DE OPENING 2026

Eindhoven is op **zaterdag 29 en zondag 30 augustus** gaststad voor de landelijke opening van het culturele seizoen: de vroegere Uitmarkt, nu DE OPENING 2026. Theatercollectief Carte Blanche is door de organisatie uitgenodigd om zich aan het grote publiek te presenteren. Veel culturele evenementen dat weekend, waaronder die van Carte Blanche, zijn gratis toegankelijk.



Zaterdag: locatietheater bij MAKE Eindhoven
Op zaterdag is Carte Blanche te gast bij een van haar vertrouwde samenwerkingspartners: MAKE Eindhoven op het NRE-terrein. Het collectief mag die ruimte gebruiken om twee recente voorstellingen om te vormen tot locatietheater. Het is een experiment ter plekke, waarbij de spelers zich laten inspireren door de rauwe hallen, objecten en materialen van MAKE Eindhoven. Het wordt een inkijkje in hoe het collectief werkt en een voorproefje van de scènes die daaruit ontstaan - een manier om dit theatercollectief van spelers met en zonder beperking (beter) te leren kennen.

MAKE Eindhoven, Gasfabriek 12 te Eindhoven, opent op zaterdag 29 augustus de deuren voor publiek van 11.00 tot 16.00 uur.

Zondag: voorproefje in het Parktheater
Op zondag staat Carte Blanche als huisgezelschap op de open dag van het Parktheater. Rond 14.30 uur speelt het collectief in zaal De Kameleon voor het eerst een voorproefje uit de nieuwe mozaïekvoorstelling die begin 2027 in première gaat. Het volledige programma van de open dag is te vinden op de website van het Parktheater.

Bron: nieuwsbrief Carte Blanche, 10 juli 2026





de wisselpen door **Margit van Tuijl**

Maandelijkse rubriek die wordt geschreven door iemand die betrokken is bij Oud-Tongelre. Aan het eind van het verhaal wordt bekendgemaakt aan wie men de pen doorgeeft. Men is vrij om een verhaal, ervaring, gedicht of iets dergelijks te schrijven.

'Zin in je leven'



Margit van Tuijl (Azcona Fotografie)

Sinds ongeveer vijf jaar schrijf ik met enige regelmaat voor de rubriek 'Momenten met Hart, ziel en handen'. Vandaar dat het me leuk leek om me nu eens in de 'Wisselpen' echt aan jullie voor te stellen!

Mijn naam is Margit van Tuijl en ik woon nu alweer 13 jaar in onze wijk, samen met mijn partner en onze kinderen (waarvan er één intussen alweer het huis uit is). Ik ben in Nuenen opgegroeid en heb sindsdien in Driebergen, Amsterdam, Heidelberg, Leiden en Zetten gewoond. Nu ben ik na al die omzwervingen weer terug in deze regio. Ik herinner me nog dat ik als puber vaak langs 't Hofke kwam gefietst, als ik naar Eindhoven ging. Ik had toen niet kunnen bedenken dat ik ooit nog eens in deze wijk zou wonen en hoe fijn dat zou zijn.

Als puber maakte ik een moeilijke tijd door. Ik voelde me zwaarmoedig, ging aan alles twijfelen en wist niet wat ik wilde met mijn leven: ik was de zin van mijn leven kwijt. Gelukkig waren er mensen op mijn pad, die naar me luisterden, zagen waar ik doorheen ging en me soms ook nieuwe inzichten aanreikten. Het heeft even geduurd, maar dankzij deze mensen ben ik erdoorheen gekomen.

Op mijn zoektocht naar de zin van het leven verdiepte ik me in allerlei levensbeschouwingen en religies. Uiteindelijk vond ik deze zoektocht naar zin zo interessant, dat ik besloot om theologie te studeren in Amsterdam. In deze studie leer je veel over hoe mensen door de eeuwen heen hebben nagedacht over het leven, over geloof en over wat het leven zin geeft. Ook na deze studie ben ik me steeds blijven verdiepen in wat mensen drijft en hoe mensen zin kunnen vinden in hun levensverhaal. Ik vind het heerlijk om te blijven leren en nieuwe dingen te ontdekken…

Deze passie voor zingeving en levensvragen komt me in mijn werk goed van pas. Als life coach voor studenten op de TU/e, Fontys en Design Academy ben ik veel in gesprek met studenten over hoe zij hun weg in het leven vinden. Ik vind het mooi dat ik nu op mijn beurt jonge mensen kan helpen om zin in hun leven te ontdekken, net zoals er ooit voor mij mensen waren die mij hierbij hielpen. Vragen zoals: 'Hoe maak ik keuzes? Hoe ga ik om met vriendschappen? Wat geeft mij energie? Waar kom ik 's ochtends mijn bed voor uit?' komen aan de orde in individuele gesprekken en ook bij de workshops en activiteiten die we organiseren. Ben jij ook student in Eindhoven en lijkt het je leuk om samen met anderen dit soort levensvragen te verkennen? Kijk op www.tint-eindhoven.nl of er iets voor jou bij zit!

Sinds enkele jaren is bij mij het verlangen gegroeid om ook buiten de studentenwereld mijn workshops aan te bieden. Het is mijn droom om voor iedereen die wil werken aan persoonlijke groei gelegenheid te bieden om dit op een veilige en inspirerende



Groepsruimte De Verbindende Factor

manier te doen. Gelukkig heb ik hiervoor een mooie plek gevonden: De Verbindende Factor aan de rand van Nuenen (dichtbij 't Hofke). Hier is er ruimte voor transformatie, creatie en samenzijn: een sfeervolle plek, waar je je algauw thuis voelt en waar veel inspirerende activiteiten plaatsvinden.

In april heb ik hier voor het eerst een workshop gegeven over 'Het vrije kind in jezelf'. Het was een mooie dag, waarin we met ervaringsgerichte oefeningen, verbeelding, uitwisseling en speelse momenten hebben verkend hoe je het vrije kind in jezelf de ruimte kunt geven. Tenslotte leeft in ieder mens een vrij kind dat graag wil spelen, ontdekken, genieten en dat met vallen en opstaan leert. Deelnemers gaven na afloop terug dat ze zich veilig voelden in de workshop en dat ze nieuwe kanten van zichzelf hebben ontdekt. Voor mij voelde het als een droom die uitkwam om dit met een groep te ervaren.

Het goede nieuws is, dat ik op zondag 20 september en op zondag 28 februari deze workshop over 'Het vrije kind in jezelf' weer zal geven. Dus als je ook zin hebt om meer vrijheid en levenslust in je leven te ervaren, ben je van harte welkom. Meer informatie vind je op de agenda van De Verbindende Factor: www.deverbindendefactor.net



Margit geeft workshop (Maud Staassen Fotografie)

Gelukkig heb ik als puber, die ooit langs het 't Hofke fietste, de moed niet opgegeven en ben ik verder gegaan op mijn zoektocht. Nu weet ik: er is zoveel 'zin in het leven' te ontdekken!

Ik geef de Wisselpen door aan Anne Peters, zenleraar bij Zen.nl Eindhoven (en medeschrijver van de rubriek 'Momenten met hart, ziel en handen').

Bevrijdingsmarkt Wijkcentrum 't Oude Raadhuis

Op 13 september organiseert 't Oude Raadhuis weer de traditionele bevrijdingsmarkt op 't Hofke.

Van 12.00 t/m 17.00 uur kunnen wijkbewoners hun spulletjes verkopen.

Ook hebben we weer een groot terras pal naast 't Oude Raadhuis.
Dit jaar hebben we ook een optreden van Kevin Madero.
Het belooft een spectaculaire super gezellige middag te worden en de toegang is gratis.

Er zijn nog enkele kramen te huur. Reserveer deze snel door een mail te sturen naar: raadhuis-evenementen@kpnmail.nl
Mocht je vragen hebben dan kun je gebruik maken van bovenstaand mailadres.

De kosten van één kraam bedragen € 27,50 4 meter).

We zien jullie graag op 13 september.



Daphies







Houten wanddecoratie

www.daphies.nl info@daphies.nl



Kinderdagverblijf Lukkepuk

Zijn jullie op zoek naar kinderopvang:
Rust, dezelfde omgeving als thuis,
Structuur, altijd dezelfde begeleiders,
Kennis, professionele opvoeders,
Kleinschalig, één verticale groep,
dan zijn jullie van harte welkom.

Kleinschalig, rust, en kwaliteit is ons streven!
Voor meer informatie: **040-2810064**
Website Lukkepuk: **www.lukkepuk.nl**



Oefentherapie Cesar

Oefentherapie
slaapoefentherapie
bekkenoefentherapie
Adem- en Ontspanningstherapie
Craniosacraaltherapie
ACT
EMDR

Marja Boerefijn
Pagelaan 7 (bij de Jumbo), 5641 CB Eindhoven
Telefoon: 06 44109579
E-mail: marja@cesar-tongelre.nl
Internet: www.cesar-tongelre.nl



momenten met
Hart, ziel en handen



Sinds mijn doop ben ik lid van een geloofsgemeenschap/parochie. Dit soort verbanden, zoals die er waren voor de jaren zestig van de vorige eeuw, zijn intusen vervaagd. Toch zoeken we een geloofsgemeenschap waar we ons thuis voelen, waar recht wordt gedaan aan de verscheidenheid van de leden. Een plek waar je welkom bent en gezien wordt zoals je bent.
Ik kwam de volgende tekst tegen.

Die droom…
Deze nacht had ik een droom.
Een droom van een parochie, waarin mensen elkaar echt willen ontmoeten en een deel van hun levensweg samen willen gaan.

Het is een parochie/gemeente waarin het woordje 'moeten' vervangen werd door 'mogen'.
Waar eigenbelang nooit de voorkeur krijgt boven de belangen van de groep.

Waar jong en oud ongedwongen leven met geloof, eerbied en vertrouwen in elkaar en openhartig kunnen praten over alles wat hen gelukkig maakt.

Maar ook hetgeen ze aanvoelen als minder gelukkig.
Het is een parochie/gemeente waar niemand wordt uitgesloten, noch om zijn afkomst, noch om zijn taal,noch om zijn eigenheid.

Maar waar men iedereen weet te waarderen, omdat er zoveel moois te ontdekken valt in die rijkdom aan verscheidenheid.

Het is een parochie/gemeente waarin het woordje 'God' tastbaar is in kleine opvallende daden van mensen die elkaar echt proberen te beminnen.



Het is een parochie/gemeente waar hartelijkheid voelbaar is, omdat eenieder zich verantwoordelijk weet, elk met zijn of haar inbreng.
Als een grote familie rond dezelfde Vader.
Toen werd ik wakker en besloot:
Aan die droom wil ik meewerken.

(bron onbekend)

Rob Kosterman straatpastor Eindhoven.



carprof®
Garage voor alle merken

CARPROF
VAN DE VOORT

Urkhovenseweg 15, Eindhoven
040-281 36 36
vandevoort@carprof.nl
www.carprof.nl/eindhovenoost

de leukste, mooiste, grootste en gezelligste brei-en haakwinkel van eindhoven

accessoires
brei- & haakgaren
workshops
advies en begeleiding

bloemendalwol



brei- & haakclub wo: 10.00-12.30 uur
do: 19.00-21.30 uur

Openingstijden
dinsdag t/m zaterdag:
van 10.00 tot 17.00 uur
en tijdens de brei- & haakclub

www.bloemendalwol.nl
Daalakkersweg 2-22
5641 JA Eindhoven
040- 266 96 04
bloemendalwol@gmail.com

Pedicure Praktijk
Tongelre

Astrid Thijs
Medisch en Oncologisch Pedicure

Cornelis Trooststraat 12 Eindhoven Tel: 06-25550265
www.pedicurepraktijk-tongelre.nl

friture
Thijsco

Poeijersstraat 2 - 5642 GC Eindhoven
Tel.: 040 - 281 39 27
E-mail: info@thijsco.nl

Tongelrese **Natuurwijzer**

Door zuurstofgebrek verrot
Wat een zomer zeg! Zonovergoten, heet en droog. De echte Hollandse zomers lijken wel verleden tijd. De extremen zijn voel- en zichtbaar. Door een zeer nat jaar in 2024 en een zeer droog jaar in 2025 hebben veel oude bomen, vooral beuken en eiken, helaas het loodje gelegd. Door de natte periode zijn de wortels door zuurstofgebrek verrot, en met verrotte wortels kun je geen water opnemen. Zeker tijdens langdurige droogte zie je daarom verschillende oude bomen sterven. Zonde!

Toch afgebroken
In de late avond en het begin van de nacht van 27 op 28 juni was het horror, met een ongekende hemelse lichtshow en aanhoudende donders. De wind had vrij spel; takken braken af en de wind wierp in de wijk verschillende bomen tegen de vlakte. Zo ook de rode beuk in het Wasvenbos, de buurvrouw van de plataan, is dan toch afgebroken.



De gevallen rode beuk

Nu had deze boom al allerlei aantastingen van zwammen en was de boom al met kabels verankerd, zodat deze maar een kant kon opvallen. Het stond ooit te gebeuren. En dan was dit het moment. Jammer!

