rond 't Hofke

Wijkblad voor alle inwoners van Oud Tongelre

62e jaargang **nr. 1** - januari **2026**



Met pensioen:
Janny Gudden stopt na 35 jaar werken bij Fitther

Bezoek sterrenwacht:
13-jarige Lizzy deelt haar ervaring

Fotoclub 't Karregat:
Terugkijken op een mooie tentoonstelling

ASF Nails

Groothandel & opleiding
Nagelstyling



U vindt ons op: De Pinckart 11b te Nuenen

Mijn Hobby Winkeltje

Uw adres voor o.a.:

- Haken
- Breien
- Quilten
- Borduren
- Haakpaketten

En heel veel accessoires!



Maandag
12.00 - 17.00 uur
Dinsdag t/m vrijdag
10.00 - 17.00 uur
Zaterdag
10.00 - 14.00 uur

U kunt ons vinden op:

De Pinckart 11b Nuenen
(in het pand van **ASF Nails**)
Tel: 040 - 29 82 274

www.mijnhobbywinkeltje.nl

de Limbeek

AUTOBEDRIJF

VERKOOP VAN VOLVO-OCCASIONS
OOK VOOR VOLVO ONDERHOUD

Lijmbeekstraat 247A Eindhoven www.delimbeek.nl 040 245 25 77

Tabaksspeciaalzaak

RENATA

Voor deskundig advies
en goede service



Ook voor E-sigaretten en Loterijen bent u bij ons aan het juiste adres.

Groot assortiment 2e sortering sigaren
Het adres voor al uw rookwaren

Tongelresestraat 144 • Tel. 06-84 30 08 82
Email: renatasigaar@hotmail.com

Ook adverteren in

rond 't Hofke ?

Stuur dan een email naar
rondhethofke@gmail.com

Pedicurepraktijk

Jolanda Visser Medisch Pedicure
Ellen de Ruiter Medisch Pedicure

Adres:
Daalakkersweg 2-54/2-56
5641 JA Eindhoven

Voor informatie of het maken van een afspraak kunt u bellen naar 06-46031078

Colofon

Rond 't Hofke is een zelfstandig wijkblad en wordt verspreid in de wijk Oud-Tongelre en omgeving.
Oplage 3000 exemplaren

Secretariaat:
Postadres: 't Hofke 15, 5641 AH Eindhoven
Mailadres: rondhethofke@gmail.com
Website: https://rondhethofke.nl

Redactie
Redactievoorzitter:
Sjaak Kommers (040 281 21 93)
Secretaris:
Ine Brans
Redactieleden:
Tonny van den Boomen, Jan van den Bosch, Lian van Hout, Wietske Pennings, Jos Rovers, Riet Smulders, Ans Verheijen, Jan Swinkels

Vormgeving/layout:
Paul Kemper/Marjolein Versveld/Drukkerij Snep

Bezorging:
Sjaak Kommers (040 281 21 93)

Heb je een NEE/NEE-sticker op je brievenbus, maar wil je het wijkblad WEL ontvangen? Stuur een mailtje met je naam en adres naar rondhethofke@gmail.com. Je krijgt dan een sticker in de bus en onze bezorger wordt ingelicht dat ook bij jou het wijkblad voortaan bezorgd moet worden.

Advertenties:
Sjaak Kommers
Mailadres: rondhethofke@gmail.com

Beheer website:
GeertJaap Scherpenzeel

Drukkerij:
Drukkerij Snep, Eindhoven

Bankrekeningnummer
NL07 RABO 0178 2259 83
t.n.v. Wijkblad Rond 't Hofke

Volgende editie:
Kopijdatum: 11 januari 2026
Bezorging: ± 27 januari 2026

Mail je bericht naar rondhethofke@gmail.com uiterlijk op de kopijdatum om 18.00 uur. De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden kopij naar eigen inzicht te bewerken en/of in te korten. Foto's (JPG, PNG, TIFF, EPS) moeten van afdrukkwaliteit zijn. Idealiter vanaf 500 KB en apart, dus als bijlagen, worden meegestuurd. Grote bestanden of foto's tegelijk stuur je via wetransfer.com.

Abonnementsprijzen:
Alleen per kalenderjaar en bij vooruitbetaling
Postabonnement € 40,00
Bezorgabonnement € 30,00
Opgave bij penningmeester 040-281 05 90

Belangrijke telefoonnummers:
Algemeen alarmnummer: 112
Huisartsenpost: 088-876 51 51
Tandartsenpost: 040-311 19 15
Politiebureau Algemeen, geen spoed: 0900-8844
Gemeente Eindhoven: 14 040

Omslagfoto:
Riet Smulders

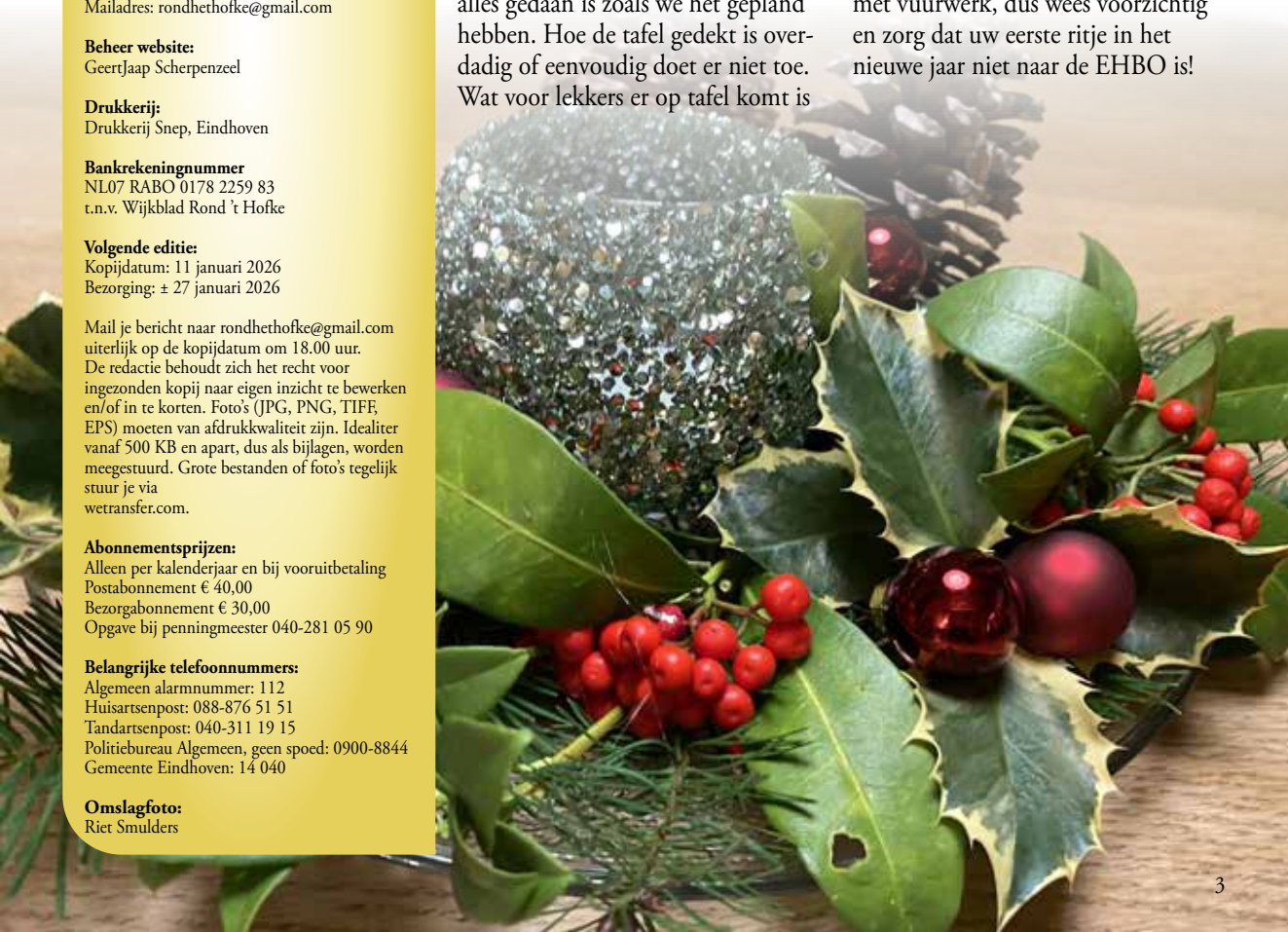
van de **Redactie**



Tja, boven dit redactieartikeltje staat alweer 2026. Wat gaat de tijd toch snel. Maar als u dit wijkblad krijgt is het dat gelukkig nog niet. Wij blijven nog even in 2025. Er wachten ons eerst nog een paar feestdagen en als die twee gezellige kerstdagen voorbij zijn dan sluiten we het oude jaar pas af.
Deze dagen kunnen veel voorbereidingen vragen. Het is dus verstandig om eerst een goed plan te maken. Daarna hebben we het druk met eventuele uitnodigingen de deur uit doen, kerstversieringen aanbrengen, boodschappen plannen, lekkers bakken of bestellen en tot slot de kersttafel dekken. Maar beste wijkbewoners, dit alles is niet het voornaamste. Het belangrijkste komt als alles gedaan is zoals we het gepland hebben. Hoe de tafel gedekt is overdadig of eenvoudig doet er niet toe. Wat voor lekkers er op tafel komt is ook niet het voornaamste. Het gaat erom wie aan die tafel plaatsnemen. Dat kan alleen het eigen gezinnetje zijn of alle huisgenoten met andere familieleden, met buren, vrienden of kennissen, dat alles is mogelijk. Zij maken de kerst. Zij kunnen er samen in goede verstandhouding en onderlinge genegenheid een onvergetelijke kerst van maken. Zo'n kerst wensen wij alle wijkgenoten toe,

Gezellige, warme, sfeervolle kerstdagen!
En een liefdevol, gelukkig en gezond 2026!

Het wordt de laatste jaarwisseling met vuurwerk, dus wees voorzichtig en zorg dat uw eerste ritje in het nieuwe jaar niet naar de EHBO is!



Bergen Taxi Eindhoven

Taxi & Groepsvervoer
Snel & Betrouwbaar

040 - 290 84 84



Tongelresestraat 322 • 5642 NE Eindhoven
www.bergentaxi.nl • info@ bergentaxi.nl



We doen het samen

Een fijne en gezonde omgeving is de basis voor ontwikkeling.

- We werken met continurooster van 8.30-14.30 uur. Op woensdag tot 12.30 uur
- Wij bieden naschoolse activiteiten (sport, creativiteit, techniek) aan.
- Ook verzorgen wij iedere dag gratis schoolfruit.
- Er is een actieve kinderraad zodat zij actief mee kunnen denken hoe wij de school nog beter kunnen maken.



Zin in leren

Wij zijn trots op onze school, de kinderen en ons team.

- Ervaar onze school eens op een open dag of struin eens door onze website of facebookpagina.
- Wij maken gebruik van methodes die aansluiten bij onze visie waardoor kinderen geprikkeld worden en met enthousiasme leren en ontwikkelen.
- Heeft u toch nog vragen, wilt u nader kennismaken of uw kind aanmelden op onze school? Bel of mail ons voor een rondleiding of een persoonlijk gesprek.





Worden wie je bent

We willen voor ieder kind passend onderwijs bieden en zetten ons daar vol voor in.

- In de klas zitten meerdere leer- en ontwikkelniveaus samen, zodat de kinderen nog meer van en met elkaar leren.
- We vieren de verschillende culturen bij ons op school en leren hierover van en met elkaar.
- Voor kinderen die dat nodig hebben bieden we logopedie, ergotherapie, extra uitdagend werk of herhalingswerk aan doormiddel van compacten en verrijken.



't Karregat

- Urkhovenseweg 6
- 5641 KE Eindhoven
- T. 040-281 03 26
- E. info@bs-karregat.nl
- W. www.bs-karregat.nl







Anouk en haar team
laten je stralen!



Tongelresestraat 427
5641AV Eindhoven
040-2027061



Boek 24/7 online jouw afspraak
www.theglambarbyanouk.nl



Kunstenaarscollectief Carte Blanche danst Een vliegje in de herfst

Op donderdag 13 november presenteerde Carte Blanche op Sectie-C de dansvoorstelling Een vliegje in de herfst, geïnspireerd op het gelijknamige gedicht van Toon Tellegen. We spraken met makers Kim en Olga over hun werkwijze, de poëtische lagen van het stuk en de bijzondere samenwerking met de spelers van Carte Blanche.

Wat was jullie eerste indruk toen jullie het gedicht Een vliegje in de herfst lazen?
„Het raakte me meteen", begint Kim, „die kleine vlieg die tussen de takken zweeft, zich afvraagt of de spin wel echt bestaat, en uiteindelijk durft te verdwalen… Het is zó beeldend. Ik zag meteen een bos voor me, een decor vol suggestie en mysterie." „Het gedicht nodigt uit tot beweging", voegt Olga toe. „De sfeer is melancholisch, maar ook speels. We wilden dat de dansers die gelaagdheid konden onderzoeken: het zweven, het zoeken, het verdwalen, maar ook het durven en het vinden."

Hoe hebben jullie het gedicht vertaald naar dans?
„We zijn begonnen met onderzoeken door te bewegen", vertelt Kim. „Tijdens de eerste les hebben we het gedicht zin voor zin omgezet in beweging. Denk aan cirkelende vliegjes, spinnen met poten die alle kanten opgaan, manen die langzaam opkomen. Elke groep kreeg een eigen bewegingskwaliteit die ze mochten uitproberen." „En we werkten met 'beweegwoorden' en 'beleefwoorden'", vertelt Olga verder. „Twijfel ontdekken, mysterieus bos, zoeken. Die woorden hielpen de dansers om ook innerlijk iets te beleven. Dat maakt het expressief."

Hoe hebben jullie gewerkt met de spelers van Carte Blanche?
Kim: „Met veel plezier en bewondering. Het is een volwassen groep met een eigen dynamiek. We hebben vier workshops gehouden waarbij we vrijwel meteen in de beweging begonnen. In de dans hebben we het gedicht onderzocht waarna Olga en ik na elke workshop bij elkaar zaten om de elementen te kiezen die we mee wilden nemen naar de voorstelling. Olga: 'We hebben gewerkt in verschillende ruimtes, zodat elke groep zich kon focussen op hun danskwaliteit. Johnny en Vincent hebben ook meegeholpen met het begeleiden van de exploratie. Wat ik bijzonder vond, was hoe snel ze zich verbonden voelden met het thema. Iedereen bracht iets eigens in: een manier van bewegen, een interpretatie van de maan of de spin. Het was echt een gezamenlijk proces."

