rond 't Hofke

Wijkblad voor alle inwoners van Oud Tongelre

62e jaargang **nr. 2** - februari **2026**



Winter in **Tongelre**

Voorzitterswissel:
Jos Rovers wordt opgevolgd door Wendy Gerlag

Hopoka 70 jaar:
Houthakkerskampen voor scouting bestaan 70 jaar

Repair Café Tongelre:
Tweede Repair Café in Tongelre bij Vitalis Berckelhof

ASF Nails

Groothandel & opleiding
Nagelstyling



U vindt ons op: De Pinckart 11b te Nuenen

Mijn Hobby Winkeltje

Uw adres voor o.a.:

- Haken
- Breien
- Quilten
- Borduren
- Haakpaketten

En heel veel accessoires!



Maandag
12.00 - 17.00 uur
Dinsdag t/m vrijdag
10.00 - 17.00 uur
Zaterdag
10.00 - 14.00 uur

U kunt ons vinden op:

De Pinckart 11b Nuenen
(in het pand van **ASF Nails**)
Tel: 040 - 29 82 274

www.mijnhobbywinkeltje.nl

de Limbeek

AUTOBEDRIJF

VERKOOP VAN VOLVO-OCCASIONS
OOK VOOR VOLVO ONDERHOUD

Lijmbeekstraat 247A Eindhoven www.delimbeek.nl 040 245 25 77

Tabaksspeciaalzaak

RENATA

Voor deskundig advies
en goede service



Ook voor E-sigaretten en Loterijen bent u bij ons aan het juiste adres.

Groot assortiment 2e sortering sigaren
Het adres voor al uw rookwaren

Tongelresestraat 144 • Tel. 06-84 30 08 82
Email: renatasigaar@hotmail.com

Ook adverteren in

rond **'t Hofke ?**

Stuur dan een email naar
rondhethofke@gmail.com

Pedicurepraktijk

Jolanda Visser Medisch Pedicure
Ellen de Ruiter Medisch Pedicure

Adres:
Daalakkersweg 2-54/2-56
5641 JA Eindhoven

Voor informatie of het maken van een afspraak kunt u bellen naar 06-46031078

Colofon

Rond 't Hofke is een zelfstandig wijkblad en wordt verspreid in de wijk Oud-Tongelre en omgeving.
Oplage 3000 exemplaren

Secretariaat:
Postadres: 't Hofke 15, 5641 AH Eindhoven
Mailadres: rondhethofke@gmail.com
Website: https://rondhethofke.nl

Redactie
Redactievoorzitter:
Sjaak Kommers (040 281 21 93)
Secretaris:
Ine Brans
Redactieleden:
Tonny van den Boomen, Jan van den Bosch, Lian van Hout, Wietske Pennings, Jos Rovers, Riet Smulders, Ans Verheijen, Jan Swinkels

Vormgeving/layout:
Paul Kemper/Marjolein Versveld/Drukkerij Snep

Bezorging:
Sjaak Kommers (040 281 21 93)

Heb je een NEE/NEE-sticker op je brievenbus, maar wil je het wijkblad WEL ontvangen? Stuur een mailtje met je naam en adres naar rondhethofke@gmail.com. Je krijgt dan een sticker in de bus en onze bezorger wordt ingelicht dat ook bij jou het wijkblad voortaan bezorgd moet worden.

Advertenties:
Sjaak Kommers
Mailadres: rondhethofke@gmail.com

Beheer website:
GeertJaap Scherpenzeel

Drukkerij:
Drukkerij Snep, Eindhoven

Bankrekeningnummer
NL07 RABO 0178 2259 83
t.n.v. Wijkblad Rond 't Hofke

Volgende editie:
Kopijdatum: 11 februari 2026
Bezorging: ± 26 februari 2026

Mail je bericht naar rondhethofke@gmail.com uiterlijk op de kopijdatum om 18.00 uur.
De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden kopij naar eigen inzicht te bewerken en/of in te korten. Foto's (JPG, PNG, TIFF, EPS) moeten van afdrukkwaliteit zijn. Idealiter vanaf 500 KB en apart, dus als bijlagen, worden meegestuurd. Grote bestanden of foto's tegelijk stuur je via wetransfer.com.

Abonnementsprijzen:
Alleen per kalenderjaar en bij vooruitbetaling
Postabonnement € 40,00
Bezorgabonnement € 30,00
Opgave bij penningmeester 040-281 05 90

Belangrijke telefoonnummers:
Algemeen alarmnummer: 112
Huisartsenpost: 088-876 51 51
Tandartsenpost: 040-311 19 15
Politiebureau Algemeen, geen spoed: 0900-8844
Gemeente Eindhoven: 14 040

Omslagfoto:
Karlijn Cavens

van de **Redactie**

Sinterklaas, Kerst en de jaarwisseling zijn voor ons wijkblad goed verlopen. Dat is wel altijd even spannend omdat we dan afstappen van ons normale ritme. Je zou verwachten dat het decembernummer het Kerstnummer wordt, maar nee, dat wijkblad ligt rond 27 november bij u op de mat, dat is te vroeg voor Kerst, maar prima voor Sinterklaas. Het gevolg is dat het januarinummer ons Kerstnummer wordt. Het moet dan niet eind december maar rond de 20ste bezorgd worden. Alle betrokkenen en dat zijn er velen, moeten dan gewaarschuwd worden en even goed opletten. De kopij moet eerder binnen zijn, de redactievergadering is een weekje eerder, de lay-out moet vroeger aan de slag, de drukker krijgt op een andere dag dan hij gewend is het drukwerk en de bezorgers moeten voor Kerst de bladen rondbrengen. Het wijkblad een weekje eerder bezorgen heeft dus heel wat consequenties. Gelukkig hebben we een prima redactievoorzitter die dat alles goed in de gaten houdt en iedereen tijdig waarschuwt. En dat is het afgelopen jaar weer prima gelukt. Wij zitten intussen alweer aan onze 62e jaargang. Gelukkig hebben we een gezellige goed samenwerkende club met enkele enthousiaste nieuwe en een groep trouwe werkgroepsleden. Een van die laatste leden was voorzitter Jos Rovers. Na deze functie vele jaren tot volle tevredenheid van de hele groep te hebben vervuld, vond hij het tijd worden om deze taak aan een ander over te dragen. Tot onze vreugde hebben wij een prima nieuwe voorzitter gevonden: Wendy Gerlag. Wij heten Wendy van harte welkom, hopen dat zij zich snel thuisvoelt in onze werkgroep en dat zij vele jaren met veel voldoening haar voorzittersfunctie mag vervullen. Wendy en Jos hebben samen de wisselpen voor dit nummer geschreven zodat iedereen kennis kan maken met de nieuwe voorzitter.

Veel leesplezier.

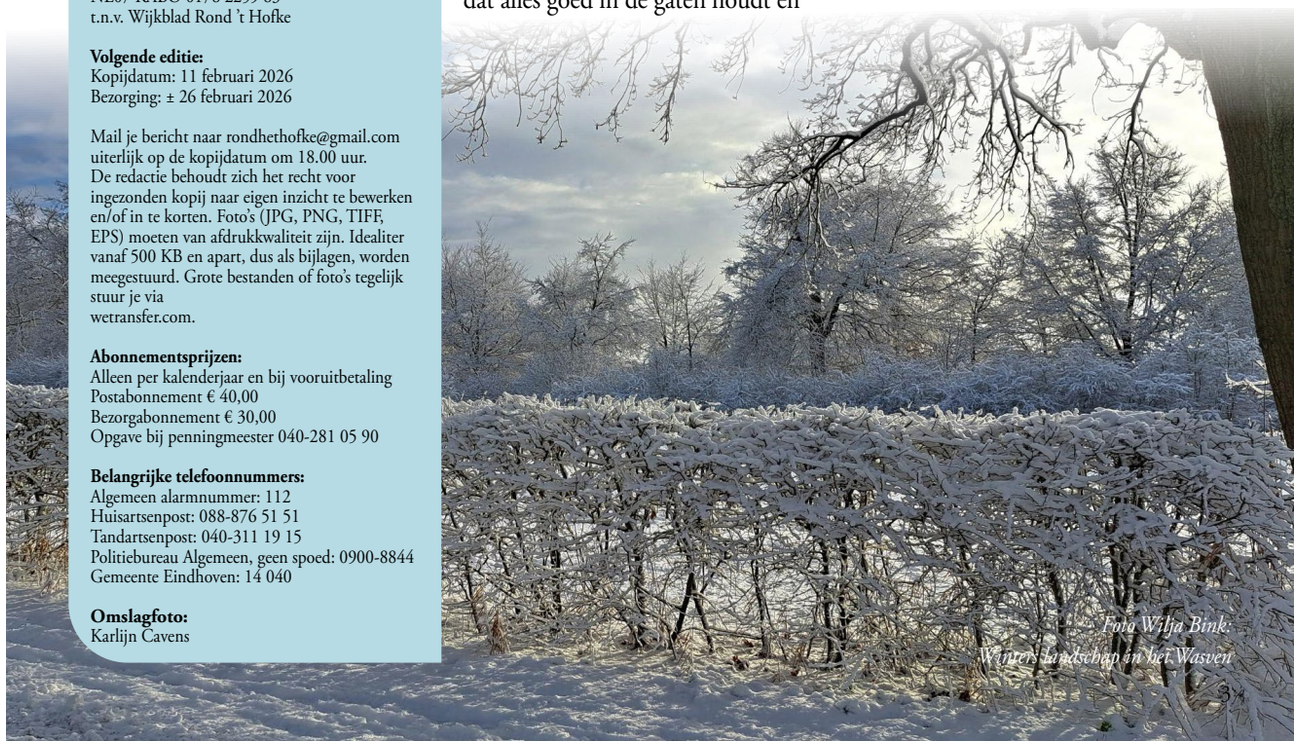


Foto Wilja Bink: Winterlandschap in het Wasven







Sectie-C
In het nieuws

TU/e studenten presenteren toekomstvisie Sectie-C

Studenten van de faculteit Built Environment hebben ideeën uitgewerkt over de toekomst van Sectie-C. De afgelopen twee weken waren dan ook zo'n dertig studentenprojecten te zien in een tentoonstelling over de plannen voor Sectie-C. Daaruit zijn vijf projecten geselecteerd die hun ideeën presenteerden tijdens een pitch op woensdag 17 december op de Technische Universiteit Eindhoven.



Samantha van Rooij, projectleider Sectie-C namens de gemeente Eindhoven, en Nik van Nuland, projectleider bij TBFOS (Ten Brinke & Focus on Impact), kozen gezamenlijk het winnende ontwerp. De plannen laten zien hoe derdejaars bachelorstudenten vanuit verschillende disciplines samenwerken aan realistische, actuele gebiedsontwikkelingsopgaven.

Creatieve oplossingen

Zowel Nik als Samantha waren onder de indruk van het niveau. Nik: "Ik was echt gecharmeerd van de onderwerpen en de ideeën die zijn gepresenteerd. Dit zijn plannen die uitnodigen om de ontwerpen nader financieel en technisch te toetsen. Ze bieden een rijke basis aan inspiratie en inzichten." Ook Samantha zag sterke en verrassende keuzes: "Wat mij vooral opviel, was hoe vanuit verschillende invalshoeken van de gebiedsontwikkeling de teams in 10 weken tijd een heel grondige analyse hebben gemaakt. Ook hebben ze zeer verrassende en creatieve oplossingen bedacht. Dat zat hem in de goede verbindingen met de omgeving, maar ook in slim ruimtegebruik, pleintjes die zelfs een kleine arena bieden voor performances, maar tegelijkertijd ook als waterberging fungeren."