Het pad is vrijgemaakt van takken en struiken die onder de takken bedolven waren zijn weer bevrijd. De rietmatten die ter bescherming om de boom zaten zijn ook verwijderd. Nu kan de boom daar verder blijven liggen en wordt uiteindelijk weer langzaam afgebroken door schimmels en allerlei micro-organismen.



Beuk en plataan in betere tijden



Dode beuken in kasteelbos

Zo zie je in korte tijd dit stuk kasteelbos veranderen. Nu de rode beuk, in 2022 het drama met de plataan, en in het achterste gedeelte staan ook nog een paar grote beuken en eiken die gerooid moeten worden omdat deze vorig jaar dood zijn gegaan.
Het voordeel is wel dat er licht op de bodem komt, waar in de toekomst kansen liggen voor nieuwe bomen en struiken. Wellicht moeten we bomen terug planten die beter tegen de extremen kunnen. De natuur is altijd in beweging, zo zie je maar.

Spaanse vlag
Even nog een opmerkelijke waarneming in onze wijk. Wellicht heb je de Spaanse vlag ook gespot!
Niet de echte vlag, omdat Spanje de wereldbeker heeft gewonnen. Nee, het is ook de naam van een opvallende vlindersoort die rondfladdert in onze tuinen.



Spaanse vlag

Wellicht leuk om er eens op te letten of deze soort ook in uw tuin is waar te nemen.
Een tip voor de toekomst! Plant eens bloemen en struiken in je hof die vlinders aantrekken.
Laat je verrassen wat er dan nog meer je tuin komt bezoeken.
Maak van je tuin een klein paradijsje, dan word je daar zeker blij van!

Met groengroet,
Kees van Grevenbroek

TAEKWONDO

EEN SPORT VOOR IEDEREEN,OOK VOOR JOU!

KOM JIJ OOK EEN PROEFLES DOEN?



Bij Taekwondo Eindhoven staat plezier en fijn sporten in een veilige omgeving voorop. Bij onze trainingen leer je zowel conditionele vaardigheden als *coördinatie, lenigheid, snelheid, uithoudingsvermogen en kracht.* Maar ook mentale vaardigheden zoals *zelfvertrouwen, grenzen verleggen en assertiviteit.*

Er zijn lesgroepen voor jong en oud, voor beginners en gevorderden. Je kan zo vaak trainen als je wil in een van de groepen van jouw leeftijd en niveau. Op onze website vind je een overzicht van alle traningstijden en -locaties.

info@taekwondo-eindhoven.nl | www.taekwondo-eindhoven.nl



taekwondo
eindhoven



ELS LUGTENBERG
Massagetherapie en coaching

Pijn in je nek, schouder of rug die maar niet over gaat? Stress, vermoeidheid, snel overprikkeld?

Massage en coaching helpt je bewust te worden, te ontspannen en klachten te verminderen of te voorkomen.

Mijn aanpak maakt een massage uniek.

Afspraak of vrijblijvende intake:
Email: elslugtenberg@gmail.com
Mobiel: 06 - 144 32 142

Bandalaan 29, 5641 GG Eindhoven

STEPHEN'S
SCHOONMAAKSERVICE

Alleen voor zakelijke schoonmaak
www.stephensschoonmaakservice.nl
Telefoon: +31-6-52569046

Welkom in onze nieuwe winkel

GoldTime
Juwelier

Gratis parkeren



Heezerweg 282 • 5643 KL Eindhoven • T: 040 2113489
www.goldtime.nl

A TOUCH OF ZEN
MASSAGEPRAKTIJK

Het is tijd voor jezelf bij A Touch of Zen Massagepraktijk!

Pak pijnklachten aan, laat stress los
en laat je spieren heerlijk ontspannen.
Elke massage wordt volledig afgestemd op jouw lichaam, jouw klachten en jouw behoeften op dat moment.
Geen standaard behandeling, maar een persoonlijke, professionele massage.
Reserveer daarom jouw moment voor jezelf snel en gemakkelijk via de website of per whatsapp.
Ik hoop je snel te ontmoeten!

Openingstijden – altijd op afspraak.
Maandag en woensdag 09:00 - 18:00 uur
Dinsdag en donderdag 09:00 - 21:00 uur
Vrijdag 09:00 - 15:00 uur

Brabis 4 | 5641 JV Eindhoven | 06-106 58 115
www.massagepraktijkatouchofzen.nl

Aan het woord

Het nieuwe scoutingseizoen gaat weer beginnen!

Zaterdag **29 augustus** is het zover: Scouting Doornakkers start weer met een nieuw seizoen vol avontuur, uitdaging, gezelligheid en vooral samen heel veel plezier maken!

Na een heerlijke zomer is het tijd om de scoutingblouse weer aan te trekken, de tenten uit de kast te halen en samen nieuwe avonturen te beleven. Of je nu al jaren bij Scouting Doornakkers zit of nog nooit eerder bent komen kijken: iedereen is welkom!

Ben jij toe aan een nieuwe uitdaging, spannende avonturen en samen spelen met andere kinderen en jongeren? Dan is Scouting Doornakkers misschien wel precies wat je zoekt. Van spannende spellen en speurtochten tot creatieve activiteiten, buiten spelen, kamperen en samen op avontuur gaan: iedere week staat er weer iets nieuws op het programma.

Bij Scouting Doornakkers leer je niet alleen nieuwe dingen, maar maak je ook nieuwe vrienden. Samenwerken, elkaar helpen, grenzen verleggen en vooral heel veel plezier maken staan centraal.

Kom gerust eens kijken!
Twijfel je nog of scouting iets voor jou is? Kom gewoon een keer kijken! Je kunt de sfeer proeven, kennismaken met de leiding en natuurlijk meteen gezellig meedoen met de groep. Of je nu 5, 10, 15 of 18 jaar bent: er is altijd een groep waarin je nieuwe vrienden kunt maken en samen op avontuur kunt gaan.
Het nieuwe seizoen begint op zaterdag 29 augustus. Wij staan klaar voor een nieuw seizoen vol mooie momenten. Jij ook?

Zet hem alvast in je agenda!
En er staat meteen alweer een mooie activiteit op de kalender. Zondag 4 oktober organiseren we onze jaarlijkse:

ScoDoo Kermis & Vlooienmarkt
Een gezellige dag voor jong en oud met leuke kermisactiviteiten, gezelligheid én natuurlijk de traditionele vlooienmarkt.
Dus pak alvast je agenda erbij en noteer:
Zondag 4 oktober 2026
ScoDoo Kermis & Vlooienmarkt
Scouting Doornakkers, Urkhovenseweg 27 te Eindhoven
Meer informatie over het programma en de tijden, doornakkers.com/scodoo-kermis-vlooienmarkt

Scouting Doornakkers - samen op avontuur!
Ontdek. Beleef. Speel. Samen.



Burgerkoning/Kermiskoning schieten

Op zondag 2 augustus vond op het gildeterrein van het Sint-Martinus-gildeTongelre het Burgerkoning/ Kermiskoning schieten 2026 plaats. De vogel viel bij het 101ste schot naar beneden en Gildevriend David Sheridan werd de nieuwe Burgerkoning 2026. Ook werd er door de gildeleden gestreden om de titel Kermiskoning 2026. Na een spannende wedstrijd schoot Piet Swinkels zich tot Kermiskoning 2026.We kunnen terugkijken op een mooie dag met goed weer en een gezellig samenzijn.



Kermiskoning Piet Swinkels ontvangt de beker van de regerend deken



Regerend deken Antwan vd Dungen feliciteert burgerkoning David Sheridan

Open dag Bijentuin Sint-Ambrosius

Op zondag 12 juli deed de imkervereniging Sint-Ambrosius Eindhoven zoals elk jaar weer mee aan de Landelijke Open Imkerijdag. Er was veel te zien en te doen op de bijentuin voor zowel kinderen als volwassenen. Het was minder druk dan andere jaren, waarschijnlijk omdat het behoorlijk warm was. Voor de mensen die ondanks de warmte toch langskwamen, was er daarom extra veel tijd om samen door de tuin te wandelen en vragen te stellen over het werk van de imker en het leven van de bijen. Er was ook een leuke speurtocht uitgezet over de insectenwereld, dus ook zonder rondleiding viel er veel te zien en te leren. Daarnaast hadden we dit jaar een aantal microscopen klaarstaan waarmee je kon zien hoe een vleugel er in detail uit ziet en hoe een bolletje stuifmeel eigenlijk weer uit heel veel kleinere deeltjes bestaat. Uiteraard was er ook volop honing te koop, want dit jaar is een prima honingjaar!

Mocht je de open dag gemist hebben en wil je alsnog een keer de tuin bezoeken of honing kopen: de tuin is elke zaterdag tussen 10.00 en 12.00 uur te bezoeken. Alleen als het heel erg warm is, kunnen de imkers besluiten om eerder naar huis te gaan, dus kom in dat geval meteen om 10.00 uur langs.







Dahliatuin komt in bloei

De dahliatuin komt in bloei, de eerste bloemen sieren de tuin. Leden zijn volop bezig om de planten goed te verzorgen en de tuin bij te houden. Dat is zeker een fijne tijd voor de bloemenliefhebbers en de groene vingers.
Er wordt weer gezellig koffie en thee genuttigd onderling. Rond half juli is iedereen van harte welkom om een bosje dahlia's te komen halen tegen een vrijwillige donatie. Dit kan elke zaterdag van 10.30 uur tot 12.30 uur.

Nieuwe leden zijn altijd welkom! Voor meer informatie bezoek de website: Dahliatuineindhoven.nl of bel Carla Broekhof 06-22 88 67 50
Tot de volgende keer.



Plezier achter de lens: ontdek fotoclub 't Karregat

Fotograferen doe je vaak alleen achter de camera of het scherm, maar samen is het pas echt leuk. **Al meer dan vijftig** jaar is fotogroep 't Karregat een vaste waarde in de wijk.
We komen bijeen **tweewekelijks op dinsdagavond in Orka**. De sfeer is **laagdrempelig en gezellig**, met plezier en positiviteit.

Tijdens onze clubavonden draait het om **inspiratie en verdieping**. We bespreken thema-opdrachten, kijken naar elkaars werk en wisselen tips uit over techniek en nabewerking. Dankzij de diverse blikken van leden **leer je ongemerkt veel van elkaar, of je nu net begint of al jaren ervaring hebt.**

We werken jaarlijks rondom een **thema met begeleiding van een mentor van de fotobond** en af en toe gaan we samen op pad om direct te oefenen met licht en compositie.

Een hoogtepunt is onze **jaarlijkse expositie** vol wisselende stijlen en technieken. Dit jaar is deze te bezoeken van **14 november (14:00 uur) t/m 21 november (16:30 uur)** bij Tuincentrum Soontiens (Urkhovenseweg 570).

Lijkt het je leuk om gelijkgestemden te ontmoeten?
Geïnteresseerden zijn van harte welkom om de sfeer te proeven.

Meer weten of langskomen? Kijk op www.fotoclubkarregat.nl of mail naar secretaris@fotoclubkarregat.nl



Van 28 augustus t/m 30 september worden er **diverse werken tentoongesteld bij CKE**, Centra voor Kunsten EHV (benedenverdieping). Pastoor Petersstraat 180, Eindhoven

FOTOCLUB 'T KARREGAT

foto's uit **Tongelre**

Tongelre is rijk aan mooie natuur en andere bezienswaardigheden. Het gehele jaar door zijn er in onze wijk foto's te maken die het waard zijn om gepubliceerd te worden. Je hoeft geen professional te zijn om een mooie foto te maken. Ga gewoon op pad en neem je fototoestel mee! De foto's kunnen opgestuurd worden naar onze redactie met vermelding van naam en adres van de fotograaf en waar en wanneer de foto gemaakt is. Uit de ingezonden foto's wordt een selectie gemaakt voor plaatsing in het wijkblad, de overige komen op de website rondhethofke.nl.

Vernieuwd Ambonplein





Op 4 juli werd het vernieuwde en vergroende Ambonplein feestelijk geopend. Gebiedscoördinator van de gemeente Eindhoven Mireille Withagen knipte een lint door van een nieuw geplaatste minibieb die door de bewoners was aangeschaft. Er was koffie en er werd teruggekeken op een mooi proces waarbij het initiatief van de bewoners door de gemeente werd opgepikt en uitgevoerd.

Foto's: Jan Bruin

Nieuwe brug op de grens van Nuenen en Eindhoven





Ergens in het komende najaar vormt een bruggetje over de Kleine Dommel in Nuenen het definitieve sluitstuk van het snelfietspad tussen Eindhoven en Helmond. Op dat moment is, 27 jaar na de lancering van het idee, de route van 14 kilometer echt af.