Wat vond het publiek ervan?
„Ze vonden het heel mooi", begint Kim. „We kregen reacties als: ongelooflijk hoe iedereen tot zijn recht kwam, zijn eigen dans heeft kunnen laten zien en hoe het samen ook een geheel werd" tot „wat een serieuze en uiterst geconcentreerde dansers" en iemand anders zei: „het is zo ontroerend, zo mooi in onvolmaakte volmaaktheid. Daar kunnen we als samenleving veel van leren." En Vincent, één van de regisseurs gaf terug dat hij het zelf ook zo heerlijk vond om met de spelers te dansen. Dat er even geen tekst of grote, zware thema's waren en dat zij gewoon samen met elkaar in prettige verbeelding konden dansen. Olga sluit af met: „het was geen klassieke dansvoorstelling, maar een expressieve reis. Met prachtige muziek en een decor van kunstenaar Frits Achten, dat het bos tot leven bracht. Een hele mooie ervaring voor iedereen die meedeed."
Kim en Olga geven wekelijks dansimprovisatielessen op sectie C, bij Freedom Theatre. Wil je hier meer over weten, kijk dan op www.dansimpro-eindhoven.nl.
Tekst: Olga Coolen





in gesprek met GGzE-teamleider **Gijs Welten**



„Wij stimuleren zoveel mogelijk datgene wat onze bewoners nog wél kunnen”

Als inwoner van ’t Hofke bent u vermoedelijk allang gewend aan de soms nogal bijzondere bewoners van het voormalige nonnenklooster. We kwamen ze tegen als we naar Fitther gingen, we zien ze bij de friettent, en soms ijsberen ze alleen maar wat voor de ingang van hun gebouw. Toch gek eigenlijk, vonden wij, dat de GGzE al zo’n vijftien jaar midden in onze wijk zit en dat we nog nooit contact met ze hebben gehad voor een interview. Het wordt wel eens tijd voor een nadere kennismaking en daarom hadden wij een interview met teamleider Gijs Welten.

Levenslange zorg

Dat het oude kloostergebouw gebruikt wordt door de GGzE weten we natuurlijk, maar wat voor woonvorm is het, vragen we Gijs. „Het gebouw heeft twee functies die van elkaar gescheiden zijn”, vertelt hij, „als je binnenkomt en je gaat rechtsaf de gang in, dan is daar een beschermde woonvorm voor 41 bewoners. Daarnaast bevinden zich achter in het gebouw, dus om de vijver heen, behandelplekken. Daar komen mensen van buiten voor gesprekstherapie en dergelijke.” Wat voor mensen zitten er in de beschermde woonvorm? Gijs: „De mensen die bij ons wonen hebben allemaal psychiatrische problemen. Er is 24 uur per dag begeleiding aanwezig. De bewoners wonen hier vrijwillig en zijn vaak langdurig afhankelijk van de ondersteuning die hier kan worden geboden.”

Geen dwang

Hoe ziet een dag eruit voor de bewoners? „Dat is voor iedereen verschillend”, zegt Gijs. „Er is een activiteitenprogramma waar ze aan mee kunnen doen. Dat kan van alles zijn, van knutselen tot documentaires kijken, van dingen maken voor de kerstmarkt tot spelletjes spelen. Maar er zijn ook bewoners die een omgekeerd dag- nachtritme hebben. Met hen gaan we daarover wel gesprekken aan en dat geldt ook voor zaken als hygiëne en zelfzorg, maar er is nooit sprake van dwang.” En hoe gaat het dan met eten? „We hebben vaste momenten voor ontbijt, lunch en diner”, vertelt hij, „maar niet iedereen maakt daar gebruik van. Sommigen krijgen zelf geld om eten te kopen bijvoorbeeld.” Kunnen ze dan zelf ook gaan koken in hun eigen keuken? „Nee, ze wonen in studio’s die bestaan uit een woonkamer met bed, een kleine badkamer en een keukenblokje. Daar is wel een gootsteen, maar er kan niet worden gekookt.”

Niet de diagnose maar de mens

Je hoeft dus als bewoner niet met de groep mee te doen? Gijs: „Iedere bewoner heeft een persoonlijke begeleider. Die stelt samen met de bewoner en eventueel familie een begeleidingsplan op. Waar gaan we aan werken? Soms is er niet meer haalbaar dan het handhaven van de status quo. Soms kan er misschien nog wat extra’s worden bereikt. Dit begeleidingsplan richt zich niet



zozeer op de diagnose, maar op de mens zelf. Wat is zijn leefstijl (eten, bewegen, roken), wat zijn zijn interesses? Dat is ook waar ons beleid steeds meer op is gericht." Hoe oud zijn de bewoners gemiddeld? „We hebben enkele jongvolwassenen, maar de meesten zijn wat ouder. Het gemiddelde zal ongeveer 50 jaar zijn."

Laagdrempeliger

Laten we het hebben over de integratie van deze mensen in onze wijk. Nu Fitther al enige tijd niet meer in jullie pand zit, is de afstand tussen wijkbewoners en jullie bewoners groter geworden. Wat vind je daarvan? Gijs: „Wij zouden graag meer integreren in de wijk, maar dat is best ingewikkeld. Onze bewoners zien er soms net wat anders uit of gedragen zich anders dan wat mensen gewend zijn. Niet iedereen kan daar mee omgaan. Soms schrikken mensen van ze, maar meestal zijn de bewoners zelf ook angstig en onwennig in sociaal contact. Het zou daarom fijn zijn als wijkbewoners de patiënten zouden aanspreken als ze zien dat er een probleem is. Of dat ze even binnenlopen om het te melden. Ik ben me ervan bewust dat het dan ook laagdrempeliger moet zijn om hier met iemand van het team in contact te komen. Nu we het er zo over hebben", zegt hij peinzend, „denk ik dat we daar zeker iets aan gaan doen. Voor de berichtgeving daarover wil ik dan graag nog eens gebruik maken van Rond 't Hofke."

„Integratie", zegt hij tot slot, „kent dus aan beide kanten zijn uitdagingen. De GGzE is niet alleen verantwoordelijk. De patiënten zijn ook bewoners van de wijk, die willen sporten en naar de friettent gaan. Dat kan alleen maar slagen als onze bewoners kunnen deelnemen aan activiteiten in de wijk, zonder raar aangekeken te worden. Aan de andere kant zal de GGzE laagdrempeliger moeten worden en meer moeten opgaan in het leven in de wijk."

Lian van Hout en Wietske Pennings

Een schoon Tongelre begint bij onszelf



Ruim een eeuw geleden startte de ANWB al met campagnes tegen zwerfafval. De ouderen onder ons horen de bekende spreuk nóg in hun hoofd meeklinken:

„Laat niet als dank
voor 't aangenaam verpoozen,
den eigenaar van 't bosch
de schillen en de doozen."

Als we vandaag door onze wijk lopen, moeten we helaas constateren dat we in die honderd jaar nog niet alles hebben afgeleerd. Vooral rond de ondergrondse containers zien we steeds vaker afval dat daar simpelweg niet thuishoort. En dat terwijl er echt voldoende alternatieven zijn.

De gemeente en afvalverwerker Cure doen hun best om Tongelre schoon te houden, maar ze kunnen dat onmogelijk alleen. Het begint immers bij onszelf, de bewoners.
Buurtpreventie Geestenberg/ Muschberg, die zich inzet voor zowel veiligheid als leefbaarheid, helpt daarom actief mee. Illegale stortingen worden direct gemeld via de Buiten Beter-app of rechtstreeks bij Cure. Maar liever zien we natuurlijk dat deze stortingen helemaal niet meer plaatsvinden - want een schone wijk is iets waar we allemaal van profiteren.

Cure is overigens bevoegd om boetes uit te delen en doet dat ook daadwerkelijk. Een gewaarschuwd mens telt tenslotte voor twee… en een opgeruimde wijk voor nog veel meer.

Buurtpreventie Geestenberg/ Muschberg



Daphies







Houten wanddecoratie

www.daphies.nl info@daphies.nl



Kinderdagverblijf Lukkepuk

Zijn jullie op zoek naar kinderopvang:
Rust, dezelfde omgeving als thuis,
Structuur, altijd dezelfde begeleiders,
Kennis, professionele opvoeders,
Kleinschalig, één verticale groep,
dan zijn jullie van harte welkom.

Kleinschalig, rust, en kwaliteit is ons streven!
Voor meer informatie: **040-2810064**
Website Lukkepuk: **www.lukkepuk.nl**



Oefentherapie Cesar

Oefentherapie
slaapoefentherapie
bekkenoefentherapie
Adem- en Ontspanningstherapie
Craniosacraaltherapie
ACT
EMDR

Marja Boerefijn
Pagelaan 7 (bij de Jumbo), 5641 CB Eindhoven
Telefoon: 06 44109579
E-mail: marja@cesar-tongelre.nl
Internet: www.cesar-tongelre.nl



momenten met
Hart, ziel en handen



Haast je rustig

Terwijl de dagen korter worden en de eerste herfstregens over de straten striemen, valt me iets op. Niet de bladeren die van de bomen waaien, of het vroege invallen van de duisternis. Nee, het is de haast waarmee auto's door onze straat scheuren, alsof de bestuurders bang zijn om nat te worden. Achter hun voorruit, veilig en droog, jagen ze voorbij, bumper aan bumper, ongeduldig knipperend.
Ik snap het als fietser. Doorweekt op je zadel trap je wat harder. Maar wat drijft ons in onze droge auto's? Waarom die paniek? Gaan we structureel te laat van huis? Denken we dat de wereld stilstaat als wij niet op tijd zijn? Wat is die obsessie met haast? Wat zijn we zo bang om te missen? Tijd, zeggen we dan. Maar wat is tijd dan eigenlijk?

Er is een oud zen-boeddhistisch verhaal over een monnik die zijn meester vraagt: „Hoe moet ik mijn tijd doorbrengen?" De meester antwoordt: „Als je loopt, loop dan. Als je zit, zit dan. Maar weifel niet." De monnik fronst. „Maar meester, dat doe ik toch al?" De meester glimlacht. „Nee. Als jij loopt, ben je al aan het zitten. Als je zit, ben je in gedachten al weer aan het lopen. Je bent overal behalve waar je bent."
Herkenbaar? In de auto zitten we al op kantoor. Op kantoor zijn we al thuis. We jagen tijd na die we nooit kunnen inhalen, omdat we vergeten dat tijd niet vóór ons ligt, maar om ons heen. Nu. In deze regen, op deze straat.
Misschien is haast wel het missen van tijd zelf, niet het gebrek eraan. We racen zo hard dat we vergeten te zien waar we doorheen rijden. De gouden gloed van een huiskamer achter beslagen ramen. Of het zachte licht achter de ramen van het Zen.nl meditatiecentrum, waar mensen leren om precies dat te doen: aanwezig zijn. Een fietser die zijn capuchon opzet. Het moment zelf. Al die momenten die we missen terwijl we jagen op tijd.
Dus de volgende keer dat je door de Tongelresestraat rijdt, probeer dit: rijd alsof je tijd hebt. Niet omdat je te laat mag zijn, maar omdat je misschien wel precies op tijd bent. Hier, nu, in deze regen. Nat worden we toch allemaal wel. Maar de kunst is om te voelen dat het regent.

Bijdrage van:
Anne Peters, Zen-leraar bij meditatiecentrum Zen.nl Eindhoven
Tongelresestraat 301

carprof®
Garage voor alle merken

CARPROF
VAN DE VOORT

Urkhovenseweg 15, Eindhoven
040-281 36 36
vandevoort@carprof.nl
www.carprof.nl/eindhovenoost

de leukste, mooiste, grootste en gezelligste
brei-en haakwinkel van eindhoven

accessoires
brei- & haakgaren
workshops
advies en begeleiding

bloemendalwol



brei- & haakclub
wo: 10.00-12.30 uur
do: 19.00-21.30 uur

Openingstijden
maandag t/m zaterdag:
van 13.00 tot 17.00 uur
en tijdens de brei- & haakclub

www.bloemendalwol.nl
Daalakkersweg 2-22
5641 JA Eindhoven
040- 266 96 04
bloemendalwol@gmail.com.nl

Pedicure Praktijk
Tongelre

Astrid Thijs
Medisch en Oncologisch Pedicure

Cornelis Trooststraat 12 Eindhoven Tel: 06-25550265
www.pedicurepraktijk-tongelre.nl

friture
Thijsco

Poeijersstraat 2 - 5642 GC Eindhoven
Tel.: 040 - 281 39 27
E-mail: info@thijsco.nl

Tongelrese **Natuurwijzer**



„Oh dennenboom, Oh dennenboom, wat zijn je takken wonderschoon" wordt er altijd gezongen rond deze dagen. De dennenboom (Pinus sylvestris) is toch een heel andere boom dan die er met kerst wordt opgetuigd. De kerstboom is namelijk een fijnspar(Picea abies).

Even de verschillen op een rijtje: de den heeft lange naalden en de kegels zijn, als deze open staan, bijna rond. Dennen worden geplant voor de houtproductie, namelijk voor het grenenhout. Het werd ook gekweekt als stuthout voor de mijnen. Dennen zijn vaak te vinden op de heide en aan de randen ervan. Dennen bevatten veel hars in het hout. Dat ruik je en dat voel je als je het aan je handen hebt.
Het plakt namelijk behoorlijk. Dit geldt trouwens ook voor de sparren. Sparren hebben korte naalden die prikken en de kegels zijn langwerpig. Sparren worden ook geplant, niet alleen de kerst, maar ook voor de productie van vurenhout.

Maar er zijn meer soorten kerstbomen die in december, soms al eerder, de huiskamers worden binnengehaald:
De Nordmanspar Abiès nordmaniana, donkergroen met zachte naalden.
De Servische spar Picea omorika. Deze hebben grijsgroene fijne naalden.
De blauwspar Picea pungens 'Glauca', grijsblauwe scherpe naalden.
De Koreaanse zilverspar Abiès koreana. De onderzijde van de naalden ogen zilverkleurig en zijn niet scherp. Op de takken staan de blauw gekleurde kegels rechtop.
En de kleinste van de kerstboompjes is de Picea glauca 'Conica`. Echt een mini boompje voor als je wat kleiner woont.

Je mist wel die heerlijke geur
„Oh kunstkerstboom, oh kunstkerstboom je plastic takken zijn soms wonderschoon." Ja, die kunstkerstbomen zien er soms als echte uit, maar bij sommige kun je zien dat het een slechte nepper is. Geen uitval van naalden, tenminste bij de kwalitatief betere. En elk jaar weer terug in de doos de zolder op, om weer 11 maanden te wachten op de volgende kerst. Milieuvriendelijk? Als deze een leven lang meegaat misschien wel, maar dan mis je wel die heerlijke geur in huis van een echte kerstboom.
Maar een kerstboom met een goeie wortelkluit is natuurlijk het beste, alleen als deze weer een plekkie krijgt terug op de kwekerij, het bos, of in eigen tuin.

Ik wens eenieder een hele fijne kerst toe en laten we hopen op een vredig 2026.