Inspiratie

De studentenontwerpen hebben zowel TBFOS als de gemeente geïnspireerd om op een aantal punten opnieuw te onderzoeken of het ook anders kan. Begin dit jaar wordt aan de studenten teruggekoppeld op welke onderdelen het stedenbouwkundig ontwerp hierop is aangepast. De uitwerking van de bouwblokken vormt bovendien waardevolle inspiratie voor de architectonische uitwerking die nog gaat starten. Dit project laat zien hoe onderwijs en praktijk elkaar kunnen versterken.

Meer informatie over de plannen voor Sectie-C is te vinden op de website van de gemeente: www.openeindhoven.nl/sectiec en op de website van de projectontwikkelaar www.nieuwsectie-c.nl

de wisselpen door **door Jos Rovers en Wendy Gerlag**

Maandelijkse rubriek die wordt geschreven door iemand die betrokken is bij Oud-Tongelre. Aan het eind van het verhaal wordt bekendgemaakt aan wie men de pen doorgeeft. Men is vrij om een verhaal, ervaring, gedicht of iets dergelijks te schrijven.



Omdat ik per 1 januari 2026 ben gestopt als voorzitter van Rond ‘t Hofke wil ik in deze wisselpen iets vertellen over het voorzitterschap en mijn opvolging. Ruim 30 jaar geleden overleed de toenmalige voorzitter Ad van Hest vrij onverwachts. De werkgroep was van mening dat ik wel geschikt was om Ad op te volgen en plotseling was ik de nieuwe voorzitter van Rond ‘t Hofke. De werkgroep bestaat uit elf vrijwilligers die elke maand zorgen dat Rond ‘t Hofke gedrukt kan worden en dat de bezorging is geregeld.

In die tijd was de voorzitter tevens redactievoorzitter, wat tegenwoordig twee verschillende taken zijn. De belangrijkste taak van de voorzitter is ervoor zorgen dat alle neuzen, van de werkgroepleden en overige vrij-williger (60), dezelfde kant op wijzen en dat de sfeer binnen de totale groep vrijwilligers goed blijft. Dat de sfeer binnen de groep prima is, blijkt wel uit het feit dat veel van de vrijwilligers al meer dan 25 jaar actief zijn.

Na ruim 30 jaar afscheid nemen als voorzitter, voelt dat als een stukje loslaten van mezelf. Wat ooit begon als een taak werd een passie. Vooral de samenwerking met heel veel betrokken vrijwilligers was heel bijzonder. In de manier van communiceren is er de laatste 30 jaar veel veranderd maar een ding bleef hetzelfde: de kracht van betrokkenheid. Soms kostte het veel tijd en veel energie maar het leverde altijd iets op: “Het mooiste en beste wijkblad van Eindhoven en omstreken”.

Als ik terugkijk op al die jaren ben ik ongelooflijk trots op 70 vrijwilligers. Terwijl er veel wordt geklaagd dat men niet aan vrijwilligers kan komen, is dat bij Rond ‘t Hofke heel anders. Wij hebben nooit een tekort aan vrijwilligers en steeds staan er nieuwe mensen op om te helpen. Ik ben trots op wat we samen in de afgelopen 30 jaar gepresteerd hebben!!

Ruim drie jaar geleden heb ik de werkgroep laten weten dat het tijd werd voor een andere voorzitter. Niet omdat ik het niet meer leuk vond, maar goed besturen betekent ook zorgen voor continuïteit. Daar hoort bij tijdig nadenken over de opvolging en een goede overdracht. De zoektocht naar een nieuwe voorzitter verliep rustig totdat deze een paar maanden geleden in een stroom-versnelling kwam. Hoe deze stroomversnelling verliep leest u hieronder in de tweede helft van deze wisselpen, geschreven door mijn opvolger Wendy Gerlag.

Het is fijn om te weten dat het voorzitterschap is overgedragen aan iemand bij wie het wijkblad in goede handen is. De tijd verandert en dat vraagt om nieuwe ideeën. Ik heb er vertrouwen in dat Wendy het blad verder zal ontwikkelen, met respect voor wat er is opgebouwd. Ik wens Wendy alle succes en vooral plezier bij Rond ‘t Hofke.

Rond ‘t Hofke helemaal loslaten wil ik niet. Ik blijf als redactielid lid van de werkgroep!

Jos Rovers

Beste lezers van Rond ’t Hofke,

Als nieuwe voorzitter van het wijkblad wil ik me graag voorstellen. Mijn naam is Wendy Gerlag (54 jaar) en ik woon in de wijk Muschberg, in een fijne bungalow gelegen aan het park tussen de Broekakkerseweg en de Kaartmakersring. Hier woon ik samen met mijn man Léon Rutten en onze kat Loeder. Mijn eerste huis in Tongelre heb ik gekocht eind 1997 en sindsdien woon ik heerlijk hier in dit mooie, veelzijdige deel van Eindhoven.

In 2018 ben ik in onze huidige woning komen wonen. Léon is vanaf zijn vierde opgegroeid in de Geestenberg. Ik werk als docent Praktijkgerichte vakken bij het Summa aan de Sterrenlaan, maar ik heb onlangs ook een jaar in de USA gewoond. Eenmaal weer thuis, wilde ik me meer betrokken voelen bij de wijk. Met veel plezier lees ik altijd Rond ’t Hofke en toen er reservebezorgers werden gevraagd ontstond een uitgelezen kans om een vrijwilligerstaak op te pakken. Na een eerste ronde bezorgen hield ik enkele wijkbladen over en bracht ik ze naar Jos Rovers. Wij raakten in gesprek en toen hij aangaf al 30 jaar voorzitter te zijn was mijn reactie: “Zo, dat is wel heel lang!”. Jos vertelde me dat hij en het bestuur al een tijdje op zoek waren naar een nieuwe voorzitter en daarop reageerde ik, met een knipoog, dat wij dan maar eens verder moesten praten.

En zo geschiedde. Jos vertelde me over zijn taken als voorzitter, ik werd uitgenodigd om een kijkje te komen nemen bij de vrijwilligers dag, ik maakte kennis met de bestuursleden, de werkgroepen redactieleden. Hierna volgde een officieel moment waarbij alle betrokkenen konden aangeven of ze deze voorzitterswisseling wilden ondersteunen. Unaniem werd daarmee ingestemd.

En nu is het moment daar dat we de jaarwisseling hebben gehad en de voorzitterswisseling heeft plaatsgevonden. Ik heb Jos gevraagd of hij de komende tijd mijn mentor en sparringpartner wil zijn. Daarnaast wil ik hem hartelijk bedanken voor het vertrouwen dat hij in mij stelt om deze rol te gaan invullen. Ik heb er zin in om mijn bijdrage aan ons mooie wijkblad Rond ’t Hofke te mogen geven. En wie weet ontmoeten we elkaar snel.

Wendy Gerlag

Adverteerder in de kijker



Nog net in het oude jaar heb ik een afspraak met Daphne en haar moeder Monique. Voor Daphne is het moeilijk om i.v.m. haar autisme zelfstandig het gesprek te voeren. Haar moeder vertelt en vraagt geregeld aan Daphne of ze iets toe wil voegen.
Sinds eind vorig jaar adverteert Daphne in ons wijkblad. De reden waarom ze met Daphies is begonnen heeft te maken met haar persoonlijke ervaring. Door haar autisme viel ze uit op school. Tijdens haar opleidingen VMBO en MBO dierenopleiding viel het haar zwaar op de stageplekken.

Het contact met mensen gaat haar wat moeilijker af. Op haar 18e besloot ze te stoppen met school. Toch wilde ze niet bij de pakken neerzitten en na lang nadenken besloot ze om een lasersnijder aan te schaffen. Het werken met haar handen vindt ze ontzettend fijn.Vervolgens zette ze een webshop op. Ze begon met het maken van gepersonaliseerde decoraties voor kinderkamers. Later is dat veranderd naar niet-gepersonaliseerde wanddecoraties, zoals de hexagoon skyline van Eindhoven. Maar ook nog genoeg wanddecoraties voor op kinderkamers.

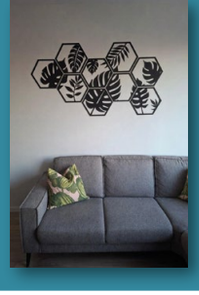
Daphne staat met haar producten op markten zoals bij het Wasven. Ook hier helpen haar ouders met de gesprekken. Vooral op de markt rond kerst loopt de verkoop goed. Via de webshop loopt het nog matig. Daphne heeft in het tuinhuis haar werkplek. Hier staat de grote lasersnijder. Als materiaal gebruikt ze dunne mdf platen. Haar vader helpt ook mee met het technische gedeelte, bijvoorbeeld als de lasersnijder niet meer werkt.

Naast het lasersnijden werkt Daphne drie dagdelen bij de Ergon. Ze ervaart daar een fijne begeleiding. Daphne heeft sinds kort een hulphond waar ze erg blij mee is. Ze heeft al een paar keer alleen met de hulphond boodschappen gedaan; dit is voor haar een hele stap. Daphne wilde van jongs af aan een hond. Ter compensatie ging ze geregeld een buurhond uitlaten. Soms gaat ze met haar ouders naar de dierentuin, verder vindt zij gamen een fijne ontspanning. Een rustig plekje is dan wel een voorwaarde.

Bij het afscheid wens ik Daphne veel succes met het maken van haar creaties. Beste lezers: koop allen de prachtige hexagoon skyline van Eindhoven en geef hem een mooi plekje. De artikelen zijn online of per mail te bestellen.

DAPHIES
website: www.daphies.nl
E-mail: info@daphies.nl

Ans Verheijen



Daphies







Houten wanddecoratie

www.daphies.nl info@daphies.nl

Kinderdagverblijf Lukkepuk

Zijn jullie op zoek naar kinderopvang:
Rust, dezelfde omgeving als thuis,
Structuur, altijd dezelfde begeleiders,
Kennis, professionele opvoeders,
Kleinschalig, één verticale groep,
dan zijn jullie van harte welkom.

Kleinschalig, rust, en kwaliteit is ons streven!
Voor meer informatie: **040-2810064**
Website Lukkepuk: **www.lukkepuk.nl**



Oefentherapie Cesar

Oefentherapie
slaapoefentherapie
bekkenoefentherapie
Adem- en Ontspanningstherapie
Craniosacraaltherapie
ACT
EMDR

Marja Boerefijn
Pagelaan 7 (bij de Jumbo), 5641 CB Eindhoven
Telefoon: 06 44109579
E-mail: marja@cesar-tongelre.nl
Internet: www.cesar-tongelre.nl



Repair Café Tongelre terug in Orka

Na een grondige verbouwing van Orka is ook het Repair Café Tongelre weer terug aan de Broekakkerseweg 1. Vanaf februari zitten we weer op het vertrouwde adres.

We repareren huishoudelijke apparaten. We doen geen witgoed en we komen niet aan huis. Het is de bedoeling dat je tijdens de reparatie erbij blijft. We zijn elke tweede zaterdag van de maand open, van 13.00 tot 15.30 uur en vragen alleen een vrijwillige vergoeding.

- 14 februari
- 14 maart
- 11 april
- 9 mei
- 13 juni

Repair Café Doornakkers opent in Vitalis Berckelhof

Zaterdag 31 januari 13.00 uur – 15.00 uur opent een tweede Repair Café in Tongelre: Vitalis Berckelhof. We zijn hartelijk ontvangen door Berckelhof aan de Generaal Cronjéstraat 3 (hoofdingang). We zitten vlakbij de hoofdingang, dat is niet te missen.

We zijn eenmaal per maand open, op de laatste zaterdag van de maand. We repareren zoals elk Repair Café huishoudelijke apparaten. We vragen hiervoor een vrijwillige bijdrage.

Voor het nieuwe Repair Café Doornakkers zoeken we nog enkele handige vrijwilligers die mee willen helpen met repareren. Enige kennis van elektrotechniek is hierbij aanbevolen. Als je mee wilt helpen kun je contact opnemen via onderstaand telefoonnummer of per mail.