Bron: ED
Foto's: Jos Rovers en Alex Kok

PIETPRAAT



Misschien ken je de Engelse uitdrukking: „To outstay your welcome.” Er is voor zover ik weet geen directe Nederlandse vertaling voor, maar het betekent zoiets als „langer blijven dan gewenst”.
Zo’n 80 jaar geleden was er een Duits leger dat zeker aan deze definitie voldeed. Koningin Wilhelmina begreep dit en greep in. Ze vertrok naar Engeland om hulp te halen om die rotzakken te verjagen. Het duurde echter vijf jaar voor ze terugkwam – waarschijnlijk omdat het Engelse eten zo lekker is.
De bevrijding van Eindhoven moest gevierd worden. En dat deden ze ook! Men was zo blij dat men dit jaarlijks wilde herhalen. Er was destijds wel één klein probleem: ze hadden helemaal niets. Het land was leeggeroofd. Toch ging in 1947 de eerste gecoördineerde viering van start. Eindhoven werd verlicht met alles wat men kon verzinnen dat licht gaf, al was het maar een kaarsje voor het raam. Langzaam breidde het fenomeen zich uit naar alle wijken van Eindhoven. Diverse buurtverenigingen deden mee; de Lichtjesroute versie 1.0 was geboren.
Op het gebied van veiligheid was het in het begin echter een beetje ’vrijheid, blijheid’. Nu is vrijheid goed – immers, dat vieren we – maar het moet wel veilig blijven. De gemeente Eindhoven constateerde dat er elektriciteitskabels los door het gras lagen en dat er bij het ophangen van de verlichting af en toe niet zo nauw gekeken werd. Het liep uiteindelijk zo uit de hand dat, na de grootse editie van 1969, besloten werd de stekker er voorlopig uit te trekken. Oei, dat was nou ook weer niet de bedoeling!
Een aantal jaren later was er een groepje Eindhovenaren onder leiding van Tits Bongers uit Tongelre dat vond dat hier iets aan gedaan moest worden. Deze keer pakten ze het erg professioneel aan. Ze regelden opslagruimtes, een werkplaats, gereedschap en vervoermiddelen. In 1984 ging de Lichtjesroute versie 2.0 van start en het werd een ware toeristische attractie. Je kon de route met de fiets, auto of bus afleggen. Zelfs fanatieke hardlopers waagden zich aan het inmiddels 22 kilometer lange traject.
Weer een aantal jaren later werden alle gloeilampen vervangen door duurzame ledverlichting. (Licht en Donker). Ieder jaar wordt de route in augustus en begin september opgebouwd. Dat doen de vrijwilligers in de vorm van projecten. Ornamenten worden met een vrachtwagen naar de plaats van bestemming gebracht, met een hoogwerker opgehangen en aangesloten op de straatverlichting. Dat is nog eens iets anders dan kabels door het natte gras!
Ook aan onderhoud wordt gedacht. Niet alleen het materiaal wordt onderhouden, maar ook de warme banden met onze Franse zusterstad Bayeux. Al dit harde werk heeft Tits Bongers twee onderscheidingen opgeleverd. Een hele eer! Maar ook alle andere vrijwilligers van de Lichtjesroute delen natuurlijk mee in deze trots.

Schijn een lichie op mij en fiets voorzichtig!
Piet



van Tuijl
MAKELAARDIJ



VOOR VERKOOP, AANKOOP, VERHUUR OF TAXATIE VAN UW WONING!

Prinsenweier 19 • 5673 TX Nuenen • Tel.: 06 - 30335745
www.vantuijl-makelaardij.nl • info@vantuijl-makelaardij.nl

HR
UITVAARTZORG
HANS RAAIJMAKERS

Met menselijke betrokkenheid





Leg uw uitvaartwensen
vast in het boekje
"Mijn persoonlijke uitvaart".

U kunt dit gratis aanvragen.

Emopad 56, 5663 PB Geldrop • Tel. 040 780 8000 • info@hansraaijmakers.nl • www.hansraaijmakers.nl

de Tongelrese **Keuken**

Haagse Bluf



Ingrediënten voor 4 personen
- 4 bollen vanille-ijs
- Voor de fruitpuree: 125 gram gemengd rood fruit (aardbei, frambozen, rode bessen), 50 ml witte wijn, 50 gram suiker
- 80 gram gepasteuriseerd eiwit, 50 gram suiker
- Voor de bodem: stukjes vers fruit (aardbeien, bramen, nectarines)
- Voor de garnering: 4 stokjes chocolade

Bereiding
1. Kook voor de fruitpuree de ingrediënten tot de alcohol verdampt is. Wrijf het door een zeef.
2. Klop de eiwitten schuimig en voeg beetje bij beetje de suiker toe. Klop de nog warme fruitpuree erdoor. Klop het tot het koud is.
3. Verdeel de stukjes vers fruit over 4 glazen of coupes en leg er een bol ijs op.
4. Giet de fruitpuree op het ijs en garneer met een chocoladestokje.

Geniet ervan
Clasine Batenburg

Zomeractiviteit Stichting Zwaluwstaart: slagwerkgroep L'UF



Op zaterdag **12 september** vindt er vanaf 15.00 uur op het weiland tegenover de kapel in de Loostraat weer een spetterende zomeractiviteit plaats! Slagwerkgroep L'UF zorgt voor een interactieve, energieke show die verrast en raakt! Percussie entertainment voor kinderen van alle leeftijden, ouders, grootouders en andere buurtgenoten!
Na de show zullen er, net als voorgaande jaren, tegen een kleine vergoeding van 1,50 euro weer hamburgers te verkrijgen zijn. Houd facebook in de gaten voor verder informatie. Wilt u al zeker zijn van een plekje met hamburger? Stuur dan een mail naar speeltuin-zwaluwstaartweg@outlook.com en vermeld daarbij met hoeveel personen u komt en hoeveel hamburgers u zou lusten. We hopen weer op een grote opkomst; tot zaterdag 12 september allemaal!

Het Zwaluwstaartje

Schipperheijn & Partners
HYPOTHEKEN VERZEKERINGEN



't Hofke 8 | 5641 AL Eindhoven | tel: 040-212 08 88 | e-mail: info@schipperheijnenpartners.nl

PERSOONLIJK & ONGEDWONGEN
AUTORIJSCHOOL
POMPERT
AUTORIJSCHOOLPOMPERT.NL
GENERAAL BOTHASTRAAT 39 - 5612 NK EINDHOVEN

Hurkmans Dakbedekking

Uw dakdekker in de buurt!!!

- Gratis offerte
- Gratis inspectie
- Geen voorrijdkosten

Voor uw garage, aanbouw of dakkapel
moet u ons maar eens bellen!!!

Ook na 18.00 uur Zéér scherpe prijzen

www.platte-daken.nl

040-2817815 of 06-53217980
Hofstraat 25 Eindhoven
info@hurkmansdakbedekking.nl

Open dag
12 september 2026

van 10:00 tot 16:00 Hulst 136 Geldrop

Voor nieuwsgierige kinderen van 5 tot 18 jaar.

De Snorkels



voor kinderen vanaf 5 tot 7 jaar oud.
Bij **Stella Maris waterscouting** bieden we elke zaterdagochtend tussen 10:00 en 12:00 een programma boordevol avontuur, waterpret, buiten zijn, natuur en fantastie. De **snorkels** zijn onze jongste groep. Deze groep is speciaal voor kinderen die hun energie kwijt willen, graag vies worden en de wereld willen ontdekken via spel, water en samenwerking. kinderen die dammen bouwen in de beek. Samen een reuzewaterbaan maken in de zomerzon. En spetteren tijdens een waterestafette. Dat is het leven van een snorkel!

De scheepsmaatjes





voor kinderen vanaf 7 tot 11 jaar oud met zwemdiploma A+B
De scheepsmaatjes spelen voornamelijk in en rond het water, ze zitten het liefste in de kano en voor de gevorderde gaan we ook graag eens met de Optimist op pad. Bij deze groep draait het voornamelijk om samenwerken, plezier maken, waterpret, en soms een beetje kattenkwaad :) De scheepsmaatjes draaien de opkomst van **13:00 tot 16:00**. Samen avonturen beleven, vlotten bouwen, kanoën, op kamp gaan, Zeilen en Zwemmen. Dat is het leven van een scheepsmaatje !

De troep





Ben je tussen de 11 en 16 jaar oud, dan kom je bij de speltak de troep. Op zaterdag worden er leuke spellen en buitenactiviteiten georganiseerd. Ook leer je zeilen op een lelievlet, en hoe je een boot onderhoudt. Naast de 'gewone' opkomsten in ons Troeplokaal doen we ook veel andere Troepsactiviteiten. Zoals, zes keer per jaar een weekend op kamp op onze tweede locatie in Lith, twee weken zomerkamp ergens in Nederland, de Zwijntjes- en Biggetjesrace (een zeilwedstrijd tussen verschillende waterscoutinggroepen uit de regio), een zeilweek om je op te leiden voor het officiële Watersport Academy-diploma Niveau 4. Tijdens de weekenden in Lith en op zomerkamp slaap je samen in een tent en vaar je met je bak in je 'eigen' Lelievlet. Lijkt het je leuk om hier aan deel te nemen? Aarzel niet en meld je aan!

De wilde vaart

als je tussen de 16 en 18 bent ga je naar de wilde vaart, bij de wilde vaart leer je programma`s zelf bedenken en plan je samen je eigen zomerkamp. daarnaast ga je dieper in op het zeilen in en lelievlet en varen met de buitenboordmoter of de motorsleper. daarnaast ga je nog 6x per jaar op kamp waarbij je met de groep te gekke avonturen beleeft.

Een keertje meekijken? Dat kan via: info@stellamariswaterscouting.nl

ACTIVITEITEN BUURTHUIS ORKA

WAT GAAN WE DOEN:

Agenda September 2026				
Activiteit	Dag	Tijd	Datum	Kosten
Open terras middag	Zo	14.00-18.00	6	Gratis entree
Bingo	Vr	20.00-22.00	11	€ 5,00 per kaart
Repair Café	Za	13.00-16.00	12	Gratis
Troep Troopers	Zo/Za	10.30-12.00	13/26	Gratis
Spellenavond/vrije inloop	Ma	19.30-22.00	14	Gratis vrije inloop
HCC Helpdesk	Di	13.30-16.00	8/22	Gratis
Cook4U (gasten)	Wo	19.00-21.30	9	Menu € 7,50 p.p.; vooraf reserveren via info@orkacentrum.nl
Burendag	Zo	14.00-19.00	27	Gratis Buren op wereldreis!
LET OP! Er is geen muziekavond op 5 september!				

BURENDAG BIJ BUURTHUIS ORKA

Wat kun je nog meer verwachten? Koffie, thee en ranja gratis! Gratis tombola met leuke prijzen. Gezellige muzikale optredens van o.a. Tuna Ciudad de Luz en een senioren koor. Optreden van Bollywood dansschool. Verkoop van creatieve werken ten gunste van KiKa. Ontmoeting op ons heerlijke tuinterras. Een culturele gratis maaltijd. Een middag vol plezier, VOOR JONG EN OUD! Kom je paspoort vullen door allerlei spellen en opdrachten uit te voeren over wereldse landen.Extra mooi: de opbrengst van deze Burendag gaat naar KiKa (Kinderen Kankervrij). Zo maken we er niet alleen een gezellige dag van, maar dragen we samen ook bij aan een prachtig doel.







HALLOWEENTOCHT GEESTENBERG

Verkoop van tickets zal plaatsvinden bij Buurthuis ORKA en BS 't Karregat. Verdere info hierover volgt op de website en de socials van ORKA. Lijkt het je leuk om een griezelpost of een snoeppost te organiseren, neem dan contact op met ons via info@orkacentrum.nl. Wij informeren je graag over eventuele onkostenvergoeding en dergelijke. Kom gezellig en verkleed meelopen met een familietocht door de wijk. Loop langs alle mooie posten en neem iets mee, waar je de traktaties in kunt doen. Neem ook een pen mee, zodat je kan stemmen op de origineelste/leukste post. We eindigen bij ORKA met een prijsuitreiking voor de origineelste vermomming!



CONTACT
Buurthuis Orka
Broekakkerseweg 1, 5641 PC Eindhoven, **06-537 973 37** (beste bereikbaar na 17.00 uur)
E-mail: **info@orkacentrum.nl** Internet: **www.orkacentrum.nl**



Gezellige filmavond

Op vrijdag **18 september** organiseren we weer een gezellige filmavond.
Aanvang 20.00 uur. Zaal open vanaf 19.30 uur.

- **Let op! Gewijzigde toegangsprijs**. Kosten € 3,50 incl. koffie of thee met wat lekkers bij binnenkomst én in de pauze. Graag gepast betalen.
- Aanmelden kan per direct tot de woensdag vóór de filmavond via e-mail: filmraadhuis@gmail.com
- Maximaal 40 inschrijvingen, in volgorde van aanmelding.

Inschrijven op naam met het aantal bezoekers.

In **'La migliore offerta'** (Het beste bod) uit 2013 wordt een excentrieke kunstexpert en veilingmeester door een mysterieuze jonge vrouw ingehuurd om een antieke kunstcollectie te veilen. Het is het begin van een relatie die zijn leven drastisch zal veranderen.
Noteer ook de volgende datums voor een fijne avond: 16 oktober en 20 november.

KOM JE DAN OOK?