Met groengroet,
Kees van Grevenbroek



De spar en zijn kegels



De den en zijn dennenappels

TAEKWONDO

EEN SPORT VOOR IEDEREEN,OOK VOOR JOU!

KOM JIJ OOK EEN PROEFLES DOEN?



Bij Taekwondo Eindhoven staat plezier en fijn sporten in een veilige omgeving voorop. Bij onze trainingen leer je zowel conditionele vaardigheden als *coördinatie, lenigheid, snelheid, uithoudingsvermogen en kracht.* Maar ook mentale vaardigheden zoals *zelfvertrouwen, grenzen verleggen en assertiviteit.*

Er zijn lesgroepen voor jong en oud, voor beginners en gevorderden. Je kan zo vaak trainen als je wil in een van de groepen van jouw leeftijd en niveau. Op onze website vind je een overzicht van alle traningstijden en -locaties.

info@taekwondo-eindhoven.nl | www.taekwondo-eindhoven.nl



taekwondo
eindhoven



ELS LUGTENBERG
Massagetherapie en coaching

Pijn in je nek, schouder of rug die maar niet over gaat? Stress, vermoeidheid, snel overprikkeld?

Massage en coaching helpt je bewust te worden, te ontspannen en klachten te verminderen of te voorkomen.

Mijn aanpak maakt een massage uniek.

Afspraak of vrijblijvende intake:
M 06 - 144 32 142

Bandalaan 29, 5641 GG Eindhoven
www.massagetherapieencoaching.nl

Samen eten en drinken staat voor:

SAMEN

Heerlijke koffie, cappuccino of onze andere koffie specialiteiten.
Een heerlijk warme kop thee of gezellig een high tea.
Gebak van Viola's en de enige echte Bossche Bollen.
Verse belegde broodjes, salades & snacks.
Uitgebreide wijnkeuze, vrijdagmiddag borrel, high wine, wijnproeverijen of wine and dine.

Dagelijks geopend vanaf 10.00 uur. Gevestigd aan de Klein Tongelrepad 4.
Voor reserveringen of meer informatie:06-15 65 24 39 of info@samenetenendrinken.com

Welkom in onze nieuwe winkel

GoldTime Juwelier

Gratis parkeren



Heezerweg 282 • 5643 KL Eindhoven • T: 040 2113489
www.goldtime.nl

STEPHEN'S
SCHOONMAAKSERVICE

Alleen voor zakelijke schoonmaak
www.stephensschoonmaakservice.nl
Telefoon: +31-6-52569046

activiteiten bij **Orka**

ORKA UITGELICHT

De feestdagen staan weer voor de deur en het einde van het jaar nadert.
Als Orka sluiten we een druk, maar gezellig en geslaagd jaar af, met dankbare klanten, gezellige bezoekers en geweldige vrijwilligers waarvoor wij zeer dankbaar zijn. Zonder al deze mensen zijn we niets!

In 2026 starten we ook weer gezellig met een nieuwjaars-receptie, zaterdag **3 januari,** van 16.00 tot 18.00 uur

Daarna gaan we medio januari weer terug verhuizen naar de Broekakkerseweg, waar een enorm geslaagde verbouwing heeft plaats gevonden. Met andere woorden, het is prachtig! En natuurlijk hopen we u daar snel te verwelkomen.







CONTACT
Activiteitencentrum Orka
Urkhovenseweg 17A, 5641 KA Eindhoven
06-537 973 37 (beste bereikbaar na 17.00 uur)
E-mail: **info@orkacentrum.nl** Internet: **www.orkacentrum.nl**



Sint-Nicolaasvereniging 'Sint-Martinus'



Beste Buurtbewoners,

Ook dit jaar heeft de Sint onze wijk tijdens de laatste 2 weekenden van november weer kunnen bezoeken.
We kijken terug op twee geslaagde zaterdagen waarbij we ongeveer 1250 kinderen blij hebben kunnen maken met een snoepzak.
Mede door het enthousiasme van de kinderen en alle anderen die ons hebben toegezwaaid, hopen we dat we deze traditie nog vele jaren voort kunnen zetten.
Hierbij willen we dan ook iedereen bedanken voor zijn of haar bijdrage aan de rondgang van de Sint door onze wijk.
Wij wensen u allen een voorspoedig en gezond 2026 toe.

Mocht u nog vragen of opmerkingen hebben, neem dan gerust contact met ons op. Onze contactgegevens kunt u vinden op onze website: www.sinterklaasvereniging-tongelre.nl

Met vriendelijke groeten namens het bestuur,

Marco Horst
Secretaris

Kleurplaten voor Sinterklaas

Aan Laurens, Floris, Lizzy, Peer en Roos.
Sinterklaas is blij verrast met de mooie kleurplaten die hij van jullie heeft gekregen. Hij heeft ze meegenomen naar Spanje en daar gaat hij ze in zijn werkkamer ophangen. Dan kan hij er lang van genieten. De sint heeft voor zijn vertrek naar Spanje voor jullie een prijs bij de redactie afgegeven en die komt Ans Verheijen binnenkort brengen.

Kinderfilmavond

Op zaterdag **17 januari** is het zover; de kinderfilmavond in 't Oude Raadhuis. Ook dit jaar draaien we 2 films!

Welke films draaien we op welke tijden?
17.45 - 17.50 uur: inloop film 1
17.50 - 19.00 uur: Olifantje in het bos.
19.15 - 19.30 uur: inloop film 2
19.30 - 21.00 uur: film kiezen we later op Pathé thuis.
Je mag aansluiten bij de film op de tijd die bij jou past.

Kom je ook? Wij zorgen voor drinken en lekkers, jij zorgt voor een zitzak/kleed/kussen.
De filmavond is gratis. Aanmelden kan door te reageren op ons facebookbericht of door een mail te sturen aan: speeltuinzwaluwstaartweg@outlook.com.
Graag erbij vermelden voor welke film je hoeveel kinderen aan wilt melden.

Wij hebben er zin in, jullie ook?
Tot dan!
Groetjes Stichting Zwaluwstaart

PS: Schrijven jullie ook alvast de data van de andere activiteiten van 2026 in jullie agenda:
19 mei: Lente Bingo
12 september: zomeractiviteit
31 oktober: Halloweentocht in de wijk

Het Zwaluwstaartje



Fotoclub 't Karregat

Na de zeer geslaagde tentoonstelling in de kassen van Soontiëns gaan we weer van start met het nieuwe clubjaar. Mensen die onze expositie bezocht hebben en enthousiast geworden zijn willen we de gelegenheid geven om met onze vereniging kennis te maken. Op de Fotoforum avonden bespreken we onze foto's en kunt u ook laten zien waar uw interesses in fotografie liggen.
Onze eerstvolgende avond is: dinsdag 6 januari van 20.00 tot 22.00 uur bij Orka aan de Urkhovenseweg (tijdelijke locatie). Kom kennis maken en breng eventueel 6 tot 10 foto's van jezelf mee op een USB stick.

FOTOCLUB
'T KARREGAT





foto's uit **Tongelre**

Tongelre is rijk aan mooie natuur en andere bezienswaardigheden. Het gehele jaar door zijn er in onze wijk foto's te maken die het waard zijn om gepubliceerd te worden. Je hoeft geen professional te zijn om een mooie foto te maken. Ga gewoon op pad en neem je fototoestel mee! De foto's kunnen opgestuurd worden naar onze redactie met vermelding van naam en adres van de fotograaf en waar en wanneer de foto gemaakt is. Uit de ingezonden foto's wordt een selectie gemaakt voor plaatsing in het wijkblad, de overige komen op de website rondhethofke.nl.



Foto: Wilja Bink - Herfst in het mooie Wasven



In het stukje Natuurwijzer van Kees Grevenbroek van afgelopen november, tipte hij dat er mogelijk in deze periode kraanvogels zouden kunnen overvliegen. Op vrijdag 7 november rond 08.00 uur hoorde ik trompetgeschal van vogels dus ik de tuin in en tot mijn verbazing zag ik de kraanvogels over het Hofke vliegen richting het warme zuiden. Nog een mooie foto kunnen maken en een video om het getrompetter te horen. Dus Kees blijf maar natuurtips in rond 't Hofke geven. Mijn dag kon niet meer stuk. Foto: Hans Sanner.

PIETPRAAT



Hoe zal Tongelre er in de toekomst uitzien? Gelukkig heb ik een glazen bol. Het is wel jammer dat je daarin alleen maar het tafelkleed ziet. Laten we dan maar eens wat gaan mijmeren. Een ding is zeker, Tongelre zal helemaal volgebouwd worden. Op ieder stukje grasveld, park en akker zullen torens verschijnen, waarbij de Campina-torens daarmee vergeleken, maar schuurtjes zijn. Zelfs de parkeerterreintjes moeten eraan geloven; daar komen tiny houses te staan. Sectie C zal niet meer echt sexy zijn. Geleerden hebben ontdekt dat de lucht om ons heen voor 20% uit zuurstof bestaat en de rest is stikstof. Er is dus meer dan voldoende stikstofruimte aanwezig om heel Tongelre vol te bouwen.
En als er nergens meer een grasveldje te vinden is, dan ga je gewoon wat oude gebouwen optoppen.

Ook het Oude Raadhuis moet daaraan geloven. Bij de ingang van de woontoren is een plaquette te vinden die laat zien hoe het er vroeger uitzag.
En daar woon je dan op je oude dag in je appartement op de 30ste verdieping met uitzicht tot aan Velderdonk. Omdat de lift kapot is, kom je dagenlang je flat niet uit. Gelukkig is de medische zorg prima geregeld. Je kunt namelijk inloggen op „Mijn huisarts punt en Nel" en dan kun je alle vragen stellen aan een kunstmatige dokter. Als je thuiszorg nodig hebt, is er een zorgrobotje dat bij je langs komt.
„Goe-de-mor-gen-me-vrouw-de-wit-ik-kom-uw-da-gelijk-se-Te-ta-nus-in-jec-tie-zet-ten"
„Tetanus? Maar die is toch 10 jaar geldig?"
„Klopt-je-kunt-maar-be-ter-zek-er-zijn-dus-ik-geef-ook-een-griep-en-co-vid-spuit"
En hop, je hebt weer een cocktail in je kont.



Mocht je naar de kerk toe willen, dan kan dat, maar je moet wel digitaal een tijdslot reserveren, want in het algemene kerkgebouw worden afwisselend diensten voor de katholieke, protestantse, moslim, hindoe en atheïstische geloofsgemeenschappen gehouden. Met uitzondering van dagen dat er rave parties zijn. Maar, dan kun je wel heel goedkoop allerlei gekleurde pilletjes kopen die heel veel lijken op de confetti die tussen de kerkbanken ligt.

In heel Eindhoven geldt inmiddels betaald parkeren tegen een gigantisch tarief, dus een auto heb je niet meer. Maar als je ergens heen wilt, dan rijdt er maar liefst vier keer per dag een bus. En wat nog handiger is : bij een duister winkeltje op de Tongelresestraat verkopen ze speciale kniptangen. Daarmee knip je met het grootste gemak het slot van een fatbike door die je dan leent. En als je terug naar huis wilt, heeft iemand anders hem even meegenomen. Een soort 'witte fietsen systeem' dus, alleen zijn deze zwart.

Ook bij de voormalige Wasvenboerderij is alleen nog maar hoogbouw te vinden, maar gelukkig hebben we op internet nog de Wasvenboerderij experience, die om 16.30 gesloten is.
Demografisch is Tongelre in grofweg drie groepen te verdelen. Autochtonen, expats (dat zijn economische vluchtelingen met een meer dan modaal salaris) en illegalen. Deze laatsten moeten wel geregistreerd zijn, anders mogen ze niet illegaal zijn. Tot zover wat mijn glazen bol vandaag wilde laten zien.

Mijmer en fiets voorzichtig,
Piet

'n bril van
BRACKEL
Goed bekeken

ALLE ZONNEBRILLEN
50% KORTING
OP=OP
TONGELRESESTRAAT 201 EINDHOVEN
040-2445593

van Tuijl
MAKELAARDIJ



VOOR VERKOOP, AANKOOP, VERHUUR OF TAXATIE VAN UW WONING!

Prinsenweier 19 • 5673 TX Nuenen • Tel.: 06 - 30335745
www.vantuijl-makelaardij.nl • info@vantuijl-makelaardij.nl

HR
UITVAARTZORG
HANS RAAIJMAKERS

Met menselijke betrokkenheid





Leg uw uitvaartwensen
vast in het boekje
"Mijn persoonlijke uitvaart".
U kunt dit gratis aanvragen

Emopad 56, 5663 PB Geldrop • Tel. 040 780 8000 • info@hansraaijmakers.nl • www.hansraaijmakers.nl

de Tongelrese **Keuken**

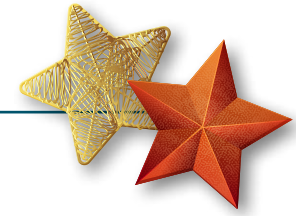
Tosti met kip, curry en avocado



Ingrediënten voor 4 personen
8 sneetjes meergranenbrood
2 kipfilets
2 avocado's
250 ml crème fraîche
1 eetlepel kerriepoeder
Boter

Bereiding
1. Besmeer de sneetjes brood aan één kant dun met boter.
2. Bak de kipfilets 10 minuten in boter. Snijd ze in dunne plakjes.
3. Meng de crème fraîche met het kerriepoeder.
4. Schil de avocado's en snijd ze in dunne plakken.
5. Verdeel de avocado's en kipfilets over de niet besmeerde kant van 4 sneetjes brood schep hier de kerrieroom op.
6. Leg de andere sneetjes brood er bovenop en bak de tosti's ongeveer 2 minuten aan elke kant, afhankelijk van het apparaat waarmee u bakt.

Geniet ervan!
Clasine Batenburg



Tussen Tongelre en Nuenen...

Aan het einde van de lange Collseweg zit een collectief van 45 schilders. Eind 2025 zijn we verhuisd naar deze nieuwe plek. De Huufkes 35.
De schilders zijn allen ervaren en hebben steeds de ambitie om zich verder te ontwikkelen. Er wordt gewerkt met verschillende materialen, zoals olie-, acryl- en aquarelverf. In het gezamenlijke atelier, met meerdere grote en kleine ruimtes, werkt ieder voor zich in zeer diverse stijlen en met allerlei materialen.
Ook mix media wint terrein, waarbij b.v. inkt, textiel, krijt gebruikt wordt.
We beschikken over deze eigen ruimte van de ochtend tot de avond en we kunnen binnenlopen en zo aan het werk gaan.
Voor 30 euro per maand zijn we lid van de vereniging: Atelier Nuenen.
Er zijn diverse werkgroepen actief binnen onze club:
- er is een bloeiende portret/modelgroep
- een museumgroep
- een groep, die workshops en lezingen organiseert
- een buitenschilderweek elke zomer.
- er vinden ook geregeld exposities plaats.