We zijn open op de laatste zaterdag van elke maand van 13.00 tot 15.00 uur, Generaal Cronjéstraat 3, 5642 MH Eindhoven

- Zaterdag 31 januari 2026
- 28 februari
- 28 maart
- 25 april
- 30 mei
- 27 juni

Voor verdere informatie zie onze eigen pagina op www.repaircafeeindhoven.nl
Tel. 06 26985791 (Jozef van Kessel).
Mailadres: repaircafedoornakkers@outlook.com

REPAIR CAFE Doornakkers Berckelhof

BEDANKT

Zaterdag 3 januari jl. was een prachtige dag. Sinds lange tijd lag er weer een pak sneeuw en de wereld zag er fantastisch uit, ondanks alle sombere berichten in kranten en op TV. Ik had het plan opgevat om samen met mijn hondje Flora in de Loovelden te gaan genieten, maar zover kwamen we niet. Ik was net de Loostraat overgestoken of daar gleed ik onderuit door de gladheid. Ik viel op mijn knie, bil en hoofd en door de pijn had ik moeite met opstaan. Uiteindelijk lukte dat, maar het bleek toch niet zo'n goed idee om alleen naar de velden te lopen. Dus keerde ik huiswaarts.
Toen ik de Loostraat weer was overgestoken kreeg ik een flauwte, probeerde me aan een lantaarnpaal vast te houden, maar viel daar uiteindelijk weer neer.

Waarom ik dit schrijf is om te laten zien dat er in een wereld vol ellende ook lichtpunten zijn.
Want terwijl ik daar langs de Loostraat lag waren er meerdere mensen die mij met veel geduld hielpen, de ambulance belden, voor mijn hondje zorgden en me aan de praat hielden. Bovendien stopten meerdere automobilisten die vroegen of ze konden helpen.
En tenslotte de ambulancebroeders die mij in alle rust nakeken en verzorgden.
Met dit bericht bedank ik iedereen enorm.
De kleine wereld die Tongelre heet, is prachtig wat natuur en medemenselijkheid betreft.

BEDANKT ALLEMAAL!

Lucy Zonnenberg-Verhees

carprof®
Garage voor alle merken

CARPROF
VAN DE VOORT

Urkhovenseweg 15, Eindhoven
040-281 36 36
vandevoort@carprof.nl
www.carprof.nl/eindhovenoost

de leukste, mooiste, grootste en gezelligste brei-en haakwinkel van eindhoven

accessoires
brei- & haakgaren

workshops
advies en begeleiding

bloemendalwol



brei- & haakclub
wo: 10.00-12.30 uur
do: 19.00-21.30 uur

Openingstijden
dinsdag t/m zaterdag:
van 13.00 tot 17.00 uur
en tijdens de brei- & haakclub

www.bloemendalwol.nl
Daalakkersweg 2-22
5641 JA Eindhoven
040- 266 96 04
bloemendalwol@gmail.com.nl

Pedicure Praktijk
Tongelre

Astrid Thijs
Medisch en Oncologisch Pedicure

Cornelis Trooststraat 12 Eindhoven Tel: 06-25550265
www.pedicurepraktijk-tongelre.nl

friture
Thijsco

Poeijersstraat 2 - 5642 GC Eindhoven
Tel.: 040 - 281 39 27
E-mail: info@thijsco.nl

Tongelrese Natuurwijzer

In de winter zien we grotere groepen vinken, groenlingen, rietgorzen en ringmussen foerageren op stobbenveldjes, gemaaide graanakkertjes en uitgebloeide bloemenveldjes, op zoek naar zaden die zijn achtergebleven. Ook op speciaal ingezaaide voederakkers voor vogels zijn ze te vinden.



Foto: Yvonne Huijbers

Maar dit keer wil ik het hebben over de geelgors. Een vogel van het boerenland. Het mannetje is een mooie gele verschijning en kan zelfs al beginnen met de zang in februari en kan zelfs doorgaan met zijn zang tot diep in de zomer. Hij zingt meestal vanuit de top van een struik of vanaf een weidepaaltje. De zang heeft iets weg van de vijfde Symfonie van Beethoven. Waarschijnlijk is deze zanger geïnspireerd geraakt tijdens zijn wandelingen in Wenen: dzi-dzi-dzi-dzi dzeeee. Google het geluid maar eens.

In de winter is de kleur van het mannetje veel minder opvallend geel, eigenlijk wat bruiner van kleur.

In een goed territorium kan een geelgorspaartje wel drie broedsels grootbrengen. Het thuis van deze vogel is het buitengebied met akkertjes en weides, omsloten door heggen en struwelen, maar ook licht beboste heide. Het meeste komen ze voor in het oosten van ons land.

Maar in het Tongelrese buitengebied is de geelgors ook te horen.



Foto: Simon Marlow

In de Bogten zat er vorig jaar een te zingen ter hoogte van de Wolvendijk en aan de andere kant van Tongelre in de Urkhovense Zeggen, liet er ook eentje zijn zang horen. Dan denk ik aan die ouderwetse zomerse hooilandjes van vroeger. Het vrouwtje van de geelgors is veel minder opvallend van kleur. Gecamoufleerd moet zij natuurlijk haar kroost grootbrengen. Het nestje dat is gebouwd, bestaat uit halmen en grassprieten dicht bij de grond.

Wellicht kun je tijdens een wandelingetje in het Tongelrese buitengebied in het vroege voorjaar de vijfde Symfonie van Beethoven horen. Dan is het naar alle waarschijnlijkheid de geelgors.
Wat een geluk!

Met groengroet,
Kees van Grevenbroek

TAEKWONDO

EEN SPORT VOOR IEDEREEN,OOK VOOR JOU!

KOM JIJ OOK EEN PROEFLES DOEN?



Bij Taekwondo Eindhoven staat plezier en fijn sporten in een veilige omgeving voorop. Bij onze trainingen leer je zowel conditionele vaardigheden als *coördinatie, lenigheid, snelheid, uithoudingsvermogen en kracht.* Maar ook mentale vaardigheden zoals *zelfvertrouwen, grenzen verleggen en assertiviteit.*

Er zijn lesgroepen voor jong en oud, voor beginners en gevorderden. Je kan zo vaak trainen als je wil in een van de groepen van jouw leeftijd en niveau. Op onze website vind je een overzicht van alle traningstijden en -locaties.

info@taekwondo-eindhoven.nl | www.taekwondo-eindhoven.nl



taekwondo eindhoven



ELS LUGTENBERG

Massagetherapie en coaching

Pijn in je nek, schouder of rug die maar niet over gaat? Stress, vermoeidheid, snel overprikkeld?

Massage en coaching helpt je bewust te worden, te ontspannen en klachten te verminderen of te voorkomen.

Mijn aanpak maakt een massage uniek.

Afspraak of vrijblijvende intake:
M 06 - 144 32 142

Bandalaan 29, 5641 GG Eindhoven
www.massagetherapieencoaching.nl

Samen eten en drinken staat voor:

SAMEN ETEN & DRINKEN

Heerlijke koffie, cappuccino of onze andere koffie specialiteiten.
Een heerlijk warme kop thee of gezellig een high tea.
Gebak van Viola's en de enige echte Bossche Bollen.
Verse belegde broodjes, salades & snacks.
Uitgebreide wijnkeuze, vrijdagmiddag borrel, high wine, wijnproeverijen
of wine and dine.

Dagelijks geopend vanaf 10.00 uur. Gevestigd aan de Klein Tongelrepad 4.
Voor reserveringen of meer informatie:06-15 65 24 39 of info@samenetenendrinken.com

Welkom in onze nieuwe winkel

Gold Time Juwelier

Gratis parkeren



Heezerweg 282 • 5643 KL Eindhoven • T: 040 2113489
www.goldtime.nl

STEPHEN'S

SCHOONMAAKSERVICE

Alleen voor zakelijke schoonmaak

www.stephensschoonmaakservice.nl

Telefoon: +31-6-52569046

foto's uit Tongelre

Tongelre is rijk aan mooie natuur en andere bezienswaardigheden. Het gehele jaar door zijn er in onze wijk foto's te maken die het waard zijn om gepubliceerd te worden. Je hoeft geen professional te zijn om een mooie foto te maken. Ga gewoon op pad en neem je fototoestel mee! De foto's kunnen opgestuurd worden naar onze redactie met vermelding van naam en adres van de fotograaf en waar en wanneer de foto gemaakt is. Uit de ingezonden foto's wordt een selectie gemaakt voor plaatsing in het wijkblad, de overige komen op de website rondhethofke.nl.



Foto: Patrick Spruytenburg - Roodborstje in het avondzonnetje



Foto: Aleks Veldhoen - Dit merelmannetje maakt mooie sier met deze appeltjes voor de dorst

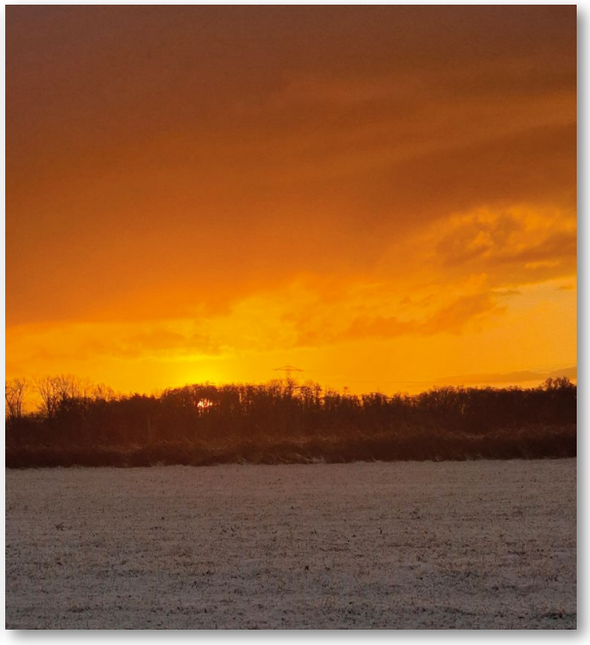


Foto: Ine Brans - Zonopkomst in de Loovelden

verenigingen
Aan het woord

Vrouwke van ’t jaar 2026
Netje van der Kleij

Carnavalsvereniging de Tongelreepers heeft voor de 49ste keer een Menneke/Vrouwke van het jaar gekozen. Dit jaar hebben wij unaniem besloten dat het iemand van de voedselbank Eindhoven moest worden. Bij navraag, kwamen wij uit bij Netje van der Kleij.



Op zaterdag 10 januari jl is zij door onze hoogheid in het zonnetje gezet. Ze heeft de hierbij passende onderscheiding voor haar inzet als vrijwilliger van onze hoogheid mogen ontvangen. Al vele jaren is zij vrijwilligster bij de Voedselbank Eindhoven. Hieronder haar verhaal.

Geboren in Wassenaar en nu alweer 33 jaar woonachtig in ons mooie Tongelre. Voordat ze naar Tongelre verhuisde heeft ze eerst nog een tijdje in Gestel gewoond. Netje is een alleenstaande moeder van 3 kinderen en inmiddels ook 4 kleinkinderen. Vroeger was ze werkzaam bij Railtender als serveerster op de trein. In 2000 is ze gaan werken bij de Action en heeft zich daarna ook aangemeld als vrijwilliger bij de Voedselbank Eindhoven. Inmiddels is ze hier al 15 jaar vrijwilligster. Dit deed ze naast haar fulltimebaan bij de Action en ze was hier destijds 1 keer per week te vinden.