Rijbewijskeuringen voor 75+

De rijbewijskeuringen voor 75+ zijn om de week op donderdagmorgen van 9.00 t/m 13.00 uur.
Aanmelden kan via telefoonnummer 040-2811737 (tussen 9.30 en 11.30 uur) of via onze website www.ouderaadhuiseindhoven.nl/rijbewijskeuringen.
De kosten bedragen 38 euro. Contant betalen, er kan niet worden gepind.



Inloop-/muziekmiddag

Iedere woensdagmiddag van 14.00 tot 17.00 uur is er voor iedereen een inloop-/muziekmiddag.
U kunt naar keuze dansen, verzoeknummers aanvragen bij onze DJ Hein, meezingen en natuurlijk gezellig 'buurten'.
Het is er altijd supergezellig en een paar mannen éxtra zou het nóg leuker maken.
Schuif lekker aan!

CONTACT Adres **'t Hofke 15, 5641 AH Eindhoven** • Website **www.ouderaadhuiseindhoven.nl**
• Telefoon (tussen 9.30 en 11.30 uur) **040-2811737** • E-mail **beheerders.raadhuis@on.nl**
Contact evenementen: Telefoon **040-2811737** E-mail **raadhuis-evenementen@kpnmail.nl**

Wijkcentrum 't Oude Raadhuis

Rabo ClubSupport

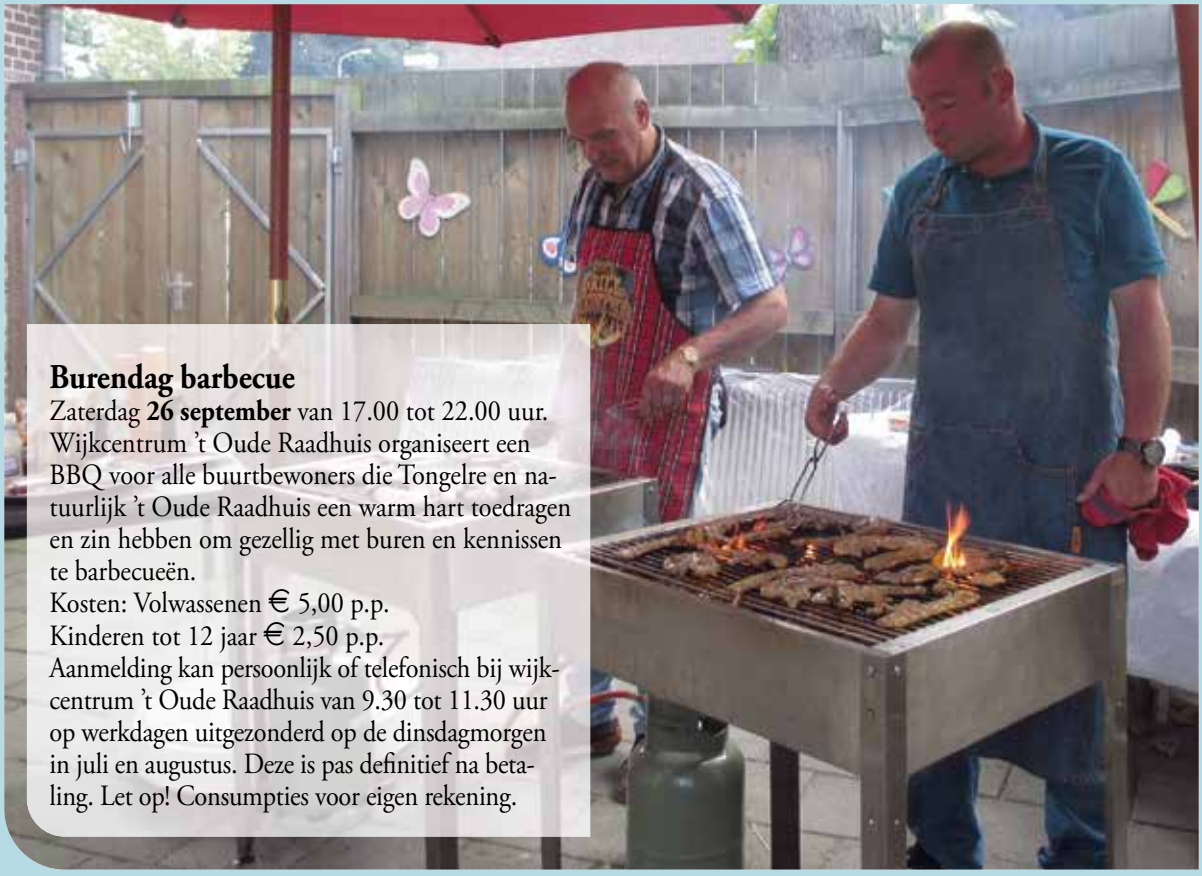
Stem op onze club!

Stem op ons in de **Rabo App** of op **rabobank.nl/clubsupport**

Wijkcentrum 't Oude Raadhuis doet ook mee met de Rabo ClubSupport actie 2026.
Het bedrag wat we als wijkcentrum mogen ontvangen hangt af van het aantal stemmen dat aan ons wordt gegeven.
Dit gebeurt door middel van de stemmen, die alle Rabobank-leden uitbrengen.

Iedereen mag stemmen op je 3 favoriete doelen , waarbij je maximaal 1 stem aan Wijkcentrum 't Oude Raadhuis mag geven en de overige 2 stemmen kan je verdelen over andere verenigingen en instellingen. Op de website van de Rabo kan je ons terug vinden als Stichting Wijkcentrum 't Oude Raadhuis op lijst van de deelnemers.

Stemmen kan vanaf 7 september t/m 27 september 2026



Burendag barbecue

Zaterdag **26 september** van 17.00 tot 22.00 uur.
Wijkcentrum 't Oude Raadhuis organiseert een BBQ voor alle buurtbewoners die Tongelre en natuurlijk 't Oude Raadhuis een warm hart toedragen en zin hebben om gezellig met buren en kennissen te barbecueën.
Kosten: Volwassenen € 5,00 p.p.
Kinderen tot 12 jaar € 2,50 p.p.
Aanmelding kan persoonlijk of telefonisch bij wijkcentrum 't Oude Raadhuis van 9.30 tot 11.30 uur op werkdagen uitgezonderd op de dinsdagmorgen in juli en augustus. Deze is pas definitief na betaling. Let op! Consumpties voor eigen rekening.

Kindcentrum De Boog
voor kinderen van 0 - 13 jaar





Elk **kind**

echt **zien**

samen + plezier + ontdekken

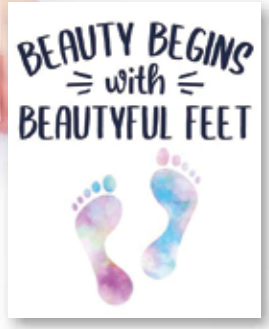
www.bsdeboog.nl • www.korein.nl

PEDICURE bij BEAUTYSALON ESMAY

Een pedicure is er voor iedereen!
pijnlijke likdoorns,kalknagels etc. of
heerlijke verzorgde,mooie, zomervoeten
met een kleurtje
Voor Jong en Oud en Hem en Haar.







BEAUTY SALON Esmay

't Hofke 137 I Eindhoven I 040 2812764
info@vanderheijdenkappers.nl
www.vanderheijdenkappers.nl
beautybyesmay.mytreatwell.nl
www.facebook.com/Beauty-salon-esmay

van der Heijden kappers

Van 't Kastje naar de Buur: kom kennismaken!



Wat begon met een paar grijze elektriciteitskastjes is inmiddels uitgegroeid tot een kleurrijke route door de buurt. Achter ieder kastje zit een verhaal, een idee, een maker en vaak ook een ontmoeting.

Op woensdag **30 september** van 15.00 tot 17.00 uur is het tijd om kennis te maken met Van 't Kastje naar de Buur én met de mensen die dit project samen mogelijk maken. De 'Buurt-in-bloei-bus' komt langs, de koffie en thee staan klaar en er is alle tijd om elkaar te ontmoeten, bij te praten en natuurlijk de verhalen achter de kastjes te ontdekken.

Zelf op pad
Liever meteen op pad? Dat kan! Er liggen plattegrondjes klaar waarmee je zelf de kunstkastjesroute kunt lopen. Alleen, samen met de buurvrouw, met de kinderen of met wie je toevallig aan de koffie raakt.

Kijkje in de werkplaats
Ook gaat de deur van mijn werkplaats open. De plek waar de kastjes ontstaan, waar wordt geschilderd, gesjouwd, bedacht en soms weer opnieuw begonnen. Kom gezellig langs. Voor een kop koffie, een kijkje achter de schermen, een wandeling door de buurt of gewoon uit nieuwsgierigheid.

Van 't Kastje naar de Buur - een route die begint bij een kastje, maar eindigt bij elkaar. Woensdag 30 september, 15.00 - 17.00 uur.
Renate Vullings.



Meer informatie via tongelre-online.nl en op Instagram: @Reva_Artmosphere en @Vantkastjenaardebuur.

Houd de lucht in onze buurt schoon; stook verantwoord

Per 1 oktober 2025 heeft de gemeente Eindhoven nieuwe beleidsregels voor het stoken van houtkachels vastgesteld. Daarin wordt o.a. bepaald wanneer en onder welke voorwaarden je een houtkachel mag stoken. Die beleidsregels zijn niet het enige waaraan je je als kachelstoker moet houden. Verantwoord stoken houdt ook in dat je droog en schoon hout stookt, dat je een goede houtkachel hebt met een goede verbrandingstechniek, met een lage uitstoot van fijnstof en een passend vermogen. Verantwoord stoken is dus geen vanzelfsprekendheid. Het is een ambacht!

Om onze lezers te leren hoe je verantwoord kunt/moet stoken heeft Rond 't Hofke in samenwerking met de kachelfabriek Leenders uit Oirschot (zie https://www.leenders.nl) een stookcursus georganiseerd. Tijdens deze stookcursus word je meegenomen in de wereld van verantwoord hout stoken.

- Hoe herken je geschikt hout?
- Wat is de Zwitserse stookmethode en waarom werkt die zo goed?
- Hoe beperk je rook en geur?
- Wat zegt de rook uit de schoorsteen over je stookgedrag?

Na afloop is er gelegenheid tot het stellen van vragen, er is koffie en tot slot een hapje en een drankje.

Er zijn twee avonden ingepland voor onze lezers: 7 en 13 oktober. Het adres is Industrieweg 25 in Oirschot. De stookcursus is gratis. Er kunnen per avond maximaal 15 cursisten deelnemen.

Opgeven voor de stookcursus kan op https://stookavond-hofke.eventbrite.nl. Klik op de rode knop 'Beschikbaarheid controleren' om u op te geven.

Hebt u over bovenstaande vragen of opmerkingen kunt bellen naar 06-55904151





Heb jij de Bibliotoop al ontdekt?

Drink een kop koffie of thee, maak een praatje, lees de krant of leen een boek.
Je kunt er ook studeren, hulp krijgen bij digitale zaken, geldzaken of Nederlands.
Er zijn leuke workshops voor jong en oud. Je hoeft er niks. En er kan heel veel.
Kom je ook eens langs?

Waar?

Bloemfonteinstraat 62 in Tongelre

Openingstijden

- Maandag van 9.30 tot 12.30 uur
- Dinsdag t/m donderdag van 9.30 tot 17.00 uur
- Vrijdag van 9.30 tot 13.00 uur

www.bibliotoop.nl

BIBLIOTOOP
Tongelre

Heb jij een voedingsvraag?
Weten hoe je gezonder kunt gaan eten?
Heb jij klachten, waarbij voeding je wellicht kan helpen?

Hallo. Ik help je graag jouw natuurlijke weg te vinden.

Ik ben Joyce Kos,
natuurvoedingskundige.
Neem contact met me op via mail of mijn website. Zie je graag.



info@joycekosnatuurvoedingskundige.nl
joycekosnatuurvoedingskundige.nl





DIT DOET DE GEMEENTE IN JOUW BUURT

(jul–sept 2026)

De combinatie van regen en zonnige, warme dagen zorgt ervoor dat gras en planten snel groeien. Daarom staan er ook in kwartaal 3 (juli tot en met september) verschillende onderhoudswerkzaamheden op de planning. Graag nemen we je mee in wat je de komende periode kunt verwachten.

WAT WE DOEN

- We zijn druk bezig met het verwijderen van onkruid op verhardingen. Door het groeizame weer vraagt dit extra aandacht.
- Ook verwijderen we onkruid in plantvakken.
- We legen afvalbakken en ruimen afval op straat op. Het hele jaar door werken we aan een schone en nette stad.
- De kolken* worden van juli tot en met september voor de tweede keer dit jaar geleegd.
- We maaien kruidenrijk gras. In Eindhoven laten we het gras op sommige plekken bewust hoger groeien. Door dit één tot drie keer per jaar te maaien, ontstaan verschillende kruiden en kleuren. Belangrijk om te weten: we houden zo goed mogelijk rekening met zichtlijnen, zoals bij oversteekplaatsen en kruisingen. Ziet u toch een onoverzichtelijke plek? Maak dan een melding via BuitenBeter - voor een schone en veilige leefomgeving.
- We maaien ook gazons. Op deze plekken houden we rekening met recreatie in parken. Daarom maaien we hier vaker, zodat mensen kunnen spelen en ontspannen.
- Als het weer erg warm wordt, geven we jonge planten en bomen extra water. We doen er alles aan om ervoor te zorgen dat de nieuwe planten en bomen goed kunnen aarden in het Eindhovense!