Wil je een kijkje komen nemen? Er is nog plaats voor nieuwe leden! www.ateliernuenen.nl

Inboedelprobleem?



Reeds 30 jaar hebben wij ervaring in het leegruimen van woningen, schuren en garages. Bijvoorbeeld na overlijden of bij verhuizing.

Voor meer informatie of een afspraak bel vrijblijvend naar:
J. Swinkels
06-13282524

Personeel

Zoekt u HUISHOUDELIJKE, TUIN of COMPUTER hulp of BIJLES voor uw kind? Studenten uit uw wijk helpen graag. Uurtarief slechts € 13,90.
www.tiptopstudent.nl
Whatsapp /bel 06 1482 6000

Schipperheijn & Partners
HYPOTHEKEN VERZEKERINGEN



't Hofke 8 | 5641 AL Eindhoven | tel: 040-212 08 88 | e-mail: info@schipperheijnenpartners.nl

PERSOONLIJK & ONGEDWONGEN
AUTORIJSCHOOL
POMPERT
AUTORIJSCHOOLPOMPERT.NL
GENERAAL BOTHASTRAAT 39 - 5612 NK EINDHOVEN

Hurkmans Dakbedekking

Uw dakdekker in de buurt!!!

- Gratis offerte
- Gratis inspectie
- Geen voorrijdkosten

Voor uw garage, aanbouw of dakkapel
moet u ons maar eens bellen!!!

Ook na 18.00 uur Zéér scherpe prijzen

www.platte-daken.nl

040-2817815 of 06-53217980
Hofstraat 25 Eindhoven
info@hurkmansdakbedekking.nl

nieuws van de **Scholengemeenschap**



Thema Feest bij de kleuters op de Boog

Vanaf half november tot eind december hebben de kleuters op de Boog gewerkt met het thema FEEST! De klassen zijn versierd met slingers en ballonnen, en in de hoeken spelen we feestelijk spelletjes. In deze periode vieren we natuurlijk Sinterklaas en kerst maar ook juffen- en meesterdag. Alle juffen en meesters vierden op 1 december hun verjaardag. Op deze feestelijke dag zijn we met alle kleuters naar het NatLab gegaan en hebben onder het genot van een zakje popcorn een sinterklaasfilm gekeken.
Sinterklaas komt 5 december op bezoek; bij het schrijven van dit stukje zaten we nog vol verwachting te wachten op deze dag. We volgden het Sinterklaasjournaal en vonden in de klas allemaal puzzelstukken die de pieten kwijt waren geraakt. Met die puzzelstukken hebben we fijn gepuzzeld en we hebben ze uiteindelijk teruggegeven aan de pieten zodat hun cadeautjes weer compleet waren. Inmiddels zijn de kleuters dus echte puzzelkampioenen! Na Sinterklaas verheugen we ons op de kerstperiode met veel gezelligheid en een heerlijk kerstdiner 's avonds op school.
Wij wensen alle lezers van rond 't Hofke de allerbeste wensen voor het nieuwe jaar!



Groetjes van alle kleuters en hun leerkrachten van de Boog.

Aanvulling op de tekst van het boek 'Eindhoven met het oog op Tongelre'

Na de presentatie van het boek 'Eindhoven met het oog op Tongelre' is gebleken dat de laatste ontwikkeling rond het al dan niet kappen en toppen van populieren in de Loostraat niet in het boek opgenomen is. Om die reden willen de schrijvers graag de volgende aanvulling aan de betreffende tekst op blz. 121 van hun boek toevoegen. De twee zinnen die bovenaan in de rechterkolom van blz. 121 staan dienen deels vervangen, deels aangevuld te worden door onderstaande tekst:

„De rechter adviseerde aan beide partijen (gemeente Eindhoven en bezwaarmakers) om hun deskundigen samen een onderzoek te laten verrichten naar de stabiliteit van de bomen. Als deze beide deskundigen tot een gemeenschappelijke conclusie konden komen, zouden genoemde partijen deze uitslag als bindend accepteren, ongeacht of die voor- of nadelig zou zijn voor een der partijen. De uitkomst van dat gezamenlijke onderzoek was dat de bomen voldoende stabiel waren om niet te hoeven worden gekapt noch getopt. Daarop trok de gemeente haar kapvergunning in en de groep 'behoud populieren Loostraat' haar beroepsschrift. Kortom de bomen kunnen blijven."

Eindhoven start als tweede Nederlandse stad met deelauto's die energie terugleveren aan het elektriciteitsnetwerk



Eindhoven is de tweede stad in Nederland waar deelauto's gebruikmaken van vehicle-to-grid (V2G) technologie. Door de samenwerking tussen Renault Group, MyWheels, We Drive Solar en gemeente Eindhoven kunnen elektrische deelauto's niet alleen rijden maar ook energie teruggeven aan het elektriciteitsnet. Het principe van terugleveren aan het net is een veelbelovende stap die het probleem van netcongestie kan tegengaan, het net flexibeler maakt en bijdraagt aan een snellere overstap naar duurzame energie.

Vanaf maandag 1 december starten de eerste elektrische Renault 5 E-Tech deelauto's in Eindhoven met het terugleveren van energie aan het elektriciteitsnet. Hiervoor werken we samen met netbeheerder Enexis, We Drive Solar, MyWheels en Renault Group. Dit jaar gaan in Eindhoven 28 deelauto's rijden die energie kunnen terugleveren. Volgend jaar breiden we dit uit naar 100 V2G-deelauto's. Verspreid door de stad plaatsen we 50 bidirectionele laadpalen, elk met twee aansluitingen.

V2G: rijdende batterijen
Afgelopen zomer vond in Utrecht het eerste V2G-deelautoproject plaats. In Eindhoven zetten we in op de combinatie van deelmobiliteit en slimme energietechnologie. De elektrische voertuigen slaan energie op als het aanbod van groene energie groot is en leveren deze terug tijdens piekmomenten. Door de decentrale technologie schaalbaar in te zetten, helpen de rijdende batterijen het lokale energienet te balanceren en de capaciteit van duurzame energie beter te benutten.

Resultaten in Utrecht
Netbeheerder Stedin geeft aan dat er positieve resultaten zijn van vijf maanden V2G-laden in Utrecht. Met 50 auto's werd in de avonduren tot 300 kW aan netcongestie verminderd en samen ruim 65.000 kWh teruggeleverd aan het net. Met de bijplaatsing van 120 V2G-deelauto's in Utrecht wordt deze winter geprobeerd om op meerdere momenten 1 MW aan congestievermindering te realiseren door de aansturing verder te optimaliseren. Dit komt overeen met de piekvraag van ongeveer 1000 huishoudens tijdens de avonduren.

Stimulans voor duurzame stedelijke innovatie
Eindhoven is de tweede locatie voor dit innovatieve samenwerkingsproject. De stad zet sterk in op duurzame mobiliteit, slimme infrastructuur en energiebeheer: thema's die naadloos aansluiten bij de V2G-technologie.

Robert Strijk, wethouder Mobiliteit voor gemeente Eindhoven: „Het principe van elektrische deelauto's die ook energie terugleveren past perfect bij onze visie op een slimme, schone en leefbare stad. De technologie belooft een dubbele winst: duurzame mobiliteit én een slim energiesysteem. Tegelijk willen we realistisch blijven en gaan we in de praktijk onderzoeken of deze auto's inderdaad bijdragen aan netbalancering en een lager autobezit. Dan kunnen we bepalen of het werkt voor onze stad."

Laurens van de Vijver, CEO van MyWheels: „Met de uitbreiding naar Eindhoven zetten we een volgende stap in onze missie om de mobiliteitstransitie te versnellen. Voertuigen die rijden én energie leveren is niet langer toekomstmuziek maar realiteit. Zo lossen we mobiliteits- en energievraagstukken tegelijk op."

Marco Knoot, marketing director van Renault Group Nederland: „Met V2G Eindhoven bouwen wij voort op het succes van Utrecht energized en zetten wij samen met onze partners een nieuwe stap richting een slim en duurzaam energiesysteem. Renault Group levert hieraan een actieve bijdrage met onze expertise in bidirectioneel laden én met de Renault 5 E-Tech electric, een icoon van morgen die perfect past in een toekomst waarin auto's energie teruggeven aan de stad."

Robin Berg, CEO van We Drive Solar: „De start in Eindhoven bevestigt dat bidirectioneel laden klaar is voor toepassing in elke stad. We bouwen verder aan een toekomst waarin elke elektrische auto bijdraagt aan een stabiel en duurzaam energienet."

Bezoek aan de Sterrenwacht: het observatorium voor sterrenkijken

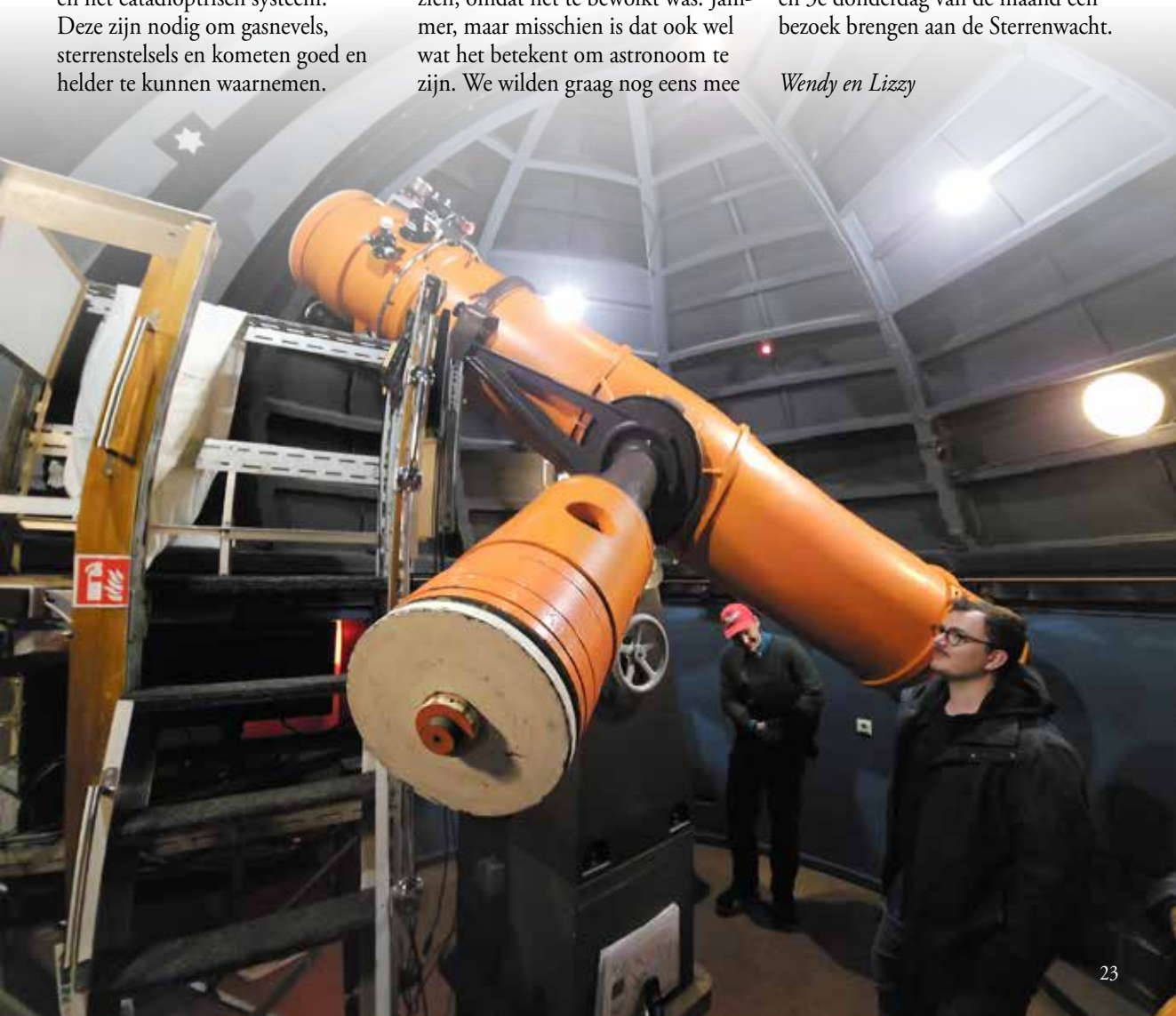
Speciaal voor de lezers van rond 't Hofke waren in november een drietal data gepland voor een bezoek aan de Sterrenwacht. Gids Mat Josquin vertelde vol overtuiging over licht, zwarte gaten, over telescopen, deep sky fotografie en zoveel meer. Mat vertelde ons dat astronomie gaat over licht én de kunst om licht te begrijpen. En daarover heeft hij ons meegenomen in zijn verhaal over licht en het licht dat wij niet met onze ogen kunnen zien. Met een telescoop kunnen we meer licht zien. Er zijn verschillende typen telescopen; de refractor, de reflector en het catadioptrisch systeem. Deze zijn nodig om gasnevels, sterrenstelsels en kometen goed en helder te kunnen waarnemen.

Gelukkig waren er ook jonge inwoners van Tongelre aanwezig.

De 13-jarige Lizzy wil graag haar ervaring over dit bezoek met ons delen: „Een bezoek aan de Sterrenwacht was een heel mooi verjaardagscadeau voor me, want ik hou echt van de ruimte en vooral van zwarte gaten, planeten en sterren. Onze gids vertelde veel interessante dingen en leerde me hoe telescopen werken. Dat wist ik nog niet. Het was erg fijn dat we alles mochten vragen wat we wilden. Het was erg jammer dat we met de telescoop geen enkele planeet konden zien, omdat het te bewolkt was. Jammer, maar misschien is dat ook wel wat het betekent om astronoom te zijn. We wilden graag nog eens mee met hun sterrenkijkevenement (18 november), maar het was wederom erg bewolkt, dus we zijn er niet heen gegaan. We gaan het nog een keer proberen! Het bezoek was erg inspirerend en maakte me enthousiast om meer over de ruimte te leren. Ik was erg onder de indruk dat ik echte meteorieten in hun kast zag. Ik kan een bezoek aan de Sterrenwacht aan alle kinderen aanraden," aldus Lizzy.

Meer informatie over een bezoek aan de Sterrenwacht kunt u vinden via www.sterrenwachteindhoven.nl . Tijdens de winterperiode kunt u de 1e en 3e donderdag van de maand een bezoek brengen aan de Sterrenwacht.

Wendy en Lizzy





Gezellige filmavond

Op vrijdag **16 januari** organiseren we weer een gezellige filmavond.
Aanvang 20.00 uur. Zaal open vanaf 19.30 uur.

- Kosten € 2,50 incl. koffie of thee met wat lekkers bij binnenkomst én in de pauze.
  Graag gepast betalen.
- Aanmelden kan per direct tot de woensdag vóór de filmavond via e-mail: filmraadhuis@gmail.com
- Maximaal 40 inschrijvingen, in volgorde van aanmelding.