Sinds enkele maanden is ze met pensioen maar stoppen als vrijwilligster, daar wil ze nog niet aan denken. Nu is Netje 4 dagen in de week te vinden bij de voedselbank in Eindhoven als vrijwilligster. En mocht het nodig zijn, komt ze in drukke tijden zoals met feestdagen vaak ook nog op zaterdag meehelpen. Daarnaast past ze nog 1 dag in de week op haar kleinkinderen. Al met al kunnen we wel stellen dat Netje een bezige bij is, die graag haar steentje bijdraagt aan de maatschappij.
De voedselbank Eindhoven is 20 jaar geleden gestart in een garage en nu met 180 vrijwilligers een grote organisatie in een pand aan de Kanaaldijk in Eindhoven. 14 februari is het weer zo ver, Carnaval 2026 gaat van start!

Heeft u er ook al zo veel zin in? Wij zijn al druk bezig met het organiseren van de kindermiddag, het vastleggen van artiesten enz. Wij nodigen u graag uit om dit samen met ons te vieren! Ons programma tijdens carnaval vindt u in dit wijkblad en op onze Facebook-pagina!

Alaaf, KV de Tongelreepers.



Scouting Doornakkers

Nieuw jaar, nieuw avontuur!

Hallo avonturier!
Het nieuwe jaar is begonnen en heb jij zin in **iets nieuws, spannends en superleuks?** Dan hebben wij een **coole uitdaging** voor jou:
Kom kijken bij Scouting Doornakkers!

Wat is Scouting eigenlijk?
Bij Scouting beleef je elke week een nieuw avontuur. Samen met andere kinderen ga je:



- **Spelen in de natuur**
- **Kampvuren maken (ja, écht!)**
- **Schatten zoeken**
- **Samenwerken en nieuwe vrienden maken**
- **Leuke spellen doen waarbij je kunt rennen, lachen en ontdekken**

En het mooiste? **Iedereen mag meedoen**, of je nu stoer, creatief, grappig of een beetje verlegen bent.

Voor wie is Scouting Doornakkers?
Voor **alle kinderen van 5 t/m 11 jaar** die houden van spelen, ontdekken en plezier maken. Je hoeft nog niets te kunnen, **nieuwsgierig zijn is genoeg!**

Jouw nieuwe uitdaging in het nieuwe jaar
Het nieuwe jaar is het perfecte moment om iets nieuws te proberen.
Durf jij het aan om:
- nieuwe vrienden te maken?
- gave dingen te leren?
- buiten te spelen en op avontuur te gaan?

Dan zeggen wij: **kom gezellig een keer kijken bij Scouting Doornakkers!**

Je mag gewoon meedoen en ervaren hoe leuk het is.

Trek je speelkleren aan, neem je nieuwsgierigheid mee en beleef het avontuur!
Wij kunnen niet wachten om je te ontmoeten.

Activiteiten 2026 Stichting Zwaluwstaart



Sneeuwpret

In 2025 hebben we een aantal leuke activiteiten georganiseerd vanuit Stichting Zwaluwstaart. We zijn gestart met de kinderfilmavond in ’t oude Raadhuis, in de zomer heeft Magic Mark een goochelshow verzorgd en ook de Halloweentocht in de wijk was weer een succes. Ook komend jaar staan er weer leuke activiteiten gepland, schrijf de data alvast in jullie agenda en hou Rond ’t Hofke en Facebook in de gaten voor verdere details.

9 mei; LenteBingo
12 september: zomeractiviteit
31 oktober: Halloweentocht in de wijk

Welkom bij onze activiteiten!
Groetjes Stichting Zwaluwstaart

Het Zwaluwstaartje

Kreakids 20 jaar!



Dat laten we niet ongemerkt voorbij gaan
we gaan dit vieren met 5 workshops
op woensdag 25 februari van
14.00 tot 16.00 uur
in 't Oude Raadhuis 't Hofke 15
leeftijd 5-10 jaar
meedoen is gratis!



Heb je zin om te kleien, schilderen, cupcakes versieren, timmeren of met papier bezig te zijn, schrijf je dan in voor een workshop, vóór 21 februari.
Elke workshop duurt een uur, dus je kunt je inschrijven voor 2 van de navolgende workshops.

1. *Cupcakes versieren*, versier een cupcake en maak er iets moois en lekkers van.

2. *Kleien*, maak je eigen kunstwerk van klei.

3. *Hout*, timmer van restjes hout een figuur, een dier of bedenk zelf iets wat je leuk vindt.

4. *Schilderen*, op canvasdoek kun je je eigen schilderij maken.

5. *Papier,* maak van papier een bijzonder gezicht met veel kleur.

De workshops zijn van 14.00 tot 15.00 uur en van 15.00 tot 16.00 uur.

Ben je klaar, dan kun je nog een button maken, sjoelen of je laten schminken. Natuurlijk willen wij graag weten welke workshops je wilt doen en op welke tijd.

Aanmelden kan via e-mailadres:
kreakids.workshop@gmail.com
Vermeld hierin je naam, leeftijd, telefoonnummer en de tijd waarop je welke workshop wilt doen. B.v: kleien van 14.00 tot 15.00 uur en cupcakes versieren van 15.00 tot 16.00 uur. Je krijgt dan van ons een bevestiging van je aanmelding.

Telefonisch aanmelden kan ook bij Ood Brans
0402814228 / 0683366402 *Tot ziens op 25 februari.*
'Vrijwilligers Kreakids'.

Nederlandse taal voor Anderstaligen 20 jaar!



Taalles

Op dinsdag- en donderdagmorgen van 9.45 -11.45 uur geven taalcoaches, op vrijwillige basis, Nederlandse taalles aan anderstaligen in 't Oude Raadhuis in Tongelre. We leren de taal door lezen, schrijven en communiceren van niveau 0 naar niveau B2.

Daarbij maken we gebruik van de Startkrant en lees- en studieboeken. Op de laptop werken we met verschillende NT2 programma's. We werken in kleine groepen.

Nieuwe cursisten zijn altijd welkom!
Wil je de Nederlandse taal leren of wil je je kennis van de Nederlandse taal uitbreiden?
Daarvoor kan je bij ons terecht.
Aanmelden kan op dinsdag- en donderdagochtend van 9.00 - 9.45 uur.

Tijdens de schoolvakanties zijn er geen lessen.

Nieuwe taalcoaches zijn ook welkom!
Houd je van taal en help je graag anderen met de Nederlandse taal?
Wil je je kennis en ervaring doorgeven aan anderen?
Wil je zelf meer weten over andere culturen? Kom dan ons team van vrijwillige taalcoaches versterken.

De lessen worden gegeven in 't Oude Raadhuis,'t Hofke 15, 5641AH Eindhoven

Voor meer informatie:
Wieke Schrurs-Verstappen
wieke.schrurs.verstappen@gmail.com
telefoonnummer: 06-12289744

PIETPRAAT



Eindelijk is het dan zo ver. Naast Enschede en Leiden gaat nu ook Eindhoven een vestiging krijgen van het Rijksmuseum. Het gaat maar 80 miljoen euro kosten. Zelfs met een royale sponsoring van ASML schat ik dat dit zo'n 300 euro per Eindhovenaar zal gaan kosten. En voor dat geld krijg je niet eens een entreekaartje.

De hoofdvestiging in Amsterdam heeft al laten weten de Nachtwacht niet uit te lenen, dus waarschijnlijk zullen we het moeten doen met de Dagwacht of met een wetenschappelijke expositie over de prangende vraag wat de voornaam van die voorname schilder Rembrandt ook alweer was.

De schattingen van het aantal bezoekers dat onze stad gaat bewonderen, lopen nogal uiteen. Van 150.000 per jaar tot 2 per minuut. Hierbij is nog geen rekening gehouden met het feit dat al die bezoekers rond het eind van de ochtend zullen komen. Ze betalen entree, kopen een kop koffie en eten een Brabants worstenbroodje. Critici zeggen dat je verder alleen maar overlast van die lui hebt.

En dat is waar Eric van der Burg zou kunnen helpen. Hij heeft zich in het verleden al eens glimlachend ingezet voor de spreidingswet van asielzoekers. Hij zou met diezelfde brede smile kunnen zorgen voor de spreidingswet van museumvestigingen. En dan huren we ex-minister Faber van Beleid in voor de uitvoering. Denk je eens in: een vestiging in elk stadsdeel van Eindhoven en zelfs een in Velderdonk. De vestiging in Tongelre komt natuurlijk aan het Hofke, naast de kerk. Handig, dan hoeft Jeroen niet zo ver te fietsen.



Bouwkundig levert het al een mooie combi van gotiek en neo-renaissance op. En van binnen wordt het helemaal mooi. Het Rijksmuseum in Amsterdam heeft een duoportret van Maerten Soolmans en Oopjen Coppit. Tongelre krijgt een nog veel mooier duo op de doeken, namelijk Peter Gillis en Nicol Kremers.
Verder komt er een tentoonstelling van elke bekende Tongelrese schilder, zoals Kees Bol en eh, eh, … eh… Quinten Matsys. Die is in Tongelre bekend van de naar hem genoemde laan.
Het museum wordt, net als dat andere Tongelrese museum van de DAF, gerund door vrijwilligers. In het begin heeft het nog weinig naamsbekendheid en dus zijn die vrijwilligers dan moeilijk te krijgen. Maar Tongelre zou Tongelre niet zijn als daar geen inventieve oplossing voor gevonden zou worden. Als bewakers zetten we gewoon wassenbeelden in, dan hebben we meteen ook een wassenbeeldenmuseum.
En voor het hoofd van de bewaking stellen we Laurence des Cars aan. Die heeft veel ervaring opgedaan bij het Louvre in Parijs.

Schilder en fiets voorzichtig,
Piet



de Tongelrese **Keuken**

Aardappel-crèmesoep met kastanjechampignons



Ingrediënten voor 4 personen

- **1 kilo kruimige aardappelen**
- **1 winterpeen**
- **2 uien**
- **3-4 steeltjes tijm**
- **2 el boter**
- **11/2 groentebouillonblokje**
- **250 g kastanjechampignons**
- **50-75 g gerookte spekblokjes**
- **zout en peper**
- **150 g crème fraîche**

Bereiding

1. Schil de aardappels en winterpeen, maak ze schoon en snijd ze in stukken. Pel en snipper de ui. Maak de tijm schoon en ris de blaadjes van de takjes. Laat een paar kleine takjes heel.
2. Verhit de boter in een grote soeppan en fruit de helft van de uisnippers. Voeg de stukjes aardappel en wortel kort toe. Voeg 1 liter water en los de bouillonblokjes hierin op. Breng het geheel aan de kook en laat het met deksel op de pan 20 minuten zachtjes doorkoken.
3. Maak de kastanjechampignons schoon en snijd ze in plakjes. Braad de spekblokjes even kort aan op hoog vuur (evt. met beetje olie). Voeg de overige uisnippers toe en fruit ze glazig. Voeg de kastanjechampignons toe en bak ze al roerend mee. Breng op smaak met een beetje zout en peper.
4. Pureer de aardappels en wortel in de soep en roer 2/3 van de crème fraîche door de soep en breng op smaak met zout en peper. Garneer de soep op de borden met de rest van de crème fraîche en tijm.

Eet smakelijk en fijne Carnaval!
Clasine Batenburg

van Tuijl
MAKELAARDIJ



VOOR VERKOOP, AANKOOP, VERHUUR OF TAXATIE VAN UW WONING!

Prinsenweier 19 • 5673 TX Nuenen • Tel.: 06 - 30335745
www.vantuijl-makelaardij.nl • info@vantuijl-makelaardij.nl

HR
UITVAARTZORG
HANS RAAIJMAKERS

Met menselijke betrokkenheid





Leg uw uitvaartwensen vast in het boekje "Mijn persoonlijke uitvaart".
U kunt dit gratis aanvragen

Emopad 56, 5663 PB Geldrop • Tel. 040 780 8000 • info@hansraaijmakers.nl • www.hansraaijmakers.nl

Inboedelprobleem?



Reeds 30 jaar hebben wij ervaring in het leegruimen van woningen, schuren en garages. Bijvoorbeeld na overlijden of bij verhuizing.