*Wat is een kolk?

Een kolk is een afvoerput met een deksel die regenwater bijna direct naar het riool afvoert. Door kolken regelmatig te legen, kan regenwater goed weglopen. Zo voorkomen we wateroverlast bij hevige regenbuien. Een piekbui is een korte, zware regenbui die vaak in de zomer voorkomt.

Wil je meer weten over het beheer van groen in Eindhoven?
Of heb je een melding over jouw buurt?
Op Duurzaam groenbeheer | Eindhovenduurzaam vind je meer informatie.

EINDHOVEN

van de **Geloofsgemeenschap**

Protestantse kerkdiensten

Kerkdiensten Eindhoven Zuid
▶ **Zondag 31 augustus** 10.00 uur
Liturgiecommissie
▶ **Zondag 6 september** 10.00 uur
Marie Jantien Kreeft, Schrift en Tafel, Cantorij
▶ **Zondag 13 september** 10.00 uur
Joop Lankhaar, Kinderdienst, Jeugdkerk
▶ **Zondag 20 september** 10.00 uur
Lieuwe Wijbenga, Startzondag
▶ **Zondag 27 september** 10.00 uur
Edina M Hadnagy, Schrift en Tafel, Kinderdienst
▶ **Zondag 4 oktober** 10.00 uur
Joop Lankhaar, Cantorij

Een scheppende God
Begin juni was ik gastheer in de Ontmoetingskerk voor leerlingen van het Augustinianum te Eindhoven. Een mooi en leerzaam initiatief van deze school waarin leerlingen (14/15 jaar) verschillende geloofsgemeenschappen bezoeken.

Naast onze kerk zijn ze ook bij een moskee geweest. Ik had een programma samengesteld waarin ik ze iets vertelde over onze protestantse traditie. Daarbij liet ik ze ook zingen, ging ik voor in gebed, en vertelde wat er meer te zien is in de kerkzaal. Nog belangrijker was de ruimte om vragen te stellen. Daar maakten de leerlingen dan ook graag gebruik van. Waarom staan er zoveel liederen in het liedboek? Houdt de Bijbel op bij de dood van Jezus? Wat betekent 'amen'? Ik was simpel gekleed, waarop een leerling vroeg waarom ik geen pak of toga droeg. Sommigen leerlingen zochten vergeefs naar beelden of schilderijen. Op de vraag of er ook een kruis in de kerk was wisten een aantal leerlingen deze te ontdekken in de lampen.
Eén vraag bleef bij mij in het bijzonder hangen: geloven jullie dat God de schepper is van de aarde?
Mijn antwoord was kort en duidelijk: ja, onze kerkgemeenschap gelooft in een God die schepper is van de aarde. Wat de leerlingen van dit antwoord vonden weet ik niet. Ik had ze dit kunnen vragen. Maar ik meende iets van tevredenheid in hun ogen te lezen. Dat het fijn is en dat het goed doet om te geloven in een God die dingen maakt. En niet kapot maakt. Geloven in een schepper, een maker, een beweger.

Geloven in een scheppende God geeft hoop. Soms zakt ons de moed in de schoenen. In hoe mensen met elkaar omgaan. In een wereld waarin zoveel spanningen zijn. Als mensen schelden en geweld gebruiken. Dichtbij onszelf, als er geen wederzijds begrip is. Als we zien dat er niet goed met Gods schepping, mens en natuur wordt omgegaan. Vooral dan is en blijft de kerk een plek waar hoop is. Waar hoop wordt uitgesproken. Waar mensen samenkomen die niet opgeven en geloven in een God die niet loslaat.

Ad van Nieuwpoort beschrijft in zijn boekje 'Buig niet' heel mooi hoe bidden daarbij een rol speelt. Daarbij verwijst hij naar Miskotte die schrijft: 'Bidden betekent: niet berusten. Het is een acte van vrijheid tegenover het bestaande, het gegevene, te midden van de noodwendigheden en de bindingen'. Als wij bidden tot God, spreken wij de hoop uit dat een omkering mogelijk is. Dat het anders kan.



Dat we niet berusten in hoe de dingen gaan of zijn. Dat is leven met hoop, en niet met angst. Zo leven geeft lef en moed. Daarbij kunnen we een voorbeeld nemen aan de profeet Daniël. Ondanks het gevaar bleef hij bidden. En hij deed dat met een open venster (Daniël 6:11). Iedereen kon het zien. Met een open vizier toonde hij moed en liet hij zich niet de mond snoeren.

CONTACT Adres: **Ontmoetingskerk. Meerkollaan 3, 5613 BS Eindhoven,**
Website: **www.eindhoven.protestantsekerk.net** Contact: Jaap of Linda Stooker, telefoon **040-2814734**, of **j.stooker@onsneteindhoven.nl** Online: diensten van de Wijkgemeente-Zuid/ Ontmoetingskerk zijn te volgen op de nieuwe website **https://www.pkn-eindhoven.nl/viering**

Protestantse Gemeente Eindhoven
Eindhoven-Zuid

Ik geloof dat de Bijbel ons dát wil leren. Dat we niet berusten in hoe de dingen gaan, maar leven met lef en moed. Ik geloof dat de kerk een plek is waar deze boodschap wordt uitgedragen. Een plek waar je veilig bent. Waar je mag zijn die je bent. Geschapen naar Gods beeld.

De leerlingen bedankten mij voor de rondleiding. Ik heb het idee dat de boodschap die we als kerk uitdragen bij hen is binnengekomen. Daar hoop ik niet alleen op, daar vertrouw ik op.

Lieuwe Wijbenga
Kerkelijk werker in Eindhoven en Veldhoven

Katholieke kerkdiensten

In deze rubriek worden onder verantwoordelijkheid van Rond 't Hofke maandelijks de kerkberichten geplaatst.

Overzicht diensten
- Sint-Martinuskerk, 't Hofke,
  Eucharistieviering elke zondag om 9.30 uur.

Elke dinsdagmorgen om 8.45 uur Lauden gevolgd door een Heilige Mis om 9.00 uur.
Daarna aanbidding van het Allerheiligste Sacrament.

Openingstijden Kerkwijkcentrum Sint Martinus (naast de Sint Martinuskerk):
Maandag, dinsdag en vrijdag van 10.00-12.00 uur.

CONTACT Telefoonnummer Kerkwijkcentrum Martinus **040-2811324** Noodnummer Parochie Sint Joris **06 45 36 10 04** E-mail: **kwctongelre@parochiesintjoris.nl**. Telefoonnummer bij afwezigheid vrijwilligers KWC **040-2110467** (Parochiecentrum Sint Joris). Voor meer info **zie www.parochiesintjoris.nl**

PAROCHIE SINT JORIS

Breng uw stem uit voor steun aan Rond 't Hofke



De Rabo Clubsupport-actie is een jaarlijks initiatief van Rabobank waarbij lokale verenigingen en stichtingen financiële ondersteuning kunnen krijgen. Het doel is om het verenigingsleven in Nederland te versterken. Wijkblad Rond 't Hofke heeft zich dit jaar voor het eerst als stichting ingeschreven voor deze actie. Leden van de Rabobank stemmen tijdens de stemperiode (in dit geval van 7 tot 28 september) op hun favoriete club(s). Hoe meer stemmen een stichting of vereniging ontvangt, hoe groter het bedrag dat zij van Rabobank krijgt. Bent u dus lid van Rabobank? Breng dan uw stem uit voor Wijkblad Rond 't Hofke. Voor u slechts een kleine handeling, voor ons kans op extra financiële ondersteuning. Let op: u kunt alleen stemmen als u lid bent van Rabobank!

Hoe brengt u uw stem uit?
U kunt stemmen via de Rabobank App of via de website van Rabobank.

Via de Raboapp:
- Ga naar instellingen.
- Vervolgens naar lidmaatschap en vervolgens naar Clubsupport 2026.
- Hier kunt u de deelnemers vinden in de regio Eindhoven.
- U kunt in de zoekactie zoeken naar Wijkblad Rond 't Hofke.
- En uw stem op ons uitbrengen.

Via de website van de Rabobank:
- Log in op de website.
- Ga naar lidmaatschap en vervolgens naar Clubsupport 2026.
- Kijk onder deelnemers in de regio Eindhoven.
- Of direct zoeken naar Wijkblad Rond 't Hofke.
- En uw stem uitbrengen.

LET OP: u kunt uw stem pas uitbrengen vanaf **7 september** en de actie loopt tot **28 september 2026**. In totaal kunt u drie stemmen uitbrengen. U kunt dus niet alleen uw stem op ons uitbrengen maar ook op de andere deelnemers in onze regio. In ons bezorggebied zijn er verschillende stichtingen en verenigingen die u regelmatig via ons wijkblad van informatie voorzien over hun activiteiten.

Zegt het voort
Laat ook uw familie, vrienden en kennissen weten dat ze kunnen stemmen als ze lid zijn van de Rabobank.





Jian AN
ASIAN CUISINE





't Hofke 37 - 5641 AH - Eindhoven

040-2 815 846

www.jianan.nl



maxi zoo

Alles voor je dier

Maxi Zoo Eindhoven Urkhovenseweg

Urkhovenseweg 12-1
5641 KE Eindhoven
Gelegen naast de Lidl

€5,- korting*

Bij besteding vanaf €29,-

*De kortingsbon is éénmalig in te leveren bij Maxi Zoo Eindhoven (Urkhovenseweg) t/m 30 juni 2026. Niet geldig in combinatie met lopende acties.

maxi zoo

Ariënstoneel speelt voor de 62ste keer bij 't Karregat

Het Arienstoneel trad op woensdag 8 juli op bij 't Karregat. Het was de 62ste keer dat het gezelschap daar speelde.

Het optreden was door een misverstand niet aangekondigd in Rond 't Hofke. De belangstelling was desondanks redelijk, en het optreden was volgens inzender Jos Rovers weer heel bijzonder.

Foto's: Jos Rovers





Natuurwandeling door de Collse Zegge

Zaterdag 25 juli stonden er bij de watermolen twee gidsen en ongeveer 40 mensen klaar voor een wandeling door de Collse Zegge. Bij de eerste sloot wees de gids ons op de 'glijbaan' voor de bevers. We liepen verder langs hoog opgeschoten essen, die het door de klimaatomstandigheden moeilijk hebben. Vervolgens volgden we de Kleine Dommel die we door hoog opgeschoten beplanting niet konden zien. Er zijn steeds minder insecten, vertelde de gids toen we een berenklauw passeerden, want normaal zou het er zoemen van de bijen. Gelukkig zagen we een paar mooie waterjuffers en een libelle boven het water vliegen. De Dommel was opeens weer zichtbaar! Schitterend met de knotwilgen op de achtergrond. De gids vertelde dat daar een beverburcht zat. We liepen langs het kanaal en het pad aan de andere kant van de Dommel terug naar de watermolen waar we gestart waren. We dankten de gidsen voor de leerzame en mooie rondwandeling.

Ans Verheijen







bibliotoop **Tongelre**

Bibliotoop Tongelre terug in de Bloemfonteinstraat: ruimte voor ontmoeting en activiteiten

Na een aantal fijne weken bij buurtcentrum Orka is Bibliotoop Tongelre terug in de Bloemfonteinstraat. Er is daar hard gewerkt, en het resultaat mag er zijn!

Kom een kijkje nemen
Ben je benieuwd naar de vernieuwde bibliotoop? De koffie en thee staan altijd voor je klaar! Kom langs voor een gezellig praatje, om de krant te lezen of om gebruik te maken van de computers. Of kom tot rust in de bloeiende binnentuin.

Dit is iedere week in Bibliotoop Tongelre te doen
Iedere week is er in de bibliotoop een vast programma van gratis activiteiten. Daarnaast is er regelmatig een extra workshop of bijeenkomst. Zou je zelf wel eens een workshop willen geven? Of heb je een idee voor een leuke bijeenkomst? Dan komen we graag met je in gesprek.

Iedere week is er:

- Dinsdag
  Schuif op dinsdag vanaf 12.00 uur aan voor een kop versgemaakte vegetarische soep. Om 13.00 uur kun je aansluiten bij de computercursus Klik & Tik, speciaal voor iedereen die weinig tot geen ervaring met de computer of tablet heeft.
- Woensdag
  Op woensdag staat er twee keer voorlezen & knutselen op het programma. Om 10.00 uur is dit speciaal voor peuters en om 15.00 uur voor kinderen vanaf 4 jaar.
- Donderdag
  Heb je vragen over geldzaken, het leren van de Nederlandse taal of het regelen van online zaken? Kom dan op donderdag tussen 09.30 uur en 12.00 uur naar het Informatieplein voor gratis hulp en advies. In de middag om 13.00 uur is er het Taalcafé, voor iedereen die wil oefenen met de Nederlandse taal.