Inschrijven op naam met het aantal bezoekers.

'De Beentjes van Sint-Hildegard' (2020) is een tragikomische film. Een man van middelbare leeftijd vindt dat zijn vrouw hem véél teveel bemoedert. Om daaraan te ontsnappen doet hij alsof hij dementeert. Noteer ook de volgende datums voor een fijne avond: 20 februari en 20 maart.

KOM JE DAN OOK?



Rijbewijskeuringen voor 75+

De rijbewijskeuringen voor 75+ zijn om de week op donderdagmorgen van 9.00 t/m 13.00 uur.
Aanmelden kan via telefoonnummer 040-2811737 (tussen 9.30 en 11.30 uur) of via onze website www.ouderaadhuiseindhoven.nl/rijbewijskeuringen.
De kosten bedragen 36 euro. Contant betalen, er kan niet worden gepind.



Inloop-/muziekmiddag

Iedere woensdagmiddag van 14.00 tot 17.00 uur is er voor iedereen een inloop-/muziekmiddag.
U kunt naar keuze dansen, verzoeknummers aanvragen bij onze DJ Hein, meezingen en natuurlijk gezellig 'buurten'.
Het is er altijd supergezellig en een paar mannen éxtra zou het nóg leuker maken.
Schuif lekker aan!

CONTACT Adres **'t Hofke 15, 5641 AH Eindhoven** • Website **www.ouderaadhuiseindhoven.nl**
• Telefoon (tussen 9.30 en 11.30 uur) **040-2811737** • E-mail **beheerders.raadhuis@on.nl**
Contact evenementen: Telefoon **040-2811737** E-mail **raadhuis-evenementen@kpnmail.nl**

Wijkcentrum 't Oude Raadhuis

Activiteiten agenda

JANUARI 2026 T/M JULI 2026

Evenementen		
Nieuwjaarsreceptie	zondag 4 januari	14.00 - 17.00 uur
Filmavond	vrijdag 16 januari	19.30 - 23.00 uur
Filmavond	vrijdag 20 februari	19.30 - 23.00 uur
Filmavond	vrijdag 20 maart	19.30 - 23.00 uur
Muziekquiz 1950-2000	zaterdag 21 maart	19.30 - 23.00 uur
Paasbrunch	maandag 6 april	11.30 - 14.00 uur
Filmavond	vrijdag 17 april	19.30 - 23.00 uur
Fiets puzzeltocht jong en oud	zondag 19 april	13.00 - 17.00 uur
Meesterbreinquiz	vrijdag 8 mei	20.00 - 23.30 uur
Filmavond	vrijdag 15 mei	19.30 - 23.00 uur
Avondwandel 4 daagse	19 t/m 22 mei	18.00 - 21.00 uur
Pinkstermarkt	maandag 25 mei	11.00 - 17.00 uur
Wijnproeverij	vrijdag 5 juni	19.30 - 23.00 uur
Avond fietsdriedaagse	24 t/m 26 juni	18.00 - 21.00 uur
Vaste activiteiten door diverse groepen		
Wandel- en Fietsgroep 1x per 14 dagen	maandagmiddag	13.30 - 16.00 uur
Jeugdschaken	dinsdagavond	19.00 - 20.00 uur
Taalgroep	dinsdag en donderdagochtend	09.45 - 11.45 uur
Kreakids	3e woensdagmiddag	14.00 - 15.30 uur
Inloop-/muziekmiddag	woensdagmiddag	14.00 - 17.00 uur
Dans-/bewegingsgroep	vrijdagochtend	09.00 - 10.00 uur
Koffie-uurtje	iedere werkdag	09.30 - 11.30 uur

Wijkcentrum
't Oude Raadhuis

WIJK0013 01-2026

't Hofke 15, 5641 AH Eindhoven • Telefoon 040 – 281 17 37 (tussen 9.30 en 11.30 uur)
www.ouderaadhuiseindhoven.nl • raadhuis-evenementen@kpnmail.nl

Activiteiten agenda

SEPTEMBER 2026 T/M DECEMBER 2026

Evenementen		
Bevrijdingsmarkt	zondag 13 september	11.00 - 17.00 uur
Filmavond	vrijdag 18 september	19.30 - 23.00 uur
Burendag	zaterdag 26 september	17.00 - 22.00 uur
Mosselavond	vrijdag 2 oktober	19.30 - 23.00 uur
Filmavond	vrijdag 16 oktober	19.30 - 23.00 uur
Halloweentocht	vrijdag 30 oktober	18.30 - 20.30 uur
Deutsches Oktoberfest	zaterdag 31 oktober	18.30 - ..... uur
Speelgoedbeurs	zondag 1 november	10.30 - 13.00 uur
Meesterbreinquiz	vrijdag 6 november	20.00 - 23.30 uur
Filmavond	vrijdag 20 november	19.30 - 23.00 uur
Kerstmarkt Wasven	zaterdag 12 december	13.00 - 17.30 uur
Filmavond	vrijdag 18 december	19.30 - 23.00 uur
Kerstbrunch	dinsdag 26 december	11.30 - 14.00 uur
Januari 2027		
Nieuwjaarsreceptie	zondag 3 januari 2027	14.00 - 17.00 uur
Vaste activiteiten door diverse groepen		
Wandel- en Fietsgroep 1x per 14 dagen	maandagmiddag	13.30 - 16.00 uur
Jeugdschaken	dinsdagavond	19.00 - 20.00 uur
Taalgroep	dinsdag en donderdagochtend	09.45 - 11.45 uur
Kreakids	3e woensdagmiddag	14.00 - 15.30 uur
Inloop-/muziekmiddag	woensdagmiddag	14.00 - 17.00 uur
Dans-/bewegingsgroep	vrijdagochtend	09.00 - 10.00 uur
Koffie-uurtje	iedere werkdag	09.30 - 11.30 uur

Wijkcentrum
't Oude Raadhuis

WIJK0013 01-2026

't Hofke 15, 5641 AH Eindhoven • Telefoon 040 – 281 17 37 (tussen 9.30 en 11.30 uur)
www.ouderaadhuiseindhoven.nl • raadhuis-evenementen@kpnmail.nl



Nieuwjaarsreceptie
Zondag **4 januari 2026** van 14.00 tot 17.00 uur.
Een goed begin is het halve werk. Het bestuur van 't Oude Raadhuis heet iedere vrijwilliger en buurtbewoner van harte welkom om elkaar het allerbeste toe te wensen voor het komende jaar.
U krijgt 1 consumptiebon aangeboden.
De koffie en thee zijn gratis, evenals de hapjes.



Muziekquiz 1950-2000
Zaterdag **21 maart 2026** van 19.30 tot 23.00 uur.
Heb jij verstand van muziek of vind je het gewoon leuk om te quizzen?
Doe dan mee met onze muziekquiz!
Alle genres van de fifties tot de zeroes zullen voorbij komen. Meld je team aan via de QR code.
Deelname is gratis.





Heb jij de Bibliotoop al ontdekt?

Drink een kop koffie of thee, maak een praatje, lees de krant of leen een boek.
Je kunt er ook studeren, hulp krijgen bij digitale zaken, geldzaken of Nederlands.
Er zijn leuke workshops voor jong en oud. Je hoeft er niks. En er kan heel veel.
Kom je ook eens langs?

Waar?

Bloemfonteinstraat 62 in Tongelre

Openingstijden

- Maandag van 9.30 tot 12.30 uur
- Dinsdag t/m donderdag van 9.30 tot 17.00 uur
- Vrijdag van 9.30 tot 13.00 uur

www.bibliotoop.nl

BIBLIOTOOP
Tongelre

Heb jij een voedingsvraag?
Weten hoe je gezonder kunt gaan eten?
Heb jij klachten, waarbij voeding je wellicht kan helpen?

Hallo. Ik help je graag jouw natuurlijke weg te vinden.

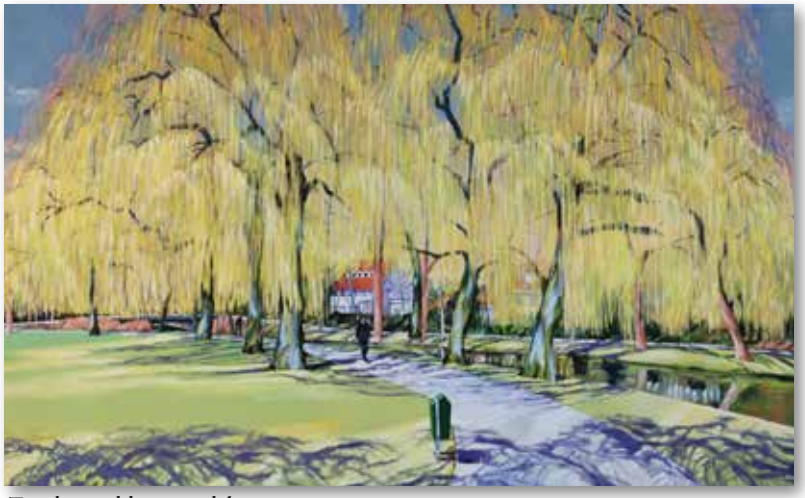
Ik ben Joyce Kos,
natuurvoedingskundige.
Neem contact met me op via mail of mijn website. Zie je graag.



info@joycekosnatuurvoedingskundige.nl
joycekosnatuurvoedingskundige.nl



in gesprek met
Kunstschilder Koen Geerts



Zondagmiddag wandeling



Appelboomgaard in de winter

Op Sectie C in hal 6 heb ik een afspraak met Koen Geerts. Te midden van zijn werken vertelt hij zijn verhaal. Zijn opleiding volgde hij op de academie in Tilburg. Hij leerde daar o.a. etsen, boetseren en twee-dimensionale vormgeving.
In het begin schilderde hij vooral portretten en naaktfiguren, maar later ging hij over op het schilderen van landschappen waarin hij meer vrijheid ondervond.
Het lukte hem goed om een landschap in een schilderij te vangen, waarbij vooral bomen een dankbaar onderwerp zijn.

De opbouw van het materiaalgebruik ziet er als volgt uit: sjablonen maken en schilderstape voor uitsparingen. Daarna maakt hij gebruik van stiften en spuitbussen en tot slot komen er lagen olieverf overheen. Dit zijn veel technieken en daardoor ook arbeidsintensief. Koen heeft veel natuurplekken in Eindhoven geschilderd. Zijn drijfveer is het vinden van een plek, waar je anders misschien aan voorbij zou lopen.

„Toevalstreffers" noemt hij dat. Het licht van de dag is eveneens belangrijk. Hij maakt ter plekke foto's om er later in zijn atelier mee aan de slag te gaan. Koen woont in Stratum, maar in Tongelre kwam hij op het goede moment bij de 'vlinderflats' om de roze bloesems van de prunusbomen te vangen in een schilderij. Koen exposeert in galeries en tijdens ateliersroutes en DDW. Koen vindt Sectie C een fijne plek om te werken, een uniek stukje Eindhoven wat in de huidige vorm helaas gaat verdwijnen. Onder het genot van een kopje thee hadden we een fijn gesprek. Mocht je zijn atelier willen bezoeken maak gerust een afspraak via www.koen-geerts.nl.

Ans Verheijen



Indian summer



Late summer Sunset

van de **Geloofsgemeenschap**

Protestante kerkdiensten

▶ **Zondag 28 december** 10.00 uur
Rob Kosterman, Kinderdienst, Jeugdkerk
▶ **Zondag 4 januari** 10.00 uur
Jan Hendrik Kip
▶ **Zondag 11 januari** 10.00 uur
Lieuwe Wijbenga, Kinderdienst, Jeugdkerk
▶ **Zondag 18 januari** 10.00 uur
Berthilde van der Zwaag
▶ **Zondag 25 januari** 10.00 uur
Piet Jan Rebel, Kinderdienst, Jeugdkerk
▶ **Zondag 1 februari** 10.00 uur
Bieneke de Waal

Kerstfeest, waardeloos of waardevol?
Onlangs zaten we gezellig met vrienden te eten in een 'bruin' restaurantje. We hadden een tafeltje voor het raam. Het was zo'n raam met een indeling in kleine ruitjes en daarvoor hing een sfeervolle kerstverlichting. Als je naar buiten keek, zag je in het donker en de gure miezerregen allerlei mensen met hun kraag omhoog en de capuchon over het hoofd haastig voorbijgaan. Wat was het fijn om binnen van elkaars gezelschap en een lekker maal te genieten.

Wat mij fascineert, is het contrast tussen binnen en buiten dat de sfeer binnen nog gezelliger maakt. Dat verklaart misschien ook de vele drukken die de Christmas Carol - het Kerstverhaal - van Charles Dickens telt. Het laat zich prettig lezen in een goed verwarmd huis met een kop warme chocolademelk binnen handbereik. Het vertelt de uiteindelijke bekering van de vrek Ebenezer (what's in a name) Scrooge met als achtergrond de diep armoedige situatie van zijn onderbetaalde en overwerkte werknemer Bob Cratchit en zijn chronisch zieke zoontje Tiny Tim dat met krukken loopt.
Het verhaal van Dickens is nog steeds actueel. Zoals de verhouding tussen straatarm en steenrijk. Het verhaalt van het grote onbegrip bij Scrooge die vindt dat de voorzieningen voor de armen toereikend zijn. Als hij van anderen te horen krijgt dat je beter dood kunt zijn dan in een tehuis voor armen terecht te komen, vindt hij botweg dat ze dan maar dood moeten. Dat lost meteen de overbevolking op. Het verhaal werd geschreven in 1843 en hoe zit het nu? Het klinkt akelig actueel. Scrooge vindt het hele kerstfeest maar 'humbug', onzin, waardeloos.
Het inzicht dat hij later in een droom krijgt, gaat onder andere via een inkijkje in het kerstfeest thuis bij het arme gezin van Tiny Tim. Daar proberen vader en moeder met schaarse middelen er nog iets van te maken. Volop armoede, maar daar gebeurt het. Want het wordt een waardevolle kerst die Scrooge op een ander spoor zet. Hij ontdekt zijn aandeel in de voortijdige dood van Tiny Tim als hij alles laat zoals het is en breekt daarom radicaal met zijn vrekkige levensstijl.