Voor meer informatie of een afspraak bel vrijblijvend naar:
J. Swinkels
06-13282524

Personeel

Zoekt u **HUISHOUDELIJKE**, TUIN of COMPUTER hulp of BIJLES voor uw kind? Studenten uit uw wijk helpen graag. Uurtarief slechts € 13,90.
www.tiptopstudent.nl
Whatsapp /bel 06 1482 6000

Schipperheijn & Partners
HYPOTHEKEN VERZEKERINGEN



't Hofke 8 | 5641 AL Eindhoven | tel: 040-212 08 88 | e-mail: info@schipperheijnenpartners.nl

Cursus Moestuinieren bij Tuincentrum Soontiëns

Dit jaar organiseert Tuincentrum Soontiëns weer een cursus 'Moestuinieren' voor iedereen die zijn of haar eigen groenten wil leren kweken. De cursus bestaat uit drie workshops en vindt plaats op zaterdagmiddagen van 7 februari, 7 maart en 28 maart 2026.

In deze cursus leer je alles wat je moet weten om straks lekker van je eigen groenten te eten: van zaaien en bodem tot planten en verzorgen. Het uitgangspunt is biologisch kweken, zonder gebruik van bestrijdingsmiddelen. Geen grote tuin? Geen probleem! Er wordt ook aandacht besteed aan kweken in bakken, bijvoorbeeld op een balkon of in een kleine tuin.

De workshops zijn een combinatie van theorie en praktijk, met ruimte om zelf te oefenen en vragen te stellen. De workshops zijn geschikt voor beginners, maar ook als je al langer een moestuin hebt en op zoek bent naar meer achtergrondinformatie.
Meer informatie: www.tuincentrumsoontiens.nl of tel. 040-2811339.



Workshop_moestuinieren_Rond-t-Hofke

PERSOONLIJK & ONGEDWONGEN
AUTORIJSCHOOL
POMPERT
AUTORIJSCHOOLPOMPERT.NL
GENERAAL BOTHASTRAAT 39 - 5642 NK EINDHOVEN

Hurkmans
Dakbedekking

Uw dakdekker in de buurt!!!

• Gratis offerte
• Gratis inspectie
• Geen voorrijdkosten

Voor uw garage, aanbouw of dakkapel moet u ons maar eens bellen!!!

Ook na 18.00 uur Zéér scherpe prijzen

www.platte-daken.nl

040-2817815 of 06-53217980
Hofstraat 25 Eindhoven
info@hurkmansdakbedekking.nl



Primera

PASFOTOSERVICE
Goedgekeurde pasfoto's voor alle officiele documenten.



6 stuks
10,95

Primera Tongelresestraat
Tongelresestraat 276
5613 DV Eindhoven
www.primera-eindhoven.nl

www.primera.nl ...even naar Primera

Etos
Tongelresestraat
OPEN!
ELKE ZONDAG
van 12.00 tot 17.00 uur!
ook voor
eyelove®
BRILLEN

Etos Tongelresestraat
Tongelresestraat 266B, Eindhoven
Telefoon: 040 - 243 19 46

Computers - Internet – Netwerken – Wifi
Software - Randapparatuur - Reparatie

fw automatisering
Al meer dan 25 jaar
betrouwbaar en betaalbaar

Einde Windows 10?
Vaak kun je de PC
toch blijven gebruiken.

Bel nu Frank op
040-2821390
voor de mogelijkheden

RON'S TEXTIELDRUKKERIJ Eindhoven

Hofstraat 139
5641TD Eindhoven
rons.werkplaats@on.nl
040-2812344
www.ronstextieldrukkerij.nl

Ron's Textieldrukkerij uit Eindhoven levert al meer dan 40 jaar kwaliteitsdruk- en borduurwerk op textiel.

Het is mogelijk om slechts één of enkele stuks te laten bedrukken voor bijvoorbeeld een feestje of een geboorte.

Daarnaast zijn grote hoeveelheden af te nemen voor onder meer festivals, disputen of als
bedrijfskleding voor al uw personeel

Bedrukking vanaf 1 stuk
Persoonlijke advies en service

Goede Kwaliteit-Prijsverhouding
Eigen textiel Welkom

Openingstijden:
Ma-Vrij: 9.00-17.00
en op afspraak

Tot ziens Ron & Martina

winter in Tongelre



Foto: Ellen le Clercq -
Collse Watermolen in wintersfeer



Foto: Hans van de Kimmenade -
Winter in de Tongelrese natuur



Foto: Joyce van Diest -
Lange ijspegels aan een huis in de Loostraat



Foto: Marieke Raijmakers -
De paardenweide naast het spoor in winterse schoonheid



Gezellige filmavond

Op vrijdag **20 februari** organiseren we weer een gezellige filmavond.
Aanvang 20.00 uur. Zaal open vanaf 19.30 uur.

- Kosten € 2,50 incl. koffie of thee met wat lekkers bij binnenkomst én in de pauze.
  Graag gepast betalen.
- Aanmelden kan per direct tot de woensdag vóór de filmavond via e-mail: filmraadhuis@gmail.com
- Maximaal 40 inschrijvingen, in volgorde van aanmelding.

Inschrijven op naam met het aantal bezoekers.

Recent overleed Brigitte Bardot op 91 jarige leeftijd.
Met de film **'Et Dieu… créa la femme'** (1956) brak ze internationaal door.
Noteer ook de volgende datums voor een fijne avond:
20 maart en 17 april.

KOM JE DAN OOK?



Rijbewijskeuringen voor 75+

De rijbewijskeuringen voor 75+ zijn om de week op donderdagmorgen van 9.00 t/m 13.00 uur.
Aanmelden kan via telefoonnummer 040-2811737 (tussen 9.30 en 11.30 uur) of via onze website www.ouderaadhuiseindhoven.nl/rijbewijskeuringen.
De kosten bedragen 36 euro. Contant betalen, er kan niet worden gepind.



Inloop-/muziekmiddag

Iedere woensdagmiddag van 14.00 tot 17.00 uur is er voor iedereen een inloop-/muziekmiddag.
U kunt naar keuze dansen, verzoeknummers aanvragen bij onze DJ Hein, meezingen en natuurlijk gezellig 'buurten'.
Het is er altijd supergezellig en een paar mannen éxtra zou het nóg leuker maken.
Schuif lekker aan!

CONTACT Adres **'t Hofke 15, 5641 AH Eindhoven** • Website **www.ouderaadhuiseindhoven.nl**
• Telefoon (tussen 9.30 en 11.30 uur) **040-2811737** • E-mail **beheerders.raadhuis@on.nl**
Contact evenementen: Telefoon **040-2811737** E-mail **raadhuis-evenementen@kpnmail.nl**

Wijkcentrum 't Oude Raadhuis



Muziekquiz 1950-2000

Zaterdag **21 maart 2026** van 19.30 tot 23.00 uur.
Heb jij verstand van muziek of vind je het gewoon leuk om te quizzen?
Doe dan mee met onze muziekquiz!
Alle genres van de fifties tot de zeroes zullen voorbij komen. Meld je team aan via de QR code.
Deelname is gratis.

Zondag 4 januari heeft wijkcentrum 't Oude Raadhuis twee vrijwilligers gehuldigd.

Allereerst Mieke Peters die al 25 jaar actief is als vrijwilligster.



Mieke Peters

Mieke heeft diverse functies gehad binnen 't Oude Raadhuis.
Ze is jarenlang als bestuurslid actief geweest en Mieke is nu nog actief bij de avondwandel4daagse, PR groep en bij de maandelijkse filmavond waar ze de hapjes verzorgt bij binnenkomst en in de pauze, mede hierdoor is de filmavond een groot succes.

Mieke gefeliciteerd en hopelijk blijf je nog lang actief als vrijwilligster binnen 't Oude Raadhuis.

Ook hebben we Gerda van de Meulengraaf gehuldigd die al 40 jaar bij ons actief is als vrijwilligster.
Gerda is 33 jaar actief geweest bij de verwelkomingsgroep, helaas heeft de privacywet hier een einde aan gemaakt. Je bent ook lang actief geweest bij de woensdagmorgen zwemgroep en organiseerde je voor de zwemgroep de jaarlijkse activiteit. Door de hoge leeftijd van de leden zijn jullie hiermee gestopt maar het is wel mooi dat de leden van de zwemgroep nog regelmatig een kopje koffie komen drinken in 't Oude Raadhuis.



Gerda van de Meulengraaf

Je bent nu nog steeds betrokken als vrijwilligster bij de avondwandel-4daagse als post en bij het inschrijven.

Gerda gefeliciteerd en we hopen dat je nog lang actief blijft bij de avondwandel4daagse.





HOPOKA (HOUTHAKKERSKAMP) 70 JAAR







Op zaterdag 27 december begon voor de 70ste keer het houthakkerskamp. Hopoka staat voor houthakkers poolkamp. Dit kamp dat bedoeld is voor leden van scoutinggroepen uit Eindhoven en omgeving wordt ieder jaar gehouden van 27 tot en met 30 december.

Vroeger werden de kampen op steeds wisselende plaatsen gehouden. Toen was het voornamelijk hakken op plaatsen waar ruilverkaveling plaatsvond. Tijdens die kampen werden meestal oude boomgaarden omgehakt en bomen langs paden en lanen die door de verkaveling kwamen te vervallen. De deelnemers moesten in de directe omgeving worden gehuisvest. Dit was vaak een oude stal of een gebouw van een plaatselijke scoutinggroep. Dikwijls was een open haard de enige verwarming.

Toen was het gebruikelijk dat de bomen uit de broek werden gehaald. Dat wil zeggen dat de boom rond de wortels werd uitgegraven, ook bij vorst, en als alle wortels bloot lagen werd de boom geveld door de wortels door te hakken.
Na vele omzwervingen koos het houthakkerskamp in 2000 bivak in het nieuwe scoutinggebouw van St. Frans aan de Vuurvlinderstraat. Hier hebben ze 25 jaar lang het houthakkerskamp gehouden. Gemiddeld zijn er tussen de 30 en 40 deelnemers van 12 tot 17 jaar. Tevens is er een staf van ongeveer 18 personen. De deelnemers krijgen een behoorlijke theorie te verwerken over bijlen en aksen, de onderdelen daarvan en het onderhoud. Ze dienen de meest voorkomende bomen te kennen en leren hoe ze een boom in een bepaalde richting kunnen laten vallen. Het belangrijkste is echter de veiligheid. Hier wordt veel aandacht aan besteed. De deelnemers leggen een theorie examen af en in het bos wordt beoordeeld of ze veilig hakken, of ze sterk genoeg zijn voor de bijl, halve aks of groter en of ze de theorie in praktijk kunnen brengen. De laatste dag, 30 december, worden aan de geslaagden een oorkonde en een insigne uitgereikt. Het is zeker niet zo dat iedereen slaagt. Zij krijgen het volgende jaar een nieuwe kans.

Al meer dan 25 jaar stelt de gemeente Eindhoven bospercelen ter beschikking aan het houthakkerskamp. Meestal waren het percelen in de Bochten waar, door mensen van de gemeente, de bomen gemerkt waren die gekapt mochten worden. Deze bomen zouden anders door een bedrijf of Ergon gekapt worden.

HELAAS

De gemeente Eindhoven stelt geen percelen meer ter beschikking aan het houthakkerskamp. Volgens hen zijn er diverse redenen om niet meer mee te willen werken en kunnen ze de verantwoording niet nemen voor de deelnemers. Dat wil zeggen dat het houthakkerskamp ten dode is opgeschreven. Men zal tot in de verre omgeving moeten zoeken naar bospercelen waardoor de afstand voor de Eindhovense groepen te groot wordt. Hierdoor zullen veel deelnemers afvallen. We blijven zoeken naar een oplossing en mogelijk dat de gemeente Eindhoven haar beslissing nog eens kan overwegen, want als de gemeente zich verantwoordelijk voelt voor de deelnemers, dan zullen bijvoorbeeld de voetbalclubs ook moeten stoppen. Voetballen is tenslotte ook gevaarlijk.