Gratis abonnement van de bibliotheek
In de bibliotoop vind je ook een mooie collectie boeken. Van boekjes voor baby's tot spannende thrillers voor volwassenen, stripboeken, kookboeken, leerboeken voor de Nederlandse taal en nog veel meer. Voor kinderen was een abonnement om de boeken te lenen altijd al gratis. Nu is er ook voor volwassenen een gratis abonnement. Kom langs, sluit het abonnement af en neem meteen je eerste boek mee naar huis.

Openingstijden Bibliotoop Tongelre
Maandag: 09.30 - 12.30 uur
Dinsdag: 09.30 - 17.00 uur
Woensdag: 09.30 - 17.00 uur
Donderdag: 09.30 - 17.00 uur
Vrijdag: 09.30 - 13.00 uur

Adres Bibliotoop Tongelre
Bloemfonteinstraat 62
5642 EH Eindhoven
https://www.bibliotoop.nl/
Volg Bibliotoop Tongelre op Facebook!

Zet dit alvast in je agenda!
Voor jong en oud zijn er leuke dingen te doen in Bibliotoop Tongelre. Wat dacht je van...
Workshop: Er was eens....
Kom dinsdag **20 oktober** naar de superleuke verhalenworkshop! Deze middag spelen de wilde, grappige of lieve ideeën in jouw hoofd de hoofdrol. Samen met schrijver Pei-Laan Chao maken jullie een eigen verhaal. De workshop is voor kinderen vanaf 7 jaar. Papa, mama, opa of oma mogen ook gezellig meedoen! Graag vooraf aanmelden op de website bibliotoop.nl.

Workshops Platonische veelvlakken bouwen
Platonische veelvlakken zijn 3D-vormen die zijn opgebouwd uit dezelfde vlakken, zoals driehoeken of vierkanten. Er bestaan vijf verschillende vormen. De Griekse filosoof Plato beschreef ze al. Tijdens de workshops ga je de Platonische veelvlakken zelf bouwen en leer je van Fred Heutink veel over de theorie achter deze bijzondere vormen. De workshop zijn op 29 september, 6 en 13 oktober. Je kunt je ook voor een of twee losse dagen aanmelden. De workshops zijn geschikt voor volwassenen en iedereen vanaf 12 jaar.

Open Dag Bibliotoop Tongelre
Op zaterdag **10 oktober** van 11.00 uur tot 15.00 uur is het een feestje in de bibliotoop! Zet het alvast in je agenda. En volg Bibliotoop Tongelre op Facebook, daar houden we je op de hoogte met meer informatie.

BIBLIOTOOP
Tongelre

75 jaar Sinterklaasvereniging Sint-Martinus in Tongelre, een mijlpaal om samen te vieren!



Op **6 september 2026** is het feest: de Sinterklaasvereniging Sint-Martinus bestaat 75 jaar! Al sinds 1951 trekken tientallen vrijwilligers met veel enthousiasme door onze wijken in Tongelre en zorgen zij voor blije kinderen en een feestelijke sfeer in de wijken.

Dat wij dit al 75 jaar mogen doen, is iets waarop wij enorm trots zijn. Daarom willen wij deze bijzondere mijlpaal graag samen vieren met iedereen die de vereniging een warm hart toedraagt.

Op zondag 6 september bent u van harte welkom tijdens onze jubileumreceptie in 't Oude Raadhuis ('t Hofke 15 te Tongelre). Tussen 14.00 en 16.00 uur is er volop gelegenheid om binnen te lopen voor een kop koffie en een praatje, en om samen herinneringen op te halen aan 75 jaar Sinterklaastraditie in Tongelre.

Tijdens deze middag kijken wij niet alleen terug op de mooie momenten uit het verleden, maar ook vooruit naar de toekomst. Dankzij de inzet van onze vrijwilligers en de jaarlijkse bijdrage die wij tijdens de collecte mogen ontvangen, hopen wij ook de komende jaren kinderen, ouders en grootouders een onvergetelijk Sinterklaasfeest te kunnen bezorgen.

Wij hopen u op 6 september te verwelkomen om samen deze bijzondere mijlpaal te vieren.

Namens de vrijwilligers van de Sinterklaasvereniging Sint-Martinus



Maak waterslimme keuzes deze droge hete zomer

Dat we deze droge, hete zomer extra slim om moeten gaan met water weten inmiddels veel mensen wel. Zuinig zijn met water zit vaak niet in één grote beslissing, maar juist in heel veel kleine keuzes. Minder sproeien (met kraanwater of grondwater), of gewoon even niet. Een geel gazon wordt na een bui heel snel weer groen. Wat korter douchen of afgekoeld kookvocht bij de planten gieten. Je regenton leegmaken of er nu een kopen. Of nog eens nadenken of dat zwembadje echt opnieuw gevuld moet worden, en waarvoor je het water opnieuw kan gebruiken. Iedereen maakt daarin zijn eigen keuzes en iedereen kan iets doen.

Wij nemen als waterschap de maatregelen die we kunnen nemen om water vast te houden. De stuwen staan hoog. Ook geldt in het hele gebied een onttrekkingsverbod in beken en sloten. Daar mag je geen water uithalen om verdere droogval te voorkomen. Maar het helpt ook als iedereen zelf kritisch kijkt naar het eigen watergebruik. Elke druppel die je niet gebruikt, blijft beschikbaar voor een watersysteem dat al onder druk staat.
Elke waterslimme keuze is er één. Bedankt dat je helpt! Want elke druppel telt.

in gesprek met
Wijkagent Luuk Barten



„Het gooien van voorwerpen naar fietsers is absoluut niet toelaatbaar”
Eind juni troffen wij wijkagent Luuk Barten op het parkeerterrein van de Lidl, waar hij zich voorstelde aan de bewoners van de wijk. Zij konden vragen aan hem stellen en ze kregen koffie met een koek, of water, wat gezien de temperaturen geen overbodige luxe was. Wij stelden hem vooral één vraag: kunnen we je een keer interviewen voor Rond ’t Hofke. En zo gebeurde.
Zesenhalf jaar is Luuk Barten nu in dienst bij de politie en sinds driekwart jaar is hij de wijkagent van de wijk Geestenberg/Muschberg. Dat bevalt hem heel goed en het liefst wil hij dat ook blijven doen. Wij vragen hem of de andere wijken in Tongelre dan een andere wijkagent hebben. Luuk: „In heel Tongelre zijn er vijf wijkagenten. Ons werkgebied is wel afgebakend, maar wij werken veel samen en we vallen voor elkaar in.” Speelt de onderbezetting van de politie hierbij ook nog een rol? „Nee”, zegt hij beslist, „de politie is nog wel onderbezet, maar het wordt al veel beter. Er is de afgelopen jaren veel in geïnvesteerd om de onderbezetting aan te pakken. Alleen het werk wordt er natuurlijk niet minder om.”

Spotter
Hoe ziet jouw werkdag eruit? „Ik ben wijkagent, dat is mijn hoofdtaak, ongeveer 50 à 60 procent van mijn tijd. Maar ik heb ook nog neventaken. Wij noemen dat belaste diensten, waarin we een hele dag vrijwel niets kunnen doen voor de wijk. Een van die taken is dat ik spotter ben. Dat houdt in dat ik me in burger in openbare ordesituaties begeef om afwijkend gedrag te signaleren. In mijn geval betekent dit dat ik bij veel uit- en thuiswedstrijden van PSV spotter ben en supporters in de gaten houd. De supporters kennen mij en mijn collega’s en ze weten dat wij spotters zijn. We zijn dan wel in burger, maar we hebben wel onze normale bevoegdheden. Een andere neventaak is het draaien van diensten in de noodhulp, dus de 112-meldingen.”

Buurtpreventie
„Als wijkagent doe ik mijn werk vanuit het bureau aan de Michelangelolaan, naast het Catharinaziekenhuis, want ik heb natuurlijk ook bureauwerk. Na een weekenddienst bij 112-meldingen en daarna een dag vrij, begin ik dinsdags op kantoor en zitten er ruim 150 mails in mijn mailbox. Dan heb ik een dag of vier niets voor de wijk kunnen doen en ben ik ook niet zichtbaar voor wijkbewoners. Gelukkig werken wij als wijkagenten in Tongelre goed samen. Heb je nog andere samenwerkingspartners? „Wij hebben nauw contact met de buurtpreventie. Ik heb een keer meegelopen met de buurtpreventen en ik krijg te zien wat er in de buurtpreventieapp speelt. Wij waarderen het als politie zeer dat er zo veel actieve wijkbewoners zijn die hieraan meewerken.”

Broekakkerseweg
Wat zijn de thema’s die in onze wijk op dit moment spelen? „Het afgelopen jaar zijn er nogal wat diefstallen en insluipingen geweest en dat heeft ons veel beziggehouden. We hebben ook aandacht voor de veranderingen op het Sectie C-terrein dat compleet op de schop gaat. En nu de scholen weer vakantie hebben zijn er veel kinderen buiten. Dat kan overlast geven. Het contact met deze kinderen en tieners is voor ons echt een thema. Maar op dit moment is ons belangrijkste onderwerp van gesprek de jeugd op de Broekakkerseweg die vanaf de voetgangersbrug voorwerpen naar fietsers en voetgangers gooit. Daar werken we met de buurtpreventen aan, van wie we de info krijgen, maar ook via 112-meldingen. We hebben hierover ook contact met jongerenwerkers van de Toeloop en met handhaving van de gemeente, zodat we dit probleem zo goed mogelijk kunnen aanpakken.”



Met man en macht
„Het is niet makkelijk," vervolgt hij, „want het zijn incidenten die voor grote onrust zorgen. En begrijpelijk, want het loopt inmiddels de spuigaten uit. Het is misschien niet goed zichtbaar voor de inwoners van de wijk, maar wij werken hier met man en macht aan. Belangrijk is: wie zijn het en wat gebeurt er precies? Zijn het strafbare feiten en moeten we die als zodanig behandelen? Of is een gesprek met de plegers en hun ouders voldoende? Maar het begint natuurlijk met de identiteit van de jongeren en daar zijn we inmiddels een hele stap verder mee." En hoe reageren de ouders? Luuk: „Er zijn veel verschillen in denkwijze en opvoeding, maar ook in de mate van vrijheid die de kinderen hebben en de manier van straffen die wordt gehanteerd. Maar wij als handhavers moeten wel een lijn trekken van wat nog toelaatbaar is, en het gooien van voorwerpen naar fietsers is absoluut niet toelaatbaar."

Onbegrepen gedrag
„En de kinderen zelf reageren ook heel wisselend. Ze zijn tegenwoordig sowieso veel meer streetwise dan wij vroeger. Ze hebben altijd de telefoon bij de hand waarop ze ter plekke opzoeken wat hun rechten en plichten zijn. En het respect voor een uniform is bij sommigen ver te zoeken." Zie je een oplossing? „Het samenwerken met andere partijen werkt goed. Dan krijg je snel een goed beeld van de jongeren om wie het gaat. Ik moet daarbij niet vergeten te melden dat wij ook contacten hebben met scholen in de vorm van een maandelijks signaleringsoverleg." Heb je ook te maken met verward gedrag in deze wijk? „De afgelopen maanden waren er veel incidenten met onbegrepen gedrag," zegt hij, „en een probleem daarbij is dat mensen zelf niet vinden dat ze verward gedrag vertonen. Het is moeilijk om vanuit de politie iemand bij een zorginstantie onder te brengen. Niet dat ze het niet proberen, maar de zorg kampt met onderbezetting en er werken veel vrijwilligers. Ook zijn er heel veel regels. Maar deze mensen veroorzaken wel overlast en wij zijn daar als politie een steeds groter deel van onze tijd mee bezig. Dus ik hoop dat er meer mogelijkheden gaan komen om onbegrepen gedrag aan te pakken in de zorg. " Wat voor mensen zijn het eigenlijk? „Heel gemêleerd", antwoordt Luuk. „Nederlanders, Oost-Europeanen, vluchtelingen, asielzoekers. Soms is er ook sprake van verslaving of trauma of aangeboren hersenletsel."

Bereikbaar
Hoe en wanneer kunnen wijkbewoners je het beste bereiken? „Mensen kunnen een klantverzoek indienen via de website politie.nl als het gaat om situaties zonder urgentie. Ook kan er in zulke situaties worden gebeld met 0900 - 8844. Voor spoedgevallen is er 112. Contact opnemen kan ook via een van de buurtpreventen of via instagram waar ik een account heb onder de naam 'wijkagentgeestenbergmuschberg'." Heb je ook een spreekuur? „Nee, nu nog niet. Maar als mijn aanstelling als wijkagent hier formeel is, gaat dat er zeker komen als het aan mij ligt", zegt Luuk tot slot.