Bloemschikking eerste adventszondag

In de vertelling van de kerstnacht van meer dan tweeduizend jaar geleden was er ook zo'n vals romantisch plaatje waar mensen en dieren warm en gezellig bij elkaar kwamen. In feite was het diepe

CONTACT Adres: **Ontmoetingskerk. Meerkollaan 3, 5613 BS Eindhoven,**
Website: **www.eindhoven.protestantsekerk.net** Contact: Jaap of Linda Stooker, telefoon **040-2814734**, of **j.stooker@onsneteindhoven.nl** Online: diensten van de Wijkgemeente-Zuid/ Ontmoetingskerk zijn te volgen op de nieuwe website **https://www.pkn-eindhoven.nl/viering**

Protestantse Gemeente Eindhoven
Eindhoven-Zuid

armoede waaronder een kind ter wereld kwam. En toch zeggen we aarzelend dat we daar zien hoe hemel en aarde elkaar raken. Armoede troef in die stal, maar daar gebeurde het. Zomaar in een stal en duidelijk niet in grote resorts met klatergoud waar alles om geld draait. Wat ruige lieden, herders, die onder de kale sterrenhemel de nacht doorbrachten, werden aangespoord door engelen om een kijkje te gaan nemen. Zij kregen er oog voor waar de hotspot was. Waar zouden trouwens in Eindhoven zulke plekken te vinden zijn?
Kennelijk heeft een mens dromen en engelen nodig om op het goede spoor naar kerst te komen. De vraag dringt zich op: ook ooit een engel gezien of gehoord? Het blijft goed opletten met die engelen. Ik wens ons allen een waardevolle kerst en de engelen veel geduld.

Jaap Bruinink



Katholieke kerkdiensten

In deze rubriek worden onder verantwoordelijkheid van Rond 't Hofke maandelijks de kerkberichten geplaatst.

Overzicht diensten
- Sint-Martinuskerk, 't Hofke,
  Eucharistieviering elke zondag om 9.30 uur.
  Elke dinsdagmorgen om 8.45 uur Lauden gevolgd door een Heilige Mis om 9.00 uur.
  Daarna aanbidding van het Allerheiligste Sacrament.

Vieringen rond Kerstmis:
- Op Kerstavond 24 december is om 21.00 uur de Nachtmis.
- Op 25 december om 9.30 uur de Kerstviering.
- Op Nieuwjaarsdag is er geen viering in onze kerk.

Doop:
Op 9 november is in onze kerk Jahziël Ozias gedoopt en op 30 november Kane Huijbers.

Overlijden:
Op 21 november jl. heeft in onze kerk de uitvaart plaatsgevonden
Van Trees van Lierop, overleden in de leeftijd van 79 jaar.

Openingstijden Kerkwijkcentrum Sint Martinus (naast de Sint Martinuskerk)
Maandag, dinsdag en vrijdag van 10.00-12.00 uur.

CONTACT Telefoonnummer Kerkwijkcentrum Martinus **040-2811324** Noodnummer Parochie Sint Joris **06 45 36 10 04** E-mail: **kwctongelre@parochiesintjoris.nl**. Telefoonnummer bij afwezigheid vrijwilligers KWC **040-2110467** (Parochiecentrum Sint Joris). Voor meer info **zie www.parochiesintjoris.nl**

PAROCHIE SINT JORIS



Foto: Sjaak Verheijen - Merckthoeve krijgt vorm



Foto: Anja van der Sande - Aalbersepad 's morgens met volle maan







Jian AN
ASIAN CUISINE







't Hofke 37 - 5641 AH - Eindhoven

040-2 815 846

www.jianan.nl



maxi zoo

Dé nieuwste dierenwinkel in jouw buurt

Maxi Zoo Eindhoven Urkhovenseweg

Urkhovenseweg 12-1
5641 KE Eindhoven
Gelegen naast de Lidl

20% korting

op één artikel naar keuze

* Deze coupon is éénmalig te gebruiken bij Maxi Zoo Eindhoven (Urkhovenseweg) en geldig t/m 31 december 2025. Niet geldig in combinatie met lopende aanbiedingen.

maxi zoo

Prinses Dulcia



Mag ik me even voorstellen: Ik ben Prinses Dulcia! Dit jaar mag ik de scepter zwaaien binnen CV de Tongelreepers. In 2006 ben ik met mijn gezin weer terug in Tongelre komen wonen. In 2009 was het voor ons de eerste keer dat we kindercarnaval vierden bij de Tongelreepers. De jaren die volgden waren we te vinden bij het kindercarnaval en vaak ging ik dan 's avonds nog even alleen terug. Hierdoor ben ik toen enkele jaren donateur geweest van de vereniging en sinds 3 jaar lid van CV de Tongelreepers.
Afgelopen jaar heb ik me aangemeld om 'Prinses' te worden en dat vonden zij een leuk idee. Ik ben toen mijn gevolg gaan samenstellen. Ik heb aan mijn vriendin Natascha gevraagd of zij mijn hofdame wilde worden en of haar zoon Harley, samen met mijn zoon Karim mijn adjudanten wilden zijn. Hun namen zijn hofdame Grisini, adjudant Maritozzi, en adjudant Banchetti.

Wij willen er met onze vereniging een mooi jaar van gaan maken en we zien jullie graag een keer in onze residentie Café de Bakkerij met Carnaval in 2026!

Met Carnavaleske groet, Prinses Dulcia

Op **10 januari** zetten wij weer een menneke of een vrouwke in het zonnetje! Dit menneke of vrouwke heeft vaak veel betekend of betekent nog veel voor Tongelre of omgeving. Hij/zij wordt dan door onze Prinses onderscheiden en mag een jaar lang de titel: Menneke of vrouwke van het jaar dragen!

U bent deze avond van harte welkom!
Zaterdag **10 januari 2026**
Tijd: 20.30 - 01.00 uur
Residentie Café de Bakkerij
Eeneind 37, Nuenen



Uitbreiding hoogspanningsstation Daalakkersweg

Het college van burgemeester en wethouders van de gemeente Eindhoven heeft ingestemd met het ontwerp wijzigingsbesluit omgevingsplan voor de uitbreiding van hoogspanningsstation Eindhoven Oost aan de Daalakkerseweg. Met deze instemming kunnen mensen kennisnemen van het omgevingsplan en onderliggende onderzoeken.
Meer informatie kunt u lezen via de volgende link op de website van TenneT: https://www.tennet.eu/nl/projectnieuws/mijlpaal-uitbreidingsproject-tennet-eindhoven-oost

Voor aanvullende informatie en het indienen van een zienswijze op het 'ontwerp wijzigingsbesluit omgevingsplan' verwijzen wij u graag naar https://www.eindhoven.nl/bouwen/grond-en-vastgoed/omgevingsplan/ontwerp-wijzigingsbesluit-omgevingsplan-0. Ga naar 'TAM-omgevingsplan Uitbreiding hoogspanningsstation Eindhoven Oost'.

Kindcentrum De Boog
voor kinderen van 0 - 13 jaar





Elk **kind**

echt **zien**

samen + plezier + ontdekken

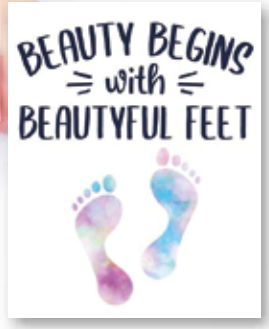
www.bsdeboog.nl • www.korein.nl

PEDICURE bij BEAUTYSALON ESMAY

Een pedicure is er voor iedereen!
pijnlijke likdoorns,kalknagels etc. of
heerlijke verzorgde,mooie, zomervoeten
met een kleurtje
Voor Jong en Oud en Hem en Haar.







BEAUTY SALON Esmay

't Hofke 137 I Eindhoven I 040 2812764
info@vanderheijdenkappers.nl
www.vanderheijdenkappers.nl
beautybyesmay.mytreatwell.nl
www.facebook.com/Beauty-salon-esmay

van der Heijden kappers

tips uit de **Enquête**



Op de ingeleverde formulieren van de dit jaar gehouden enquête zijn een aantal opmerkingen geplaatst zoals „Ga zo door!", „Ik vind 't top", „Geen idee! Het ziet er altijd prachtig uit" etc. Daar is de redactie uiteraard erg blij mee. Er werden ook een aantal tips vermeld. Die willen wij jullie niet onthouden. Bij een aantal ideeën hebben we aangegeven wat onze aanpak is en bij een aantal geven we aan wat de buurtbewoners zelf kunnen doen.

Meer wisselpen
Tja, dat moeten onze lezers zelf doen. Meld je aan op ons redactieadres als je interesse hebt in de wisselpen. Je bepaalt zelf waarover je schrijft. Eventuele suggesties hiervoor zijn:
- ik geniet nog steeds van die bijzondere vakantie
- ik heb een leuke hobby
- ik woonde lange tijd in het buitenland
- ik heb de leukste baan van de wereld
- dit boek moet eigenlijk iedereen lezen
- dit wil ik ontzettend graag ...

Meer nieuws van de gemeente
We hebben met de gemeente afspraken gemaakt dat ze ons informeren als er informatie is die belangrijk is voor onze wijk.

Misschien om de kosten te verminderen iets goedkoper papier
We hebben een goed contact met onze drukker over hoe we het wijkblad betaalbaar kunnen houden zonder aan kwaliteit in te leveren.

Niet de hele wijk Geestenberg (en Muschberg) ontvangt het blad, dat zou wel een wens zijn (of iets goedkopere versie met wel alle nieuws?)
Alle bewoners van de Muschberg krijgen het wijkblad in de bus behalve als er een nee-nee sticker op de brievenbus zit. In een deel van de Geestenberg wordt het wijkblad bezorgd op adressen die aangegeven hebben het wijkblad te willen ontvangen. Mocht iemand het wijkblad niet bezorgd krijgen en toch graag willen hebben, dan kan deze persoon een mail sturen naar ons redactieadres met het verzoek om het wijkblad voortaan in de bus te doen.

Foto's vaak te klein en/of teveel info (b.v. personen)
Daar zijn we ons zeer wel van bewust. Gezien de kosten willen we de uitgave beperken tot 48 pagina's. Soms moeten we echter een keuze maken. Past het artikel op een pagina met een kleine foto, maken we de foto groter met minder tekst of moeten we de foto groter maken met dezelfde tekst zodat het niet meer op een pagina past en er daarom een artikel minder geplaatst kan worden. Die keuze maakt de redactie op de maandelijkse redactievergadering.

Hou de hersens gezond door te puzzelen, een tweede breinkraker zou leuk zijn.
We hebben al een prijsvraag en een tweede prijsvraag betekent dat we een pagina minder hebben voor artikelen.

Mijn wens is een moppenrubriek en/of stripserie over 't Hofke
Zie punt hierboven. Een stripserie zou wel kunnen. Wie van onze lezers is erg creatief en kan maandelijks een strip opsturen?

Rubriek „leer de buurt kennen"
Zie punt over de wisselpen. Iedereen kan ook het initiatief nemen om iets voor de buurt te organiseren. Zo is er de Stichting 't Zwaluwstaartje die regelmatig een activiteit organiseert voor de buurt rondom de speeltuin bij de Zwaluwstaartweg. Wij besteden in het wijkblad uiteraard graag aandacht aan andere initiatieven van onze wijkbewoners.

Meer „Adverteerder in de kijker"
De redactie wil dit vanaf begin 2026 gaan oppakken.

Meer aandacht voor expats
De redactie wil dit in 2026 gaan oppakken

Tips geven, wat kun je zelf doen voor een beter milieu, natuur en gezondheid: bijv. voor een eigen of gezamenlijke moestuin, of hoe minder energie te gebruiken, etc.
De redactie wil dit in 2026 gaan oppakken.

Hoe we elkaar kunnen helpen, mensen in contact met elkaar brengen.
De redactie wil dit in 2026 gaan oppakken.

Tongelre **Toen**

Van alle historische panden die Oud-Tongelre rijk is - denk aan de Merckthoeve, het looiershuis en Van Poppel naast 't Oude Raadhuis - is de voormalige pastorie op 't Hofke 22 het minst opvallend. Hoewel het huidige gebouw niet ouder is dan 1847, gaan de archieven terug tot 1703. Er stond toen een huis, dat in 1728 verkocht werd aan de Roomse ingezetenen van Tongelre, waarna het werd gebruikt als 'roomse pastoorswoning en turfhuijs'. Ten westen tegen de pastorij stond het 'kerkenhuis' ofwel de schuurkerk.

In die tijd stond de pastorie op Sint-Martens Hoofken aan het grote marktveld uit 1423, met de oude Martinuskerk, het kerkhof, een herberg, smederij, bakkerij, timmermanshuis en wat boerderijen.



Notaris Mertens
te GELDROP
zal te Tongelre voor het R.K Kerkbestuur, aldaar,
PUBLIEK VERKOOPEN:
De oude PASTORIE
met bijgebouwen en flinken tuin, zeer aangenaam gelegen aan de Markt te Tongelre, groot 2048 aren.
De gebouwen zijn in zeer goeden staat en degelijk onderhouden.
In deeling beneden: 2 zalen en suite, 2 kamers, gang, keuken, bijkeuken, waschhuis berplaats en 2 kelders. Boven: 6 kamers en zolder. 4323
Aanvaarding bij betaling vóór of op 20 November 1918
Inzet op Dinsdag 13 Augustus 1918 in café Wed. G. Saris; toeslag op 20 Augustus 1918 in café Gez. Smits 's avonds 7 uur.
Het pand is te bezichtigen elken Woensdag- en Vrijdagnamiddag v. 2-6 uur.



De familie Meulemans in de pastorietuin met daarachter boerderij Hofke A12 waarin tot 1917 Theodorus Intven een bierhuis had. Na de sloop in 1935 lagen er autowrakken en kwam er busbedrijf Martens met zijn garage/reisbureau.

De komst van de spoorlijn in 1866, de aanleg van de grintweg (Tongelresestraat - Hofke - Wolvendijk) in 1870, de bouw van de huidige kerk in 1890 en de annexatie door Eindhoven in 1920 brachten de nodige veranderingen met zich mee.

Het marktveld verdween en het enorme weiland van boer Van Lieshout tussen het raadhuis, de dorpsloop en de Planken Opkamer werd volgebouwd met de woningen die er nu nog staan.

Na de bouw van de huidige kerk in 1890 en de sloop van de oude, vond de latere pastoor Van Vlokhoven het toch wel wat ver lopen naar de oude pastorie, waarna in 1917 op 't Hofke



Sfeerprent van de pastorie met torentje en kinderen.

3 een nieuwe pastorie werd gebouwd. De oude verloor zijn functie en werd op 22 augustus 1918 verkocht aan de Belgische koopman/hotelhouder August Meulemans, die er in 1932 een horeca-etablissement vestigde dat overigens bijna nooit open was. Na zijn overlijden in 1936 is de pastorie alleen nog als woonhuis gebruikt, o.a. door de families Vink, Vriesendorp en Van Ommeren.

Enkele wetenswaardigheden:

Het exacte bouwjaar van de oude pastorie bleek niet meer te achterhalen. Zelfs het kadaster bracht geen uitkomst, want daar wordt al in 1841 een wijziging vermeld, die zou kunnen duiden op herbouw of nieuwbouw.