Jan Swinkels







Uitnodiging inloopbijeenkomst TenneT

Om aan de toenemende vraag naar elektriciteit te kunnen voldoen, breiden we het Nederlandse elektriciteitsnet de komende jaren op verschillende plekken uit. Ook op hoogspanningsstation Eindhoven-Oost aan de Daalakkersweg in de wijk Oud-Tongelre wordt het bestaande net verder uitgebreid. Momenteel werkt landelijk netbeheerder TenneT samen met Strootman Landschapsarchitecten aan een **inrichtingsplan van het terrein rondom het hoogspanningsstation.**

Wilt u graag met ons in gesprek over dit onderwerp?
Kom dan op **donderdag 12 februari aanstaande** naar onze inloopbijeenkomst, die **van 18.00u tot 20.00** plaatsvindt bij LEF aan de Daalakkersweg 14 (Sectie-C).

Tijdens de bijeenkomst zijn medewerkers van TenneT, Strootman, Enexis en de gemeente Eindhoven aanwezig om u mee te nemen in de planning en procedures en kunnen uw eventuele vragen beantwoord worden.

TenneT

Psysalon

Ook in 2026 wordt er weer een aantal Psysalons georganiseerd. Jaar na jaar neemt het aantal geïnteresseerde bezoekers toe.

Op 25 februari is de eerste van dit jaar. Het onderwerp is: AD(H)D, met als ondertitel: "Meteen een pil erin?"

Waar ADHD staat voor een aandachtstekortstoornis met veel drukte en activiteit, staat ADD voor aandachtstekortstoornis zonder die hyperactiviteit. Deze mensen zijn eerder stil en dromerig, terwijl bij ADHD concentratiestoornissen, impulsiviteit en grote beweeglijkheid zichtbaar zijn.
Maar hoe opvallend de verschillen ook zijn, er zijn juist grote overeenkomsten die in de Psysalon zullen worden toegelicht door een neuropsycholoog die zelf ook ervaringsdeskundige is, en andere ervaringsdeskundigen.

Behalve verklaringen zullen ook andere onderwerpen aan de orde komen. Wat is het nut van diagnostiek, medicatie, structuur, beweging, is het leeftijdgebonden en zeker ook kennis, begrip en ondersteuning, en de rol van naasten.

We nodigen geïnteresseerden van harte uit op woensdag 25 februari, zoals altijd in de Bibliotoop aan de Bloemfonteinstraat. Inloop vanaf 19:00 uur, we starten om 19.30 uur en het einde is om ongeveer 21.30 uur. Koffie en thee staan klaar!

Verdere informatie is te verkrijgen bij mandyribberink@wijeindhoven.nl





van de **Geloofsgemeenschap**

Protestante kerkdiensten

Kerkdiensten Eindhoven Zuid
▶ **Zondag 25 januari** 10.00 uur
Piet Jan Rebel, Kinderdienst, Jeugdkerk
▶ **Zondag 1 februari** 10.00 uur
Bieneke de Waal
▶ **Zondag 8 februari** 10.00 uur
Corrie Terlouw, Kinderdienst, Jeugdkerk
▶ **Zondag 15 februari** 10.00 uur
Dienst, Carnaval
▶ **Zondag 22 februari** 10.00 uur
Piet Jan Rebel, Kinderdienst, Jeugdkerk
▶ **Zondag 1 maart** 10.00 uur
Lieuwe Wijbenga

Geef hoop aan mensen zonder papieren
Stichting Vluchtelingen in de Knel (VidK) zet zich in voor mensen zonder verblijfsvergunning – mensen die vaak tussen wal en schip vallen, maar die net als ieder ander verlangen naar veiligheid, waardigheid en een toekomst.

Een kopje soep schenken strafbaar?
De regering wil het 'onrechtmatig verblijf' strafbaar stellen en zo ook de hulp die wij en al onze vrijwilligers bieden. Vanuit onze stichting hebben wij hiertegen gereageerd, omdat wij dagelijks zien wat dit in de praktijk betekent. Strafbaarstelling helpt niemand verder. Integendeel: het treft juist de meest kwetsbare mensen in onze samenleving. En vrijwillige hulp strafbaar stellen, raakt ons allemaal in het hart. Daarom zijn we actief bezig met lobby en campagne om deze discussie rondom strafbaarstelling van de agenda te krijgen.

Mensen zonder papieren leven vaak in angst. Wanneer hun aanwezigheid strafbaar wordt, zullen zij zorg, onderwijs en zelfs veiligheid mijden. Dat betekent dat ernstig zieke mensen niet meer naar een arts durven, dat kinderen en jongeren hun plek in de klas verliezen – en dat staatlozen, die nergens heen kunnen, nog verder in onzekerheid raken.
De gevolgen raken ons allemaal. Want als mensen geen medische zorg zoeken, worden problemen groter en duurder. Als jongeren hun onderwijs verliezen, verliezen zij hun toekomst. En als we mensen uit onze gemeenschap wegduwen, verliezen wij iets van onze menselijkheid.

Wij geloven dat ieder mens, geschapen naar Gods beeld, recht heeft op zorg, veiligheid en kansen. Jezus zelf leefde solidair met de vreemdeling, de zieke en de uitgeslotene. Als kerk en gemeenschap mogen wij dat voorbeeld volgen.

Daarom vragen wij uw steun.
Met uw gift helpt u ons om mensen zonder papieren bij te staan met opvang, begeleiding, juridische hulp en menselijke warmte. Structurele steun maakt het mogelijk dat wij dit werk blijvend kunnen doen – ook morgen, volgende maand en volgend jaar.

Helpt u mee om hoop levend te houden?
Word vaste donateur van onze stichting en geef mensen zonder papieren uitzicht op een menswaardig bestaan.
Uw bijdrage is van harte welkom op
NL72 RABO 0170 0253 06 t.n.v. Stichting Vluchtelingen in de Knel, o.v.v. vaste donatie.

Samen laten we zien dat niemand vergeten wordt.

Eef Daey Ouwens,
Vluchtelingen in de Knel

CONTACT Adres: **Ontmoetingskerk. Meerkollaan 3, 5613 BS Eindhoven,**
Website: **www.eindhoven.protestantsekerk.net** Contact: Jaap of Linda Stooker, telefoon **040-2814734**, of **j.stooker@onsneteindhoven.nl** Online: diensten van de Wijkgemeente-Zuid/ Ontmoetingskerk zijn te volgen op de nieuwe website **https://www.pkn-eindhoven.nl/viering**

Protestantse Gemeente Eindhoven
Eindhoven-Zuid



Katholieke kerkdiensten

In deze rubriek worden onder verantwoordelijkheid van Rond 't Hofke maandelijks de kerkberichten geplaatst.

Overzicht diensten
• Sint-Martinuskerk, 't Hofke,
Eucharistieviering elke zondag om 9.30 uur.
Elke dinsdagmorgen om 8.45 uur Lauden gevolgd door een Heilige Mis om 9.00 uur.
Daarna aanbidding van het Allerheiligste Sacrament.

Overlijden:
Op 9 december jl. heeft in onze kerk de uitvaart plaatsgevonden van Betsie de Wit-Schoenmakers, overleden in de leeftijd van 88 jaar.

Openingstijden Kerkwijkcentrum Sint Martinus (naast de Sint Martinuskerk):
Maandag, dinsdag en vrijdag van 10.00-12.00 uur.
Telefoonnummer Kerkwijkcentrum Martinus 040-2811324;
E-mail: kwctongelre@parochiesintjoris.nl

Bij afwezigheid van de vrijwilligers van het KWC kunt u bellen naar het nr. 040-2110467 (Parochiecentrum Sint Joris).

Voor meer info: www.parochiesintjoris.nl

CONTACT Telefoonnummer Kerkwijkcentrum Martinus **040-2811324** Noodnummer Parochie Sint Joris **06 45 36 10 04** E-mail: **kwctongelre@parochiesintjoris.nl**. Telefoonnummer bij afwezigheid vrijwilligers KWC **040-2110467** (Parochiecentrum Sint Joris). Voor meer info **zie www.parochiesintjoris.nl**

PAROCHIE SINT JORIS








't Hofke 37 - 5641 AH - Eindhoven

040-2 815 846

www.jianan.nl



maxi zoo

Dé nieuwste dierenwinkel in jouw buurt

20% korting

op één artikel naar keuze

* Deze coupon is éénmalig te gebruiken bij Maxi Zoo Eindhoven (Urkhovenseweg) en geldig t/m 31 december 2025. Niet geldig in combinatie met lopende aanbiedingen.

maxi zoo

Maxi Zoo Eindhoven Urkhovenseweg

Urkhovenseweg 12-1
5641 KE Eindhoven
Gelegen naast de Lidl

momenten met
Hart, ziel en handen



Het nieuwe jaar is nu enkele weken jong. Kijken we vooruit of toch maar – omdat het vertrouwd is – achterom? Tijd heeft iets ongrijpbaars, en het glipt soms zo door je vingers omdat het zo snel gaat. Augustinus (354-430 n.Chr.) heeft er ook zijn gedachten over laten gaan.

Wat is tijd?
Wat is tijd? Kan iemand dat even kort uitleggen? Wie kan er een woord over zeggen of het maar vatten in zijn denken? En toch, waar praten we gemakkelijker en vertrouwder over dan over de tijd? En als we erover praten, weten we ook waar we het over hebben, en als je naar een ander luistert, begrijp je hem ook.

Wat is tijd dan?
Zolang niemand het me vraagt, weet ik het wel. Maar als ik op deze vraag antwoord moet geven, weet ik het niet meer. Toch durf ik te zeggen dat ik weet dat er geen verleden tijd zou zijn als niets voorbijging, en dat er geen toekomstige tijd zou zijn als er niets naar ons toe kwam, en dat er geen tegenwoordige tijd was als er niets was. Maar die twee tijden, de verleden tijd en de toekomstige, hoe kunnen die bestaan als het verleden er niet meer is en de toekomstige er nog niet is? En als de tegenwoordige tijd steeds tegenwoordig was en niet overging in het verleden, zou er geen tijd meer zijn maar eeuwigheid. De tegenwoordige tijd wordt dus tijd door over te gaan in het verleden. Hoe kunnen we dan van tegenwoordige tijd spreken, als ze dat pas wordt door onderweg te zijn naar niet zijn? Of spreken we daarom juist van tijd, omdat ze onderweg is naar niet zijn? (uit Confessiones 11,17).

Rob Kosterman



Tongelre **Toen**



Loostraat 9 in oude staat



Chiel Jacobs



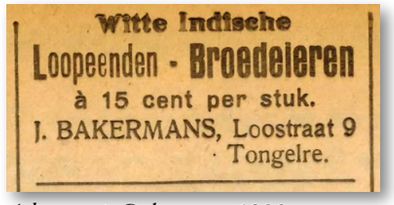
Sneeuwplaatje Loostraat 9



Notaris Mertens
TE GELDROP
zal publiek verkoopen:
1. Te Tongelré voor J. Bakermans Wzn., aldaar op Maandag 18 Augustus '24, in café H. van Overbruggen, 's avonds 6 uur bij toeslag:
Een zoo goed als nieuw
Landbouwershuis
met stal schuur, erf, tuin en best bouw- en weiland in de Loostraat te Tongelré samen groot 96.75 aren. zeer geschikt voor klein Landbouwbedrijf, groententeelt, hoenderpark enz.
In massa ingezet op slechts f 4525.—.
Aanvaarding: Gebouwen, erf, tuin en gedeelte bouw- en weiland bij betaling, de rest na ruiming der vruchten en op 1 Maart 1925.