Wietske Pennings, Ine Brans, Lian van Hout

Humanitas Home-Start



Humanitas Home-Start heeft enthousiaste vrijwilligers klaarstaan om gekoppeld te worden!
Home-Start is een opvoed-maatjesproject voor gezinnen met kinderen in de leeftijd van 0 t/m 18 jaar die graag hun verhaal willen doen. Of voor gezinnen die geen stabiel netwerk hebben. Een vrijwilliger van Humanitas kan een grote meerwaarde zijn. De wekelijkse ondersteuning (2-4 uur per week) van onze vrijwilligers is op basis van gelijkwaardigheid en richt zich op de alledaagse vragen en behoeften van het gezin, zodat zij meer grip krijgen op hun situatie en uiteindelijk zelf verder kunnen. Een vrijwilliger is een maatje voor het gezin door bijvoorbeeld een luisterend oor te bieden, samen activiteiten te ondernemen, lichte opvoedingsondersteuning of vriendschappelijk contact te bieden. Bij Humanitas bieden wij goede begeleiding aan de vrijwilligers. Zij worden eerst getraind voor ze gekoppeld worden aan een gezin.

Wil je een gezin aanmelden?
Neem dan contact met ons op via home-start.ehv@humanitas.nl of bel 040-206 5350.
Aanbod Home-Start Eindhoven: https://www.youtube.com/watch?v=uPpBf5Idl0Q

humanitas

HOME START
Thuis in gezinnen

rondom de **Wasvenboerderij**

In de overgangsmaand september valt er in de natuur, maar ook op het Wasven veel te beleven. Op 20 september wordt er weer muziek gemaakt tijdens het Wasven natuurlijk evenement en de kinderen kunnen op zoek gaan naar, en leren over vleermuizen.
Sinds kort wordt er weer eigengebakken brood verkocht in de winkel. Hieronder kun je er meer over lezen in onze nieuwe rubriek 'In the spotlight'.

Activiteiten september		
zaterdag 5 september	Natuurwerkochtend	9.30 – 12.30 uur
maandag 7 september	Kom in de kas	10.00 – 12.00 uur
zaterdag 12 september	Klusochtend	9.30 – 12.30 uur
zaterdag 19 september	Natuurwerkochtend	9.30 – 12.30 uur
zaterdag 19 september	Taaltuin	9.15 – 12.30 uur
zondag 20 september	Wasven natuurlijk: Muziek met smaak	13.00 – 17.00 uur
vrijdag 25 september	Natuurthema avond: Vleermuizen	19.30 – 21.00 uur
zaterdag 26 september	Klusochtend	9.30 – 12.30 uur

Wasven natuurlijk: Muziek met smaak
Gezellig samen met familie, vrienden en goede kennissen een middag genieten van smakelijke livemuziek, een vleugje theater, lekkere hapjes van het eigen land, activiteiten op het Wasventerrein, een kinderprogramma in en rondom de kindermuziektuin en workshops. Dat is waarvoor je naar Muziek met Smaak komt.
Dit gezellige, intieme evenement wordt op initiatief van zes Eindhovense ondernemingen georganiseerd. Zij willen mensen uit Eindhoven en omgeving een feestelijke, culturele dag cadeau geven én tegelijkertijd een lokaal goed doel ondersteunen.

Natuurthema avond: Op zoek naar vleermuizen voor echte Wasven avonturiers
Als het gaat schemeren worden ze wakker en gaan ze op zoek naar eten. Misschien heb je er wel eens eentje gezien! Muizen die kunnen vliegen: Vleermuizen, de enige zoogdieren die dat kunnen.
Op vrijdagavond 25 september gaan we kijken of we ze zien en kunnen





horen. Met een speciaal apparaat, een bat-detector wordt dat horen mogelijk gemaakt. Welke soorten vliegen er rond en wat eten vleermuizen eigenlijk? En waar zijn ze overdag? Wat doen vleermuizen eigenlijk in de winter?
Samen met een vleermuisspecialist gaat we dit allemaal ontdekken tijdens deze avond.
▶Kom je ook naar deze spannende avond? Samen gaan we op vleermuisexpeditie. Neem gerust een vriendje of vriendinnetje mee. Deelname is €2,00 pp, voor avonturiers van 6 tot 12 jaar.
Wanneer: 25 september om 19.30 uur. Einde 21.00 uur.
Verzamelen in de schuur achter de Wasvenboerderij

Groentepakketten
Mensen zijn welkom om een keer een groentepakket uit te proberen! De komende weken wordt er steeds 1 pakket extra gemaakt om uit te proberen voor mensen die zich nog niet hebben aangemeld. In een pakket zitten 4 'grote' groenten, genoeg voor een maaltijd van 2 personen. Als voorbeeld: op het moment van schrijven waren dit courgette, komkommer, koolraap en kouseband. Dan hebben we een 'kleine' groente, bijvoorbeeld stengelui. Als laatste hebben we altijd een kruid: bijvoorbeeld citroenverbena, heerlijk in de salade of in de kruidenthee.



Voor slechts €11,50 krijg je een pakket mee, vol verse groenten van de volle grond. Ze zijn zoveel mogelijk biologisch. De pakketten worden verkocht in jute tassen waar €2,- statiegeld op zit: Goed voor het milieu en de portemonnee.
Omdat we werken met groenten van het seizoen is het een verrassingspakket: We kijken naar wat die week rijp/oogstbaar is. Bij het pakket zit altijd een briefje met wat er in het pakket zit en een recept.
Verder hebben we nog losse groenten te koop in de winkel, afhankelijk van het seizoen. Alles uiteraard biologisch, onbespoten en vers van het land.

In the spotlight:
Eigengebakken Wasvenbrood
In deze nieuwe rubriek willen wij elke maand een ander product van het Wasven in het zonnetje zetten. Bij het Wasven maken we ambachtelijke en biologische producten die wij in onze eigen winkel verkopen. Het product van deze maand is Bels brood.





Sinds dit jaar hebben wij een nieuwe bakker erbij, Pieter, die gespecialiseerd is in brood. Hoewel er al wel broden verkocht werden in onze winkel, werd het tijd om een echt Wasven brood te ontwikkelen. Vanwege de vraag naar zuurdesem broden, zijn we deze richting op gegaan. Het bereidingsproces van zuurdesem broden is een oude techniek die veel tijd kost. Er wordt een desemstarter gebruikt in plaats van gist, waardoor het deeg op een natuurlijke manier gaat rijzen. Na het rijzen van het deeg wordt het door onze deelnemers in samenwerking met Pieter gevormd en daarna afgebakken tot mooie broden. Inmiddels hebben wij drie verschillende Wasvenbroden in onze winkel: Een witbrood, een volkorenbrood en een maisbrood. Een ervan, het Bels bruin hebben we zelf al uitgeprobeerd, en we waren enthousiast: kwalitatief goed brood, heerlijk van smaak en textuur. Echt een aanrader!!

Deze Wasvenbroden zijn nu dagelijks te koop in onze winkel!

Meer informatie
Alle activiteiten in dit overzicht zijn onder voorbehoud. Op de website www.wasven.nl en onze sociale media (Facebook en Instagram) wordt het laatste nieuws digitaal verspreid. Je kunt je via de website ook abonneren op onze nieuwsbrief.

WASVEN

CONTACT
Gasterij **040-7870707**
gasterij@wasven.nl
Winkel **040-7870708**
winkel@wasven.nl
Zorg **040-7870709**
zorg@wasven.nl
Groendomein Wasven
groendomein@wasven.nl
Natuurwerkgroep
natuurwerkgroep@wasven.nl
Adres boerderij **Celebeslaan 30, 5641 AG Eindhoven**

Tongelre **Toen**

Deze maand deel 2 van de historie van het onderwijs in Tongelre vanaf 1920, toen het dorp door Eindhoven werd geannexeerd.



Kleuterjuf Trees Duffhuis



Juf Frida van de Wiel uit de Hofstraat

Terugkijken op meer dan een eeuw onderwijs in Tongelre is alsof je door een oud fotoalbum bladert. Je hoort nog de stemmen van kinderen die allang volwassen zijn geworden. We beperken ons tot een tocht langs de scholen, de kinderen en de leerkrachten, met hier en daar een foto die geduldig heeft liggen wachten om opnieuw bekeken te worden. Het waren roerige jaren, die aanloop naar de annexatie. Tongelre was nog een boerendorp, waar de Eerste Wereldoorlog als een donkere wolk overheen had gehangen. De tekorten, het voedsel op de bon, het hing allemaal nog in de lucht. En alsof dat nog niet genoeg was, fluisterde men over een socialistische revolutie. Dat leidde tot de oprichting van de burgerwacht, want zekerheid had men nooit genoeg. Ondertussen veranderde de nieuwe onderwijswet de boel flink. De openbare school in de Hofstraat werd in 1922 omgedoopt tot katholieke jongensschool, terwijl de oude school een nieuw leven begon als patronaat. De meisjes gingen naar school naast het Liefdehuis uit 1910, waar de nonnen met strakke regels de toon zetten.

In 1926 kwam daar een 'bewaarschool' (kleuterschool) bij en ging de lagere landbouwschool in 't Oude Raadhuis van start.

En zo kropen de jaren voorbij. scholen werden verbouwd, verplaatst, uitgebreid of juist weer ingekrompen - afhankelijk van hoeveel kinderen er waren, hoeveel geld er was, of welke nieuwe regels Den Haag nu weer had bedacht.

Scholen vanaf 1920:

1920: Hofstraat 89 - Sint-Martinusschool, gebouwd als openbare school, overdracht aan de katholieken in 1922.

1926: Tongelresestraat 483 en 485 - RK Byz. Meisjesschool voor LO en RK bewaarschool H. Hart, sloop 1978.



Onderwijzers Martinusschool met pastoor Van Amstel, Hofstraat - oktober 1942.



De landbouwschool aan de Urkhovenseweg 1a, nu Pijlstaartpad.



De Middelbare Meisjesschool uit 1949 in de Celebeslaan 4



PC De Boog, hoek Wolvendijk - Pagelaan.

1926: 't Hofke 15 - start van de Landbouwschool in 't Oude Raadhuis

1930: Nieuwbouw aan de Oude Urkhovenseweg 1a, sloop in 1975 van 2 leslokalen, overblijflokaal, kantoor en laboratorium.

1949 - Celebeslaan 4: Middelbare Meisjes School, geopend door mw. S. PhiIips-van Lennep in enkele houten lokalen, sloop 2003.

1958 - Koudenhovenseweg 202 Mariaschool, Jacob van Coudenhoveschool, Basisschool 't Hofke, PC De Boog, sloop 2012

1962 - Celebeslaan 20: Lorentz Lyceum, gymnasium en atheneum op algemene grondslag, sloop 2024.

1967 - Celebeslaan 10: nieuwbouw MMS
1970 - Rommert Casimir Havo, sloop 2024.

1972-1973 - Urkhovenseweg 4, 4a, 6 en 6a:
't Karregat : RK kleuter- en lagere school en Openbare basisschool Herzenbroeken;
2000 - SALTO-school 't Karregat

1985 - 1991 Wolvendijk 130-hoek Pagelaan: noodgebouw PC De Boog

1991 - Avondroodstraat 40 nieuwbouw PC De Boog, rond 1993 samengegaan met basisschool 't Hofke aan de Koudenhovenseweg 202

2012 - Koudenhovenseweg-zuid 202 Kindcentrum De Boog

2013 - Spilcentrum 't Hofke

2023 - Celebeslaan 20: LCL nieuwbouw.
Op 21 augustus 2024 in gebruik.

Yvonne Henderson



Henk Hinsenveld, directeur van PC de Boog tot 2002.



De Karregat-school anno 2000



Basisschool De Boog in 1999

Praktijk voor Podotherapie

JEROENKOCH

Medische voetzorg in goede handen



Heb jij last van pijnlijke voeten, benen of rug?

Podotherapie kan uitkomst bieden!

Behandeling aan huis in Eindhoven en omstreken!

Bel voor een afspraak 06-4615 8628

www.praktijkjeroenkoch.nl | info@praktijkjeroenkoch.nl

KP NVvP



Jouw huis | hun thuis

Hospita gezocht

in Eindhoven

Heb jij een kamer over in huis? Ontdek wat jij kunt betekenen. Verhuur een Kamer met Aandacht en help een jongere vooruit.

Meld je aan voor onze maandelijkse online informatieavond.

Ga naar kamersmetaandacht.nl
of scan de QR-code

Kamers met Aandacht

SONARENT



1967 MUSTANG 289 LINE-6 CONVERTIBLE.



1965 MUSTANG 289 V8 CONVERTIBLE.



1965 MUSTANG 289 GT. V8

Huur een van onze oldtimers - FORD MUSTANG 289 - voor uw trouwdag of Gala (incl. chauffeur).

TELEFOON
+31 6 24 66 05 54

ONS ADRES
Daalakkersweg 2, 5641 JA Eindhoven - Sectie-C

E-MAIL / WEBSITE
info@sonarent.nl / www.sonarent.nl

In Memoriam Mieke van de Wijgert



Zeer bedroefd, maar met een onuitwisbare herinnering aan haar leven, hebben wij toch geheel onverwachts afscheid moeten nemen van mijn lieve vrouw, lieve moeder, schoonmoeder en onze trotse oma.