Op het gebouw zelf bevindt zich echter een onopvallende rode baksteen met het opschrift C.A. Rijken 16-6-1847. Cornelius Antonius Rijken, geboren in 1833 en neef van pastoor Intven, legde waarschijnlijk de eerste steen, een ceremoniële handeling die vaak aan een kind of een belangrijk persoon werd toevertrouwd.
Pastoor Intven (1841-1849) liet in



August Meulemans op jacht met dochter Fien





De voormalige pastorie op 't Hofke 22 met torentje. Dia Frits van Geffen.

1847 'schoone verbeteringen' aan de pastorie aanbrengen.

In 1885 werd de pastorie uitgebreid op initiatief van pastoor Jan Judocus Meulenhoff. Er kwam een bijbouw met een kamer voor de pastoor, een slaapkamer voor de meid, een ruime kelder, keuken, waschhuis en bergplaats. De pastoor heeft er weinig plezier van gehad. Hij overleed het jaar daarop, 80 jaar oud.

De horecabestemming in 1932 leidde tot aanpassingen in het interieur. Later is aan de buitenzijde het torentje van het dak verwijderd. Er zijn inmiddels plannen om dit terug te plaatsen.

Gaan we in Tongelre de klok weer horen luiden? Het klokkentorentje dat vermoedelijk tussen 1969 en 1989 vanwege valgevaar van het dak is verwijderd, wacht in een schuurtje op herstel en herplaatsing. De klok is er niet meer; die is mogelijk al in 1918 verwijderd toen de pastorie woonhuis werd.

Foto's: Frits van Geffen, Mevr. Meulemans+, Y. Henderson.



rondom de **Wasvenboerderij**



Januari staat weer voor de deur. Ook in de winter is het mooi om te wandelen door het Wasven gebied. Nu zie je het profiel van de bomen zich prachtig aftekenen tegen de winterhemel. Daardoor kun je ook de vogels goed zien, dus neem je verrekijker mee. En na een koude wandeling is het extra goed toeven in de Gasterij. Of koop wat lekkere oliebollen. Vanaf vrijdag 27 december worden ze weer gebakken! Tot onze tevredenheid zijn de beide keurmerken die aan het Wasven zijn toegekend weer voor een jaar verlengd. Dit betreft het keurmerk EKO restaurant zilver voor de Gasterij en het keurmerk Green Key – goud voor de recreatieve branche. We zijn er trots op!

Activiteiten januari		
zaterdag 3 januari	**Natuurwerkochtend**	9.30 – 12.30 uur
maandag 5 januari	**Kom in de kas**	10.00 – 12.00 uur
zaterdag 10 januari	**Klusochtend**	9.30 – 12.30 uur
zaterdag 17 januari	**Natuurwerkochtend**	9.30 – 12.30 uur
zaterdag 24 januari	**Klusochtend**	9.30 – 12.30 uur
zondag 25 januari	**Natuurthemamiddag**	14.00 – 15.30 uur

Natuurthemamiddag:
Het nachtelijke leven van de uilen



Ken jij de uilen die in Tongelrese natuur voorkomen? `s Avonds als de duisternis invalt worden de uilen actief, maar wat gaan ze in het donker doen? Wat eten ze en waar krijgen ze hun uilskuikens? Wat zijn uilenballen en wat zit er allemaal in? Op al deze vragen krijg je een antwoord op deze natuurthema-middag. We gaan zelfs een mooi kijkdoosje maken.
▶ **Kom je ook naar deze leerzame middag? Het is voor kinderen van 6 tot 11 jaar**
Deelname is € 2,00
Tijd: 14.00 u tot 15.30 u in de schop van de Wasvenboerderij

Oliebollen
Op het Wasven worden natuurlijk weer oliebollen gebakken. Ze zijn te bestellen tot en met zondag 28 december in de winkel of via de website. Ophalen kan op 30 en 31 december, ook tussen 9.00 en 16.00 uur.



Terugblik cursus knotbomen en hakhout
Voor de vrijwilligers van de natuurwerkgroep en eventuele andere vrijwilligers was er door Kees een cursus natuurbeheer georganiseerd over knotbomen en hakhout samen met Peter Kerkhofs.

Op donderdagavond 4 december hadden we theorie over welke bomen je kunt knotten, zoals wilg, iep, populier, linde, es, els, esdoorn, haagbeuk en eik. Niet alle soorten van deze bomen kun je knotten. We leerden ook op welke hoogte je allemaal kunt knotten en hoe dat dan heet. En natuurlijk hoe je veilig moet werken, want met hakbijlen en zagen kunnen altijd ongelukken gebeuren. Het is ook goed om te weten wanneer je mag en kunt knotten en zagen, want er zijn veel regels om bomen en dieren te beschermen. Al het hout had vroeger wel een doel, bijvoorbeeld voor de kachel, bakken van brood door de bakker, hekpalen, bezems, veevoer, windbreking, enz. Tijdens de natuurwerkochtend op zaterdagochtend na Sinterklaasavond hadden we de praktijk. Na de koffie gingen we met onze oude bakfiets vol met gereedschap naar het beukenlaantje waar halverwege ook een geknotte eik staat. Deze was 10 jaar geleden geknot en het was hoognodig om deze weer te kortwieken. Inmiddels waren

sommige takken toch al wat te dik geworden. Het zijn eigenlijk twee bomen, die onderaan verbonden zijn en daardoor hetzelfde dna hebben. Wij deden alles met de handzaag, omdat de meeste vrijwilligers geen cursus kettingzaag hebben gehad. Het was goed opletten dat niemand een tak op z'n hoofd kreeg. Gelukkig had ik een helm op, want de tak die ik aan het zagen was, zwiepte onverwacht bovenop mijn hoofd. Na de koffie van 11 uur stond een aantal knotwilgen op het programma, die langs het pad richting de wereldboom staan. Deze waren een aantal jaar geleden geknot, maar wilgen moet je veel vaker knotten. Hoe vaak je moet knotten is afhankelijk van de boomsoort en de grond (3 tot 15 jaar).



Het knotten ging snel en gelijk werden de takken afgevoerd. Even verderop werd er langs het pad met de takken een nieuwe takkenril (houtwal) gebouwd, waar kleine dieren zich weer onder kunnen verstoppen.
We hebben allemaal weer iets geleerd om het natuurbeheer in het Wasven gebied nog beter te doen. Zelfs Kees had nog nieuwe dingen geleerd van Peter. Tijdens de evaluatie werden alweer nieuwe plannen gesmeed voor volgend jaar. Ik ben benieuwd.
Marco Elsenaar

Nieuwe vacatures
Er is op verschillende plekken weer ruimte voor nieuwe vrijwilligers die zin hebben om zich in te zetten voor het Wasven.



We zijn op zoek naar een betrouwbare chauffeur op één of meerdere dagen in de week voor onze personenbus. In de ochtend tussen 8 en 9 uur vervoert onze bus mensen met een verstandelijke beperking naar het Wasven en brengt onze deelnemers tussen 16 en 17 uur weer naar huis. Daarnaast kan de bus ingezet worden voor het bezorgen van onze bakkerij- en tuinproducten. Er wordt een VOG gevraagd (geen kosten aan verbonden).

Daarnaast zijn we op zoek naar een medewerker voor onze winkel. We verkopen heerlijk biologisch brood en gebak, vers gebrande koffie, groente en kruiden van eigen erf en streekproducten. Onze producten vinden hun weg via de winkel, op bestelling bezorgd en via onze evenementen. We zoeken een vrijwilliger met verkooptalent en affiniteit met lokale en biologische producten die sociaal vaardig is. Je werkt samen met deelnemers en zorgcoaches. Het betreft vaste dagdelen, altijd in overleg. Er wordt een VOG gevraagd (geen kosten aan verbonden).

En last but not least zoekt de werkgroep Communicatie iemand die:
- de website bijhoudt (WordPress);
- nieuwsartikelen en teksten schrijft over activiteiten en producten;
- foto's, nieuws en agenda-items plaatst;
- meedenkt over verbeteringen en actualiteit van de website.

De werkzaamheden voer je zelfstandig uit in je eigen tijd. De werkgroep komt eens per maand bij elkaar op de eerste donderdag van de maand in de avond.

Voor alle vacatures geldt dat er meer informatie is te vinden op onze website.

Meer informatie
Alle activiteiten in dit overzicht zijn onder voorbehoud. Op de website www.wasven.nl en onze sociale media (Facebook en Instagram) wordt het laatste nieuws digitaal verspreid. Je kunt je via de website ook abonneren op onze nieuwsbrief.

WASVEN

CONTACT
Gasterij **040-7870707**
gasterij@wasven.nl
Winkel **040-7870708**
winkel@wasven.nl
Zorg **040-7870709**
zorg@wasven.nl
Groendomein Wasven
groendomein@wasven.nl
Natuurwerkgroep
natuurwerkgroep@wasven.nl
Adres boerderij **Celebeslaan 30, 5641 AG Eindhoven**

Een meet and greet met Marti de Greef

Op de ijskoude zaterdag van 22 november nam ik met een kunstminnende vriendin de trein naar Amersfoort om daar de tentoonstelling te bezoeken van de Tongelrese beeldhouwer Marti de Greef in het Musiom (u kent hem van het beeld De Loper aan het begin van de Loostraat). In dit voormalige kerkje werd het werk van Marti tentoongesteld samen met het werk van Marianne Benkö, die prachtige wandkleden maakt. De combinatie van de mensfiguren van Marti en de complexe, kleurig geweven wandkleden was bijzonder goed gekozen. Omdat er die dag een meet and greet was, kon Marti ons van alles vertellen over de verschillende werken, van de inspiratie tot het materiaal en het maakproces. Dat maakte deze middag extra de moeite waard.
De tentoonstelling heette 'Mens en natuur' en was te bezoeken tot 15 november 2025.

Lian van Hout









Onlangs wandelde ik langs de Wasvenvijver vlakbij het gezondheidscentrum en toen viel me op dat een groot deel helemaal droog stond en dat het riet gekapt en verwijderd was. Een wandelaar vertelde me dat het kappen nodig is om te voorkomen dat de bodem steeds hoger komt. Foto: John Muermans.

Help, wat doe ik met het vet van de oliebollen?

Spoel oud frituurvet niet door de gootsteen of wc
Veel mensen bakken in de laatste week van het jaar zelf oliebollen. Maar waar laat je dat oude frituurvet? Spoel oud frituurvet niet door de gootsteen of wc, maar lever het gescheiden in. Giet het terug in een pak of fles. Zo raakt jouw gootsteen of wc niet verstopt en voorkom je storingen op onze rioolwaterzuivering.

Grote klonten vet, vastgekoekt aan de wanden van de riolering en aan de dompelpompen in de rioolgemalen. Zie je het beeld al voor je? In de riolen en rioolgemalen levert frituurvet behoorlijk wat problemen op. En ook op onze rioolwaterzuiveringen is dat het geval.

Waarom zorgt het voor problemen?
De riolering, rioolgemalen en zuiveringsinstallaties kunnen door het vet verstopt raken. Daarom moet het vet verwijderd worden. Het vet wordt kapot gespoten en opgezogen. Dat is een vies en intensief klusje. Het vormt namelijk een dikke drijflaag die moeilijk kapot te krijgen is. Bij een groot rioolgemaal zijn hier vier mensen met een zuigwagen en een spuitwagen twee dagen mee bezig. Dat kost dus aardig wat euro's. Geld dat wij allemaal moeten betalen. Dat is nergens voor nodig. Want wat er niet in komt, hoeft er ook niet uit.

Ook bij jou thuis kan vet voor problemen zorgen. Als je vet in de gootsteen of het toilet spoelt, stolt het in de leidingen. Die raken dan verstopt. Je krijgt nare geuren, water dat niet wegloopt, en soms een dure rekening van de loodgieter. Voorkomen is veel makkelijker dan oplossen.



Wat kun je dan wel met je oude frituurvet doen?
Spoel het niet door de gootsteen of wc. Het riool is geen vuilnisbak waarin je van alles kunt dumpen. Verwijder olie en vet uit koekenpannen en frituurpannen heel handig met een stukje keukenpapier. Gooi het keukenpapier daarna in de afvalbak. Giet vloeibaar frituurvet terug in een pak of fles. Tip: bewaar hiervoor de originele verpakking. Breng deze daarna naar de milieustraat of een inleverpunt. Bij veel supermarkten staan bakken, waarin je je fles met oud frituurvet kwijt kunt. Het vet wordt dan bijvoorbeeld weer gebruikt voor groene energie.

Word ook waterslim
Ook op andere manieren kun je slim omgaan met water. Hoe ga je om met water in de tuin? Hoe bespaar ik water tijdens het wassen? Wat kan ik doen met kookvocht? Op dommel.nl/waterslim vind je allerlei tips en weetjes. Zo word jij ook waterslim.



Word lid van de Facebookgroep Waterslim
Waterschap De Dommel is op zoek naar jouw tips om nóg slimmer met water om te kunnen gaan. In de Facebookgroep Waterbespaartips vind je de beste bespaartips, weetjes of mooie voorbeelden van wat anderen al doen. Word lid via https://www.facebook.com/groups/waterslim/ voor alles wat je nodig hebt om waterslim te worden.

Samen werken aan een prettige leefomgeving
Waterschap De Dommel werkt aan schoon, voldoende en veilig water. Dat doen we niet alleen. We werken samen met agrariërs, natuurorganisaties, ondernemers, overheden en inwoners. Samen zorgen we ervoor dat we prettig wonen, werken én ontspannen in een gezonde, mooie, veilige, natuurlijke en duurzame leefomgeving.

Waterschap De Dommel

Foto-expositie Tongelre aan de Lijn

In Bibliotoop Tongelre op de Bloemfonteinstraat is binnenkort de foto-expositie Tongelre aan de Lijn te zien.

Het zijn foto's van mensen uit Tongelre samen met hun huisdieren. De foto's zijn gemaakt door een Tongelrese fotograaf: Jeffrey van Veen.

De foto's laten de bijzondere band zien tussen huisdieren en hun baasjes. We zouden het leuk vinden als je komt kijken. Op woensdag 21 januari om 15:30 uur is er een feestelijke opening. Daarna is de expositie nog 3 weken te zien in de Bibliotoop.