Deze maand nemen we een kijkje in de Loostraat, waarbij we het niet gaan hebben over boer Faassen, de Mariakapel, de populieren met de maretakken, de Brauwgraaf, de fietsstraat, het beschermd stadsgezicht of het Van Roosegaardepad. Wat is er dan nog meer?

Een oude boerderij - nu tuincentrum - waar Vincent van Gogh omstreeks 1885 een wever heeft vereeuwigd en jawel, die staat er nog. Het is de Collse Waterlelie van de familie Van Heeswijk, waar oorspronkelijk een kleiner huis uit 1854 heeft gestaan, dat omstreeks 1898 is verbouwd tot het huidige pand. Daar woonde toen wever Marten Aarts, die in 1920 werd opgevolgd door spoorwegarbeider Joannes Bakermans, in 1924 door houtzager



Advertentie Bakermans 1920

Chiel Jakobs uit de Melkweg en in 1938/39 door tuinman Jan van Heeswijk sr. Daarna begonnen zijn zonen Jan en Tiny de v.o.f. tuinbouwbedrijf gebr. Van Heeswijk. Inmiddels is er Tiny's zoon Raymond aan het roer, die het pand De Collse Waterlelie doopte, en sinds kort ook de naam De Kleijne Wijer in ere heeft hersteld. Waar komt die naam vandaan?

Wie heel ver teruggaat - naar 1832 toen het kadaster van start ging - treft hier een leeg erf aan met erachter een nóg kleiner huis, genaamd De Kleijne Wijer, dit in tegenstelling tot de Groote Wijer van de familie Rovers die er nog altijd tegenover staat. Een wijer is een oude naam voor vijver, maar die is achter het tuincentrum niet meer gevonden, ook niet op de oudste kaarten.



Een trotse Tiny van Heeswijk



Marten Aarts achter zijn weefgetouw



De kinderen van Rein Aarts wieden onkruid voor de Loostraat 3

Dat nóg kleinere huisje, De Kleijne Wijer, stamde uit 1645 en werd tot de dood van Theodorus „Dirk" Aarts, de vader van Marten, door hem bewoond. Het is Marten die aan het weefgetouw door Vincent van Gogh is vereeuwigd, aldus kleinzoon Tiny.

Toen Dirk Aarts in 1833 jong overleed, kon zijn vrouw Maria er dankzij de hulp van haar ongetrouwde broer Johannes blijven wonen. Vermoedelijk hebben zij het nieuwe huis uit 1854 nog enkele jaren bewoond. Toen zij in 1859 beide enkele weken na elkaar stierven - cholera en andere besmettelijke epidemieën kwamen veel voor - is zoon Marten snel getrouwd en in het nieuwe huis gaan wonen. Zoals dat toen vaker gebeurde, zal de Kleijne Wijer in verval zijn geraakt, mogelijk nog als stal of schuur zijn gebruikt en uiteindelijk gesloopt.

Van de vele kinderen van Marten zijn alleen de spoorwegarbeiders Nicolaas en Piet en dochter Dorre in Tongelre blijven wonen. Nicolaas kocht omstreeks 1900 de Loostraat 3, waar later zijn zoon Rein nog heeft gewoond. Piet verhuisde naar de Geestenbergstraat 2 aan het huidige Pijlstaartpad. Dorre ging wonen in de Muschbergweg 3 toen haar vader Marten in het liefdehuis moest worden opgenomen en de boerderij aan Bakermans werd verkocht.

Bronnen: archieven RHCe: bevolkingsregisters, burgerlijke stand, kadaster Tongelre en het boek Tongelre oh Tongelre van Tonny van den Boomen.



Jan van Heeswijk sr. met echtgenote Huiberdina van Bladel

Kerstmarkt









Rond 't Hofke 60 jaar

rondom de **Wasvenboerderij**

We zijn weer voortvarend van start gegaan in dit nieuwe jaar met bekende, maar ook nieuwe activiteiten. Zo gaan we natuurlijk door met de natuurwerkochtenden op de eerste en derde zaterdag van de maand. Maar op 7 februari nodigen we hierbij ook expats uit. We noemen het TaalTuin en hieronder kun je er meer over lezen. Wat ook bekend is, zijn de groentepakketten: verse, biologisch geteelde groenten die je kunt bestellen in de winkel, ook in de winter. Weet je nog: 5 of 6 verschillende groentes of kruiden, voor woensdag bestellen, vrijdagmiddag of zaterdag ophalen voor €10,50.

Planning activiteiten februari		
30 januari t/m 1 februari	**Vogeltelling**	Een half uurtje…
maandag 2 februari	**Kom in de kas**	10.00 – 12.00 uur
zaterdag 7 februari	**Natuurwerkochtend + TaalTuin**	9.30 – 12.30 uur
zondag 8 februari	**Workshop Fruitbomen snoeien**	9.30 – 12.00 uur
zaterdag 14 februari	**Klusochtend**	9.30 – 12.30 uur
donderdag 19 februari	**Presentatie Aziatische hoornaar**	20.00 – 21.00 uur
zaterdag 21 februari	**Natuurwerkochtend**	9.30 – 12.30 uur
zondag 22 februari	**Natuurthemamiddag Winterwandeling**	14.00 – 15.30 uur
zaterdag 28 februari	**Klusochtend**	9.30 – 12.30 uur



Tuinvogeltelling
Van 30 januari t/m 1 februari is weer de Nationale Vogeltelling. En dus verkopen we nu in de winkel vogelvoederhuisjes, vetbollen in kopjes, vetbol-dennenappels en pindahouders. In de week ervoor en tijdens de dagen zelf kun je bij ons telformulieren krijgen. Behalve dat het leuk is om te doen (ook met kinderen!) levert het veel informatie op over de tuinvogelstand in Nederland. Kijk op https://www.vogelbescherming.nl/tuinvogeltelling/ (of tuinvogeltelling.nl, dan word je doorverwezen naar deze site). Je ziet hier hoe het in zijn werk gaat en ook welke vogel het is die je ziet. Je kunt meedoen via de app of met behulp van een gratis telformulier van onze winkel. Je telt een half uurtje, gewoon van achter het raam, met een kopje koffie erbij. Op de website staan veel tips en uitleg.

TaalTuin + Natuurwerkochtend
Ben jij een expat en wil je je Nederlands oefenen, nieuwe mensen ontmoeten én lekker buiten zijn? Doe mee met de eerste TaalTuin bij Wasven in Eindhoven! Ben je zelf Nederlander, maar ken je iemand in je buurt die expat is: geef het door! Of misschien is het iets om samen te doen.. Tijdens deze gratis ochtend werk je samen in de natuur, oefen je Nederlands op een ontspannen manier (geen klaslokaal!) en leer je meer over duurzaam leven. Iedereen is welkom, ook beginners. Onze begeleiders spreken Nederlands én Engels.

Wat kun je verwachten?
- Samen buiten aan de slag op en rond de boerderij
- Nederlands oefenen terwijl je bezig bent
- Een gezellige afsluiting met drinken en gesprek
- Internationals, locals en vrijwilligers door elkaar
- Kinderen vanaf 10 jaar mogen meedoen (met volwassene)

We verzamelen bij de Wasvenboerderij op zaterdag 7 februari om half 10
Om je aan te melden, stuur een e-mail naar: communicatie@wasven.nl







Cursus fruitbomen snoeien
Op zondagochtend 8 februari komt Frodo Dekker (Natuurboer en fruitboom liefhebber) weer een leuke cursus fruitbomen snoeien geven. Frodo Dekker is eigenaar van de Smaeckacker, een tuinderij met bijzondere groenten en allerlei historische fruitrassen. Hij weet heel veel over snoeiwijzen van oude hoogstambomen en heeft hier de afgelopen jaren meegeholpen om met een groep vrijwilligers de verschillende appel- en perenbomen in de boomgaard en langs het pad over de Vrije Akker te snoeien in de winter. Mocht je de cursus vorig jaar hebben gedaan: Schrijf je in, heel leuk omdat hij nu verder gaat waar hij vorig jaar gebleven was (nu de bomen herstelgroei hebben gehad). Mocht je de cursus nog nooit gedaan hebben: Schrijf je in, want je leert heel veel over hoe bomen groeien en gesnoeid moeten worden, allemaal in de praktijk.
De cursus is van 9:30 tot ongeveer 12:00 uur, we starten met koffie en gaan dan ook in de praktijk aan de slag.



Presentatie Aziatische hoornaar
Hoe is de Aziatische Hoornaar hier gekomen? Hoe herken je deze exoot? Hoe kunnen we eraan bijdragen om de groei van deze soort beheersbaar te houden? Deskundigen Geert en Jill van imkervereniging Place to Bee geven hierover een lezing in de Wasvenboerderij.
Vanwege het belang voor de biodiversiteit is deze avond gratis. De inloop is om 19.30 uur en de presentatie is van 20.00 tot 21.00 uur.

Natuurthemamiddag: Winterwandeling
Als je door het Wasven loopt kun je veel verschillende vogels zien. Maar je moet wel goed kijken, en weten waar ze zitten! Kleed je warm aan, neem een verrekijker mee als je die hebt, en ga mee speuren bij heggen, bosranden en akkers.
Kom je ook? Het is voor kinderen van 6 tot en met 12 jaar.
Tijd: 14.00 - 15.30 uur.
We verzamelen bij de Schop van de Wasvenboerderij.

NL doet komt er weer aan!
Vast voor in de agenda: Op zaterdag 14 maart gaan we weer samen klussen in het Wasven.
Dit zijn de thema's:

Heg noch steg	**Het aanplanten van 90 m vlechtheg**
Zand erover	**Valzand aanbrengen, oliën speeltoestellen en herstellen bestrating**
Voor paal gezet	**Het plaatsen van palen en draad voor zachtfruit zonneakker**

En natuurlijk hebben we meer klussen.
Aanmelden kan via de site van NL doet of via vrijwilligers@wasven.nl

Meer informatie
Alle activiteiten in dit overzicht zijn onder voorbehoud. Op de website **www.wasven.nl** en onze sociale media (Facebook en Instagram) wordt het laatste nieuws digitaal verspreid. Je kunt je via de website ook abonneren op onze nieuwsbrief.

WASVEN

CONTACT
Gasterij **040-7870707**
gasterij@wasven.nl
Winkel **040-7870708**
winkel@wasven.nl
Zorg **040-7870709**
zorg@wasven.nl
Groendomein Wasven
groendomein@wasven.nl
Natuurwerkgroep
natuurwerkgroep@wasven.nl
Adres boerderij **Celebeslaan 30, 5641 AG Eindhoven**

Nek-, schouder-, hoofdpijn- en arm-klachten door (langdurig) schermgebruik



Even een appje sturen, nieuws lezen of scrollen op social media: we doen het soms, zonder dat we er erg in hebben, lange tijd achter elkaar. Daarnaast zitten veel mensen uren achter een computer of laptop. Dit kan leiden tot klachten in de nek, schouders, armen en zelfs hoofdpijn.

Wanneer we naar een scherm kijken, zakt het hoofd vaak iets naar voren. Ons hoofd weegt al snel 4 tot 5 kilo. Hoe verder het naar voren hangt, hoe harder de nek- en schouderspieren moeten werken. Bij langdurig schermgebruik kunnen deze spieren overbelast raken. Dit kan zich uiten in een stijve nek, pijnlijke schouders, hoofdpijn of uitstralende klachten naar armen en handen. Ook lang achter elkaar schermen gebruiken, zonder pauze, speelt een grote rol. Spieren krijgen dan te weinig rust en worden onvoldoende doorbloed. Zo wordt bijvoorbeeld de telefoon bij scrollen vooral in 1 hand vast gehouden. Bij computerwerk zien we dat armen en schouders steeds, lang in dezelfde houding blijven. Dit kan pijnklachten kan veroorzaken.