Mieke van de Wijgert

Het is dinsdag 14 juli 2026, tegen tien voor 11 in de avond. Op dat moment stopte jouw hart onverwacht met kloppen en ben je overleden. Mieke was 69 jaar.

Voor veel klanten van Fietsspecialist van de Wijgert een gemis. Altijd een vriendelijke lach en eerlijk advies, daarvoor was je bij Mieke aan het juiste adres. Mieke hield zich tot een paar jaar geleden onder andere bezig met de fietsen verkoop, deed de administratie, hield de voorraad bij en zorgde voor een nette uitstraling in de winkel. Mieke zorgde ook voor de versiering van de winkel.
Tot op de dag van vandaag vinden kinderen het leuk om alle knuffelbeesten te zoeken in de winkel.
Vanaf 1982 neemt John de zaak officieel over van z'n vader. Mieke werkt dan bij Jan Louwers – later de Sligro. Daar zou ze zelfs ruim 28 jaar blijven. Maar langzaam maar zeker was zij ook steeds vaker in de fietsenzaak te vinden. Er was altijd wel wat te doen. Mark wordt in 2017 eigenaar van 'Fietsspecialist Van de Wijgert'. De derde generatie. Daar was ze trots op. Vanaf dan hebben John en Mieke echt tijd voor elkaar.

Bedankt iedereen die Mieke een warm hart toe droeg!
Lieve Mieke, Rust Zacht.

FIETSSPECIALIST
v.d. WIJGERT



Van links naar rechts: John, Mark en Mieke van de Wijgert

Inboedelprobleem?



Reeds 30 jaar hebben wij ervaring in het leegruimen van woningen, schuren en garages. Bijvoorbeeld na overlijden of bij verhuizing.

Voor meer informatie of een afspraak bel vrijblijvend naar:
J. Swinkels
06-13282524



Hans Janssen Zonweringen

scan voor meer info!

Al meer dan 35 jaar, uw specialist in zonweringen.

- Rolluiken
- Ritsscreens
- Markiezen
- Zonneschermen
- Horren
- Terrasoverkappingen
- Lamellendaken
- Pergolazonwering

info@hansjanssenzonweringen.nl
www.hansjanssenzonweringen.nl

Computers - Internet – Netwerken – Wifi
Software - Randapparatuur - Reparatie

fw automatisering

Al meer dan 25 jaar
betrouwbaar en betaalbaar

Einde Windows 10?
Vaak kun je de PC toch blijven gebruiken.

Bel nu Frank op
040-2821390
voor de mogelijkheden

RON'S TEXTIELDRUKKERIJ Eindhoven

Hofstraat 139
5641TD Eindhoven
rons.werkplaats@on.nl
040-2812344
www.ronstextieldrukkerij.nl

Ron's Textieldrukkerij uit Eindhoven levert al meer dan 40 jaar kwaliteitsdruk- en borduurwerk op textiel.

Het is mogelijk om slechts één of enkele stuks te laten bedrukken voor bijvoorbeeld een feestje of een geboorte.

Daarnaast zijn grote hoeveelheden af te nemen voor onder meer festivals, disputen of als bedrijfskleding voor al uw personeel

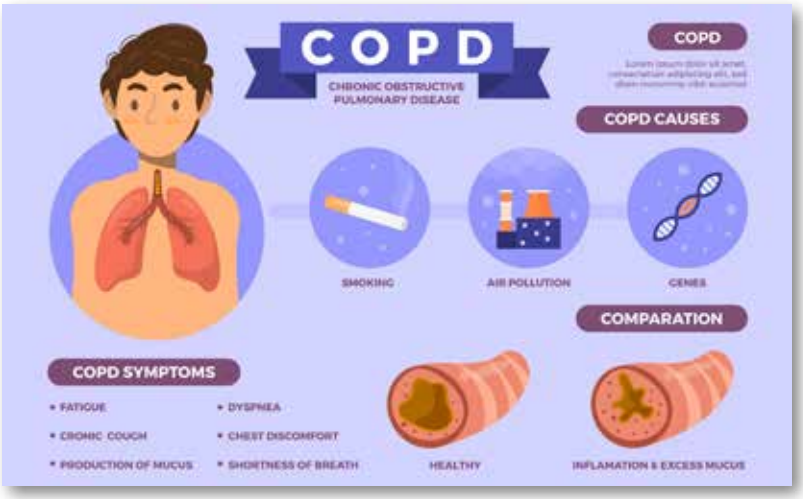
Bedrukking vanaf 1 stuk
Persoonlijke advies en service

Goede Kwaliteit-Prijsverhouding
Eigen textiel Welkom

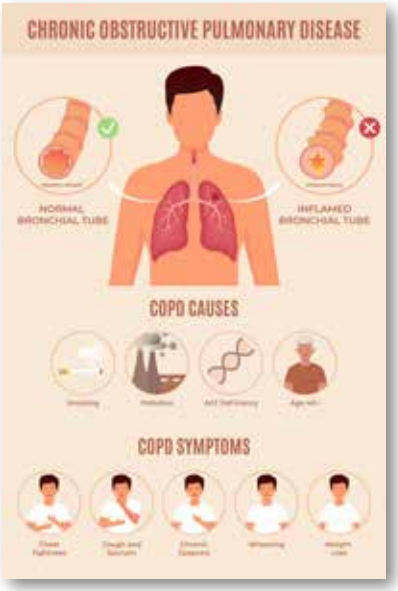
Openingstijden:
Ma-Vrij: 9.00-17.00
en op afspraak

Tot ziens Ron & Martina

COPD: Blijven bewegen voor meer lucht en kwaliteit van leven



Ademhalen lijkt vanzelfsprekend. Totdat het dat niet meer is. Voor mensen met COPD kan een trap oplopen, boodschappen doen of een wandeling maken voelen als een flinke uitdaging. Gelukkig zijn er manieren om klachten te verminderen en de kwaliteit van leven te verbeteren. Beweging speel daarbij een belangrijke rol.



Wat is COPD?
Het is een verzamelnaam voor aandoeningen zoals chronische bronchitis en longemfyseem. Bij COPD zijn de luchtwegen vernauwd en beschadigd, waardoor ademen moeilijker wordt. Veelvoorkomende klachten zijn:

- Kortademigheid
- Langdurig hoesten
- Slijmvorming
- Vermoeidheid
- Verminderde conditie

COPD is wereldwijd een van de belangrijkste oorzaken van ziekte en sterfte. Roken is de grootste risicofactor, maar ook luchtvervuiling, stofdeeltjes en andere schadelijke stoffen kunnen een rol spelen.

Een vicieuze cirkel
Mensen met COPD vermijden vaak beweging omdat ze sneller benauwd worden. Dat is begrijpelijk, maar hierdoor neemt de conditie verder af. Spieren worden zwakker, dagelijkse activiteiten kosten meer energie en de benauwdheid lijkt alleen maar toe te nemen.

Zo ontstaat een vicieuze cirkel: **Benauwdheid – Minder bewegen – Minder conditie – Meer benauwdheid**

Juist daarom is verantwoord bewegen zo belangrijk. Bij Fitther begeleiden we mensen met COPD bij het veilig verbeteren van hun conditie en belastbaarheid. Onder begeleiding van een fysiotherapeut wordt gewerkt aan:

- Het vergroten van uithoudingsvermogen
- Het versterken van spieren
- Ademhalingstechnieken
- Energieverdeling in het dagelijkse leven
- Zelfvertrouwen tijdens bewegen

Onderzoek laat zien dat longrevalidatie en beweegprogramma's kunnen bijdragen aan minder kortademigheid, een betere inspanningstolerantie en een hogere kwaliteit van leven.

Bij Fitther geloven wij dat beweging een krachtig hulpmiddel is om grip te houden op COPD. Heeft u vragen over COPD of wilt u weten wat fysiotherapie voor u kan betekenen? Neem gerust contact met ons op. Samen werken we aan meer lucht, meer beweging en meer kwaliteit van leven.

FITTHER

CONTACT
Fitther
Urkhovenseweg 43,
5641 KB Eindhoven
Telefoon: **040-281 43 17**
E-mail: **info@fitther.nl**
Internet: **www.fitther.nl**

JUMBO Pagelaan woordzoeker september 2026

B R W T W R E S E H T O P Y H L U N I E K
O A IJ O A I G N O S N E E B R E T H C A G
W A Z O N C U O L E T P R E D I K A N T I
L N E T T H M E L N IJ E G R A S V I N K T
I S L S W T M R A S R I R M E I R I E O R
N T F P O E I B H O D N E R E G E I L V E
G E W O O N B O E R D E R IJ E T G O O H D
B L N J R K A S A V R O U W E N B O E K N
A L S E D S L A K K E N H U I S N L L A E
L E D A E I V O L A A H R E V D L E E B S
G R P N N R S C H I E T S T O E L W V R E
O IJ K U E R O N D E R T U S S E N U E E Z
Z E E V K O F N A C H T P A U W O O G M L

AANSTELLERIJ
ACHTERBEEN
ANTWOORDEN
BEELDVERHAAL
BOWLINGBAL
BREM
EIVOL
FOKVEE
GESJOEMEL
GEVEL
GRASVINK
GUMMIBAL
HALLO
HOOGTE
NACHTPAUWOOG
NULHYPOTHESE
OERBOS
ONDERTUSSEN
OPSTOOT
ORDER
OUWEL
PREDIKANT
REUK
RICHTEN
ROEIRIEM
ROES
SCHIETSTOEL
SENSOR
SLAKKENHUIS
SNAAR
SNOER
STERRENNEVEL
UNIEK
VERVAARDIGER
VLIEGEREN
VROUWENBOEK
WIJZELF
WOONBOERDERIJ
ZESENDERTIG
ZIJPAD

De overgebleven letters vormen een kan voor alcoholische drank

Schrijf het gevonden woord/gezegde op een kaart met uw naam, adres én telefoonnummer en stuur deze naar de redactie: Wijkblad Rond 't Hofke, 't Hofke 15, 5641 AH Eindhoven of naar ons emailadres rondhethofke@gmail.com. De oplossing van deze puzzel dient vóór 10 september in het bezit te zijn van de redactie. Inzenders die geen adres en telefoonnummer vermelden bij de inzending worden niet meegenomen in de trekking!! Onder de goede oplossingen wordt een prijs verloot welke beschikbaar is gesteld door ***Jumbo*** **Pagelaan** Eindhoven.

De oplossing van de vorige maand is: NEDERPOP

Uit de vele goede oplossingen is als winnaar getrokken:
S. Neumann
De Latpad

Ans Verheijen neemt contact met u op wanneer u de prijs kunt ophalen bij Jumbo Pagelaan.

FIETSSPECIALIST
v.d. WIJGERT
Batavus / Gazelle / Loekie / Sparta

FIETSSPECIALIST
v.d. WIJGERT

Wij zijn gespecialiseerd in elektrische- en stadsfietsen.

Bij reparatie kunt u gratis gebruik maken van een leenfiets.
Reparatie en parkeren graag achterom via de Lakerstraat.

Tongelresestraat 35 - 5613 DA Eindhoven - 0402452588 - fietsvandewijgert@outlook.com - www.fietsspecialistvandewijgert.nl

prana-om
Natuurgeneeskunde
Holistische therapie



VBAG RBCZ een vrije zorgkeuze

Overprikkeld, gespannen of uitgeput?

Samen creëren we ruimte voor rust en herstel.

Corina van Dommelen, 't Hofke 59, 5641 AJ Eindhoven
Tel.: 040-2840430 • Mobiel: 06-27055614 • www.prana-om.nl

FIT THER

Urkhovenseweg 43
5641 KB, Eindhoven
Tel. 040-2814317
info@fitther.nl
www.fitther.nl

Fitness voor iedereen!

U kunt terecht in ons fitnesscentrum voor:

- Individueel fitness
- Personal Training
- Pilates
- Circuit training
- Outdoor training
- Floor® (zwangerschapstraining)
- Fitther-leven Leefstijlprogramma



INSTALLATIEBEDRIJF
HULSEN
VERWARMING • SANITAIR • WATER • GAS

Uw adres voor levering en montage van:
• CV ketels • Vloerverwarming • Boilers
• (Decor) radiatoren • Sanitair

Daarnaast kunt u bij ons terecht voor:
• Onderhoud en service voor uw cv ketel
• Badkamerrenovatie
• Keukenaansluiting
• Loodgieterswerkzaamheden

Krommenbeemd 30
5641 JX Eindhoven
(040) 2814718 - (06) 24594829
a.hulsen@on.nl

Informeer naar onze voordelige tarieven!

d'n kleine dommel
eten • drinken • spelen
Collseweg 47 A • 5674 TR Nuenen
Telefoon: 040-844 27 47

Zie onze website:
denkleinedommel.nl voor actuele vacatures of voor het maken van een reservering

Soontiëns
WIJ ZIJN GROEN



De beste tuinplanten!

Duurzaam gekweekt, biologisch en inheems

Welkom in ons groene tuincentrum

Urkhovenseweg 570 Eindhoven
www.tuincentrumsoontiens.nl