Opening:
Woensdag 21 januari 2026
om 15.30 uur

Adres:
Bloemfonteinstraat 62

Help mee: Meld groepen zwerfkatten voor een diervriendelijke aanpak

Eindhoven – Het dierenasiel en de dierenambulance van regio Eindhoven (Stg ROZE) roept inwoners op om locaties te melden waar groepen verwilderde katten leven. De organisatie wil deze populaties in kaart brengen om met een diervriendelijke methode de voortplanting te stoppen en dierenleed te voorkomen.
Op verschillende plekken in de regio – vooral op boerderijen, maneges en industrieterreinen – leven vaak ongemerkt groepen zwerfkatten. Zolang deze dieren niet gecastreerd of gesteriliseerd zijn, blijven ze zich voortplanten. Dit zorgt niet alleen voor overlast en voedseltekort, maar ook voor veel verborgen dierenleed bij jonge, kwetsbare kittens.
De meest humane en effectieve manier om dit probleem aan te pakken is de zogenoemde TNR-methode: Trap, Neuter, Return – vangen, castreren of steriliseren en terugplaatsen. De katten worden met zorg gevangen, behandeld door een dierenarts (onvruchtbaar gemaakt, gechipt, gevaccineerd en nagekeken) en daarna teruggezet in hun vertrouwde omgeving. Omdat ze hun territorium behouden, blijven nieuwe vruchtbare katten weg en stopt de voortplanting direct. Dit zorgt voor rust in de groep: Minder vechten, sproeien en luidruchtige krolsheid.
Hulp van inwoners onmisbaar
Het dierenasiel en de dierenambulance van regio Eindhoven (Stg ROZE) kan deze TNR-acties alleen uitvoeren met hulp van het publiek. Verwilderde katten laten zich zelden zien, dus meldingen van omwonenden, boeren en bedrijven zijn van groot belang om gericht te kunnen helpen.
De oproep geldt voor inwoners van de gemeenten Bergeijk, Best, Bladel, Cranendonck, Deurne, Eersel, Eindhoven, Geldrop-Mierlo, Heeze-Leende, Nuenen, Oirschot, Reusel-De Mierden, Son en Breugel, Veldhoven en Waalre.
Wie zwerfkatten signaleert, kan dit eenvoudig doorgeven via: https://rozeindhoven.nl/verwilderde-katten/
Samen zorgen we voor een diervriendelijke oplossing en minder dierenleed in onze regio.

Stichting ROZE
(het dierenasiel en de dieren-ambulance van regio Eindhoven)
Adres: Kanaaldijk Noord 127a, 5642 JB Eindhoven
Algemeen telefoonnummer: 040-7470147
Dierenambulance (24/7 voor spoedgevallen): 040-7470100
E-mail: info@rozeindhoven.nl



Knie-artrose.
Wat is het en waarom oefenen vaak een goede stap is.





Knieartrose is een veelvoorkomende aandoening waarbij het kniegewricht langzaam verslijt. Kraakbeen, bot, ligamenten en spieren kunnen hun kwaliteit verliezen. Dat kan leiden tot pijn, stijfheid en moeite met dagelijkse bewegingen zoals traplopen, staan, bukken of lopen. In Nederland kampen veel mensen met knieklachten: er worden jaarlijks duizenden totaal knieprotheses geplaatst. Toch blijkt uit internationaal onderzoek dat een aanzienlijk deel van de mensen die uiteindelijk een knieoperatie krijgen, zelfs bij gevorderde artrose, nooit eerder therapie (oefentherapie of fysiotherapie) hadden geprobeerd. Dat is jammer, want met relatieve eenvoudige middelen, beweging, spierversterking, goede dagelijkse belasting en coördinatie, zouden veel klachten flink kunnen stabiliseren of verminderen. Bovendien kan dit vaak uitstel of zelfs voorkomen van een operatie betekenen. Want onderzoek laat zien dat oefentherapie, dus bewegen onder begeleiding of volgens een plan, de kwaliteit van de knie zeker niet verslechtert!

Doen/goed voor de knie

- Beweging en oefentherapie: bewust zijn van de juiste houding en de juiste belasting op de knieën, fietsen, regelmatig wandelen. Ook specifieke been- en knieoefeningen kunnen helpen kraakbeen én spieren sterker te houden en de knie stabieler maken. Zorg er hierbij wel voor dat er wordt bewogen binnen de pijngrens! Vermijd daarom bewegingen die scherpe pijn veroorzaken, zoals hurken, springen of te veel traplopen.
- Goede spiercoördinatie en beenbelasting: door doelgerichte oefeningen verbetert de samenwerking van spieren, gewrichten en zenuwen rond de knie en dat vermindert overbelasting en kan pijn/klachten vertragen.
- Een oefentherapeut kan een schema op maat maken dat rekening houdt met de belasting, houding, spieren en dagelijkse activiteiten.
- Leefstijl: gezond gewicht, zo nodig afvallen helpt om slijtage te vertragen.

Beweging is bij knieartrose één van de meest effectieve manieren om klachten te verminderen. Het verbetert je spierkracht houdt je knie soepel vermindert stijfheid vermindert pijn (op de langere termijn) vertraagt achteruitgang. Daarom wordt oefentherapie wereldwijd gezien als de eerste stap in de behandeling van knieartrose, nog vóór medicatie of operaties.

Niet doen/vermijden (tenzij echt nodig) bij knieklachten

- Langdurig inactiviteit: minder bewegen uit angst voor pijn maakt vaak dat spieren verzwakken en de knie instabieler wordt, wat uiteindelijk de klachten kan verergeren.
- Te zwaar belasten van de knie, bijvoorbeeld elke dag intensieve belastende sporten of zware arbeid zonder goede opbouw of begeleiding kan slijtage versnellen.

Laat je dus niet tegenhouden door het idee dat beweging je knieën verslijt. Wetenschappelijk onderzoek toont aan dat bewegen je gewrichten juist beschermt en versterkt. Sterke spieren zijn het beste beschermingsschild dat gewrichten kunnen krijgen.

CONTACT
Marja Boerefijn
Pagelaan 7 (bij de Jumbo),
5641 CB Eindhoven
Telefoon: **06-44109579**
E-mail: **marja@cesar-tongelre.nl**
Internet: **www.cesar-tongelre.nl**

Primera

PASFOTOSERVICE
Goedgekeurde pasfoto's voor alle officiele documenten.



10,95

Primera Tongelresestraat
Tongelresestraat 276
5613 DV Eindhoven
www.primera-eindhoven.nl

Etos
Tongelresestraat

OPEN!

ELKE ZONDAG
van 12.00 tot 17.00 uur!
ook voor
eyelove®
BRILLEN

Etos Tongelresestraat
Tongelresestraat 266B, Eindhoven
Telefoon: 040 - 243 19 46

Computers - Internet – Netwerken – Wifi
Software - Randapparatuur - Reparatie

fw automatisering
Al meer dan 25 jaar
betrouwbaar en betaalbaar

Einde Windows 10?
Vaak kun je de PC
toch blijven gebruiken.

Bel nu Frank op
040-2821390
voor de mogelijkheden

RON'S TEXTIELDRUKKERIJ Eindhoven

Hofstraat 139
5641TD Eindhoven
rons.werkplaats@on.nl
040-2812344
www.ronstextieldrukkerij.nl

Ron's Textieldrukkerij uit Eindhoven levert al meer dan 40 jaar kwaliteitsdruk- en borduurwerk op textiel.

Het is mogelijk om slechts één of enkele stuks te laten bedrukken voor bijvoorbeeld een feestje of een geboorte.

Daarnaast zijn grote hoeveelheden af te nemen voor onder meer festivals, disputen of als bedrijfskleding voor al uw personeel

Bedrukking vanaf 1 stuk
Persoonlijke advies en service

Goede Kwaliteit-Prijsverhouding
Eigen textiel Welkom

Openingstijden:
Ma-Vrij: 9.00-17.00
en op afspraak

Tot ziens Ron & Martina

Afscheid van Janny



Net geen 40 jaar geleden ben ik gaan werken als algemeen fysiotherapeut in Tongelre. Eerst in loondienst bij Ruud van Soolingen en daarna als lid in een maatschap met o.a. Monique en Frank (collegae van het eerste uur). En natuurlijk niet te vergeten de andere collegae uit ons Fitther team.
De tijd vloog: manuele therapie, CMD (kaaktherapie), claudicatio-therapie (voor etalagebenen), fitness, voedingsadvies en nog veel meer kwam er op mijn pad.
Ik ontmoette in die jaren héél véél mensen. Sommige zag ik voor een korte behandelperiode en andere voor een langdurige periode. Veel mensen kwamen na enkele maanden of jaren weer terug in onze praktijk als ze fysiotherapie nodig hadden. Geen dag was hetzelfde; iedereen had wel een leuk, triest, grappig of indrukwekkend verhaal te vertellen.
Ik was niet alleen fysiotherapeut, maar vaak ook een beetje maatschappelijk werker, psycholoog, diëtist, adviseur en ik had voor veel mensen een luisterend oor. Ik kwam regelmatig bij mensen thuis, bijvoorbeeld als men herstellende was van een heupprothese. Dan nam je de vuilzak mee naar buiten of haalde je even de was uit de wasmachine. Er was heel veel afwisseling in mijn vak, wat erg leuk was.
Jammer genoeg werden er in de loop der jaren erg veel regels en richtlijnen opgelegd door partijen van buitenaf, waar we ons aan moeten houden. Dat maakte mijn werk er niet leuker op.



En nu is het ineens tijd voor iets anders; 1 januari ga ik de praktijk verlaten en begin dan aan een nieuwe periode in mijn leven. Als fitte en gezonde 66-jarige ga ik mijn tijd anders besteden. Ik wil nog veel andere leuke dingen gaan doen op mijn eigen tempo, zoals reizen, tuinieren, onze hond Max, fotografie, tennis, handwerken en verder wat nog op mijn pad gaat komen.
Jullie, mijn fijne collegae zal ik gaan missen. Jullie, mijn leuke, gezellige patiënten / cliënten ook. En natuurlijk de reuring in de praktijk, de verhalen, de tips, de vragen... Maar die zou ik ook gaan missen als ik een jaar later met pensioen zou gaan.
Ik wens jullie allemaal een gezond, gezellig en goed leven toe!!!

Janny

Wil je Janny bedanken of in het zonnetje zetten dat kan op vrijdag **16 januari** tussen 16.00 uur en 18.00 uur bij Fitther in de praktijk.

CONTACT
Fitther
Urkhovenseweg 43,
5641 KB Eindhoven
Telefoon: **040-281 43 17**
E-mail: **info@fitther.nl**
Internet: **www.fitther.nl**

JUMBO Pagelaan woordzoeker januari 2026

L A C H E R I N N E R I N G E N K P P B T
D N A B L O R T E E K O A L A R G E V O F
R I R A K U T S C J P O I K A E R E L S A
E E E S O P R O E R S C R P A E I T O H K
K R L I B O R D O N H E D P N H N M E Y K
K T E L N D A C E T T L I B S T D O R A E
E R P I T A E D G A I K L P G G K E E C L
R O S E W N IJ E W W R O O N S N E D N I D
T O M K T R W O R G E L D R A A I E R N R
N P A U N I E U W S G I E R I G B R S T A
O S E I C D D I E H G I D N U K O M A T G
O E T H O S A M B T S G E B I E D L A B E
L E T E N O V E R G A D E R I N G P S G R

AMBTSGEBIED
BARING
BASILIEK
BORD
BOSHYACINT
DRANK
ETEN
ETHOS
FAKKELDRAGER
GAMBASPIESJE
GRIND
HERINNERING
INRIJDEN
KOALA
KORPSGEEST
KUNDIGHEID
KWAAD
LACHER
LICHTGEWICHT
LOONTREKKER
NIEUWSGIERIG
NOOR
OPROER
ORGELDRAAIER
PEETMOEDER
PERENBLOESEM
PROCENTUEEL
RECORDTEMPO
RINGEN
ROLBAND
SLOGAN
SPOORTREIN
STUK
TEAMSPELER
THEE
TROL
VERGADERING
VLOEREN
WATERKAN
WILDPARK

De overgebleven letters vormen een ander woord voor **BRANDSTOFAFSLUITER**.

Schrijf het gevonden woord/gezegde op een kaart met uw naam, adres én telefoonnummer en stuur deze naar de redactie: Wijkblad Rond 't Hofke, 't Hofke 15, 5641 AH Eindhoven of naar ons emailadres rondhethofke@gmail.com. De oplossing van deze puzzel dient vóór 10 januari in het bezit te zijn van de redactie. Inzenders die geen adres en telefoonnummer vermelden bij de inzending worden niet meegenomen in de trekking!!
Onder de goede oplossingen wordt een prijs verloot welke beschikbaar is gesteld door ***Jumbo* Pagelaan** Eindhoven.

De oplossing van de vorige maand is: VERZEKERDE

Uit de vele goede oplossingen is als winnaar getrokken:
Diana Mathijssen
Morgenroodstraat

Ans Verheijen neemt contact met u op wanneer u de prijs kunt ophalen bij Jumbo Pagelaan.

FIETSSPECIALIST
v.d. WIJGERT
Batavus / Gazelle / Loekie / Sparta

FIETSSPECIALIST
v.d. WIJGERT

Wij zijn gespecialiseerd in elektrische- en stadsfietsen.

Bij reparatie kunt u gratis gebruik maken van een leenfiets.
Reparatie en parkeren graag achterom via de Lakerstraat.

Tongelresestraat 35 - 5613 DA Eindhoven - 0402452588 - fietsvandewijgert@outlook.com - www.fietsspecialistvandewijgert.nl

prana-om
natuurgeneeskunde

Individuele begeleiding voor geestelijke en lichamelijke balans.

VBAG RBCZ een vrije zorgkeuze



Ademtherapie
•
Eclectische Energetische Natuurgeneeskunde (E.E.N.® therapie)
•
Kleurenpunctuur (acupunctuur met licht en kleur)

Corina van Dommelen, 't Hofke 59, 5641 AJ Eindhoven
Tel.: 040-2840430 • Mobiel: 06-27055614 • www.prana-om.nl

FIT THER

Urkhovenseweg 43
5641 KB, Eindhoven
Tel. 040-2814317
info@fitther.nl
www.fitther.nl

Fitness voor iedereen!

U kunt terecht in ons fitnesscentrum voor:

- Individueel fitness
- Personal Training
- Pilates
- Circuit training
- Outdoor training
- Floor® (zwangerschapstraining)
- Fitther-leven Leefstijlprogramma



INSTALLATIEBEDRIJF
HULSEN
VERWARMING • SANITAIR • WATER • GAS

Uw adres voor levering en montage van:
• CV ketels • Vloerverwarming • Boilers
• (Decor) radiatoren • Sanitair

Daarnaast kunt u bij ons terecht voor:
• Onderhoud en service voor uw cv ketel
• Badkamerrenovatie
• Keukenaansluiting
• Loodgieterswerkzaamheden

Krommenbeemd 30
5641 JX Eindhoven
(040) 2814718 - (06) 24594829
a.hulsen@on.nl

Informeer naar onze voordelige tarieven!

d'n kleine dommel
eten • drinken • spelen
Collseweg 47 A • 5674 TR Nuenen
Telefoon: 040-844 27 47

Zie onze website:
denkleinedommel.nl voor actuele vacatures of voor het maken van een reservering

SOONTIËNS
Tuincentrum • Hoveniers

Ruime keuze aan biologische planten

Natuurlijk de tuin in!

Urkhovenseweg 570 Eindhoven
www.tuincentrumsoontiens.nl

Welkom in ons groene tuincentrum!