Tips wat u zelf kan doen:

- Houd uw telefoon of tablet hoger, zodat uw hoofd minder naar voren buigt.
- Zorg dat het computerscherm op ooghoogte staat en zit ontspannen rechtop.
- Wissel regelmatig van houding en neem elke 30 minuten een korte pauze.
- Ontspan de schouders bewust en beweeg nek en armen regelmatig.
- Leg schermen minimaal een half uur voor het slapengaan weg.
- Varieer uw werkzaamheden en blijf gedurende de dag in beweging.

Een oefening: Deze oefening helpt om spanning in de nek en schouders te verminderen, vooral na schermgebruik. (+/- 3 minuten)

- Ga ontspannen zitten of staan en laat de schouders los hangen.
- Adem (bij voorkeur met de buik) rustig in door de neus.
- Tijdens het uitademen de schouders langzaam omhoog brengen richting de oren.
- Adem opnieuw in en laat de schouders bij het uitademen bewust los en zakken.



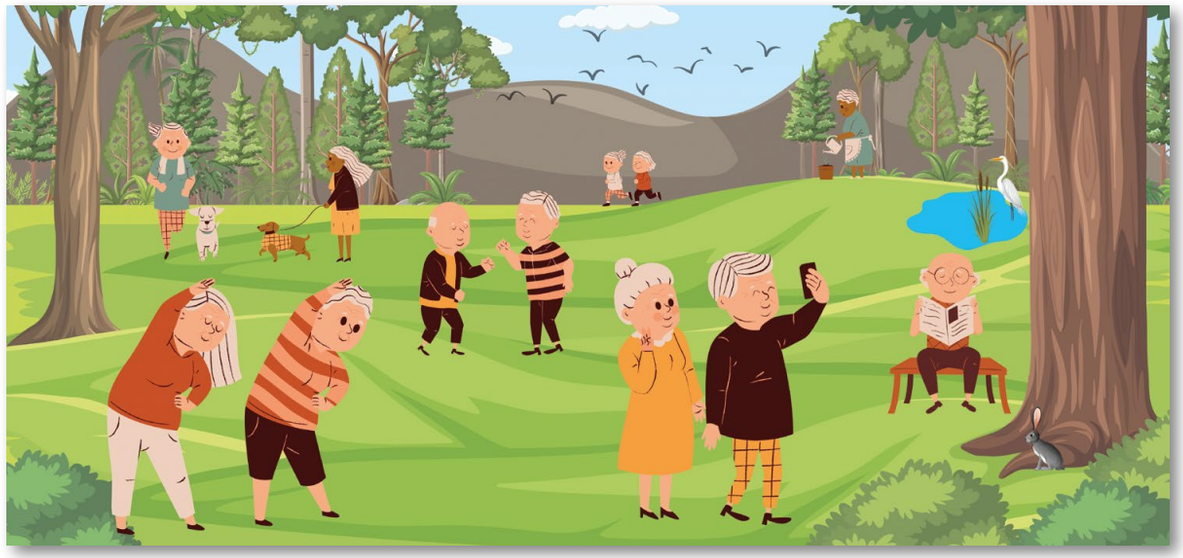
Herhaal dit 5 keer. Een variatie die u er hierna kan doen:

- Buig het hoofd rustig zijwaarts, alsof u het oor naar de schouder brengt (zonder kracht), neus wijst recht naar voren. Houd dit 15 seconden vast en wissel van kant. Herhaal dit 3 keer per zijde. Adem hierbij rustig door met de buik.

Blijven de klachten bestaan of keren ze toch steeds terug? Oefentherapie kan helpen door samen te kijken naar houding, beweging, werk- en schermgedrag. Met kleine aanpassingen in het dagelijks leven zijn klachten vaak goed te verminderen én te voorkomen.
En bedenk: Uw lichaam is gemaakt om te bewegen, niet om langdurig stil te zitten – ook niet achter een scherm. Dus zorg voor voldoende beweging gedurende de dag, juist ook bij zittend werk!

Marja Boerefijn, Pagelaan 7 (bij de jumbo) 0644109579, marja@cesar-tongelre.nl40

“Krachtig naar de 80”



Bewegen is voor ouderen van groot belang om zo lang mogelijk gezond, zelfstandig en vitaal te blijven. Naarmate we ouder worden, neemt de spierkracht af en worden gewrichten stijver. Door regelmatig te bewegen blijven spieren sterker en soepeler, waardoor dagelijkse handelingen zoals lopen, opstaan en traplopen makkelijker blijven. Dit verkleint de kans op vallen en blessures, iets wat bij ouderen grote gevolgen kan hebben.

Daarnaast heeft bewegen een positief effect op de gezondheid van het hart en de bloedvaten. Het helpt de bloeddruk te verlagen, houdt het gewicht onder controle en vermindert het risico op chronische aandoeningen zoals diabetes, hart- en vaatziekten en osteoporose. Ook de conditie en het uithoudingsvermogen verbeteren, waardoor ouderen zich minder snel moe voelen en meer energie hebben om actief deel te nemen aan het dagelijks leven.

Beweging is niet alleen goed voor het lichaam, maar ook voor de geest. Actief blijven kan somberheid en eenzaamheid verminderen en draagt bij aan een betere nachtrust. Tijdens het bewegen komen stoffen vrij die zorgen voor een beter humeur en minder stress. Bovendien stimuleert bewegen de hersenen, wat kan helpen om het geheugen en de concentratie zo lang mogelijk op peil te houden.

Tot slot speelt bewegen een belangrijke rol in sociale contacten. Samen wandelen, gymmen of dansen zorgt voor gezelligheid en verbondenheid met anderen. Dit vergroot het gevoel van welzijn en motivatie om actief te blijven. Kortom, regelmatig bewegen helpt ouderen om langer zelfstandig, gezonder en met meer plezier in het leven te staan.

Kom naar Fitther, wij zijn sinds kort van start gegaan met de les **Wat houdt de les “Krachtig naar de 80” in: een half uurtje gezamenlijk bewegen, gevarieerd aanbod per les met accent op spierkracht, balans, fun en lenigheid.**

Nieuwsgierig geworden? Loop binnen bij Fitther.

FITTHER

CONTACT
Fitther
Urkhovenseweg 43,
5641 KB Eindhoven
Telefoon: **040-281 43 17**
E-mail: **info@fitther.nl**
Internet: **www.fitther.nl**

JUMBO Pagelaan woordzoeker maand februari 2026

W	IJ	D	E	N	D	R	U	I	V	E	N	O	O	G	S	T	S	A	C	M
A	A	R	F	P	D	N	A	L	I	E	R	E	I	H	C	S	G	E	A	R
F	A	I	E	N	I	L	E	Z	E	R	S	K	R	I	N	G	I	E	I	E
L	N	N	I	K	N	E	M	S	I	T	A	M	O	T	U	A	T	E	M	K
E	B	K	T	D	O	R	P	S	G	E	Z	I	C	H	T	E	T	S	C	E
S	E	B	L	E	S	R	O	O	S	T	E	R	O	S	I	A	I	H	R	N
S	L	A	D	T	K	T	G	N	I	T	S	E	V	T	K	T	P	O	E	K
E	A	K	R	G	D	E	E	N	S	U	F	L	O	K	A	A	D	M	A	U
N	N	E	H	O	P	E	N	I	I	E	S	M	E	M	E	E	T	M	T	N
M	D	K	O	O	T	J	E	B	N	L	O	R	G	A	L	O	P	E	U	D
E	E	IJ	T	R	A	P	S	T	O	R	A	A	N	E	V	U	E	L	U	I
L	N	IJ	L	D	IJ	T	IJ	P	P	E	R	P	N	G	I	M	M	I	R	G
K	O	O	R	T	S	D	N	A	Z	P	K	L	I	N	K	E	R	W	E	G

AANBELANDEN
AANTEKENBOEK
AUTOMATISME
CAST
CREATUUR
DEENS
DORPSGEZICHT
DRINKBAK
DROOGTE
DRUIVENOOGST
EZELIN
FEIT
FLESSENMELK
GALOP
GRIMMIG
HOMMEL
HOPEN
KLINKERWEG
KOOTJE
LESROOSTER
LEUVENAAR
LEZERSKRING
NIETS
OEFENTIJD
PALINGROKERIJ
PITTIG
POLS
PRAGMATISME
PROMOTIETEAM
REKENKUNDIG
RIETAKKER
RODELEN
ROTSPARTIJ
SCHIEREILAND
SKATE
TIJDLIJN
TREDE
VESTING
WIJDEN
ZANDSTROOK

De overgebleven letters vormen de naam van een soort **KLOK**

Schrijf het gevonden woord/gezegde op een kaart met uw naam, adres **én telefoonnummer** en stuur deze naar de redactie: Wijkblad Rond 't Hofke, 't Hofke 15, 5641 AH Eindhoven of naar ons emailadres rondhethofke@gmail.com. De oplossing van deze puzzel dient vóór 10 februari in het bezit te zijn van de redactie. Inzenders die geen adres en telefoonnummer vermelden bij de inzending worden niet meegenomen in de trekking!!
Onder de goede oplossingen wordt een prijs verloot welke beschikbaar is gesteld door ***Jumbo*** **Pagelaan Eindhoven.**

De oplossing van de vorige maand is: TANKDOP

Uit de vele goede oplossingen is als winnaar getrokken:
Piet van de Graaf
Generaal Cronjéstraat

Ans Verheijen neemt contact met u op wanneer u de prijs kunt ophalen bij Jumbo Pagelaan.

FIETSSPECIALIST
v.d. WIJGERT
Batavus / Gazelle / Loekie / Sparta

FIETSSPECIALIST
v.d. WIJGERT

Wij zijn gespecialiseerd in elektrische- en stadsfietsen.

Bij reparatie kunt u gratis gebruik maken van een leenfiets.
Reparatie en parkeren graag achterom via de Lakerstraat.

Tongelresestraat 35 - 5613 DA Eindhoven - 0402452588 - fietsvandewijgert@outlook.com - www.fietsspecialistvandewijgert.nl

prana-om
natuurgeneeskunde

Een zachte therapie
voor mentale
en lichamelijke balans.



VBAG
RBCZ een vrije zorgkeuze

Bij oud zeer,
trauma, geboortetrauma
en daarop stapelende klachten.

Corina van Dommelen, 't Hofke 59, 5641 AJ Eindhoven
Tel.: 040-2840430 • Mobiel: 06-27055614 • www.prana-om.nl

FIT THER

Urkhovenseweg 43
5641 KB, Eindhoven
Tel. 040-2814317
info@fitther.nl
www.fitther.nl

Fitness voor iedereen!

U kunt terecht in ons fitnesscentrum voor:

- Individueel fitness
- Personal Training
- Pilates
- Circuit training
- Outdoor training
- Floor® (zwangerschapstraining)
- Fitther-leven Leefstijlprogramma



INSTALLATIEBEDRIJF
HULSEN
VERWARMING • SANITAIR • WATER • GAS

Uw adres voor levering en montage van:
• CV ketels • Vloerverwarming • Boilers
• (Decor) radiatoren • Sanitair

Daarnaast kunt u bij ons terecht voor:
• Onderhoud en service voor uw cv ketel
• Badkamerrenovatie
• Keukenaansluiting
• Loodgieterswerkzaamheden

Krommenbeemd 30
5641 JX Eindhoven
(040) 2814718 - (06) 24594829
a.hulsen@on.nl

Informeer naar onze voordelige tarieven!

d'n kleine dommel
eten • drinken • spelen
Collseweg 47 A • 5674 TR Nuenen
Telefoon: 040-844 27 47

Zie onze website:
denkleinedommel.nl voor actuele vacatures of voor het maken van een reservering

SOONTIËNS
Tuincentrum • Hoveniers

Ruime keuze aan biologische planten

Natuurlijk de tuin in!

Urkhovenseweg 570 Eindhoven
www.tuincentrumsoontiens.nl

Welkom in ons groene tuincentrum!